



4
vol.



発行 / 2015年1月11日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
web...http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/
組合員数 20,491人
出資金積立金総額 855,526,534円(11/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。👉👉👉

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「げんきくんのわくわく日記」
http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
https://ja-jp.facebook.com/

●グリーンコープひろしまHP
http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/



あけましておめでとうございます。

一昨年8月の土砂災害が起きてから、グリーンコープひろしまとして支援に関わらせていただいています。復興を応援する行事などに、地域の方々やボランティアの皆さんと一緒に参加する中で、『お役に立てることがあれば』という気持ちを寄せ合うことで、みんなが笑顔になり、その場の空気があたたかくなることを感じました。

グリーンコープひろしまでは、2015年度『人と人の絆やつながりを大切に、手と手を取り合い、支え合うグリーンコープを実感していきましょう』を掲げ、組合員活動をすすめています。地域とつながり、人とつながり支え合うことで、私たちの暮らす地域に笑顔が広がっていくといいですね。

笑顔といえば、やはり、おいしいものを食べる時の笑顔が思い浮かびます。グリーンコープには、「安心」「安全」「こだわり」が込められた「おいしい」食べものがあります。そして、「安心」「安全」な食べものが育まれる環境を守ることが大切と考え、自分たちの暮らしを見つめる活動もがんばっています。

2016年も、グリーンコープのさまざまな行事にご参加いただき、実感してみてくださいね。

笑顔がますます広がっていく、2016年になりますように。

(理事長 熊野千恵美)

新年のごあいさつを申し上げます。



新年明けましておめでとうございます。

2015年、グリーンコープひろしまは、広島県の皆さんにもっとグリーンコープを知っていただくために、テレビCMやラジオCMなどを展開し、また、各種イベントなどへも出展し積極的にアピールしてきました。イベント会場などでは、「グリーンコープ」という名前は聞いた事があるけど、詳しくは知らない。」「どのような商品を扱っているのかよく分からない。」など、残念ながらまだまだ知られていないことを実感しました。一方で「早く私の地域にも配達をして欲しい!」「グリーンコープを利用したい!」など、嬉しいお声もいただきました。このように直接地域の方々の声をお聞きすることは大変貴重であり、本当に良かったと思っております。

2015年も、世界各地で自然災害が猛威を奮い、人間の無力さを感じる事がありました。そのたびに人々が出来たことを出来るだけ行ない、支えあい、助けあっていくことができていると思っています。

2016年もグリーンコープは、環境と人にやさしい生協を目指して、頑張っていきたいと考えています。

本年も、グリーンコープ生協ひろしまをよろしく願い致します。

(専務理事 金築英司)

行事案内

第13回 福祉活動組合員基金(100円基金)助成団体報告会

『みんなの福祉交流会』 ~百縁(100円)でつながるみんなの笑顔~

グリーンコープひろしまでは、参加型地域福祉をすすめていくために、組合員一人ひとりが毎月100円を拠出する「福祉活動組合員基金(100円基金)」に取り組んでいます。皆さんからお預かりした大切な100円が、どのように活用されているか知っていただきたくて...2015年度に助成を受けた団体による報告会『みんなの福祉交流会』を開催します。

ぜひ一人でも多くの組合員さんに参加いただき、たくさんの方の気持ちを実感していただければと思っています。みなさんとお会いできるのを、楽しみにしています。

詳しくは、1/25週のチラシをご覧ください♪ (地域福祉委員長 反岡)

＊ ＊開催日程＊ ＊

- 西支部会場 日時:3月2日(水) 10:30~13:00
場所:西区民文化センター(大会議室A)
- 福山支部会場 日時:3月3日(木) 10:30~12:30
場所:福山支部(大会議室)
- 東広島支部会場 日時:3月8日(火) 10:30~12:30
場所:安芸区民文化センター(会議室A)
- 中央支部会場 日時:3月10日(木) 10:30~13:00
場所:西区民文化センター(大会議室A)

「グリーンわいわいカフェ 2015」

毎年行われる地区委員会主催の「グリーンわいわいカフェ」。各地区委員会がそれぞれ工夫を凝らした、こだわり満載の内容で、組合員さんにグリーンコープの良さを実感してもらえる機会となっています。4支部の各地区委員会から代表して1地区ずつ報告します。

西支部
中部地区
委員会

11月4日(水)、アーバンビュー渚ガーデン
コンプラザで「グリーンわいわいカフェ」を
開催しました。

水の彩シリーズでお馴染みの「彩生舎」の方をお招きして、「エイジングケアの学習会」を行いました。水の彩を使ってフェイスマッサージやハンドマッサージの実演をしていただき、皮ふ科学に基づいたスキンケアを学びました。参加人数は、少なかったのですが、組合員さん一人ひとりが積極的に質問をされて、彩生舎の方も丁寧に答えくださり、とても活気のある行事となりました。化粧品のサンプルを自由に手にとって使用感を確認できたのも良かったと思います。グリーンコープのクリスマスケーキやパンを試食しながら地区委員の活動やグリーンコープの取り組みについてもお伝えし、有意義な行事となりました。



中央支部
北部地区
委員会

10月29日(木)、口田公民館でれんこんの生産者
やまびこ会の月組の女性2名をお招きして
「れんこん料理会」を開催しました。

毎回大人気のれんこん料理会、なかには「なかなか当選しなくて、やっと参加することができました。」という組合員も…。グリーンコープのれんこんは、農業を極力使用せずに栽培されているので、れんこんは皮をむかないで金たわしでこするだけで大丈夫とのこと。節の所は捨てずに、干して「れんこん茶」にするとせき止めになるそうです。れんこんは捨てるどころがなく、全て使用できますね♪この日のメニューは、「れんこんのかきあげ丼」「れんこんチップス」「れんこんマリネ」「れんこんのお吸い物」でした。れんこんの他、しょうがの生産もされている方から、「しょうが湯」と「しょうがのつくだ煮」を紹介していただきました。クリスマスケーキの試食も行い、盛りだくさんの内容でとても楽しい時間でした。グリーンコープのれんこんはサイコーです♪ぜひご賞味ください!!



東広島支部
北部地区
委員会

10月2日(金)、下見福祉会館にて、鳥取県
境港市の「小倉水産食品」と「福栄」の方をお
招きして「グリーンわいわいカフェ」を開催し
ました。

学習会では、漁業の現状や商品へのこだわりをお話しいただきました。また魚の調理の実演などもあり、とても興味深く楽しいお話でした。参加者の皆さんからも「知らなかった商品の美味しさを発見できた。」「注文して家族にも食べさせたい。」「メーカーの方と直接お会いする事ができて良かった。」などの嬉しい声も聞く事ができました。これからも組合員の皆さんにグリーンコープの良さや取り組みを伝えることのできる楽しい行事を考えていきたいです。



福山支部
東部地区
委員会

11月12日(木)、明王台公民館にて精肉パッカーの
(株)イサミの方をお招きして、
「グリーンわいわいカフェ」

～産直国産牛ステーキの
美味しい焼き方!!～
を開催しました。



牛肉の学習会では、グリーンコープの流通経路がシンプルなこと、エサには、遺伝子組み換えではないトウモロコシや飼料米を使ってじっくり飼育されていることを学習し、改めて安心・安全を認識することができました。お肉の焼き方も実演付きの説明でわかりやすく、調理時間の短さや簡単さに「是非、チャレンジしてみたい。」という声をたくさん聞きました。試食をしながら、和やかな雰囲気て進めることが出来ました。



2015年度も地区組合員総会を開催します。組合員みんなで参加しましょう!

グリーンコープでは、組合員一人ひとりの意見が大切にされるように、毎年「地区組合員総会」を開催しています。グリーンコープの組合員であれば、どなたでも参加できます。日頃から気になっている商品のこと、グリーンコープの取り組みについてなどなど…。組合員同士で、気軽にいろいろとお話しませんか。総会の後は、お楽しみ試食会や、メーカー・生産者との交流会など、地区委員会で趣向を凝らした取り組みが企画されています。開催日等の詳細は配布チラシをご覧ください。ぜひ、組合員みんなでご参加しましょう!!

2014年度 地区組合員総会の様子



西支部南部地区委員会



福山支部東部地区委員会

ぐりんまま(中央支部)

3周年まつり

10月3日(土)、『ぐりんまま』3周年まつりを開催しました。晴天に恵まれ、オープン前からたくさんの組合員が集まって、とてもうれしく思いました。今回のおまつりでは、小倉水産、みどり園、チョコー醤油の3メーカーの方に来ていただきました。さらに、産地見学に行かせていただいたご縁で、柿木村の方々も参加してくださいました。野菜の他にも餅や切り花などの販売もあり、参加者の方にとっても喜んでいただきました。

中央支部理事会からは、おすすめ・くらし・地域福祉の各専門委員会のブースで産直びん牛乳の試飲や、せっけんの使用の実演、共済〇×クイズなどを行い組合員との交流を深めました。また今回はRCCのテレビの取材があり、おまつりの様子がテレビで放送されました。

『ぐりんまま』もおかげさまで3周年を迎え、地域の組合員の方に「ぐりんままがあると頼み忘れちゃったとき助かるわ。」とうれしい言葉をいただきました。これからもぐりんままがみなさんに愛され続けるよう頑張っていきたいと思えます。

(中央支部理事長 藤野)



ほっとるーむくるグリ(東広島支部)

3周年まつり

10月15日(木)、黒瀬町にある東広島支部『キープ&ショップほっとるーむくるグリ』でオープン3周年まつりを開催しました!開始時間前からたくさんの方にお越しいただき、終始来場者でにぎわいました。

グリーンコープの大人気商品メーカーの中から『秋川牧園』『ナカシン冷蔵』『渡邊水産』の方をお招きし、やきとり、マンゴースムージー、アジのサクサクムニエル、干物のふりかけ、干物の冷汁などの試食品と、お値打ち価格の商品を販売していただきました。みなさんからは「メーカーさんに美味しい調理の仕方やひと工夫ある食べ方を聞けて良かったです。」などの感想を頂きました。

支部理事会では、産直びん牛乳の試飲、クリスマスケーキと新米の試食、コーヒー・紅茶の販売、アルカリウォッシュの使用実演を行いました。

また、パーソナルカラー診断はお一人ずつ丁寧に自分に似合う色を見つけていき、講師の方との楽しいお話も弾み大好評!リラックスしたひと時だったのではと思います♡

組合員手づくりならではの、みんなが集うあたたかい場所にしていきたいね!という想いから始まった『ほっとるーむくるグリ』ですが、たくさんの組合員と地域のみなさんと一緒に3周年をお祝いすることができ、支部理事会・事務局とも嬉しい気持ちでいっぱいです!

組合員にとって利用しやすいキープ&ショップを目指して、組合員のみなさんと一緒に作っていきたく思います。これからも『ほっとるーむくるグリ』をよろしく願いいたします(A-A)

(東広島支部理事長 長田)



げんキープ(福山支部)

3周年まつり

10月2日(金)、組合員のお店『げんキープ』が福山支部にオープンして3周年を迎え、私たち活動組合員おすすめの生産者、メーカーをお招きして盛大におまつりを行いました。

- (内田安喜商店) 豆腐の試食、豆腐で作ったスイーツの販売、特価販売であつという間に売り切れました。
- (福留ハム) 3種類のウインナーの食べ比べができました。
- (渡邊水産) 魚の干物のおいしい食べ方や調理の仕方を教えて頂きました。
- (ナカシン冷蔵) 冷凍マンゴー、冷凍パイナップル、その他、おすすめの冷凍食品を試食しました。
- (MCサービス) 簡単な肌質診断をして、肌に合った化粧品のアドバイス、リニューアルした口紅を試しました。

また、各委員会ごとにグリーンコープの取り組みを伝え、組合員や地域の方と交流することができました。マスコットキャラクターのげんきくんも登場して、子どもたちと一緒にふれあいました。

これからも、組合員が気軽に立ち寄れるお店になるように活動していきます。

(福山支部理事長 新谷)



二次きんさいグリーン 1周年まつり

12月1日(火)、日頃の感謝をこめて『きんさいぐりん』1周年まつりを開催しました。

パン・青果の特価販売や、わくわく抽選会、おすすめ商品の試食会などを行いました。

試食は、グリーンコープの“おでんスープ”を使って作った「おでん」、健康にいいと言われている「ルイボス茶」、国産小麦の「冷凍ケーキ」、産直豚肉をたっぷり配合した「あじわいのウインナー」など。

どの試食コーナーからも聞こえてくる「おいしいですね。」の声!!グリーンコープのおすすめ商品について組合員の方といろいろなお話ができて、とても楽しいひとときでした。

これからも『きんさいぐりん』で色んな行事を開催したいと思っています。楽しみにしててくださいね!

(中央支部理事長 藤野)



カカオの民衆交易を通じて、パプアの人々と連帯していきましょう!!

2015年度インドネシア・パプア州組合員ツアー報告 9月21日～9月26日

グリーンコープひろしま組合員のおひとりにから届けられた「児童労働によるチョコレートではないチョコレートを食べたい。グリーンコープで取り扱うことはできないか。」という声から、パプアの人々との民衆交易品として、「チョコラ デ パプア」が登場し、パプア産カカオを使ったチョコレートの開発がすすんでいます。共同体理事会メンバーの一員として、インドネシア・パプアを訪れ交流をしました。

〈カカオ豆の買い付けと貯蓄プログラム〉

収穫し、発酵、乾燥させて持ち込まれたカカオ豆は、秤を使って重量を計り、カカオ豆の水分量と重量で価格が決まります。村の人々が自立していけるように適正な価格で買い取られています。苗木と一緒に植えたヨスピンチェさんは約10kgのカカオ豆が22万ルピア（約2200円）になり、その内の5万ルピアを貯蓄されました。銀行は街中にあるため、カカオ・キタ社が代行サービスをされており、カカオ豆の売り上げから、それぞれの貯蓄額と通帳を預け、預かり書となる一覧表にサインをされていました。パプアの人々はこれまで、貯蓄をするという考えはなく、手元にあるお金はすべて使っていたそうです。カカオ・キタ社のテッキーさんから貯蓄プログラムを聞き、村の女性たちは、いざという時のために、貯蓄をしたいと思っておられたとのことで、大変喜ばれたそうです。女性たちは、子どもたちの「教育費」を貯蓄したいとのことでした。



〈村の女性たちの夢〉

村の人々は、カカオの栽培はしていても、チョコレートの味は知りませんでした。村の女性たちは、「これまでカカオは売るものという考えだけだったけど、カカオのおいしさを知り、チョコレートジュース（アイスココア）やアイスクリームなど、カカオのおいしさを生かした商品を作って売るのが夢なの。」と話されていました。「いろいろ作りたいものがある、日本にカカオが送れなくなったらどうしよう!!（笑）」とおどけておられました。交流の時間はあっというまに過ぎ、次の村へと移動する時間になってしまいました。短い時間ではありましたが、心を通わせることができ、お別れの握手では涙ぐんでハグして下さり、思わずもらい泣きしてしまいました。ブラップ村の女性たちは明るく、思いやりのあるやさしい方々でした。



〈ムリス・ブサル村での交流〉

ブサル村で民泊させていただきました。自治会長のカライさんのお家で夕食をいただき、お庭で村の方々との交流会。音楽に合わせて、輪になって踊りが始まりましたが、子どもたちのリズム感のよさ、ダンスの上手さには驚かされました。私たちも見よう見まねで踊ってはみるものの、なかなか上達はしませんでした。日付が変わる頃まで踊りは続き、子どもたちは明日起きて学校に行けるの?と心配しましたが、翌日はインドネシア全体の宗教的な祝日ということでした。

〈この旅を終えて〉

パプアのみなさんは私たちを心から歓迎して下さい、人々のやさしさ、おおらかさを感じ、言葉は通じなくても心を通い合わせ、連帯できることに感動しました。豊かな大地、海、自然に感謝し、パプア人であることに誇りを持ち、暮らしておられるパプアの人々。村の人々の生活には、支え合いや助け合いが当たり前で、パプアにはうつや孤立などという言葉もないそうです。子どもたちは元気で、明るくて、かわいくて、とても勉強熱心でした。カカオ豆の栽培は家族で助け合うものとして、学校が終わってからの時間や休日のお手伝いをがんばっていました。パプアの豊かな自然の中で、村の人々がつくられているカカオ豆からできるチョコレートが一段と身近なものになりました。と同時に、パプアの人々から学ぶことも多くありました。



今後始まる「本物の手づくりチョコレートワークショップ」にぜひご参加いただき、パプアの人々の暮らし、子どもたち、村の人々に思いをはせ、パプア産カカオのチョコレートを応援していきましょう!

(理事長 熊野)

2015年11月24日(火)
グリーンコープひろしま
中央支部にて

パプア産カカオの手作り チョコレート・ワークショップに参加して。



今後「本物の手づくりチョコレートワークショップ」を開催していくにあたり、理事会メンバーで体験してみました。

カカオからチョコレートを作る。「こんな貴重な体験ができるなんて!!」と、ドキドキワクワクしながら参加しました。チョコレートの原料が何なのか今まで考えたこともなく、卓上に置いてある黒いかたまりと白いかたまりと砂糖を見て、「これは何だろう…」と思いながら、ワークショップがスタートしました。

黒いかたまりはカカオマス、白いかたまりはココアバターでした。ちょっと味見をしたけれど、どちらも味気なく、チョコレートになるなんて想像もできないなあ…と思いました。作り方はとても簡単で溶かして混ぜるだけでしたが、カカオマス+ココアバターがピターで、それにスキムミルクを加えるとミルクチョコ。カカオマスを入れなくてココアバター+砂糖で作るとホワイトチョコになるそうで、「へえ〜」の連続でした。

できあがったチョコを食べると市販とは違う味で、「これが本物のチョコレートなのか…」と思いました。2週間熟成させると良らしく、食べたい気持ちを抑えつつ2週間後に食べてみると、なんと！サクサクしていました。

つい先日、「市販のチョコレートは混ぜものがいろいろ入っているから、あんなに口溶けが良いんよ」と聞きましたが、こんなにも違うなんて!!と驚きました。

ぜひ、本物のチョコレートを食べてもらいたいと思います。そして、パプアの生産者のみなさんの笑顔と愛情がこもったチョコレートを頂くことで、私達も笑顔になり、パプアの皆さんの生活がより良くなっていけたら、こんなに幸せなことはないなあと思います。

(理事会 桑田)



エコロジーマーケット環ッハッハinよしじま

10月11日(日)に広島市吉島にある中工場で行なわれる、「エコロジーマーケット環ッハッハinよしじま」に初めて出展しました。イベントへの100円基金助成を縁に実行委員会と出合いがあり、出展させていただくことになりました。

「エコロジーマーケット」と言うことで、環境を考えるブースがたくさんあり、子どもから大人まで楽しめるイベントでした。当日は風が強く、少し肌寒く感じましたが、たくさんの方が来場され、地域に根付いているイベントだと感じました。グリーンコープのブースでは、産直びん牛乳の試飲とグリーンコープの4Rの取り組みについてお伝えしました。「おいしい。いつもの牛乳と違う。」と産直びん牛乳の試飲は好評でした。4Rについても、熱心に聞いてくださる方もいらっしゃいました。

地域のイベントに出展し来場者の方とお話していると、グリーンコープのことをご存じない方がたくさんいらっしゃる事がわかり、もっともっと地域にでていきたいと思いました。地域イベントに出展することで、グリーンコープを多くの方に知っていただき、興味を持っていただくきっかけになればと思います。

(理事会 藤原)



グリーンコープは“循環型社会”を目指し“4R運動”に取り組んでいます!

カタログも回収しています!! → トイレットペーパーに再生されます。

回収できるもの: カタログ (GREEN, ぷらす)、同時配布のチラシ類

お願い

紛失防止のため、クリアケースには「購入申込書」、「行事申込書」のみにして、回収カタログとは分けてお出してください。



首長メッセージの 取り組みについて

首長メッセージとは、グリーンコープが環境についてどのような取り組みをしているかを自治体へお知らせし、その自治体からメッセージをいただく、という取り組みです。これは、せっけん派生協が参加している「せっけん運動ネットワーク」が、シャボン玉月間の取り組みの一つとして、全国の生協団体会員へ呼びかけている運動のひとつです。くらし全体では、各支部のくらし担当理事と共に自治体を訪問し、首長メッセージをいただくことができました。今回は、福山市のメッセージを紹介します。

「シャボン玉月間」応援メッセージ 福山市長 羽田 皓

福山市には、我々の水源や憩いの場として、また様々な生物のすみかでもある「芦田川」があります。この芦田川は、降水量が少ないため河川水量が少なく、生活排水が流入することなどにより、河口付近では環境基準を守れていません。このため、公共下水道の整備や浄化槽の普及促進をはじめ、小学校への出前授業や、市民団体等で組織している「芦田川環境マネジメントセンター」と連携して、地域や学校、市民団体等との協働により【洗剤の適量使用】など家庭でできる5つの取組「河川浄化チャレンジ月間」の実践など啓発活動を展開しています。一人一人ができることを実践し、良好な水環境の保全に向けて取り組んでまいりましょう。

集めて送って国際協力！書き損じはがきなどの回収を行います。

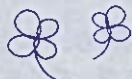
2010年にスタートしたグリーンコープのファイバーリサイクル事業。昨年度は、書き損じはがき等、品目を限定して回収を受けつけました。その結果、ひろしま全体で83名の方から、ご協力いただきました。ありがとうございました。今年度も昨年度に引き続き、品目を絞って回収します。

受付品目

書き損じはがき
*未使用はがき
*未使用切手
*テレホンカード・
プリペイドカード
(一度も使用して
いないもの)

回収期間

2016年1月25日(月)
～2月27日(土)
今回は、期間・品目を
限定して回収します。



回収方法

お手持ちの封筒(古封筒でOK)に入れて、注文書と一緒に
配送担当者に提出してくださいね。封筒の表面には、「書き
損じはがき等回収」と記載のうえ、お名前もお願いします。
各キープ&ショップ「ぐりーんまま」「きんさいぐりーん」
(中央支部)、「ほっとるーむくろグリ」(東広島支部)、
「げんキープ」(福山支部)、西支部1階キープ受け取り場
所にも、回収箱を用意しています。

組合員のみなさまのご協力をお願いします。

(地域福祉全体会 反岡)

☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで
「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリー
ダイヤル
(FAX兼用)

0120-118742

開設:月～金
10:30～15:30
(土・日・祝祭日休み)



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、
託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

西区・佐伯区・廿日市エリア

はぁーとネット

〒733-0871 広島市西区高須2丁目2-28

TEL 082-942-0778

安佐北区・安佐南区エリア

めーぶるネット

〒731-0102 広島市安佐南区川内6丁目20-5

TEL 082-870-4652

東区・南区・中区・安芸区エリア

おーびるネット

〒732-0067 広島市東区牛田旭2丁目11-13-202

TEL 082-221-9101

デイサービスセンター
夢*グリーン
(082) 942-5821

●住所
〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

デイサービスセンター
楓*グリーン
(082) 555-8341

●住所
〒731-0102
広島市安佐南区
川内6丁目20-5

<利用時間>
毎週 月・火・水・木・金
(土日はお休み)
夢*グリーン 9:00～18:00
楓*グリーン 9:30～16:00

事務局報告 <2015年度 仲間作りの様子>

- ①2015年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- ②目標達成率47.5%となっており、あと14週間しかない事を考えると非常に厳しい状況となっております。
- ③今年度は、仲間作りを大きく進める事を目標として、メディアの強化や各種イベントへの出展などを行い、多くの方に知っていただくことは出来てましたが、新たな仲間を増やす事に苦戦しています。年度末まで精一杯仲間づくりを行っていきます。
- ④ご親戚やお知り合いの方で、未だグリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介をお願いいたします。

11/28までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,477	1,224	526	43.0%
中央支部	6,299	1,504	669	44.5%
東広島支部	4,234	904	429	47.5%
福山支部	3,420	864	513	59.4%
ひろしま	20,430	4,496	2,137	47.5%



配送担当者を紹介しま〜す♪

福山支部

◆お名前：矢田 昌宏（やたがい まさひろ）22歳

◆配達地区：福山市東部（神辺など） ◆出身地：福山市蔵王

◆趣味：車・バイクに乗ることやカスタマイズ、音楽（DJ）・釣り

◆好きなアーティスト：Bob Marley（ボブ・マリー）レゲエミュージックが大好き。

◆休日の過ごし方：車・バイクでのツーリング、釣り、音楽鑑賞。

◆配送担当時の心に残ったエピソード：「成人式が2年前にあったんですよ〜！」と言った後の静けさ・・・（苦笑）僕は何歳に見られていたんだろう・・・（泣）

◆配送に出て嬉しかった事：たくさんのお客様さんと楽しく色々な話ができること。

◆好きなGC商品：ノンホモ牛乳！お風呂上りのびん牛乳は格別に美味しい至福のひと時です。

◆組合員さんにひとこと：元気いっぱい笑顔で配達頑張ります！

◆副支部長からひとこと：福山支部で最年少の若さと学生時代に柔道と野球で鍛えた体力を武器にとっても頼りになる担当者として日々腕を上げています。「俺物語」の「剛田猛男」をイメージしていただければ、彼の「気は優しく力持ち」な人柄を知ることができると思います。

※「剛田猛男」は「天皇の料理番（TBS）」で主人公の兄で病弱な周太郎がNHK朝の連ドラ「花子とアン」でヒロインの夫の村岡英治役を演じた『鈴木亮平』が30kg増量して演じた役です。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q：みかんの傷みが多いのですが・・・。

A：グリーンコープのみかんは収穫後のワックスや抗菌剤などを使用しておりません。また、輸送中の圧迫で箱の下にあるみかんが潰れてしまい、そこからカビなどが発生して、組合員さんのお宅に届くまでに傷みが発生する事があります。申し訳ありません。生産者の方々は組合員の皆さんにおいしいみかんをお届け出来るように、収穫後の選別、箱詰めの際の選別を行い、なるべく傷みが発生しないように、細心の注意を払って作業をされています。皆さんもみかんが届いた時には、まず箱を開けて中身を確認していただくとともに、みかんの上下を入れ替える（箱の中をかき混ぜる）事をお願いします。

【補足】

生産者の方々が実際に収穫されて箱詰めされるまでに傷みが発生する可能性があるかもという事で、約3割程度のみかんを破棄されています。手元に届いたみかんはしっかり味わってくださいね。

わたしの おすすめレシピ

産直びん牛乳de手づくりチーズ

●材料

産直びん牛乳(ノンホモ) 1本
醸造酢 大さじ4
(用意する道具)
大きめの鍋、しゃもじ、ざる
大きめの布巾(チーズをしぼる)



●作り方

1. 鍋に牛乳を入れ、中火にかけ、焦げつかないようにしゃもじでゆっくり混ぜながら、63~65度になるまで加熱し火を止める。
2. 1をしゃもじでゆっくり一方方向に混ぜながら酢を一杯ずつ加える。少し熱を加え、更にしゃもじで混ぜる。
3. 1~2分で固形部分と、液体部分(ホエー)に分離してくる。
4. ざるに布巾をかけ、3をゆっくり流し入れ、水分をきる。丸くなるように形を整えながら軽く絞る。

※残った液体(ホエー)にも栄養がたくさん含まれています。捨てずにカレーやスープや煮込み料理に使ってください。

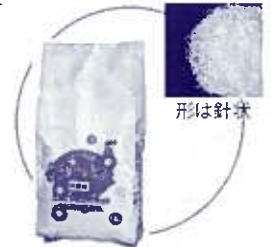
◎トマトと合わせてバジルをトッピングしたり、ピザにも合います。また、わさび醤油でいただくとおつまみにもなります。(おすすめ委員 今村)

エコdeグリーン 私のくらし術

みなさん、お洗濯に、お掃除に“せっけん”を使っていますか？
私のいちおし商品は「お洗濯のしゃぼん 無添剤」です。
粉せっけんですが、形が針状なので袋から取り出した際に鼻から吸い込んでムズムズとむせることはありません。
サッと水に溶けて、ウール製品やセーター、毛布、デリケートな衣類も洗えます。汚れがすっきり落ち、ふわっと仕上がります。柔軟仕上げ剤、いりませんよ！

ふんわりきれいになった洗濯物を手に取り、いつも幸せな気分になります。
無添剤を使うようになってからお洗濯が楽しくなりました!!

(くらし委員 山原)



お洗濯のしゃぼん 無添剤

1月

- 19日(火) 中央支部理事会「ほっとはあーと出前講座」(東区民文化センター)
- 19日(火) 福山支部西部地区委員会「おすすめ商品試食会」(三原市民福祉会館)
- 21日(木) 福山支部理事会「Welcomeカフェ」(西公民館)
- 26日(火) 西支部おすすめ委員会「やまなし自然塾とafternoon tea」(げんきくんひろば)
- 27日(水) 中央支部中部地区委員会「平和学習会」(祇園公民館)

2月

- 1日(月) 福山支部理事会「チャレンジ家計簿クラブメンバー大募集!!」(福山支部)
- 2日(火) 中央支部「介護の要らないからだをつくろう」(安芸南区民文化センター)
- 3日(水) 中央支部「北部地区組合員総会」(可部公民館)
- 3日(水) 東広島支部「西部地区組合員総会」(安芸区民文化センター)
- 4日(木) くらし全体会「モンサントの不自然な食べもの」上映会(安芸区民文化センター)
- 4日(木) 中央支部「中部地区組合員総会」(祇園公民館)
- 5日(金) 西支部「西部地区組合員総会」(あいプラサ)
- 5日(金) 西支部南部地区委員会「モンサントの不自然な食べもの」上映会(ゆいぽーと)
- 5日(金) 東広島支部地域福祉委員会「女性の快適な日々の過ごし方」(安芸区民文化センター)
- 6日(土) 福山支部理事会「アトミック・맘」上映会&講演会(エフピコリム)
- 8日(月) 西支部「中部地区組合員総会」(五日市公民館)
- 16日(火) 中央支部理事会「Welcomeカフェ」(安佐南区民文化センター)
- 16日(火) 福山支部「北部地区組合員総会」(神辺公民館)
- 16日(火) 中央支部「備北地区組合員総会」(三次ふれあい会館)
- 16日(火) 西支部地域福祉委員会「子どもの心を育てるお金の話」(げんきくんひろば)
- 17日(水) 東広島支部「北部地区組合員総会」(下見福祉会館)
- 18日(木) 西支部「東部地区組合員総会」(げんきくんひろば)
- 18日(木) 東広島支部「南部地区組合員総会」(広まちづくりセンター)
- 19日(金) 西支部「南部地区組合員総会」(ゆいぽーと)
- 22日(月) 中央支部「東部地区組合員総会」(二葉公民館)
- 24日(水) 中央支部「中晩柑学習会」(西区民文化センター)
- 24日(水) 福山支部「東部地区組合員総会」(福山支部)
- 25日(木) 福山支部「西部地区組合員総会」(三原市民福祉会館)

行事予定



※日時・会場は変更することがあります。詳しくはお届けのチラシをご覧ください。

3月

- 2日(水) 西支部理事会「みんなの福祉交流会」(西区民文化センター)
- 2日(水) 中央支部理事会「子どもの心を育てるお金の話」(中央支部)
- 3日(木) 福山支部理事会「みんなの福祉交流会」(福山支部)
- 8日(火) 東広島支部理事会「みんなの福祉交流会」(安芸区民文化センター)
- 8日(火) 西支部理事会「家計簿クラブ募集行事」(げんきくんひろば)
- 8日(火) 福山支部東部地区委員会「ほっとはあーと出前講座」(福山支部)
- 10日(木) 東広島支部理事会「Welcomeカフェ」(東広島支部)
- 10日(木) 中央支部理事会「みんなの福祉交流会」(西区民文化センター)
- 11日(金) 中央支部理事会「イサミ学習会」(祇園公民館)

グリーンタイム GREEN TIME

イチゴ
春はね
出はじめました

わたしの1年は
早い...
りんご
♡
こんなかんじ.

グリーンゴブのイチゴは
あぁ
イチゴってこんなに美味しい
という味。かわい♡じゅわ。

そういえば「前の担当さん(画) 14コ」
「14コ」傷みました?
果物下着
青果の傷みに スバハイ スキラン

今年も美味しい
1年のはじめ(はじまり)