



vol. 1



発行/2016年7月4日  
グリーンコープひろしま理事会  
広島市安佐南区緑井1-28-47  
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800  
組合員数 20,263人  
出資金積立金総額 868,096,572円 (5/20現在)

日々の活動の様子は  
こちらをご覧ください。

●グリーンコープひろしま 活動ブログ  
「げんきくんのわくわく日記」  
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま  
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP  
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

## 2016年6月10日(金) 西区民文化センター 第二十四期通常総代会が終了しました。

2015年度は、基本方針「人と人の絆やつながりを大切にし、手をとり合い支え合うグリーンコープを実感していきましょう。」のもと、地域とつながり、人とつながり、組合員同士が交流する組合員活動をすすめることができました。

人と人の絆の大切さを学んだ土砂災害支援活動、地域で福祉に関わられている方々と出会い・つながる場となった『みんなの福祉交流会』、地域に根ざし活躍されているグリーンコープひろしまのワーカーズのみなさんからは、助け合い・支え合いの実践への想いが伝わってきました。西区高須の『夢サロン』、安佐南区川内の『楓カフェ』は、どなたにも気軽に訪れてほしい地域交流の場として開かれています。生命を育む食べもの運動や、環境と人にやさしいせっけん運動にも、グリーンコープに集う私たちがもっともっと広げていきたい大切な運動として、積極的に取り組みました。

2016年度は「グリーンコープの運動を通して、人とつながり、地域とつながっていきましょう。」を基本方針に、食べものから始まり、私たちが暮らす地域の福祉も考えていくグリーンコープの運動を豊かに広げていきます。鍵は、人・地域とつながることです。グリーンコープの食べものは「おいしいね!」ときっと言ってもらえるでしょう!グリーンコープの取り組みは「すごいね、いいね!」と共感してもらえるはず。私たちのグリーンコープが広がっていくよう、共にすすんでいきましょう!

熊本地震により被災された皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。前震、本震に加え、度重なる余震がどれほどの恐怖であるか、想像するだけで心が痛みます。グリーンコープくまもとの組合員も、また多くの生産者・メーカーも被災されました。グリーンコープでは、14日前震の翌日15日から、支援物資・人的支援が始まり、グリーンコープの総力で支援活動が日々行われています。グリーンコープくまもとの組合員も、自ら被災されているにもかかわらず、炊き出しを行われています。グリーンコープの食べものが元気の源になっていること、共にがんばろうとする笑顔が活力へとつながっている様子を、人と人のつながり、助け合い、支え合いの大切さを強く感じます。また、支援カンパ、支援タオルもたくさん寄せられ、熊本に心を寄せる組合員のみなさんの想いに胸が熱くなります。熊本支援の様子は、グリーンコープのホームページ (<http://www.greencoop.or.jp>) を是非ご覧ください。(理事長 熊野)

### 2016年度 スローガン

- 私たちの大好きなグリーンコープを語っていくことで、生命(いのち)を育む食べもの運動をすすめていきましょう。
- 私たちの願ってある「みどりの地球をみどりのまま子どもたちに手渡していく」ために、日々の暮らしを見つめ、できることに取り組んでいきましょう。
- ワーカーズのみなさんとともに、子どもたちを育み、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめていきましょう。
- 東日本大震災を忘れず、被災地のみなさんの心に寄り添い、連帯していきましょう。
- 広島土砂災害で被災された方々の声を聞き、地域の復興を支援していきましょう。



総代会は、グリーンコープ生協の組合員の代表である総代会が出席し、生協の活動や事業の報告を行い、2016年度の方針などを決める大事な決定機関です。

### 採決の結果報告

総代数 110人  
 当日出席 107人(実出席 36人、書面議決書 69人、委任状出席 2人) 当日欠席 3人  
 当日出席 105人(議長 2人を除く)で審議・採決を行ない、以下の通りすべての議案が可決されました。

●第一号議案	2015年度活動報告承認の件	賛成 103	反対 0	保留 2
●第二号議案	2015年決算報告、並びに剰余金処分案承認の件	賛成 102	反対 0	保留 3
●第三号議案	2016年度組合員活動方針決定の件	賛成 102	反対 0	保留 3
●第四号議案	2016年度事業計画・予算決定の件	賛成 97	反対 0	保留 8
●第五号議案	定款変更の件	賛成 102	反対 0	保留 3
●第六号議案	役員選任の件	賛成 102	反対 0	保留 3
●第七号議案	役員報酬決定の件	賛成 96	反対 1	保留 8
●第八号議案	議案議決効力発生件	賛成 103	反対 0	保留 2



※当日の質疑では、ご意見を頂き、ありがとうございました。みなさんのグリーンコープへの熱い想いを感じました。いただいたご意見は、今後活かしていきたいと思っております。

# 2016年度 事業方針



- (1) 2016年度の仲間作りの目標は『3,615人』 純増『1,428人』を目標として掲げます。
  - ① 2016年度も仲間作りをしっかりと進めるために、必要な経費は使い、仲間作りに邁進していきます。
  - ② 共同購入の原点に立ち返り、組合員が組合員を増やす取り組みを展開していきます。
- (2) 供給高36億3,836万円を目指していきます。
  - ① 2016年度も精力的に、利用普及・拡大・配布回収・組合員対応の向上を行います。
  - ② 商品知識の向上を目指し学習会などを開催し、予約品の強化と利用普及に努めます。
- (3) 共済事業では、年間目標1,760ポイント(1188口)を目指します。  
組合員のみなさんに必要な保障が何かを考え、生活に必要な保障の提案を行い、組合員の生活向上を目指します。
- (4) 今年度も引き続き、事務局研修を行います。
  - ① グリーンコープ基礎研修へ参加し、商品の歴史やグリーンコープ運動について学び、事務局内で共有していきます。
  - ② 安全運転・交通マナー向上を目指し、安全運転協議会開催の「安全運転講習」などに、積極的に参加し事故ゼロを目指します。



(専務理事 金築)

## 2015年度 福祉活動組合員基金(100円基金)収支報告

…2015年4月～2016年3月…

一般財団法人グリーンコープ生協ひろしま福祉活動組合員基金  
(2015年4月～2016年3月)

収入の部		支出の部	
組合員基金収入	17,343,500	助成金交付	9,529,511
雑収入	600	委員手当	335,000
受取利息	2	旅費交通費	713,194
		租税公課	81,000
		通信運搬費	7,422
		会議費	61,590
合計	17,344,102	合計	10,727,717
		当期収支額	6,616,385
		前期繰越収支差額	29,155,679
		次期繰越額	35,772,064

2015年度  
助成地域  
団体

参加型地域福祉をすすめる個人・団体名	金額
ヒロシマハンドベル・ソングス	100,000
山のくわんせん、わはは	60,210
エコロジーマーケット	
第12回横シッパ/Inよししま実行委員会	100,000
キッズキッチンエンジェル広島	100,000
どんぐり	90,000
おひさまの会	100,000
あとびっ子親子の会「みんなで」	73,000
カラーコネクトエンジェル	100,000
お山のようちえん、まんまる	100,000
はくはく	100,000
東広島シュタイナーこども園 きくら	100,000
NPO法人フリースクール木のねっこ	100,000
たんぽぽの会	100,000
さくらっ子共同保育園	85,829
手づくりカフェ、岡野のじかん	44,000
振興体験を継承する会	100,000
みつばのクローバー	100,000
poco a poco ～あつたが未来をつくる会～ from Hiroshima	100,000
子育てフリースペース KADOYA	100,000
さよなら原発みよしの会	100,000
子どもと一歩の会 ひろしま	30,000
こどもづくりミロ	100,000

2015年度の  
助成金  
内訳

1. グリーンコープ生協ひろしまの福祉講演会、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、子ども料理教室の取り組みなどに2,353,757円。
2. ワーカーズの人材育成や運営に1,501,840円。
3. 社会福祉法人グリーンコープの運営に3,735,392円。
4. 参加型地域福祉をすすめる個人・団体など22の地域団体(右図参照)に1,984,038円となりました。



グリーンコープ生協ひろしま福祉講演会の様子

今年度も、支部ごとに助成団体報告会を開催し、活動内容を報告しました。福祉活動組合員基金の更なる広がりを実感できる1年でした。

(基金運用委員会)

## 6月10日(金) 第二十四期総代会終了後、交流会を行いました。

グリーンコープ共同体新電力プロジェクト 松田節子さんに「脱原発運動から原発フリーの電気の共同購入運動へ」と題して、脱原発社会に向けてグリーンコープが取り組んでいることをお話していただきました。

今から30年前の1986年4月26日、チェルノブイリ原発事故が起きました。グリーンコープは設立当初からの事故を教訓に、食品の放射能汚染問題に取り組んできました。原発のない平和な社会をめざして、組合員自ら学習し、組合員の言葉で「グリーンコープ脱原発政策」をつくり、できることから始めたそうです。

そして、2011年東日本大震災での東京電力福島第一原発事故をきっかけに、自然エネルギーによる市民発電所づくりがスタートしました。今では、糸島に神在太陽光発電所が完成し、それに続けと宮崎でも深年太陽光発電所が建設予定です。また、それ以外の各単協でも着々と検討が進んでいます。

そして、いよいよグリーンコープで原発フリーの電気の共同購入の取り組みが始まります。

松田さんのお話を聞いて、「原発フリー」の社会となるよう私個人ができることを考えました。まず学習会に参加して知ること。無駄な電気は使わない…など。ひとりの力は小さいですが、みんなで取り組みは大きな力となります。福島の子どもたちを支える「ひまわりプロジェクト」には、私も昨年に引き続き運動に参加しています。今、ひまわりの苗がすくすくと伸びてきています。自然のたくましさを感じながら、一歩ずつではありますが、自然エネルギーの電気だけで生活できる社会の実現に向けて努力していこうと思います。

(くらし委員 山原)



# 2016年 支部総代会を開催しました。

支部総代会  
って？

2月に、各地区で「地区組合員総会」を行ないました。  
組合員のみなさんからは様々なご意見・質問をいただき、2016年度の「総代」が選出されました。  
続いて、4月から5月にかけて「支部総代会」が各支部で行なわれました。  
「総代」のみなさんに支部の活動や事業の報告、方針について審議いただく場としての大切な会議です。

## 主な議題

- ・議案1. 2015年度  
支部理事会 組合員活動報告
- ・議案2. 2015年度  
支部 事業報告
- ・議案3. 2016年度  
支部理事会 組合員活動方針
- ・議案4. 2016年度  
支部 事業方針

## 採決の様子

支部名	西支部	中央支部	東広島支部	福山支部
開催日	4/12(火)	5/17(火)	4/14(木)	5/17(火)
会場	げんきくんひろば	中央支部	安芸区民文化センター	西公民館
総代数	35	34	23	18
本人出席	12	7	6	6
書面出席	23	26	17	11
欠席	0	1	0	1

  

採決	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留
議案1	34・0・0	32・0・0	22・0・0	14・0・2
議案2	32・0・2	32・0・0	22・0・0	14・0・2
議案3	34・0・0	31・0・1	22・0・0	16・0・0
議案4	32・0・2	31・0・1	22・0・0	14・0・2

※当日は議長1名を除き、本人出席、書面出席での審議・採決を行いました。

## 西支部

- 2016年度 活動方針・・・  
伝えよう! 安心 安全 グリーンコープのこだわりを  
広げよう! グリーンコープの取り組みを

当日は天候にも恵まれ、12名の総代の方に参加していただきました。  
2015年度の支部・地区の方針に沿った活動報告や事業報告を、議長を除き、書面出席を合わせて34名の方に審議していただきました。  
2016年度に向けての方針も含め、全ての議案に承認していただきました。  
第2部の交流会では、第一衛材(株)・田中藍(株)の方をお招きして「コットンびより」の学習会を行いました。「女性の身体に刺激が少なく冷やさない」という想いをもって作られているグリーンコープの紙ナプキンは、参加された総代の方たちに「ぜひ使ってみたい!!」と大好評でした。

(西支部理事長 伊東)

## 中央支部

- 2016年度 活動方針・・・  
未来のこどもたちに  
グリーンコープができること。  
～みんなの身体と心にグリーンコープを届けよう～

第1部は、少し緊張感のある雰囲気の中で審議が進められ、すべての議案に対して多数の賛成が得られ、滞りなく終了することができました。  
第2部は、丸紅食料とハマヤの方をお招きして、コーヒーについての学習会を行いました。ハマヤで作られている、エルドラードスペシャルブレンドと東ティモールブレンドコーヒー2種類について、豆のことや、工場設備のことなどを伺いました。中でも印象に残ったのは、東ティモールでは国民の4人に1人がコーヒー関連の仕事に従事している、私たちが買うことで東ティモールの人々の生活を支えることができる!という民衆交易の内容を話されたことでした。ドリップコーヒーの淹れ方のコツなど、実演を交えながら入れてくださったコーヒーはとても香りが良く濃厚で贅沢な味わいでした。

(中央支部理事 桑田)

## 各支部総代会 の様子

## 東広島支部

- 2016年度 活動方針・・・  
つなげたい! ひろげたい! グリーンコープ  
子どもたちの未来を守るのは、安心安全な暮らしから

第1部では議案書に沿って2015年度の組合員活動報告と事業報告、また2016年度の活動方針や事業方針を報告し、活動組合員メンバー紹介をしました。すべてにおいて承認されました。総代・オブザーバー参加のみなさんのおかげでスムーズに進行することができました。ご協力ありがとうございました。

第2部では、「チョコー醤油」の坂田さん、中本さんをお招きして交流会を行いました。醤油に対するこだわり、特徴、表示の見方など教えて頂き、工場内の様子をDVDで視聴しました。ほぼ無人化でオートメーション化されており、衛生面を最重視されていることがよくわかりました。また、「ひしお」「うすくち」「うす塩」の3種を絹ごし豆腐にかけて、醤油の味比べをしました。「うす塩」は塩分控えめでありながらも濃い口で風味豊かでまろやかな味わいでした。

さらに、「ゆず醤油かけぼん」は新玉ねぎに、「つゆ(えび)2倍希釈」は少し焼いた絹厚揚げに、それぞれかけていただきました。どちらも大変おいしく、それぞれの魅力を再発見するよい試食ができたと思います。質問や感想をたくさんいただき、家庭での醤油に対するこだわりや関心の高さも感じました。最後に、グリーン電力出資金の取り組みについてを、紙芝居を使ってお伝えしました。

(東広島支部理事 貫里)

## 福山支部

- 2016年度 活動方針・・・  
伝えたい 広げたい 私のグリーンコープ  
～安心・安全な暮らしを私たちの手から未来の子どもたちへ～

第1部では、2015年度の活動の様子を報告しました。今年は活動の様子が分かるように、行なった行事の写真を見ながら報告しました。総代の方、見学の方合わせて9名の参加があり、活発な意見が交わされました。2016年度も組合員の意見を大切に活動していきたいと思えます。

第2部は、昆布メーカーのヒロコンフーズの方による学習会を開催しました。利尻昆布・羅臼昆布・真昆布の3種類の昆布だしの飲み比べをし、味の違いを確かめました。出汁の取り方の実演や、昆布についての詳しいお話を伺いました。出汁を取ることは、簡単で美味しく、うまみ成分で減塩につながるなどを教えて頂きました。最後に昆布を使った料理を試食し、楽しく交流しました。

その他、グリーン市民電力について、掛け合いの寸劇で分かりやすくお伝えしました。また、産直びん牛乳の試飲を行い、ノンホモとパスの違いや良さを知ってもらいました。

とても有意義な時間となりました。(福山支部理事長 長原)

支部総代会でいただいた貴重なご意見は、支部理事会で検討し、今後活かしていきます。

来年は、あなたもぜひ総代になってみませんか?

2016年4月26日(火)

活動組員研修

## GC「産直国産牛」についての 学習会を行いました。

みなさんは、牛肉食べてますか？豚肉・鶏肉は食べ  
てるけど、牛肉は・・・なんて声を多く聞きます。  
現在、牛肉市場を取り巻く状況は飼養頭数の減少に  
伴う子牛価格や枝肉価格の高騰で、大変厳しい状況  
にあります。これは一般市場に限ったことではなく、  
「GC産直国産牛」も同じ状況にあります。



今回はGC連合畜産部 谷口雄亮さんを講師にお迎えして、「GC産直国産牛」がいかに「安心・安全」で  
「おいしい」のか、そして「貴重」なのかを教えてくださいました。また、新たな産地「北海道チクレン」  
を訪問した組員員の報告を聞き、「いきもののいのちをいただいていること」を改めて考えることができま  
した。

グリーンコープの「産直国産牛」は、約18～21カ月も大切に育てられ、エサのトウモロコシもnon-  
GMOで収穫後農薬不散布、抗生物質・成長ホルモンも使用していない安心・安全でおいしい牛肉なんです。  
こんなにこだわった「GC産直国産牛」を食べられるなんて、私たちはとってもシアワセだなあとと思いまし  
た。

食べ方はいろいろ。みんなでワイワイ焼肉パーティー、野菜や豆腐とすき焼風、あっさり野菜炒めもおいし  
いかも。ここは腕のみせどころ。

今週は「GC産直国産牛」を注文して、おいしい牛肉をぜひ味わってくださいね。

(副理事長 反岡)

2016年5月19日(木)

活動組員研修

## 「せっけん学習会」を行いました。

講師：太陽油脂(株) 藤澤 雅人さん 都能清さん

「太陽油脂」は横浜にあるメーカーで、創業は大正時代、主にヤシ  
油やパーム油を輸入して業務用の食用油を製造しておられます。

せっけんはその食用の油を使って作られています。化粧品のクリー  
ム類も、合成界面活性剤を使わずせっけんで乳化させるほどの徹底  
ぶり。本当に、自然にも人間にも優しいメーカーだと思いました。

せっけんは合成洗剤を、歴史、性質、作られる環境まで比較し、実験を交えながら、初心者にもわかりやすく丁  
寧に説明していただきました。せっけんが本当に身体に優しいという事を目の当たりにし、せっけんを使ってい  
て本当に良かったと感じました。せっけんが自然の中で分解されるのに対し、合成洗剤は合成界面活性剤がいつ  
までも分解されず自然に影響を与える可能性があります。しかも、下水処理場の容量にもよりますが、東京都沿  
岸部では時間雨量3mmの雨でも「雨天時越流」がおこる処理区があり、未処理の下水がそのまま川や海に流れ  
ているそうです。

せっけんは早ければ1日で生分解されます。しかし、PRTR制度(化学物質排出移動量届出制度)でも指定され  
ている有害化学物質が含まれている合成洗剤は、家庭から排水され、川や海、そして自然を壊してしまう恐れが  
あります。せっけんカスは魚の餌にもなりますが、一方、合成洗剤は…

もう一度暮らしを見直し、食器洗い、洗濯からシャンプーまで、人間にも環境にも優しい  
「せっけん」を使ってみませんか？

(理事会 高尾)



# 2016年度 専門委員会活動方針

## おすすめ全体会

安心・安全なグリーンコープ商品の良さを伝え、  
利用普及に取り組みます。

産直びん牛乳、産直国産牛の利用普及を中心に、安心・安全なグリーンコープの商品の良さを伝える取り組みをすすめます。

グリーンコープの商品は、生産者・メーカー・組合員の思いがかたちになったグリーンコープオリジナルの商品がほとんどで、他では手に入れることができないものばかりです。利用が低迷すると廃盤になってしまう可能性があります。安心・安全でおいしい食べものをみんなで守っていきましょう。

生産者・メーカーと交流することで、一つひとつの商品に込められた思いを知り、つくり続けてほしい、食べ続けたいとの思いを持つ仲間を増やしていけるように活動したいと思います。



(おすすめ委員長 藤原)



- ・せっけん派生協としてせっけんの良さを伝え、広げます。
- ・「4R」「脱原発」「遺伝子組み換え」などを通じて、環境を考える活動を行います。
- ・「平和」について過去に学び、未来につなぐために活動します。
- ・民衆交易について学び、「南と北」の共生をすすめる活動を行います。

## くらし全体会

「せっけん」「環境」「民衆交易」が、くらしの三本柱です。

安心・安全な食べもののために、安心・安全な環境を守り、未来の子どもたちに手渡していきたいという母親の思いから「せっけん運動」「4R」「脱原発」「遺伝子組み換え」などの活動があります。今年度から「平和」についても全体会で取り組みます。「平和」を考えることは、環境を守る最も大切な取り組みです。

そして、「南と北」の共生をすすめる海を越えた産直としての民衆交易は、地球の環境と平和なくらしについて考える大きな活動となっています。

私たちの「くらし」を守るこれらの活動を、多くの方に伝え広げます。(くらし委員長 大窪)



## 地域福祉全体会

助け合い、支え合い、安心して共に生きる地域づくりを  
すすめていきます。

- ・グリーンコープの地域福祉を学んで実感し、伝えていきます。
- ・地域に根ざして活動されている団体や人との出会いを通して、私たちの地域福祉を知って、交流します。
- ・ワーカーズの皆さんと交流し、私たちの地域福祉を考えていきます。

社会が混迷する中、福祉の役割が大切になってきています。グリーンコープでは、いのちを大切に地域をつくること、みんなが安心して暮らせる街づくりが大切と考え、地域福祉をすすめています。

グリーンコープの地域福祉を学んで知っていく中で、実感したことを伝えていきたいと思っています。ワーカーズの皆さんや、地域に根ざして活動されている多くの方々と交流し、共に支え合いながら、私たちの暮らす街でどのような地域福祉をすすめていくか考えていきます。



(地域福祉委員長 砂本)

## 書き損じはがき等の回収にご協力ありがとうございました

1月25日から約1ヶ月間チラシで回収を呼びかけ、また各支部にも回収箱を設置し、書き損じはがき等の回収を行いました。  
グリーンコープひろしま全体で272名の方にご協力いただきました。昨年の約3倍の方に届けて頂き、段ボール(小)2箱分集まった書き損じはがき等を地域福祉全体会でとりまとめ、博多にあるファイバーリサイクルセンターに発送しました。  
たくさんの方のみなさまにご協力いただきありがとうございました。

(理事会 杉本)



## グリーンコープは遺伝子組み換えに反対しています!

グリーンコープひろしまでは、2005年から、国道沿いなどで、継続的にGM(遺伝子組み換え)ナタネ自生調査を行っています。今年も調査を行った結果、一部、擬陽性の結果が出ました。

福山支部理事会では、3月30日 三原市木原町の飼料工場付近、福山市瀬戸町と神村町の国道2号線沿い、計3か所で採取した自生ナタネを検査しました。結果は三原市は陰性、福山市の2か所は擬陽性となりました。陽性の場合、遺伝子組み換え技術を使ったナタネやトウモロコシ、大豆などが国内に入り、何らかの理由でこぼれ落ち、そこで自生ナタネと交配しGMナタネが出来たのではないかと考えられます。

なぜ遺伝子进行操作しなければならないのか、そしてそれを私たちが口にするるとどんな影響があるのか、一人でも多くの人にこの事実を知ってもらい遺伝子組み換えに疑問を持ち、遺伝子組み換えにNo!といたしましょう!

グリーンコープひろしま全体では、福山も含めて10ヶ所で調査。内4ヶ所が擬陽性でした。現在、擬陽性について2次検査を検討しています。

**グリーンコープではこれからもGMナタネ自生調査を続けます。**

(福山支部理事会 田邊)



### ☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!



0120-118742

開設:月~金  
10:30~15:30  
(土・日・祝祭日休み)



### 社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

#### 西区・佐伯区廿日市エリア

はあーとネット

〒733-0871  
広島市西区高須  
2丁目2-28

TEL 082-942-0778

#### 安佐北区・安佐南区・東区・南区・中区・安芸区エリア

めーぷるネット

〒731-0102  
広島市安佐南区川内  
6丁目20-5

TEL 082-870-4652

デイサービスセンター  
夢\*グリーン  
(082) 942-5821

●住所  
〒733-0871  
広島市西区高須  
2丁目2-28

デイサービスセンター  
楓\*グリーン  
(082) 555-8341

●住所  
〒731-0102  
広島市安佐南区  
川内6丁目20-5

#### <利用時間>

毎週 月・火・水・木・金  
(土日はお休み)  
時間 9:30~16:00

# 事務局報告 <2016年度 仲間作りの様子>

- (1)2016年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- (2)16年度も仲間作りを精力的に進めていくために、目標を掲げています。
- (3)計画には少し遅れていますが、各地でのイベントなどに参加し、地域へのアピールを行っています。
- (4)メディア(ラジオCM・テレビCM)などの露出も高めています、それ以上に組合員さんからの紹介もお待ちしております！
- (5)ご親戚やお知り合いの方で、未だグリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願いいたします。

5/28までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,512	1,065	243	22.8%
中央支部	6,317	1,205	264	21.9%
東広島支部	4,227	705	183	26.0%
福山支部	3,453	640	204	31.9%
ひろしま	20,509	3,615	894	24.7%



## 配送担当者を紹介しま〜す♪

西支部

◆お名前：坂本 竜一 (さかもと りゅういち)

- ◆配達地区：佐伯区 ◆出身地：広島県廿日市市のカキが有名な町
- ◆趣味：放浪、バンド演奏(ドラマーです) ◆好きなアーティスト：浜田省吾
- ◆休日の過ごし方：ライブ等、何も無い日は植物のように静かに過ごしています。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード：「担当者ニュースを近所の友達に配りたいからください」と言われた事ですね。それ以来、知らない人に声を掛けられる事が増えました。
- ◆配送に出て嬉しかった事：いつも吠えるワンちゃんに気配を悟られることなく配達に成功した時ですかね！  
あとは、やっぱり「ありがとう」の一言をいただけただけの時ですね。
- ◆好きなGC商品：北海道ネバネバ丼！！なまらうまい！
- ◆組合員さんにひとこと：いつもご利用ありがとうございます。  
うっかり者ではございますが…ご迷惑を掛けたくないよう、がんばります。
- ◆西支部副支部長からひとこと：入協して半年が経ち、すっかり配達にも慣れ、組合員さんの人気者になってきました。一見、最近の若者に見えますが、中身は、真面目で、昭和が漂う老若男女に愛されるキャラの持ち主です。前職は、某のど自慢番組のドラマーをしていたとの噂も。グリーンコープ商品の事などは、まだまだ勉強中なので、皆様ぜひ、色々質問をしてあげてください。毎週発行している「坂本ニュース」も面白いので是非、読んでみてくださいね♪



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- \*グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- \*その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

### てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q：蚊取り線香にソルビン酸が使用されていますが、なぜでしょうか。蚊取り線香を燃やした時に、煙と一緒に吸い込んでも大丈夫でしょうか？

A：ソルビン酸は、保存料として使用しています。燃やすと、水と炭酸ガス(有機物)になるので、問題はありません。

Q：グリーンコープのUV対策の商品で、油分が入っていないものはありますか。油分が入っているせいで、塗ると余計に日焼けするような感じがします。

A：グリーンコープの日焼け止めクリーム、UVベースクリームともに油分が入っていないものはありません。植物系の油分がほとんどです。鉱物油や石油系のもが入っている場合、塗ることで日焼けすることも考えられますが、グリーンコープでは鉱物油、石油系のものを使用していませんので、塗ることで日焼けすることはありません。しかし、まめに塗り直しをしないと、はげた部分が日焼けしますので、きちんと塗り直しをしてください。色の濃いチークやシャドーをつけると紫外線を吸収しやすくなります。

# わたしの おすすめレシピ

## ゆで干し大根のナムル

### 【材料】(4人分)

- ゆで干し大根(乾燥) 50g
- 産直人参 50g
- カットきくらげ(乾燥) 20g
- 塩(人参の塩もみ用) 少々
- (A)
- 純正一番搾りごま油 大さじ3
- みりん 大さじ3
- 米酢 大さじ3
- 醤油 大さじ1強
- 塩 少々



### 【作り方】

- ゆで干し大根・カットきくらげは水で戻し、水気をしっかり絞る。
- 人参は細い千切りにして、塩(少々)で揉んで、しばらく置いてから水気を絞る。
- (A)をボールで混ぜ合わせ、①②を入れて漬け込む。

※ストックしておくとかと便利な乾物。戻してさえおけば10分程で出来ます。ぜひお試しください。(おすすめ委員 鈴木)

7月

- 3日(日) 福山支部理事会「アースデイマーケット おのみち家族の台所」(尾道市内)
- 6日(水) 中央支部理事会「おもちゃのカンヅメ」(中央支部)
- 6日(水) 西支部おすすめ委員会「産直国産牛食べ比べ お料理会」(あいプラザ)
- 7日(木) 地域福祉全体会「子どもが輝くほめ達の魔法!」(西区民文化センター)
- 12日(火) 中央支部地域福祉委員会「モノとココロの整理術 ~心の整理整頓から終活まで~」(中央支部)
- 13日(水) 中央支部中部地区委員会「富士製パン学習会」(祇園公民館)
- 13日(水) 福山支部理事会「Welcomeカフェ」(神辺公民館)
- 14日(木) 東広島支部理事会「ラッキーモチーフを描こう」(東広島支部)
- 14日(木) 西支部地域福祉委員会「モノと心の整理術」(げんきくんひろば)
- 15日(金) ゆめはっぴ「子ども料理教室」(福山支部)
- 25日(月) 西支部理事会「規格外青果販売&げんきくん号」(西支部)
- 27日(水) 中央支部中部地区委員会「夏休み企画・子ども料理教室」(大塚公民館)

行事予定

8月

- 2日(火) 西支部理事会「ハグルマ学習会(仮)」(げんきくんひろば)
- 4日(木) 中央支部北部地区委員会「夏休み企画・子ども料理教室」(可部公民館)
- 5日(金) 中央支部おすすめ委員会「親子でふたみバスツアー」(岡山・ふたみ牧場)
- 8日(月)~9日(火) グリーンコープ共同体「共生・平和長崎自転車隊」
- 22日(月) 西支部理事会「規格外青果販売&げんきくん号」(西支部)
- 26日(金) 福山支部理事会「ふたみ牧場見学」(岡山・ふたみ牧場)

※日時・会場は変更することがあります。詳しくはお届けのチラシをご覧ください。

## エコdeグリーン 私のくらし術

「アルカリウォッシュ」が油とほこりの汚れに強いと知り、水溶液を作り、不要な布をタッパーに入れて水溶液に浸しています。ヌルヌルしたお弁当箱や油料理後の鍋や食器を、その浸した布で拭いてからせっけんで洗うと、せっけんで洗うより早くスッキリと汚れが落ちます。さらに、水で流す前に汚れを拭き取るので、排水口のヌルヌルした汚れも減り、環境への負担も少なくて済みます。一石二鳥以上の「アルカリウォッシュ」をぜひ活用してみてくださいね。(くらし委員 桑田)



アルカリウォッシュ 1kg



## つながる気持ち (たすけあい)に寄せられた ありがとうの声



今回共済金が頂けたのは、生協事務所の方から「請求忘れはありませんか?」とお電話頂いたからです。とても親切に丁寧に教えて頂き、請求手続き後直ぐに振込みがありました。また、手続きの書類に折り鶴まで添えて頂きとってもあたたかい気持ちになりました。感謝です。ありがとうございました。(グリーンコープひろしま 組合員)



早10年のグリーンコープ お付き合いです。長男が産まれてから始めた。あれから産地のこと...

フリーンコープを始めから今まで... 赤ちゃん 個配のサポート...

あれから産地のこと... 産地のこと... 産地のこと...

あれから産地のこと... 産地のこと... 産地のこと...

少ずつ気になさるようになってきました。産地のこと...

その後、引越しまし。再就職... 産地のこと...

これから家族のために。安全。グリーンコープを続けていきます!!

便利なグリーンコープに助けられてきました! 産地のこと...

## あとがき

▼今年度のかわらばん4コママンガ募集には、7名の方から力作が届きました。今回は、お子様の作品や一人暮らしの方、家族を支えるお母さんのお話など、幅広い年齢層からの豊富な話題が満載でした。応募くださったみなさま、本当にありがとうございます。この場を借りてお礼申し上げます。(日)

## 4コママンガ作者よりひとこと

初めまして、1年間4コママンガを担当させて頂く Shibata さんです。私なりのグリーンコープの可動商品やそれにまつわる話などを描かせていただきます。よろしくお願いいたします。 よろしくお願ひ致します!

ペンネーム「Shibata」さんを よろしくお願ひします!

