



vol. 2

発行 / 2015年8月31日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 19,996人
出資金積立金総額 818,145,640円(6/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://ja-jp.facebook.com/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

地域に広がれ、グリーンコープ。

～2015年度は、様々なイベントに出展しアピールしています～

●子育て応援団 すこやか2015

5月23日(土)～24日(日) 広島グリーンアリーナ

グリーンコープを多くの方に知って頂こうと出展し、ブースに来られた方に、グリーンコープの一番のおすすめ商品である「産直びん牛乳」を試飲して頂きました。

特に子ども連れの方が多く、人の流れの速さに驚きました。そんな中でも立ち止まって、初めてグリーンコープの牛乳を飲んだ方達の「本当においしい!!」という生の声を間近で聞くことができ、とても感銘を受けました。

私自身、初めてグリーンコープの大きなイベントのお手伝いをさせて頂きましたが、驚きと感動を体感することができました。

改めてグリーンコープの商品の素晴らしさを身をもって再認識でき、貴重な体験をさせて頂きました。

(理事会 藤井)



●ピースフェスタ三次2015

5月30日(土) ほしはら山のがっこう

雨が降ったりやんだりのお天気でしたが、心地良い音楽と人々の会話が自然に溶け込み、多くの方が心穏やかに楽しんでいました。

グリーンコープのブースでは、移動販売車「走るお店 げんきくん号」での商品の販売、産直びん牛乳の試飲、国産小麦にこだわったお菓子の試食、せっけんの実演を行い、たくさんの方に立ち寄って頂きました。参加されている方は、環境問題や安心安全な食べものに関心のある方が多く、グリーンコープの認知度も高かったです。

また、元気な子どもたちがお小遣いでジュースを買ってくれたり、びん牛乳やお菓子の試食に「おいし～!!」と言ってとびっきりの笑顔を見せてくれてうれしかったです。

配送エリア以外の方がグリーンコープの商品を求めてくださっている事を知り、もっとグリーンコープを広げていきたいと強く思いました。

(理事会 砂本)



●ハッピーフェスタwithママンペール2015 6月7日(日) 広島市中小企業会館

子育て応援フリーマガジン「ママンペール」が主催し、開始前から長蛇の列ができるとても盛況なイベントでした。

ブースでは、びん牛乳の試飲・国産小麦を使ったお菓子の試食・せっけんの実演などを行いました。牛乳試飲では牛乳があまり好きではないお子さんが「おいしー!!」とごくごく飲んでお母さんが驚かれています。「とってもおいしい」とうれしい感想をたくさんいただきました。せっけんの実演では、トトロロせっけんを作り、換気扇フィルターの汚れを落としたり合成洗剤で洗ったガーゼがブラックライトで青白く光る様子を見てもらい、せっけんの汚れ落ちの良さや安全性をアピールしました。

多くの組合員ではない地域の方に、アンケートに協力していただきました。これからも地域のいろいろなイベントに出展し、一人でも多くの方にグリーンコープを知ってもらいたいです。

(理事会 伊東)



Let's enjoy グリーンコープ



それぞれの支部理事会の様子や、支部理事会で取り組んだ行事(Welcomeカフェ・学習会・講演会など)についてお知らせします。

中央支部

先日は水の彩でおなじみの「彩生舎」の方をお招きして『水の彩でアンチエイジング』、次の日に「チョーコー醤油」の方をお招きして『らくらくキッチン第1弾これさえあれば和食名人!!』を開催しました。

『水の彩でアンチエイジング』では水の彩を使って、血行もよくなり引き締め効果もある簡単なマッサージや皮膚の構造などを学びました。『らくらくキッチン第1弾これさえあれば和食名人!!』ではチョーコー醤油のこだわりや商品の紹介などのお話があり、「京風だしの素」「煮魚醤油」を使っでの調理実習を行い、簡単に本格的な和食が作れると好評でした。

今後も、「産地見学」や「料理会」など盛りだくさんの行事を開催していこうと思っています。そして、たくさんのお出逢いのなかでグリーンコープの良さを伝えていきたいと思っています。

(中央支部理事長 藤野)



らくらくキッチン第1弾 当日の様子

東広島支部

地区委員・支部理事会メンバーは日々活動をしていく中でグリーンコープの取り組みについてみんなで考えたり、「この商品おいしかったよ〜!」などお互いに情報交換し、新しい発見をしながらグリーンコープを実感しています。

今年度は、組合員と生産者・メーカーとの交流を大切にしたい取り組みをすすめており、4月にトマトケチャップ・ウスターソースのメーカー『ハグルマ株式会社』の学習会、7月にりんご・みかん生産者交流会『おもちゃのカンヅメ』を開催し、グリーンコープの産直を実感できた行事となりました。そして「グリーンコープ大好きを伝えたい!」の想いをたくさん込めて、ただいま楽しい行事をいろいろと企画しています!!ぜひチラシをチェックしてご参加くださいね♪

(東広島支部理事長 長田)



おもちゃのカンヅメ 当日の様子

西支部

みなさん、こんにちは。西支部理事会では、6月18日(木)に、げんきくんひろばで『Welcome カフェ』を開催しました。朝から雨が降る中、親子で、お友だちと一緒に、小さなお子さんを連れて・・・と、たくさんの方の新しい組合員のみなさんに参加して頂きました。

まず、産直びん牛乳を試飲してもらい、とてもこだわった牛乳だということ、この美味しさはグリーンコープでしか利用できないということをお伝えしました。飲んだ方は「すっきりとして美味しい!」と言われていました。

卵かけごはんや、豚しゃぶサラダなど、素材の味がよく分かるメニューを試食して頂き、グリーンコープ商品の「安心」「安全」「おいしい」を実感して頂けたのではないのでしょうか。

また、酸素系漂白剤を使った「つけおき洗い」の実演を行いました。茶渋のついた湯飲みなどがピカピカになる様子に「すご〜い!」と大歓声!!!参加された組合員からは、「とても楽しかった」「グリーンコープの事をたくさん知ることができてよかった」「どの試食もとてもおいしく、これからも利用したい」など、嬉しい感想を頂きました。

(西支部理事長 伊東)



Welcomeカフェ 当日の様子

福山支部

グリーンコープの商品の良さを実感し、大好きなグリーンコープへの思いを一人でも多くの方に伝えたいと福山支部理事会ではいろいろな行事を開催しています。

くらし委員会では、環境にやさしい、安心・安全なせっけんを毎日使ってもらいたいという思いからエスケー石鹸の方をお迎えして『せっけん学習会』を開催しました。

おすすめ委員会では北海道の小麦を使った食パンとパスタを試食しながら『富士製パン学習会』を開催しパンの製造過程やこだわりをお聞きしました。

地域福祉委員会では「水の彩」でおなじみの「彩生舎」の方をお迎えしてアロマの効果やアロマを使ってよりよい生活を送るヒントをお聞きしました。

今後もいろいろな催しを企画中です。みなさんもこれからのチラシをよく見て行事に参加してくださいね。

(福山支部理事長 新谷)



せっけん学習会 当日の様子

キープ&ショップだより

~News from keep and shop~

西支部 (キープステーション)

西支部キープステーションでは、月に一度、規格外野菜を1週間限定で販売しています。また、その週の月曜日には「走るお店 げんきくん号」が来てくれます。

販売を始めて1年以上経ち、たくさんの西支部の組合員さんに知ってもらえることができ、今では販売開始時間の前から待ってられる方もいるほどです。

げんきくん号にあわせて行っているオススメ商品の試食もとても好評で、利用普及の活動として定着しています。

これからもグリーンコープのおいしい商品をたくさん知っていただき、利用してもらえよう取り組んでいきたいと思えます。

(西支部理事長 伊東)



東広島支部 『ほっとるーむくろグリ』

『ほっとるーむくろグリ』がオープンして3年目!組合員のみならずにとってもさらに利用しやすいキープ&ショップとなるよう、組合員アンケートを行いました。お店に置いてほしいものやご自分の趣味などを活かしての展示・販売の募集、支部行事として講師ができる方募集などの質問に、たくさんの意見・回答をいただきました。アンケート結果を今後のお店づくりに活用させていただき、組合員のみならずと一緒に、「ほっとるーむくろグリ」を盛り上げていきたいと思えます。

オープン3周年イベントは、10月15日(木)10:30~13:30に開催が決定しました!カタログGREENの商品で大人気の生産者・メーカー(秋川牧園、ナカシン冷食、渡邊水産)をお招きしたり、いろいろと企画中です。ぜひみなさんぜひ参加してくださいね!

(東広島支部理事長 長田)



中央支部『ぐりーんまま』

キープ&ショップ「ぐりーんまま」は9月で3周年を迎えます。支部理事会メンバーでの「GCメール」や「ぐりーんままだより」の発行や、毎週の規格外野菜の販売、さまざまなフェアなどを企画しています。

この度、3周年を記念して10月3日(土)11:00~14:00に『ぐりーんまま3周年まつり』を開催します。「小倉水産」のいか焼きの販売、「みどり園」の水だし緑茶の試飲、「チョコー醤油」の醤油の試食や各委員会コーナーなどさまざまなイベントを企画しています。青果・パンの特価販売やせっけんシャンプーのモニター販売などもありますよ。また、組合員限定のスタンプラリーを開催!!スタンプをためて抽選に参加!豪華景品を用意してお待ちしています。お楽しみに♪。これからもいろいろな企画を行っていききたいと思います。みなさん、ぜひぜひお越しくださいね。

(中央支部理事長 藤野)



福山支部『げんキープ』

キープ&ショップ「げんキープ」は10月で3年目を迎えます。4週に1回の商品やスポットであまりチラシに出ない商品、調味料、お菓子など常温のグリーンコープ商品をとり揃えており、カタログで注文し忘れても安心です。実際に手に取って見られるので、新しいお気に入りが見つかるかもしれませんね(*^_^*)

「げんキープ」では、8月5日(水)の『夏まつり風げんキープ★カフェ』のようなお店行事を不定期に開催予定です。試食販売や規格外野菜の販売なども行い、楽しみながらグリーンコープ商品の素晴らしさを感じてもらえると思えます。

10月2日(金)13:00~17:00に開催する『げんキープ3周年まつり』には冷凍食品のナカシン冷食、豆腐の内田安喜商店、ハム・ウィンナーの福留ハム、化粧品のみさおサービスをお迎えします。グリーンコープ商品のメーカーさんと直接お話しできるチャンスです!ぜひ、お友達をさそってお越しください。

(福山支部理事長 新谷)



GMナタネ自生調査全国報告会 2015. 7. 12 (日)

身近に迫る遺伝子汚染 ～GMナタネから雑草へ！！長期自生の影響～

主催：遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン 食と農から生物多様性を考える市民ネットワーク

GM（遺伝子組み換え）ナタネ自生調査活動を行う全国の市民団体、生協が集い、今年も報告会が開催されました。2004年夏、茨城県鹿島港周辺で遺伝子組み換えナタネの自生が農水省によって発表され、市民団体による調査が始まって、今年で10年目となりました。

現状として、GMナタネの世代交代がすすんでいること、多年草化（巨大化）、交雑の様子があることがわかりました。

(1) 2015年GMナタネ自生全国調査

今年は38都道府県で行われ、千葉県、神奈川県、愛知県、兵庫県、岡山県、福岡県などのナタネの荷揚げ港のある県など、そして今年のはじめて陽性反応が検出された青森県を含む11府県において、ラウンドアップ耐性、パスタ耐性、両耐性をもつ検体が確認されています。

(2) 内陸部での自生

ナタネを荷揚げする港でのこぼれ落ちからの自生だけではなく、内陸部での自生も報告がありました。ナタネは食用油や家畜の飼料、肥料として利用されるので、輸入港から工場への移動経路や製油所、飼料工場、肥料工場、また産廃処理工場周辺でも自生が確認されるようになっていきます。

(3) GM西洋ナタネとの交雑

GMナタネはこぼれ落ちによる自生という問題だけではなく、同じアブラナ科植物との交配も可能とのことで、白菜、コマツナ、広島菜、キャベツ、ブロッコリーなどアブラナ科植物への汚染の可能性があります。野生化し、多年草化したGMナタネが西洋カラシナと交配していたり、野生の雑草との交配が疑われる検体も確認されています。



全国の調査結果を知り、汚染が少しずつ広がっている現状、交雑の可能性がわかりました。

一方で、市民団体や生協による調査活動やGM自生ナタネの抜き取り活動などの地道な活動が、企業のこぼれ落ちナタネの清掃や整備につながっていました。また、GCくまもとの取り組みが自治体との連携につながり、天草市が主体的に自生ナタネの調査活動に取り組みました。GCくまもとは、遺伝子組み換え作物の栽培の規制を含む「食の安全安心条例」の制定を目標に継続して取り組むことが報告されました。私たちの身近な作物とひとたび交雑してしまうともう元には戻らないと考えると、自生調査活動を継続して行っていくことの大切さをあらためて感じました。

(理事長 熊野)

美瑛町農協（小麦）、鶴川農協（納豆用大豆）との産地視察交流会

2015. 7. 7(火)～8(水)

パン作りに適した国産小麦「春よ恋」は、穂発が悪く倒れやすいなど、品質を維持して育てるのが難しい品種で、これまでとても御苦労されたとのことでした。グリーンコープから国産小麦「ハルユタカ」の増産を依頼された頃、種子を大切に保管するため、種をカメに入れてさらに金庫に保管されていたそうです。

現在は収穫量も安定し、農業を続けられると笑顔で話されていました。道内でも美瑛町のある地域は暖かく、温暖化による病害虫の心配もあったようです。「予防的な防除（農薬散布）はしたくない」とのことで、安全な小麦を作るよう努力されており、当初4回だった防除は、現在1～3回に減っているとのことでした。今年は育てやすい気候で、まだ1回も防除をしていないそうです。見学时、「春よ恋」が青々と育っていました。

納豆用大豆の生産地である鶴川町は、東西及び北の三方が日高山脈系の外縁部に囲まれ、南は太平洋に面した、全国でも屈指の清流度を誇る一級河川鶴川が南北に縦走しています。海・山・川など豊かな自然環境により肥沃な大地に恵まれ、農業・林業・漁業の第一次産業が盛んな町です。

見学した日は、7月上旬にも関わらず、スプリングコートを着ていても震えるくらいの寒さでした。涼しい気候に恵まれ、害虫が少ないとのことでした。

スズマル大豆は、昭和63年に北海道の優良品種となった品種で、北海道中央農業試験場でスズマル大豆を育種された先生から「鶴川はスズマル大豆の適地である」とのアドバイスを長く栽培されている品種です。ひとつの品種をこれだけ長く作るのは珍しいとのこと。それでも、年々生産量は減少しているとのことでした。

畑は「カルチ」というツメが3本ある機械で耕されており、身体が沈むくらい土がふかふかでした。大豆の根が張り、よく育つそうです。連作により「ダイシストセンチウ」という虫が発生し、新しい品種の開発をしているところもありますが、生産者によっては、肥料となる窒素を減らし、緑肥（赤クローバー）を入れるなど工夫されており、センチウが発生していないところもあるとのことでした。

鶴川では種子も栽培されており、遺伝子組み換え作物の心配もないそうです。農薬についても、虫が嫌う程度のものを1回のみ使用するのが基本とのこと。安全な食べものを誠実に作っておられる生産者と出会い、安全でおいしい大豆の理由が納得できました。

(理事会 巻緒)



首長メッセージの取り組みについて

首長メッセージとは、グリーンコープが環境についてどのような取り組みをしているかを自治体へお知らせし、その自治体からメッセージをいただく、という取り組みです。これは、せっけん派生協が参加している「せっけん運動ネットワーク」が、シャボン玉月間の取り組みの一つとして、全国の生協団体会員へ呼びかけている運動のひとつです。くらし全体会では、今年度も、各支部のくらし担当理事と共に自治体を訪問し、首長メッセージをいただくことができました。

訪問日程： 6月 5日 福山市（福山支部担当）
6月 8日 東広島市（東広島支部担当）
6月 9日 廿日市市（西支部担当）
6月12日 広島市（中央支部担当）



（廿日市市役所での様子）

現在のところ、福山市・東広島市・廿日市市の各市長より首長メッセージをいただいております。これからも、グリーンコープの環境への取り組みを各自治体にお知らせし、せっけん運動・4Rなど環境を守る取り組みが地域に広がっていくよう、市民活動のサポート役でもある地域行政とのつながりを大切にしていきたいと思っております。

（くらし全体会 大塚）

「シャボン玉月間」応援メッセージ

廿日市市長 眞野 勝 弘

廿日市市は、北は西中国山地、南は穏やかな瀬戸内海に囲まれた自然豊かな都市です。世界遺産を擁する宮島は、我が国を代表する観光地であるとともに、原生林の残る自然豊かな島でもあり、一部湿地はラムサール条約に登録されております。

市では、総合計画の政策目標に「恵まれた環境を未来へつなぐために」と掲げ、環境保全活動の充実・強化に取り組んでおります。

こうしたなかであって、貴会で取り組まれている「せっけん運動」は、一人ひとりが暮らしの中で実践できる身近な環境保全活動として、大変意義深いこととございます。貴会の長年にわたるご尽力に敬意を表しますとともに、「せっけん運動」の輪が今後ますます広がることを願っております。

「せっけん使おう！7月はシャボン玉月間」に寄せて

東広島市長 蔵田 義雄

広島県中央部に位置する東広島市は、内陸部から沿岸部まで、美しく豊かな自然環境に恵まれたまちです。中でも西条町は、古くから酒造りが盛んな日本三大銘醸地の一つに数えられ、複数の川の源でもある「水の生まれるまち」でもあります。

この豊かな水環境を次世代に引き継いでいくため、本市では公共下水道の整備や合併処理浄化槽の設置を推進する等の施策を推進し、環境学習の面からも、市民一人一人の意識向上を目的に、河川の水質改善にも取り組んでいます。

せっけんを通じ、環境問題に広く目を向ける貴会の活動に敬意を表するとともに、「せっけん運動」が多く地域に広がり、今後益々、貴会が発展されますことをご期待申し上げます。



福祉講演会

「助けてと言える地域～子どもの貧困から見たもの～」



7月1日(水)西区民文化センターにおいて、NPO法人抱樸 理事長 奥田知志さんをお迎えし福祉講演会「助けてと言える地域～子どもの貧困から見たもの～」を開催しました。

奥田さんは、ホームレスの自立支援の活動をされており、グリーンコープの抱樸館にも深くかかわっておられます。今回は、子どもの貧困を中心に日本の貧困について、お話しいただきました。今の日本には、ホームレスと呼ばれる方をはじめ、貧困に苦しんでいる方は多くおられます。でも、その状態を望んでいる方はおられないし、一日も早くその状況から抜け出したいと考えておられます。そういった方たちが、貧困の連鎖から抜け出すための取り組みについても紹介していただきました。

人間は、みんな一生懸命生活しています。本当にかんがって、生活しています。でも、ひとりではどうしようもない時があるのも事実です。そんなときは、「助けて」って言うといいのだと、言われていました。また、子どもも、大人たちも、困った時には、「助けて」と言える社会をつくるのが大切だ、とも言われていました。

人間は、ひとりでは生きていけません。困ったときは助けを求め、助けを求められた時には手を貸してあげられる、それが私たちの求めている地域社会であるのかもしれないと考えさせられた、貴重な時間となりました。

(地域福祉全体会 反岡)



グリーンコープでは、「抱樸館を支える会」の会員を募集しています。厳しい社会状況の中、生活困窮に陥る人たちを支える会です。みんなで助け合い、支え合う地域をつくっていくために、ご協力をお願いします。

抱樸館を支える会 賛助会員の申し込み方法

- ① 毎月250円の賛助会費を申込みいただく方法(年間3000円)
 - 共同購入申込書「ウラ」面の1300でお申し込みください。
 - ② 1口1000円の賛助会費を申込みいただく方法
 - 何口でもお申し込みいただけます。お申込みいただいた月に毎年一括して請求されます。
 - 共同購入申込書「ウラ」面の1299でお申し込みください。
- 賛助会員は、一度申し込まれると毎年更新されます。



☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!



0120-118742

いいはなしに

開設:月~金
10:30~15:30
(土・日・祝祭日休み)



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

西区・佐伯区・廿日市エリア

はあーとネット

〒733-0871 広島市西区高須2丁目2-28

TEL 082-942-0778

安佐北区・安佐南区エリア

めーぶるネット

〒731-0102 広島市安佐南区川内6丁目20-5

TEL 082-870-4652

東区・南区・中区・安芸区エリア

おーびネット

〒732-0067 広島市東区牛田旭2丁目11-13-202

TEL 082-221-9101

デイサービスセンター
夢*グリーン
(082) 942-5821

●住所
〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

デイサービスセンター
楓*グリーン
(082) 555-8341

●住所
〒731-0102
広島市安佐南区
川内6丁目20-5

<利用時間>
毎週 月・火・水・木・金
(土日はお休み)
夢*グリーン 9:00~18:00
楓*グリーン 9:30~16:00

事務局報告 <2015年度 仲間作りの様子>

- ①2015年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- ②目標達成率28.8%となり、年間消化率39.1%から遅れが大きくなっています。
- ③今年度は、仲間作りを大きく進める事を目標として、メディアの強化や各種イベントへの出展などを行なっております。
- ④また、フェイスブックやグリーンコープひろしまのHPでも、情報発信をしておりますので、是非、ご確認ください。
- ⑤ご親戚やお知り合いの方で、未だグリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願いいたします。

5/23までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,437	1,224	316	25.8%
中央支部	6,195	1,504	393	26.1%
東広島支部	4,229	904	283	31.3%
福山支部	3,334	864	301	34.8%
ひろしま	20,195	4,496	1,293	28.8%



配送担当者を紹介しま〜す♪

東広島支部

- ◆お名前：内田 剛 (うちだ つよし)
- ◆配達地区：安芸郡・呉・東広島 ◆出身地：広島県府中市。
- ◆趣味：ドライブ。
- ◆好きなアーティスト：ミスターチルドレン
- ◆休日の過ごし方：家族とお出かけ。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード：一人で配送に出るようになった不安な時期に「いつも元気ですね。頑張ってるね」と激励の言葉をもらった事。
- ◆配送に出て嬉しかった事：名前を覚えてもらえるようになった事。
- ◆好きなGC商品：フライパンチキン
- ◆組合員さんにひとこと：



入協してまだ数ヶ月の新人ですが、一生懸命がんばりますので、末永く応援をよろしくお願いいたします。

◆東広島副支部長からひとこと：内田さんはとても真面目で頑張り屋さんです。まだ20代ですが、自分の事を「俺」や「僕」ではなく「私は！」と言うくらい、真面目ですし、入協してまだ4ヶ月ですが、先輩職員に負けたくないくらい、よく動き、よく勉強し、本当に一生懸命頑張っています。まさに【好青年】という言葉が似合う方です。組合員の皆様、よろしくお願いいたします。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q：グリーンコープ（GC）商品と市販品との大きな違いは何ですか？

A：（1）GC取り扱いの農畜水産物、加工食品、化粧品には、GC独自の安全性の基準があり、これを満たした商品のみを取り扱っています。（2）農畜産分野では、産直を進めるなかで生産者と対等な関係を築いてきました。すなわち生産者が再生産できる価格で取引し、GCは「安心・安全」な商品を得るという関係です。このことが、組合員への安定供給、日本の食料自給率アップに繋がっていきます。（3）最近では、市場にも「無添加」など安全性を強調する食品が多く出回るようになりましたが、GC商品は、この「安心・安全」を目に見える形にしました。つまり、GC取り扱いの食品、化粧品は、いつ、どのような原料を使用して、どのように製造され組合員に届けられているか（生産者との約束）、ということ独自の認証システムによっていつでも確認できるということです。

わたしの おすすめレシピ

簡単!豆腐のごま冷や汁

【材料(2人分)】

- ☆本鉢すりごま(白) ……大さじ1
- ☆合わせこだわりみそ…大さじ1~1.5
- ☆水 ……1.5カップ
- ☆こんぶだし ……小さじ1
- ☆絹ごし豆腐 ……1/3丁
- ・みょうが ……1個
- ・しょうがすりおろし ……半かけ分
- ・きゅうり ……適宜
- ・青しそ ……3枚
- ・ツナフレーク(あれば)…お好み



【作り方】

1. ボウルに☆の材料を全て入れ泡だて器でよく混ぜ、冷蔵庫でよく冷やす。
2. きゅうりは薄い輪切り、みょうがはみじん切り、青しそは千切りにし、しょうがと一緒に冷えた1に加える。

※うどんやそうめん、ごはんにかけてもおいしい! 具と汁を分けておくと、いつでも食べられます。
暑い時期の味噌汁にはこれがぴったり! 冷たく冷やして暑さを乗り切りましょう!
(おすすめ委員 藤井)

エコdeグリーン
私のくらし術

『打ち水』

まだまだ、残暑厳しい日が続きますね。最近はずっかり見かけなくなった『打ち水』。若い方には馴染みのない言葉でしょうか。~暑い夏をしのぎやすくしてくれる、昔ながらの水まき~ 気化熱を使って気温を少し下げることが『打ち水』の効果。夕暮れどき日が沈むころ、玄関先に水をまくことで路面の熱を奪ってくれます。遠い昔、わが家は母がお米のとぎ汁をまいて再利用していました。こんな昔ながらの暑さしのぎの知恵、いかがでしょうか。マンションの方は、ベランダでぜひやってみてください。



(くらし委員 小川)



9月

- 11日(金) 東広島支部西部地区委員会「おにぎらず」(安芸区民文化センター)
- 11日(金) 西支部西部地区委員会「グリーンわいわいカフェ」(あいプラサ)
- 15日(火) 中央支部理事会「柿木村産地見学会」
- 16日(水) 東広島支部理事会「パーソナルカラー診断学習会」(東広島支部)
- 17日(水) 西支部理事会「プロが教えるおいしいだしの取り方」(楽々園公民館)
- 17日(水) 中央支部東部地区委員会「藤野家の食卓」(竹屋公民館)

10月

- 1日(木) 西支部理事会「やまびこ会れんこん料理会」(楽々園公民館)
- 2日(金) 福山支部理事会「げんきアップ3周年まつり」(福山支部)
- 3日(土) 中央支部理事会「ぐりーんまま3周年まつり」(中央支部)
- 4日(日) 廿日市市「はつかいち環境フェスタ」(廿日市市・ゆめ桜公園)
- 14日(水) 中央支部理事会「Welcomeカフェ」(東区民文化センター)
- 15日(木) ゆめはっぴ「子ども料理教室」(福山支部)
- 15日(木) 東広島支部理事会「くろグリ3周年記念イベント」(東広島支部)
- 15日(木) 西支部理事会「ヒロコンフーズ・三島食品見学会」
- 21日(水) 中央支部理事会「瀬戸田レモン産地見学」
- 22日(木) 中央支部東部地区委員会「映画『ミツバチの羽音と地球の回転』上映会」(東区民文化センター)
- 22日(木) 東広島支部地域福祉委員会「親業」(安芸区民文化センター)
- 27日(火) 西支部南部地区委員会「グリーンわいわいカフェ」(ゆいぽーと)
- 29日(木) 中央支部北部地区委員会「グリーンわいわいカフェ」(未定)
- 29日(木) ゆめはっぴ「子ども料理教室」(あいプラサ)

行事予定



チラシをよく見て
みんなでご参加しよう!!



※場所、タイトルは変更になる場合があります。詳しくは、配送チラシをごらんください。

グリーンコープ
の
CURRY カレー 230g

ご存知か…

温度の高い日が多かった梅雨
体にこもった熱、とりに汗
カレーが疲れる
カレーだ

おすすめは
4種
国産小麦粉
使用

うちがコドモのために「甘」を
選んだか、甘やいや
オトナも「サイコー」の
スパイス加減さ

自給がレ- 研究人: このレ-は 最近の セト で 作...