



vol. 1

発行/2015年7月6日  
グリーンコープひろしま理事会  
広島市安佐南区緑井1-28-47  
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800  
組合員数 19,891人  
出資金積立金総額 814,060,959円 (5/20現在)

日々の活動の様子は こちらをご覧ください。 ●グリーンコープひろしま 活動ブログ 「げんきくんのわくわく日記」 <http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77> ●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま <https://ja-jp.facebook.com/> ●グリーンコープひろしまHP <http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

## 2015年6月11日(木) 西区民文化センター 第二十三期通常総代会が終了しました。

グリーンコープひろしまの2014年度の事業と活動の報告、2015年度の方針についてご審議いただく第二十三期通常総代会が終了しました。2014年度の組合員活動は、「豊かな主体をもった組合員活動を通じて、仲間づくり・利用普及をすすめ、グリーンコープひろしまの未来をつかっていきましょう。」を基本方針に、生命(いのち)を育む食べもの運動、私たちのくらしから環境を考える取り組み、助け合い、支え合いの地域づくり、組合員みんなで仲間の輪を広げていく活動をおこないました。支部理事会、地区委員会では様々な行事が開催され、多くの組合員のみなさんの参加がありました。「グリーンコープを伝えたい」「グリーンコープをもっと知りたい」という気持ちが仲間づくりや利用普及につながっています。組合員活動は、組合員のみなさんが参加することでより豊かに広がっていくと感じました。

総代会は、グリーンコープ生協の組合員の代表である総代が出席し、生協の活動や事業の報告を行い、2015年度の方針を決める大事な決定機関です。



昨年8月20日の土砂災害では74名もの尊い命が奪われ、多くの方々が被災されました。東日本大震災後、グリーンコープとして被災地に寄り添う支援が続いている中、私たちにできることをやっいていこうとひろしま理事会として支援活動を続けています。オールグリーンコープの組合員、お取引先メーカー・生産者のみなさんから寄せられた支援カンパは、被災された方々の心に寄り添い、復興に向かう被災地の力になれるように、今後も大切に活用させていただきたいと思ひます。

人と人の絆の大切さを学んだ支援活動、地域で福祉活動に関わられている方々との出会いに感動した助成団体報告会から、地域に根ざす福祉活動、グリーンコープの福祉を実感していくことで、「グリーンコープっていいね」が広がっていくといいなと思ひます。また、グリーンコープひろしまのワーカーズのみなさんと一緒に、グリーンコープの地域福祉の実践をすすめていけるように、2015年度組合員活動方針を・・・

人と人の絆やつながりを大切にし、  
手をとり合い、支え合う  
グリーンコープを実感していきましょう。

と掲げて、歩いていきたいと思ひます。  
(理事長 熊野)

**2015年度 スローガン**  
\*生命(いのち)を育む食べもの運動をすすめていきましょう。  
\*組合員による仲間づくりをさらにすすめ、グリーンコープの仲間の輪を広げていきましょう。  
\*日々のくらしを見つめ、「いのち・自然・くらし」を守っていきましょう。  
\*ワーカーズのみなさんとともに、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめていましょう。  
\*東日本大震災を忘れず、被災地のみなさんの心に寄り添い、連帯していきましょう。  
\*広島土砂災害で被災された方々の声を聞き、地域の復興を支援していきましょう。

### ◆採決の結果報告◆

総代数 108人  
当日出席 99人 (実出席 29人、書面議決書 70人、委任状出席 0人)  
当日欠席 9人

当日出席 97人(議長2人を除く)で審議・採決を行ない、以下の通りすべての議案が可決されました。

- 第一号議案 2014年度活動報告承認の件  
賛成 96 反対 0 保留 1
- 第二号議案 2014年決算報告、並びに損失処理案承認の件  
賛成 93 反対 0 保留 4
- 第三号議案 2015年度組合員活動方針決定の件  
賛成 95 反対 0 保留 2
- 第四号議案 2015年度事業計画・予算決定の件  
賛成 92 反対 1 保留 4
- 第五号議案 役員選任の件  
賛成 94 反対 1 保留 2
- 第六号議案 役員報酬決定の件  
賛成 92 反対 1 保留 4
- 第七号議案 議案議決効力発生件  
賛成 96 反対 0 保留 1

●当日の質疑では、ご意見をいただきありがとうございました。みなさんのグリーンコープへの熱い想いを感じました。いただいたご意見は、今後活かしていきたいと思ひます。

## 2015年度 事業方針

1. 仲間作り目標【4496件】を目指します。  
2014年度拡大目標については、3年ぶりに大きな目標を掲げ頑張ってきました。その結果、目標には届かなかったものの、前年を大きく超える実績を上げる事が出来ています。またこの仲間作りの成果で、配布・回収・供給高と前年を超える実績を残していることは、間違いありません。そこで、2015年度についても、更なる飛躍を目指し仲間作りを進めていきます。
2. グリーンコープ共同体からの支援を受け、仲間作りを進めていきます。  
仲間作りを進めて行くためには、それなりの経費が必要になります。2014年度も前年度からは経費を掛けて取組みました。2015年度仲間作りを打って出るためには、しっかりと費用を掛けて、広島の方々にグリーンコープを認識していただけるようにアウターへの露出を増やしていきたいと考えています。そこで、2015年度の拡大経費については、単協経費1,400万+共同体支援2,760万=4,160万を予算とします。
3. 供給目標、35億5,600万を達成します。  
2015年度は上記の通り、仲間作りの復活を目指し、グリーンコープを利用していただける方を増やしていきます。また、昨年度同様に縮小傾向の方針を立てるのではなく最大限行動を行い、単年度黒字決算を目指します。活用できるものを精一杯活用し、また利用拡大に向けて事務局の研修などを行い、スキルアップを目指していきます。
4. 2015年度はアウター展開を積極的に進めていきますが、さらにグリーンコープを知っていただくために、各種イベントへの出展も積極的に進めていきます。  
(専務理事 金築)



## 2014年度 福祉活動組合員基金(100円基金)収支報告

…2014年4月～2015年3月…

一般財団法人グリーンコープ生協ひろしま福祉活動組合員基金  
(2014年4月～2015年3月) (単位:円)

前期繰越		23,862,276	助成金交付		10,561,963
収入の部	組合員基金収入	16,831,000	支出の部	委員手当	331,500
	雑収入	189,688		旅費交通費	694,525
	受取利息	1		業務委託費	10,800
				租税公課	81,000
				通信運搬費	7,098
			会議費	39,200	
			雑費	1,200	
合計	17,020,689		合計	11,727,286	
			当期収支差額	5,293,403	
			前期繰越収支差額	27,722,761	
			次期繰越額	29,155,679	

2014年度 助成地域 団体

地域団体名	金額
おひさまの会	100,000
カラーコネクト:エンジェル	25,000
いのちひろの会	100,000
キッズキッチンエンジェル広島	100,000
戸山の森のようちえん おてんとさん	100,000
みつばのクローバー	100,000
ヒロシマハンドベルリンガーズ	100,000
NPO法人フリースクール 木のねっこ	100,000
森のようちえん まめとっこ	100,000
poco a poco～あったか未来を作る会～ from Hiroshima	100,000
たんぽぽの会	100,000
河野 靖子	100,000
さくらっ子共同保育園	100,000
リズム	100,000
子育てフリースペース KADOYA	100,000
ゆずりほ	100,000
ベビーマッサージ・サークル	100,000
地球っ子くらぶ 舞陽館 のびのびくらぶ	100,000
NPO法人広島自閉症協会 東広島支所 でこぼこひろば	30,000
NPO法人 こどもステーション	100,000
NPO法人 学習支援ファブラス	100,000
ぶくぶく	100,000
合計	2,055,000

2014年度の 助成金 内訳

1. グリーンコープ生協ひろしまの福祉講演会、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、子ども料理教室の取り組みなどに5,342,071円。
2. ワーカーズの人材育成や運営に1,056,846円。
3. 社会福祉法人グリーンコープの運営に2,000,000円。
4. 参加型地域福祉をすすめる個人・団体など、22の地域団体(右図参照)に2,055,000円。となりました。



グリーンコープ生協ひろしま(地域福祉全体会主催)の福祉講演会の様子

今年度は、支部ごとに助成団体報告会を開催し、活動内容を報告しました。福祉活動組合員基金の更なる広がりを実感できる1年でした。  
(基金運用委員会)

## ～6月11日(木) 第二十三期総代会終了後、交流会を行いました。～

「社会福祉法人グリーンコープひろしま」専務経営委員 佐々木智子さんを囲んで、昼食交流会を行いました。佐々木さんは、グリーンコープの「福祉政策」に共感し、赤ちゃんからお年寄りまで誰もが安心して暮らせる街づくりを目指し活躍されています。ひろしまにおいては、2002年ワーカーズが設立され、現在3つの訪問介護事業所と2つのデイサービスセンターをワーカーズの方が運営しています。

佐々木さんはお話の中で、誰かに雇われるのではなく、対等で豊かな人間関係の中で仕事をするというワーカーズという働き方に共感し、がんばってこられた歴史を話してくださいました。現在、ひろしまの介護事業所に通われている方は本当に楽しそうに過ごされています。また、ご本人やご家族から多くの「ありがとう」の言葉をかけていただいているとのこと。それは、佐々木さんをはじめ、すべてのワーカーズの方たちが「主婦であるからこそできることで共に助け合う」という思いで働いてこられたことによるものだと、改めて感じました。こんな素敵な方たちが働いておられるグリーンコープのワーカーズ「ほっとはあーと」。これからも、ますます発展し私たちの地域に根ざしていくことを願っています。  
(地域福祉委員長 反岡)



## 2015年 支部総代会を開催しました。

支部総代会って?

2月に、各地区で「地区組合員総会」を行ないました。組合員のみなさんからは様々なご意見・質問をいただき、2015年度の「総代」が選出されました。続いて、4月から5月にかけて「支部総代会」が各支部で行なわれました。「総代」のみなさんに支部の活動や事業の報告、方針について審議いただく場としての大切な会議です。

主な議題

採決の様子

- ・議案1. 2014年度 支部理事会 組合員活動報告
- ・議案2. 2014年度 支部 事業報告
- ・議案3. 2015年度 支部理事会 組合員活動方針
- ・議案4. 2015年度 支部 事業方針
- ・議案5. 2015年度 支部理事会 メンバーの紹介

支部名	西支部	中央支部	東広島支部	福山支部
開催日	4/16(木)	5/19(火)	4/14(火)	5/14(木)
会場	西区民文化センター	中央支部	安芸区民文化センター	福山支部
総代数	36	32	23	17
本人出席	6	8	6	9
書面出席	30	18	17	7
欠席	0	6	0	1

採決	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留
議案1	34 0 1	25 0 0	22 0 0	14 0 1
議案2	35 0 0	25 0 0	22 0 0	14 0 1
議案3	35 0 0	25 0 0	22 0 0	14 0 1
議案4	35 0 0	25 0 0	22 0 0	13 0 2
議案5	拍手で承認	24 0 1	22 0 0	14 0 1

※当日は議長委任(委任状)での採決は行わず、本人出席、書面出席での審議・採決を行いました。

### 西支部

●2015年度 活動方針…

- ・伝えよう グリーンコープ 広げよう 組合員の輪
- ・生産者とのつながりを大切に 「安心」「安全」「おいしい」商品を組合員に!

第1部では議案書に沿って2014年度の活動や事業の報告や2015年度の活動方針、事業方針について提案を行い、すべての議案が賛成多数で承認されました。第2部では「チョーコー醤油」をお招きし、学習会を行いました。醤油の種類、表示の見方、製造の様子をうかがい、「安心・安全」でこだわりのある醤油であることがよくわかりました。また、「ひしお」と「うす塩国産丸大豆醤油」をもめん豆腐にかけて食べ比べを行いました。どちらもおいしく「甘みがあり香り豊かな醤油だ」との感想がありました。「グリーン市民電力」や「グリーン電力出資金」について、出資の方法や疑問を寸劇でお伝えしました。  
(西支部理事長 伊東)

### 中央支部

●2015年度 活動方針…

- ・食べることは生きること、だから伝えたいグリーンコープ ～子どもたちの輝く未来のために、 安心・安全な食べものを届けよう～

第1部では2014年度の活動の様子や取り組み、事業報告を行い、すべて承認されました。第2部ではカット豆腐のメーカー「内田安喜商店」の大石さんをお招きして学習会を行いました。市販の豆腐との違いを教えてください、グリーンコープは大豆とにがり水だけで作られた豆の味がするととても貴重な豆腐だということがわかりました。メーカーの商品にかける想いが伝わる学習会でした。また、グリーン市民電力出資金について紙芝居を使って伝え、試食をしながら交流を深めました。  
(中央支部理事長 藤野)

### 東広島支部

●2015年度 活動方針…

- つなげよう・ひろげよう グリーンコープの輪 私たちの想いと共に
- \*安心・安全な本当においしい食べものこと
- \*地球の未来は日々の暮らしから
- \*人と人がつながり、支えあい、助けあうこと 組合員一人ひとりが力を合わせていきましょう

総代・オブザーバー参加のみなさんのおかげでスムーズに進行することができ無事終了いたしました。ご協力いただき本当にありがとうございました。総代会終了後は、グリーンコープのトマトケチャップでお馴染みの「ハグルマ株式会社」の小松さんをお招きして交流会を行いました。トマトケチャップの原料の加工用トマトは、太陽の恵みをいっぱい浴びる真夏に収穫されたもので、栄養素がたくさん含まれているそうです。試食品としてトマトケチャップ・ウスターソース・ウイナー・チキンナゲットなどを用意しました。参加された方はあらためてグリーンコープ商品のおいしさを実感されたのではないのでしょうか。グリーン電力出資金の取り組みについては、組合員手づくりの紙芝居で伝えました。限られた時間ではありましたが感想や質問をいただき、みなさんの想い、ひとりの母親としての想いを共有しました。  
(東広島支部理事長 長田)

### 各支部総代会の様子

### 福山支部

●2015年度 活動方針…

- ・教えてあげたい私のグリーンコープ ～安心・安全な暮らしを私たちの手から 未来の子どもたちへ～

第1部では、2014年度活動の様子を報告し2015年度活動方針、活動組合員メンバーの紹介を行いました。組合員さんからいただいた感想や意見を今後活かせるように活動していきます。第2部では、醤油・味噌のメーカー「松合食品」をお迎えして、学習会を行いました。180年以上にわたり、昔ながらの製法で自然・健康・安心・安全な「食」を求めて、地元産の原料にこだわり、食品添加物をなるべくなくした伝統の天然醸造に取り組まれているお話をお聞きしました。貴重な商品をこれからも応援していきたいと思いました。  
(福山支部理事長 新谷)

支部総代会でいただいた貴重なご意見は、支部理事会で検討し、今後活かしていきます。来年は、あなたもぜひ総代になってみませんか?



## 首長メッセージの取り組み

首長メッセージの取り組みとは、グリーンコープが水環境を守るためにせっけん運動をしていることを自治体へアピールし、その自治体の首長からグリーンコープへ応援メッセージをいただいてせっけん運動を広げていく、という取り組みです。2月5日(木)に広島県庁を訪問しました。私たちはまず、環境政策課の方より県の環境に関する取り組みについてお話を伺いました。次にグリーンコープの取り組みについてお話をさせていただき、首長メッセージへの取り組みをお願いしました。今回この取り組みにご理解をいただき、メッセージをくださった湯崎知事並びに県職員の方々に感謝しています。これからも水環境を守るためのせっけん運動を継続的に取り組んでいきたいと思っております。

広島県では、『第3次広島県環境基本計画』(H23~27年度)に基づき、県民や事業者の皆様と連携・協働した取組を促進し、「環境にやさしい広島づくりと次代への継承」を目指しています。

とりわけ、広島の次代に向けた「持続可能な社会の基盤づくり」を中心として、あらゆる主体が自ら考え行動することで、広島が変わることを念頭に、環境学習の推進等による「エコ活動を実践する人づくり」に取り組んでいるところです。

こうした中、グリーンコープの組合員の皆様、人や環境にやさしい「せっけん運動」を積極的に実践され、水環境の保全活動を永年にわたって展開しておられますことは大変意義深く、心から敬意を表します。

こうした皆様の率先した取組が契機となり、県民一人ひとりへ環境保全の活動の環(わ)が広がっていくことを祈念してやみません。



広島県知事 湯崎 英彦

## 2015シャボン玉フォーラムIN大分

生きていく上で欠かせない水。その水環境を守るため、全国のせっけんを推進する団体が一同に集い考える場が年に一度開催されます。それが「シャボン玉フォーラム」です。

今年は大分が開催地。テーマは「しらしんけん! みんなの地球を守ろう~自然とのちとの共生~」です。「しらしんけん」とは大分の方で、「一生懸命」「本気で」という意味だそうです。とても素敵な言葉ですね(\*^\_^\*)自然豊かな大分県は温泉地として有名ですが、その温泉を利用した湯けむり発電や地熱発電による再生可能エネルギーの導入量が国内一位だそうです。

第一部では、基調講演でジャーナリストの天笠啓祐氏が子どもの抵抗力低下を指摘され、その要因の一つとして、皮膚の常在菌を攻撃する合成洗剤の危険性を話されました。「日本人はキレイ好き過ぎですよ。手を洗いすぎること必要な菌まで洗い流してしまっています。ババッチク育てましょう!」とユーモアを交えての講演でした。第二部は、大分県内の環境の取り組み団体が登場され、中津干潟の役割や平飼養鶏がいかに自然の恩恵を受けているかパネルディスカッション形式で行われ、改めて水の大切さを考えさせられる内容でした。

生活で汚した排水は、いずれ我が家の蛇口へ戻ってきます。大切な家族と自分の健康を、毎日の洗剤からも考えてみませんか?

(理事会 小川)

## グリーンコープは遺伝子組み換えに反対しています!

西支部理事会では3月25日に廿日市市木材港周辺、27日に国道2号線西広島バイパス沿いで採取した「ナタネ」を調査しました。木材港周辺での調査は5年目になりますが、年々ナタネの花が増えているなという印象です。ナタネは繁殖力が強いので、ひとたびGMナタネが入って来たら本当に大変なことになるのだと改めて思いました。調査結果はどちらも「陰性」でした。調査した支部理事会メンバー一同ホッとしました。これからは「安心」して生活していくためにも調査を続けていきたいと思っております。

(西支部理事会 伊東)



今年も自生ナタネの遺伝子組み換え調査を行いました。今年は、グリーンコープひろしまでは今までで一番多い8か所で調査をしました。幸い、すべて陰性でした。これからも関心を持ち続け、引き続き活動を続けていきます。

## 2015年度 専門委員会活動方針

### おすすめ全体会

「守りたい 安心・安全なグリーンコープの商品  
伝えたい 本物のおいしさ」

~生産者・メーカーとの顔の見える関係を深め、  
グリーンコープの商品に込められたStoryを共有し、  
利用普及に取り組めます~

利用が低迷している商品があり、このままでは食べられなくなってしまうかもしれません。グリーンコープの商品は生産者・メーカー・組合員の思いがかたちになったもので、他では手に入れることができないものばかりです。生産者・メーカーと交流することで、一つひとつの商品に込められたStoryを知り、つくり続けてほしい、食べ続けたいとの思いを持つ仲間を増やしていきたいと思っております。合成食品添加物を多用してごまかしたのではなく、素材本来の味を大切に昔ながらの伝統的な製法でつくられた、本物のおいしさを伝えていきます。子どもたちに食べさせたいと思える本物を、未来に残していくために利用普及に取り組めます。

(おすすめ委員長 藤原)



- ☆せっけん派生協として、せっけんの良さを伝え、広げます。
- ☆「4R」「脱原発」「遺伝子組み換え」などを通じて、環境を考える活動を行います。
- ☆民衆交易について学び、「南と北」の共生をすすめます。

「せっけん」、「環境」、「民衆交易」が暮らしの三本柱です。

安心・安全な食べもののために、安心・安全な環境を守り、未来の子どもたちに手渡していきたいという母親の想いから「せっけん運動」「4R」「脱原発」「遺伝子組み換え」などの活動があります。そして、「南と北」の共生をすすめ、海を越えた産直としての民衆交易は、インドネシア・バブア産のカカオを使った「児童労働のないチョコレート」を誕生させるまでになりました。

私達の暮らしを守るこれらの活動を、多くの方に伝え広げます。

(くらし委員長 大塚)

### 地域福祉全体会

助け合い、支え合い、安心して暮らせる地域づくりをすすめていきます。

- ・グリーンコープの地域福祉を実感し、学び、伝えます
- ・私たちの地域に根ざす地域福祉を知り、地域の人や団体との出会いを大切にしていきます

ひとは、日常を送る社会が、安心して暮らせる街・地域であればと願っています。でも、残念ながら、「生きづらさ」を感じながら、生活しているひとも多くいます。同じ地域社会に住むみんなが、安心して暮らせる街・地域にするために、グリーンコープのできることにについて学び、また、知ったことを多くの人に発信していきたいと、考えています。また、私たちの地域で活躍する多くの地域の人や団体との出会いを大切に、地域福祉の輪を広げていきたいと思っております。

(地域福祉委員長 反岡)



# グリーンコープのCMが流れています♪



皆さん、最近グリーンコープのCMが流れているのはご存知ですか？  
4月からRCCラジオ、RCCテレビにて、グリーンコープのCMが放送されています♪

見たり聞いたりされた方もいらっしゃるのではないかと思います。

今日はそのCMの裏話を少しお伝えしますね。内緒ですよ(笑)

まずはTVCMの撮影ですが、こちらは安佐南区にあるモデルルームをお借りして、撮影しました。

子役の男の子、お母さん役の方、桑原しおりさんにお越しいただき撮影を行ないましたが、皆さん“さすがプロです！”決められた時間内で、きちんとセリフをまとめられ、撮影は順調に終了しました。

ここで、裏話ですが…撮影の時に出てくるとってもおいしそうなお弁当ですが、このお弁当はフードコーディネーターの方に作っていただきました。この方はグリーンコープの組合員の方でした♪とってもかわいいお弁当を作ってください、ありがとうございました！！



次はラジオの放送についてです♪RCCラジオ「ごせん様さま」という番組内で、生放送中に料理を作る“お料理様さま”というコーナーがあり、その食材提供をさせていただきました。(グリーンコープの食材提供は今後も一旦終了し、次は9月からの予定となっています。)

実際にスタジオ内で料理を作るのですが、その時の管理栄養士の先生もグリーンコープの組合員の方でした！！

本当に色々なところで、組合員さんにお会いする事が出来て、嬉しかったです♪このCMを通じて、もっともっと多くの方に組合員になっていただければと思っています。



## 事務局報告 <2015年度 仲間作りの様子>

(1)2015年度の仲間作りの経過は右表の通りです。

(2)目標達成率19.6%となり、年間消化率25.0%から遅れが大きくなっています。

(3)今年度は、仲間作りを大きく進める事を目標として、メディアの強化(ラジオ・テレビCM、新聞折込)組合員の皆さんからの紹介をお願いしておりますが、なかなか実績に結びついておりません。

(4)また、イベントへの出展も積極的に行なっていますので、皆さんのご近所でのイベント情報などございましたら、お知らせいただければと思います。

(5)ご親戚やお知り合いの方で、未だグリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願いいたします。

5/23までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,407	1,224	197	16.1%
中央支部	6,191	1,504	280	18.6%
東広島支部	4,201	904	196	21.7%
福山支部	3,304	864	209	24.2%
ひろしま	20,103	4,496	882	19.6%



### 配送担当者を紹介しま〜す♪

西支部

◆お名前：岩本浩宣 (いわもとひろのぶ)

◆配達地区：広島市中区 ◆出身地：広島県廿日市市。

◆趣味：マンガを読んだり、子どもとアニメを見たりすること。

◆好きなアーティスト：最近は【秦基博】

◆休日の過ごし方：家族でお出かけすることもあれば、家のソファから動かないこともあります。

◆配送担当時の心に残ったエピソード：組合員さんのご主人からお電話があり、担当者ニュースをなくしちゃったのでもう一回届けてくださいと言われました。家族で楽しみにいただいているみたいです。

◆配送に出て嬉しかった事：誰にも懐かないペットのワンちゃんが懐いてくれました。

◆好きなGC商品：ホワイトソフトマーガリンをたっぷり塗った厚めの食パンをバス牛乳といただく…最高の朝食です!!

◆組合員さんにひとこと：見た目は大人、頭脳は子ども、皆さんに楽しくご利用頂けるようがんばっています!

◆村田支部長からひとこと：岩本さんはいつも一生懸命でおちょこちょいキャラの皆から愛される(いじられる!?) 西支部のムードメーカー的な人です。毎週頑張って発行している「岩ちゃんニュース」は大好評です!



### ☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!



0120-118742

開設:月~金  
10:30~15:30  
(土・日・祝祭日休み)

いいはなしに



### 社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

西区・佐伯区廿日市エリア

### はあーとネット

〒733-0871 広島市西区高須2丁目2-28

TEL 082-942-0778

安佐北区・安佐南区エリア

### めーぶるネット

〒731-0103 広島市安佐南区緑井1丁目27-4-102

TEL 082-870-4652

東区・南区・中区・安芸区エリア

### おーぶネット

〒732-0067 広島市東区牛田旭2丁目11-13-202

TEL 082-221-9101

デイサービスセンター

### 夢\*グリーン

(082) 942-5821

●住所  
〒733-0871  
広島市西区高須  
2丁目2-28

デイサービスセンター

### 楓\*グリーン

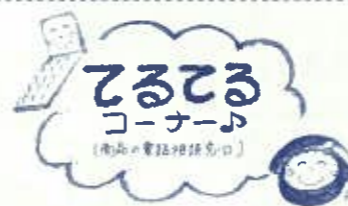
(082) 555-8341

●住所  
〒731-0102  
広島市安佐南区  
川内6丁目20-5

<利用時間>

毎週 月・火・水・木・金  
(土日はお休み)

夢\*グリーン 9:00~18:00  
楓\*グリーン 9:30~16:00



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間:月~金 9:30~16:30(土・日・祝日休み)

\*グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。  
\*その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

### てるてる コーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介いたします。

Q:「フィトンα」と「洗濯物せいけつ仕上げ剤」との違いは?

A:どちらも抗菌・消臭力に優れた植物精油を使用しています。  
「洗濯用フィトンαグリーン」→【フィトンα】ヒバやヒノキなど30数種類の植物精油、【サボニン】ユッカ(サボテンの仲間)から抽出した成分、【デスファン】グレープフルーツの種から抽出、【マスタードオイル】辛子から抽出。  
「洗濯物せいけつ仕上げ剤」→ユーカリオイル、オレンジオイル。  
香りは、「洗濯用フィトンαグリーン」の方が強いです。「洗濯物せいけつ仕上げ剤」は液の粘度がやや高く、「洗濯用フィトンαグリーン」はサラリとしています。

これからの梅雨時期の部屋干しなどに、おすすめの商品ですよ♪

# わたしの おすすめレシピ

## おすすめ冷製パスタ



### 【材料(5人分)】

- ・北海道産小麦ロングパスタ 500g
- ・GC玉ねぎ黒酢ドレッシング 適量
- ・ミニトマト 適量



### 【作り方】

- ①ミニトマトは洗って拭き、玉ねぎ黒酢ドレッシングに浸し、冷蔵庫で一晩おく。(トマトが完全につかるまでドレッシングを入れるのがポイント!)
- ②ロングパスタを茹でる。(茹で時間は標準時間9分のところを、3分長めにして合計12分茹でるのがコツ)
- ③茹で上がったロングパスタをザルに上げ、水洗い後氷水でしめる。
- ④①のミニトマトを取り出し、残ったドレッシングでパスタを和える。
- ⑤和えたパスタの上にミニトマトを飾っていただく。

※一般的にパスタは塩を入れて茹でますが、北海道産小麦ロングパスタはとて高品質なので、塩を入れずに茹でてもとても美味しく。

【おすすめ委員 巻幡】

## 行事予定

### 7月

- 7日(火) 西支部おすすめ委員会「たなばたランチ会」(ゆいぽーと)
- 7日(火) 中央支部理事会「水の彩でアイチエンジング!!」(安佐南区民文化センター)
- 8日(水) 西支部理事会・南部地区委員会「シンプルスキンケアのお話」(ゆいぽーと)
- 8日(水) 中央支部理事会「らくらくキッチン第1弾 ～これさえあれば和食名人～」(二葉公民館)
- 8日(水) ゆめはっぴ「子ども料理教室」(中央支部)
- 10日(金) 東広島支部理事会「おもちゃのカンヅメ」(安芸区民文化センター)
- 14日(火) 中央支部・備北地区委員会「ライフプランと教育費」(三次市生涯学習センター)
- 14日(火) 東広島支部理事会「南部地区委員募集行事」(オークアリーナ)
- 14日(火) 福山支部理事会「Welcomeカフェ」(福山西公民館)
- 15日(水) 西支部くらし委員会「せつけんカフェ」(げんきくんひろば)
- 16日(木) 中央支部理事会「金銭学習会」(中央支部)
- 17日(金) 福山支部・西部地区委員会「肌質診断」(神明の里)
- 22日(水) 中央支部・東部地区委員会「子ども料理教室」(二葉公民館)
- 31日(金) 西支部地域福祉委員会「パステルアートで癒しのひととき」(夢\*グリーン)

### 8月

- 4日(火) 東広島支部理事会「子ども料理教室」(広まちづくりセンター)
- 4日(火) 福山支部・西部地区委員会「子ども料理教室」(三原市中央公民館)
- 7日(金) 西支部南部地区委員会「子ども料理教室」(ゆいぽーと)
- 25日(火) 中央支部・中部地区委員会「平和学習会」(西区民文化センター)

※日時・会場は変更することがあります。詳しくはお届けのチラシをご覧ください。

## エコdeグリーン 私のくらし術



私のエコな暮らしと言えば、「徒歩」と「バス利用」です。周囲の友人が車で幼稚園の送り迎えをする中、私はただひたすら歩いた2往復。子どもが卒園した今、歩かなくなり急速にたるんだ後ろ姿…。「大きくなったね…」と子どもにも言われてしまってます…。また、幼い子連れでよくバスを利用していたので、運転手さんとも顔見知り。今ではうっかりうたた寝をしても、声を掛けてくださったり、子どもの成長と一緒に見守ってくださったり…。小学生の娘たちも行きつけの場所ならば、一人でもバスで出掛けられるようになりました。皆さんにもぜひおすすめしたい「徒歩」と「バス利用」です。

【くらし委員 桑田】

## つながる気持ち 〈たすけあい〉に寄せられた ありがとうの声



子ども達がケガをするたびにお世話になりました。請求手続きの後、すぐに振り込んでいただいたので助かりました。月々わずかの掛金でいざというときに助かります。

ケガの保障にど思い入った共済。息子が、まさかの入院で下の子もいたため個室に入り手術。正直、金銭面を心配していたのですが、コープ共済で1日6000円の保障があると分かり、安心して個室で過ごせました。入っていて良かったです。



## あ と が き

▼今年度のかわらばん4コママンガ募集には8名の方から力作が届けられました。今回は、子育て世代のお母さんの方のお話や、介護をされている方のお話まで豊富な話題がありました。応募くださったみなさま、本当にありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。(H)

## 4コママンガ作者より ひとこと

4コママンガ担当になりました



1年間どうぞあつきあい下さいませ。

マラフォー(ほんとに7才) 子育て中(2才)

ペンネーム「カトリーマ」さん  
よりしくお願いします!

