



vol. 5

発行/2016年2月22日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 20,243人
出資金積立金総額 861,744,368円 (1/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。☺☺☺

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

もうすぐ春です!!!

広げよう! グリーンコープの輪



桜の花が待ち遠しい季節となってきました。春は新たな出発と出会いの季節ですね。グリーンコープひろしまでは、生命(いのち)・食べもの・くらしに大切なこと・安心して暮らせる地域づくりについてなど、みんなが出会い、つながる行事をお住いの各地区で開催しています。組合員でないお友達も一緒に参加して楽しんでいただける行事が沢山あるので、ぜひ誘いあってご参加くださいね! 出会ったお友達や大切な方に、あなたが実感している『グリーンコープっていいな!』を伝えてみませんか?

(理事会 長田)

●西支部

納家 礼さん ※紹介者

最初は「グリーンコープに興味はあるけど、入会まではいい。」とためらっていた妹の分も一緒に頼んでいましたが、直接自宅に届けてもらった方が楽だし、組合員になったら講演会(とても勉強になるし、内容が充実してとても良いのでオススメ)などに参加出来るからと入会を促しました。“健全な精神は健全な肉体から”子ども達、自分達の為に食べる事の大切さをグリーンコープで教えてもらっています。これからもよろしくお願いします。

菅原 愛さん(写真左) ※新規組合員

以前より、色々な人からグリーンコープについて聞いていて気になっていたのですが、姉が利用している事を知り、商品を何度か食べる機会がありました。牛乳、卵、豆腐…など、どの商品も美味しく、又、安全という事もあり、今では会員となり毎週利用させていただいています。最近では「日焼け止め」など、食品以外も利用させていただき、とても助かっています。これからもよろしくお願いします。

新しい仲間を紹介します!

●福山支部

小河原 和加子さん(写真中央) ※紹介者

主人の実家が福岡で、お母さんがグリーンコープの商品をよく送ってくれていたのがきっかけです。品質が良く、安心して食べられるので有り難いです。何より担当の方がお話ししやすかったので、入ってよかったです!

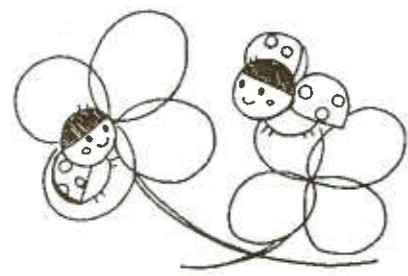
綾部 沙耶花さん(写真右2番目) ※新規組合員

子どもが小さかったため、家に届けてくれる事に魅かれて入りました。また、無農薬や減農薬の野菜、添加物の少ない食品が多いのも魅力的ですね!

秋山 麻琴さん(写真左2番目) ※新規組合員

妊娠を機に、同じアパートの小河原さんからグリーンコープを教えてもらいました。子どもに安全なものを食べさせたい!というのがグリーンコープを始めたきっかけです。ミミまで美味しい食パンが一番のお気に入りです!





2015年度 Let's enjoy 子育てサークル



グリーンコープの子育てサークルは、
グリーンコープ福祉活動組合員基金より
助成を受けて活動しています。

もみじっこ

(廿日市・大竹地区)

- 活動日
第1・3 火曜日
- 活動場所
大野東児童館



親子で楽しめる工作やクッキング、リトミック、季節毎のイベント盛りだくさん。子育て中のママとおしゃべりしたり情報交換も出来て、とっても楽しいサークルです。ぜひ一度見学にいらしてくださいね。

すりんぐ

(佐伯区)

- 活動日
第1・3 金曜日
- 活動場所
佐伯区役所別館



私たち「すりんぐ」は、6家族の少人数です。親子で一緒に簡単な工作や料理、音楽鑑賞などを、子育て話をしながら楽しんでいます。マジックショーの計画もしています。気軽に見学に来ていただければ嬉しいです。

ぷちどんぐり

(西区)

- 活動日
第1・3 月曜日
- 活動場所
いきいきプラザ



季節の制作遊び・親子ヨガ・ハーブ講座・デコ弁・わらべうた・絵本講座・リトミック・マジックショーなどなど、子どもはもちろん、お母さんのリフレッシュの場になれば・・・と思っています。ぜひ一度見学に来てくださいね。

はぐはぐ

(中区・南区)

- 活動日
第1・3週 曜日不定
- 活動場所
吉島福祉センター



リトミック、体操、絵本の読み聞かせ、消防署見学、工作などみんなで楽しく活動しています。ぜひ見学に来てくださいね。

グリーンコープの仲間同士が
親子で楽しく活動中!
各サークルが自主的に運営しています。
会費:1家族100円程度/月

プチリス

(安佐南区 祇園方面)

- 活動日
第1・3 金曜日
- 活動場所
祇園公民館



季節の制作遊び、親子クッキング、講師の方を招いての親子ヨガやペーパーシアターなど、行事を楽しみながら親子の交流、情報交換の場になればと思います。ぜひ見学にお越しください。

ぷちグリ

(安佐南区 佐東方面)

- 活動日
第2・4 火曜日
- 活動場所
緑井集会所



ぷちグリは、少人数の家族でグリーンコープ食材で調理をしたり、キャラ弁やスクラップブックを教えてもらったり、手品をみたり、工作や公園遊びに出かけたりと親子で楽しく活動しています。

すきっぷ

(安佐北区)

- 活動日
第1 金曜日
- 活動場所
真亀公民館



歌遊び、ストレッチ、キャラ弁作り、木のおもちゃで遊ぶ会など子どもたちだけでなく母たちも楽しみながら活動しています。おしゃべりしながら和気あいあいとやっていますので、ぜひ見学に来てください。

りすっこ

(東区)

- 活動日
不定期
- 活動場所
二葉公民館



月に1回メンバーでやりたいことを出し合って企画をしています。親子ヨガやリトミック、子ども料理教室やアロマクラフト、プリザーブドフラワーなど親子で楽しく活動しています。ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

どれみ

(安芸・府中)

- 活動日
不定期
- 活動場所
府中南交流センター



現在、8家族0才～2才の親子で月1回、楽しく活動しています。まだ年齢も小さいのでママ＆ベビーヨガやストレス発散でカラテビクス等をしています。合間には情報交換や子育ての悩み等を話しながら過ごしています。

あきつづ

(東広島西部)

- 活動日
不定期
- 活動場所
矢野みなみ会館



水遊びや大好評のスイカ割り、ツリークラフト作りやカップケーキデコと盛りだくさんのクリスマス会等、季節のイベントやみんなが興味ある講座を企画し、子育て中のお母さんのリフレッシュ、明るく楽しい人の輪作りの場として活動中です。

くれよん

(呉)

- 活動日
第2・4 金曜日
- 活動場所
広まちづくりセンター



春秋にはイチゴ狩りや遠足、夏は水遊び、冬はクリスマスと季節に合わせた行事や人形劇、料理、リトミック、消防署見学等、みんなで集まって楽しく過ごしています。一緒にいかがですか？

ちゃんこ

(東広島北部)

- 活動日
第2・4 木曜日
- 活動場所
総合福祉センター
下見福祉会館



未就園児の貴重な親子の時間を楽しく過ごせる活動を企画しています。ふれあい遊びや人形劇、お花見、芋掘り、クッキングなど季節の行事ももりだくさんです。お母さんが仲間とほっと息抜きてくる、あたたかいサークルです。

ぷちローズ

(福山西部)

- 活動日
第2・4 火曜日
- 活動場所
東部公民館
粟北公民館



季節にあったクッキングや工作、野菜スタンプやリトミック体験などみんなで企画して、親子で楽しめる活動をしています。ぜひ見学に来てくださいね♪

ぽよぽよ

(福山東部)

- 活動日
第1・3 月曜日
- 活動場所
春日コミュニティ館



こんにちは!ぽよぽよです。子どもお母さんもわきあいあい楽しく活動しています。子どもと楽しむ38体操や工作、消防署見学をしたり、お母さんが体験したいアロマやせっけん勉強会など盛り沢山!ぜひ一度見学に。

【お問い合わせ】

西支部の方は..... ☎0829-34-3704
中央支部の方は..... ☎082-831-1500
東広島支部の方は.. ☎0823-81-0303
福山支部の方は.... ☎084-991-4988

みんなでわいわい、楽しく
過ごしています♡
あなたもメンバーになりませんか？

広島土砂災害支援活動報告

●高校生災害復興支援ボランティア派遣隊 復興イベント●

12月5日(土) 県営緑ヶ丘住宅 駐車場

これまで何度か活動を一緒にさせていただいている『高校生災害復興支援ボランティア派遣隊』のみなさんが主催するカフェに「グリーンコープも」と声をかけていただきました。

『高校生災害復興支援ボランティア派遣隊』は、高校生や中学生たちが、自主的に行う復興支援活動を通して、被災者の方々に寄り添いながら人びとの“絆”を体感し、社会貢献を通して、自らが人間的に成長することを目的として活動しておられます。今回のイベントでもお好み焼きを焼いて、来場された方々にふるまっておられました。

その他にも参加された団体やグループのみなさんが、支援物資の無料配布やマッサージ、温かい食べものなどをふるまわれました。グリーンコープからは、ケーキやお菓子、温かい飲み物などを準備し、喜んでいただくことができました。

この日は地元住民の方々への説明会も行われるということで、多くの参加がありました。砂防ダム工事関係者の皆さんもカフェに参加いただき、被災地復興への思いをお聞きました。安全に工事がすすみ、地域の方々が安心して暮らせるようになればと思います。

別の場所へと避難、引っ越しをされ、「被災後はじめてこの場所に来た。」と言われる女性とお会いしました。あの日のことを思い出して涙が出ると話されていました。1年4か月が経過し、復興へと工事がすすんでいますが、そういう気持ちを抱えておられる方々がいらっしやることを忘れないでいようと思いました。これからも、助け合い、支え合いの地域づくりを大切にしたいと支援活動を続けていきたいと思ひます。

このたび、『高校生災害復興支援ボランティア派遣隊』のみなさんに、活動資金として活用していただきたいとひろしま理事会で確認し、カンパ金から支援金をお届けしました。
(理事長 熊野)



夢サロンのご案内

『夢サロン』は、社会福祉法人グリーンコープのデイサービスセンター「夢*グリーン」の地域交流の場です。老若男女どなたでもご利用いただけます。生活・介護・子育て・その他、情報交換の場として皆さんに活用していただければと思います。

忙しい日常から少し離れて、ほっと一息していただくために、喫茶&軽食も提供しています。傾聴スタッフもおりますので、おしゃべりも大歓迎です。お一人でも気軽にお越しください。皆さんが『夢サロン』を地域交流の場として活用していただき、お互いが共に語り合い助け合えれば、大変うれしいです。

昨年末は、クリスマス会を開催し40名の地域の方々が参加され、ホットで心地よい時間を過ごすことができました。今後も楽しいイベントを予定していますので、是非一度、お立ち寄りください。

また、昨年度開所しました、社会福祉法人グリーンコープのデイサービスセンター『楓*グリーン』の地域交流室では毎月第3土曜日に『楓カフェ』を開催しております。

こちらも是非、お越しください。

(ほっとはあーと 沖野)

社会福祉法人 住んでいる街を住みたい街に
グリーンコープデイサービスセンター

夢*グリーン

美味しいお茶とお菓子もスタッフで楽しいひとときを過ごしていただけます。

広島市西区高須2丁目2-28-1F
☎082-942-5821 FAX.082-942-5832

皆さまの地域交流 **夢サロン**

皆さまのみなさん、お茶とお菓子をつながりましょう！
同じようにしませんか？

広島市西区古江東町1-24 鶴田ハイツ1F
☎082-203-2815 緑*グリーンの前



市販の110には

なにやらいろいろなのがある
入っているxxx

豚バラ肉500g
500g
を使って

よしよし作り

マンションの場合
換気扇の下に
吊るとよいと
あつた。

夜中に人影に見えて
ドキリとする...