



vol. **3**

発行/2015年10月19日  
グリーンコープひろしま理事会  
広島市安佐南区緑井1-28-47  
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800  
組合員数 20,267人  
出資金積立金総額 852,358,432円 (9/20現在)

日々の活動の様子はこちらをご覧ください。 ●グリーンコープひろしま 活動ブログ 「げんきくんのわくわく日記」 <http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77> ●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま <https://ja-jp.facebook.com/> ●グリーンコープひろしまHP <http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

# 2015年 グリーンコープ「共生・平和長崎自転車隊」の取り組みに参加しました。

- 日程: 2015年8月8日(土)~8月9日(日)
- 行程: 福岡県柳川市から長崎爆心地 松山公園

今年はそれぞれの単協から193名が参加し、福岡の柳川から長崎の爆心地松山公園まで「不戦」のゼッケンをつけ、自転車で走行しました。

中学生で編成された銀輪隊は125km、小学生~大人で編成された自転車隊は55.4kmの道のりです。長崎の地に原爆が投下された8月9日に爆心地に到着し、11時2分に黙とうを捧げられるように、8月8日の早朝から2日間かけての取り組みです。

今年は、国会で安全保障関連法案が審議されている最中の取り組みとなり、子どもたちが「不戦」を掲げて走行することに、どれほど大きな意味があるのかを考える機会にもなりました。先の大戦を経験されたであろう方々が、沿道から子どもたちに手を振っておられました。つくづく悲しい戦争を経験された方々にとって、子どもたちの姿はどう映ったのだろうかと思いました。

今年は、中学生のお子さんに加えて理事会から小学生のお子さんも参加し、グリーンコープひろしまから7名の子どもたちが参加してくれました。猛暑の中ひたすら長崎に向かって自転車をこぐ子どもたち。「この子どもたちが平和だと思える日常が続いていきますように。」そう願いながら、共に自転車で走りました。そして、そんな日常を積み重ねていけるように、大人たちができることは何かをあらためて考えた2日間でした。

(理事長 熊野)



早朝5時半、出発式



いよいよ出発



有明海をバックに走る



走りきった子どもたち



横断幕をもって応援する応援隊

8月8日、9日両日も長崎はじりじりと焼きつけるような暑さでした。汗をかきながら自転車走行する参加者に応援隊として声援を送りながら同行しました。70年前の長崎、広島のことを思うと「暑い」などといっちはいられない思いながら...

参加して分かったのですが、この取り組みが実現するには、多くの方々の支えがあります。お茶、水の補給、トイレ、宿、バスの停車場、一般道路、これらを使用するためにグリーンコープの関係者、また地域の方々の理解と協力なくしてはできません。

参加した中学生、小学生の中には、なぜ「不戦」のゼッケンを身につけ、長崎の平和公園まで走るのか、今はまだ分からない子もいるかもしれません。これから先、10年20年後を振り返った時に、この平和の取り組みの意味する大きさに気づき、未来の平和を引き継いでくれることと思います。

私自身、8月9日に長崎の爆心地においてグリーンコープの「平和のつどい」に参加したことで、戦争を知らない世代ではありますが、だからこそ「生命」と「平和」の大切さを次世代に伝えていかなくてはと強く思いました。参加者のみなさん、お世話してくださった方々、本当にありがとうございました。

(理事会 山原)



『不戦』のゼッケンをつけ...



炎天下のもと子どもたちを待つ応援隊



平和のつどい



びん牛乳とカフェミルクのサービス

# 2015年 グリーンコープ「共生・平和長崎自転車隊」参加者の声

## ●銀輪隊(中学生・走行距離125km)

○木上晴登くん(中1)/西支部

休けいごとに氷水等で体温を下げてくれたり、塩あめをもらえてよかったです。しかし、もらったお茶やスポーツドリンクがグリーンコープの商品ではなかったの、はやくグリーンコープの商品をつくってほしいと思いました。また参加したいです。



○加藤考典くん(中2)/中央支部

125kmを2日で走りましたが、キツクもなくゆったり楽しむことができました。最初は少し恥ずかしい感じでしたが、途中からはあまり気にせず走ることができました。それに県外の友達もできてとてもうれしかったです。広島からは少し遠いですが10人位参加していました。全体を通して楽しかった。



○浜田悟志くん(中2)/西支部

この長崎の自転車隊を終えて一番学んだことは、戦争についてです。走った後に原爆資料館を見学しました。そこには、やけどを負った写真があつてとても生々しかったです。今は、安全保障関連法案で安倍首相がこの法律を通そうとしています。だからそれをやめさせなくてはなりません。それには、今回の平和行進を続けなければならないと思います。

## ●自転車隊(幼児～大人・走行距離55.4km)

○長田紗矢香さん(小6)/東広島支部

私は、55.4kmを全部走りきる事ができるかとても心配でしたが、14班のみんなと長崎へゴールできて本当に良かったです。2日目に長い坂があつてとてもきつかったけど、リーダーのふえの音とみんなが大きな声で応えんしてくれたのでがんばれました。下り坂は風がとても気持ち良かったです。一緒に走ってくれたみなさん、応えんしてくださったみなさん、ありがとうございました。

○浜田健志くん(小6)/西支部

長崎自転車隊を終えて学ぶことがいろいろあつて勉強になりました。とくに原爆資料館を見学したことです。資料館は戦争のおそろしさを知る「もけい」がいっぱいあつて、戦争をぜつたいしてはいけないというのがすごく伝わってきました。戦争をやらなくするのは、このイベントをつづければいいと思います。

○浜田祥志くん(小3)/西支部

じてん車たいでは、坂のと中の信号で止まったりしたのが大変でした。日本がせんそうを始めたらいやです。平和なせかいでいたいです。あつかったけど、また、じてん車たいに入る時はがんばります。



一番の難所、「日見峠」を走る!



暑さに負けず走る銀輪隊



長崎市内を走る!ゴールは目前

## ●応援隊(保護者)

○木上綾子さん(保護者)/西支部

今回初めて参加させていただきましたが、子どもたちや大人の方のかんばっている姿を見るだけで、応援しながら何度も目頭があつくなり、声をかけさせてもらいました。また、それをサポートしている方々の優しさにも心があつくなり、みんなで一つの事に取り組んでいくすばらしさと達成感を感じることができました。参加させて頂けたことに感謝いたします。ありがとうございました。



1日目の宿の前で子どもたちを待つ応援隊

8月18日(火)~20日(木)

長野県りんご三産地視察・交流会

信濃五岳会  
ながの農協飯綱  
八ヶ岳会

長野県北部にあるりんごの産地「八ヶ岳会」「ながの農協飯綱」「信濃五岳会」の三つの産地の視察に行ってきました。

朝晩の寒暖差の激しい長野の地はりんごやその他の果実、お米などの栽培にとっても適した場所で視察に行った時には、広大な土地でりんごが元気よく育っている姿を目にすることができました。

生産者のみなさんは、「安心・安全」なりんごを組合員の手元に届けるため、できるだけ発がん性物質が含まれた農薬を使わないように、りんごの木をよく観察し、病害虫から木を守り、減農薬栽培を行っています。また、除草剤やワックスも一切使用していません。ご自分の体を酷使しながらも、全て手作業で摘果、草刈り、葉摘みなどをされています。冬には大雪の中、夏は猛暑や自然災害、病害虫の対策などで大変な時もあるようです。しかし、頑張られている生産者のお顔は大変どころか、とても生き生きと自信に満ち溢れていました。そのような愛情がたっぷり詰まったりんごをこれからも食べ続けていけるようにするためにも、組合員のみなさんに良さを伝え、予約が増えるようにしていきたいです。

(理事会 藤井)



りんごの実がたわわに実っていました



生き生きとしたりんごの木

小雨が降る中、熊本県玉名市の天水グループの堀田さんの園地を視察しました。視察した園地から、天気の良い日は雲仙が見えるそうです。

昨年の日照不足の影響か、木自体の力が弱く、今年の長雨もあり、そうか病や黒点病などの病気がでているそうです。また、梅雨明け後3週間天気がよかったこともあり、日焼けした部分が黄色くなったみかんがいくつかありました。黄色くなった部分の実はスカスカになっているようで、みかんが色づくとは分かってなくなってしまうそうです。摘果が十分にできなかったため、これから収穫に向けて草刈りと摘果を頑張らないといけないとおっしゃっていました。雨と蚊のため、園地の奥まで行くことができませんでしたが、みかんが実っている様子を近くで見ることができました。

今期の作柄は表年でたくさん実がなっており、みかんに適度なストレス(乾燥)もあり、「このままならおいしいみかんがお届けできそうです。」とおっしゃっていました。昨年は裏年で雨が多く、味もあまり良くなかったし、腐りも多かったことを平会長が謝られていましたが、天候によるものなので仕方がないことだと思いました。

収穫まで台風や長雨が心配されますが、生産者のみなさんがおいしいみかんを組合員に届けようとがんばってくださっていますので、ぜひ利用してほしいと思います。

(理事会 藤原)

8月19日(水)  
みかん産地視察・交流会  
(熊本県玉名市)



雨の中説明していただきました



広いみかんの園地



全員で記念撮影

**あなたも「抱樸館を支える会」の会員になりませんか？**  
～助けあい、支えあい、共に生きる地域をめざして～

厳しい社会状況の中、生活困窮に陥る人は後を絶ちません。職や住まいを失い経済的に困窮することで、人とのつながりや地域との関係までも断ち切れ、相談する相手もなく孤立する人が増え続けています。子どもや若者の貧困が増えていることも大きな問題となっています。

そんな、生活困窮者が自立に向かうためのステップの場として、「ホーム(心のよりどころ)」となり、支援していく場として「抱樸館」は機能しています。これまで多くの方が自立し、再び地域で生活をされていくお手伝いをしてきました。それでも、まだまだ組合員のみならずのご協力が必要です。

みんなで助け合い、支えあう地域をつくっていくために、あなたも「抱樸館を支える会」の会員になりませんか？

(地域福祉委員長 反岡)

**申込方法**

共同購入申込書でお申込みいただけます。(いつでも、何口でもお申込みいただけます)会員には、会報をお届けします。

**○毎月250円の賛助会費を申込みいただく方法(年間3000円)**

→共同購入申込書の裏面 1300 でお申込みください。  
毎月の商品代金と一緒に引き落としとなります。

**○年会費1口1000円(一括払い)の賛助会費を申込みいただく方法**

→共同購入申込書の裏面 1299 でお申込みください。  
何口でも申込みできます。

※上記の方法で一度申込みいただくと、毎年更新されます。

地域福祉  
全体会

育ち盛りのお子さんがあるご家庭では、泥こ汚れの衣類の洗濯にも悩まされますよね。繊維の中に入り込んだ泥や砂の粒は、普通の洗濯や漂白では落ちません。洗濯機に入れる前にひと手間かけましょう!ここで活躍するのは、「おせんたくのしゃぼん固形」とミニ洗濯板です。汚れている部分をぬるま湯で濡らし、お洗濯のしゃぼん固形を塗りつけます。その後は、ミニ洗濯板でゴシゴシ、ぬるま湯ですすぎます。ぬるま湯で繊維も緩んで、泥汚れも落ちやすくなります。その後、普通に洗濯すれば完璧です。



おせんたくのしゃぼん

(くらし委員 高尾)

**●「楽ecoナチュラルライフ」(くらし全体会)のご案内**

くらし全体会から、地球に優しくecoで暮らしに役立つ情報を『楽ecoナチュラルライフ』としてグリーンコープひろしまのブログ「げんきくんのわくわく日記」の中で発信していくことになりました。初回は、「カーテン洗い」について載せています。ぜひご覧ください♪



くらし  
全体会



11月

- 4日(水) 西支部中部地区委員会「グリーンわいわいカフェ(彩生舎)」(コモンプラザ)
- 5日(木) 中央支部東部地区委員会「グリーンわいわいカフェ(秋川牧園)」(段原公民館)
- 5日(木) 東広島支部理事会「Welcomeカフェ」(八本松地域センター)
- 5日(木) 福山支部おすすめ委員会「グリーンコープの簡単メニューで試食会」(栗原公民館)
- 9日(月) 西支部くらし委員会「アルカリウォッシュde大そうじ大作戦」(げんきくんひろば)
- 10日(火) 中央支部理事会「アルカリウォッシュを使って大掃除をしよう!」(中央支部)
- 10日(火) 福山支部理事会「岡山ピーチボーイズ産地見学」(倉敷市)
- 11日(水) 西支部東部地区委員会「グリーンわいわいカフェ(ネッツフーズ)」  
(げんきくんひろば)
- 12日(木) 中央支部南部地区委員会「グリーンわいわいカフェ(ネッツフーズ)」  
(安芸区民文化センター)
- 12日(木) 中央支部理事会「子ども料理教室」(中央支部)
- 12日(木) 東広島支部西部地区委員会「グリーンわいわいカフェ(岡虎)」(安芸区民文化センター)
- 12日(木) 福山支部東部地区委員会「グリーンわいわいカフェ(イサミ)」(明王台公民館)
- 13日(金) 西支部西部地区委員会「保障の見直し学習会」(あいプラザ)
- 13日(金) 西支部南部地区委員会「彩生舎アロマの学習会」(ゆいぼーと)
- 17日(火) 西支部おすすめ委員会「おいしい旬を食べよう!」(ゆいぼーと)
- 17日(火) 福山支部西部地区委員会「グリーンわいわいカフェ」(みはら神明の里)
- 18日(水) 東広島支部理事会「子ども料理教室」(東広島支部)
- 18日(水) 東広島支部理事会「訓子府すずらん会交流会」(広まちづくりセンター)
- 19日(木) 中央支部備北地区委員会「グリーンわいわいカフェ」(三次生涯学習センター)
- 19日(木) 福山支部地域福祉委員会「親業」(福山支部)
- 25日(水) 中央支部中部地区委員会「グリーンわいわいカフェ(秋川牧園)」(大塚公民館)
- 25日(水) 福山支部北部地区委員会「グリーンわいわいカフェ(イサミ)」(湯田公民館)
- 26日(木) 東広島支部理事会「へな学習会」(東広島支部)

行事予定



秋の母の弁当



赤いトマト、きゅうり、アボカド、きんぴら、お味噌汁、梅干し、卵焼き、お茶

今、自分が母となり、わが子にはなるべく安全なものだけを食べてほしいと思う

真っ赤なトマトが大好き、母の弁当には、秋の旬、彩やかき、お味噌汁、卵焼き、お茶

運動会、青いミカン、栗... 秋になると、思い出あふれる季節

※行事名、場所に変更になる場合があります。詳しくは、配送チラシをごらんください。