



日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしま 活動ブログ
 「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://ja-jp.facebook.com/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

新年のごあいさつを申し上げます。



あけましておめでとうございます。
 2016年も各地で自然が猛威をふるい被害をもたらした1年でしたが、被災地や被災された方々を思う、人と人が、目には見えない糸でつながっているかのような『グリーンコープ』を感じる年でもありました。

4月に起きた熊本地震は、14日の前震、16日の本震ともに最大震度7というとても大きな揺れによって、そこで暮らす人々の日常に大きく深刻な被害をもたらしました。グリーンコープではすぐに様々な支援活動が始まりました。現地での炊き出し支援、避難所に届けるおにぎり弁当づくり、ボランティアの方々の後方支援など、直接的な支援はできる人ができるように継続し、現地に行けなくても、何か力になれたらという想いが、義援金カンパやその後の被災地にタオルを届ける呼びかけにもつながっていたと思います。

「たすけ合い、支え合い」という生活協同組合の原点を発揮していくグリーンコープ、そこに集う人々の力に感動しました。「安心・安全」な食べものがあり、人々が支え合いながら暮らしている、そんなグリーンコープが、ますます地域に広がっていく2017年になりますように。

(理事長 熊野 千恵美)



あけましておめでとうございます。
 組合員のみなさんは、どのような新年をお迎えてでしょうか。
 昨年、私たち活動組合員はグリーンコープの活動を通じて、多くの人々と出会い、地域とつながっていくことができたと思います。いろいろな場所で、本当に多くの組合員のみなさんと出会うことができました。

「おいしくて安心・安全な食べものを家族に食べさせたい」そんな想いで始まったグリーンコープの活動ですが、日々の暮らしを見つめ直し、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し模索しながら活動しています。今年からは電気の共同購入事業開始を予定し、私たちの活動もますます活発になっています。そんな活動をより積極的に進めていくためにより多くの人にグリーンコープを知っていただきたいと思っています。

2017年も多くの行事を企画し、ある時は楽しくある時は真面目に学んでいきたいと思っています。お忙しいとは思いますが興味のある行事のチラシがお手元に届いたときは、ぜひ一度会場に足を運んでいただき、私たちと充実した時間を共にしていただけたいと思います。また、一緒に活動して下さる仲間も大募集中です。

私たち活動組合員は、組合員のみなさんとともに成長していきたいと思っています。本年も引き続きよろしく願いいたします。

(副理事長 反岡 佐千代)



あけましておめでとうございます。

2016年グリーンコープひろしまは、2015年から行なっている、テレビCMやラジオCM、新聞広告など様々な媒体で広島県の皆さんにグリーンコープを知っていただく取り組みを引き続き行っていました。その成果もあり、イベントなどに出席した際に組合員の方はもちろん、組合員でない方にも「グリーンコープ知ってるよ!」「この間、CM見たよ!」など嬉しいお声を頂く事がありました。少しずつではあるかもしれませんが、広島県内で着実にグリーンコープの認知度は上がってきています。

2016年も、熊本地震、鳥取地震などをはじめ、世界各地で自然災害が発生しました。そのたびにグリーンコープでは、組合員のみなさんにカンパのご協力をいただき、みなさんから集まったお気持ちを現地で活用させていただいております。これこそ、生協の原点である「たすけ合い、支え合い」であると感じています。本当にありがとうございます。

2017年もグリーンコープは、環境と人にやさしい生協を目指して、頑張っていきたいと考えています。本年も、グリーンコープひろしまをよろしく願い致します。

(専務理事 金築 英司)

行事案内

第14回 福祉活動組合員基金(100円基金)助成団体報告会

『みんなの福祉交流会』～みんなに知ってほしい、100円の子カラ～

グリーンコープひろしまでは、参加型地域福祉をすすめていくために、組合員一人ひとりが毎月100円を拠出する「福祉活動組合員基金」(100円基金)に取り組んでいます。皆さんからの大切な100円が、どのように私たちの地域で活用されているのか、2016年度に助成を受けた団体による報告会「みんなの福祉交流会」を各支部ごとに開催します。

今まで参加されたことのある組合員からは、「助成団体の想いや活動されている様子などが聞けて、私たちの100円が大切に使われているのが分かってよかった」などの感想もいただいています。「みんなの福祉交流会」をご縁に、ぜひ組合員の皆さんに100円基金に関心を持って、知っていただきたい!各支部ごとの交流会が、私たちの身近な地域で活動されている方との出会いとなり、参加者一人ひとりがありがたいの想いを感じられるひとときになれば...と思っています。

詳しくは2月6日週発行予定のチラシをご覧ください。

(地域福祉委員長 砂本)



昨年度の『みんなの福祉交流会』(西支部主催)の様子

「グリーンわいわいカフェ 2016」

毎年行われる地区委員会主催の「グリーンわいわいカフェ」。各地区委員会がそれぞれ工夫を凝らした、こだわり満載の内容で、組合員みなさんにグリーンコープの良さを実感してもらえる機会となっています。4支部それぞれの各地区委員会から1地区が代表して報告します。



西支部
南部地区
委員会

11月14日(月) 宇品公民館でメーカーの方をお呼びして「グリーンわいわいカフェ ～歯みがき粉とヘナの話～」を開催しました。

はじめに、地区委員から産直国産牛と産直びん牛乳のおすすめと、グリーン市民電力の説明をしました。

続いて歯みがき粉の話ではメーカーの方が成分の一つ一つが何から抽出されているかなどを説明してくださり、口の中の健康について考えるきっかけとなりました。また、ヘナの話ではメーカースタッフがインドへ直接行き、現地の方との信頼関係を築き、栽培方法や摘み取り時期にもこだわった最高級のものであること、染めるだけではなく美髪やリラックス効果のためにも良いことなどの説明がありました。

ヘナの実演では、参加者も実際にモデルに塗り、染まりやすい方法の指導もして頂きました。

時間いっぱいとなりましたが、健康の事を振り返る行事となりました。



中央支部
北部地区
委員会

10月13日(木) 可部公民館にて、「グリーンわいわいカフェ～ネッツフーズの方をお迎えして、お漬物のアレコレについて聞いてみよう～」を開催しました。

一般の安価な漬物は合成着色料が使われていて、特に「赤色〇号」「青色〇号」などの合成タール系色素は毒性の疑いがあるとのこと。また、L-グルタミン酸Na(ナトリウム)(アミノ酸等と記載)という添加物は、多く摂り過ぎると「味蕾(みらい)」といわれる舌の表面の味を感じる細胞を壊してしまい、一度壊れると復活しにくいことなどを伺いました。他にも、合成保存料や人工甘味料のことなど、食品添加物の怖さを思い知らされました。

グリーンコープの商品が安心・安全であることを改めて知ることができ、「グリーンコープの商品は本物!!」たと実感しました。以前は、価格的に少し高いと躊躇していましたが、安全な原料を使って作った故の適正価格であることに納得できました。

参加者同士、和気あいあいと会話ははずみ、和やかな雰囲気の家となりました。



東広島支部
西部地区
委員会

11月29日(火) 安芸区民文化センターお豆腐メーカーの「椿き家」の方にお越しいただき「グリーンわいわいカフェ」を開催しました。

お豆腐は日常に使用する身近な食材ですね。お豆腐は大豆・にがり・水のみで作ることができます。海水から塩を取り出して作られた天然のにがり(塩化マグネシウム)のみを使用しており、消泡剤などの添加物を使わず、高い技術で充填された椿き家のお豆腐は、雑菌が混入しないので賞味期限も長く、大豆本来の甘みを味わう事ができるのでオススメです。

当日の試食メニューは麻婆豆腐、おからサラダ、ひじきの白和え、けんちん汁に、ふんわりとろり豆腐、とろふわ豆腐、塩麴豆腐の3種のお豆腐を食べ比べしました。

デザートにクリスマスケーキの試食と産直びん牛乳を使ったロイヤルミルクティを試飲していただきながら、紙芝居を使って、グリーンコープ市民電力のアピールをしました。盛りだくさんの内容で多くのことを学んだ行事となりました。



福山支部
東部地区
委員会

10月4日(火) 西公民館で福留ハムの方をお招きして「グリーンわいわいカフェ～ソーセージ学習会～」を開催しました。

学習会では、グリーンコープ商品と市販商品との違いを学びました。原材料はもちろん、製造工程すべてに細心の注意が払われており、製造ラインでは最初にグリーンコープの商品を製造しているので、他の市販の材料と混ざる事がないそうです。また、ウインナーとフランクフルトソーセージの違いは、ケーシングの種類と商品の太さの違いだと聞きました。実際に天然羊腸と人工のケーシングを手で触ることができ、みなさん興味深く聞いて、多くの質問も出ていました。試食をしながら、楽しく有意義な行事となりました。



2016年度も地区組合員総会を開催します。組合員みなんで参加しましょう!

グリーンコープでは、組合員一人ひとりの意見が大切にされるように、毎年「地区組合員総会」を開催しています。

グリーンコープの組合員であれば、どなたでも参加できます。日頃から気になっている商品のこと、グリーンコープの取り組みについてなどなど・・・、自分たちが住んでいる地区の組合員同士で、気軽にいろいろとお話ませんか。

総会の後は、お楽しみ試食会や、メーカー・生産者との交流会など、地区委員会で趣向を凝らした取り組みが企画されています。

開催日等の詳細は配布チラシをご覧ください。

組合員みなんで参加しましょう!!

2015年度 地区組合員総会の様子



中央支部中部地区委員会



東広島支部東部地区委員会



キープ&ショップ 記念行事報告 “Keep & shop” memorial event report.

● グリーンママ (中央支部) ●

中央支部では、10月1日(土)に『グリーンママまつり』を開催しました!

「グリーンママ」は、おかげさまで今年4周年を迎えました。土曜日に開催したこともあり、ご家族でお越しいただいた方が多くありました。今回のお祭りは、初めての企画として組合員によるワンデイショップという形で出店をお願いし、「カムカムベーグル」、「消しゴムはんこのふにまま」、「雑貨のWanpaku3」のみなさんにお越し頂きました♪

グリーンコープのレトルトカレーやクリスマスケーキの試食、産直びん牛乳やりんごジュース・みかんジュースの試飲を行い、たくさんの組合員の方に美味しさを味わっていただきました。規格外野菜やパンの販売も好評でした。また、スタンプラリーでガラポン抽選会や子ども達に風船のプレゼント、げんきくんと写真撮影! など楽しい企画満載でした!しかし、用意した試食品の数に限りがあったため残念ながら試食いただけない方もおられました。次年度のイベントに向けて、さらに楽しく参加していただけるよう検討していきます。

当日お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。これからも「グリーンママ」では楽しい行事を開催していきます。

まだ、「グリーンママ」に来られたことのない方、ぜひ一度お越しくださいね♪

(中央支部理事長 永井)



● ほっとるーむくろグリ (東広島支部) ●

10月13日(木)に『キープ&ショップ ほっとるーむくろグリ』4周年まつりを開催し、今年は4メーカーのみなさんにお越しいただきました!

○イサミ…産直国産牛のサーロインステーキの焼き方実演と試食。よく“硬い”と言われてしまう産直国産牛ですが、焼き方を知ればお店で食べるみたいに美味しいステーキになるんです!

○本伝九曜紋…れんこんはさみ揚げなど産直の素材にこだわった冷凍加工品が、とってもお得なおまつり価格で用意され、あっという間に完売!

○クルメキッコー…絞りたて生醤油の試食やセット価格での販売が大好評。特にさしみしょうゆの炊き込みご飯は簡単なのに感動的な美味しさ!

○MCサービス…簡易肌質診断と、あの「プラセンタ綾」などをびっくりにおまつり価格で提供!

他にも開始直後から青果は飛ぶように売れ、完売。くらし委員のせつけんお悩み相談やクリスマスケーキの試食もみなさんに喜んでいただけました。

ちょうどRCCラジオカーの取材があったので、聞きつけて来場された方もいらっやいました。これからも地域のみなさんに愛されるお店にしていきたいと思ひます!

(東広島支部理事長 加賀美)



● げんきキープ (福山支部) ●

福山支部の1階にある『キープ&ショップ げんきキープ』は4年目を迎える事ができました。

日ごろの感謝を込めて、10月6日(木)『げんきキープ周年祭』を開催しました。会場では、グリーンコープの取り組みを伝えたり、普段はお会いできないメーカーの方にも来ていただきました。たくさんの組合員のみなさんと交流していただき、たくさんの笑顔に出会えた一日でした。当日の様子を簡単にご紹介します。

- おすすめ委員会…クリスマスケーキの試食・産直びん牛乳の試飲
- くらし委員会…4Rの紹介
- 地域福祉委員会…ファイバーリサイクル・家計簿クラブ・子育てサークルの紹介
- イサミ…産直国産牛サーロインステーキの焼き方実演と試食
- 三桃食品…ジャンボ餃子・肉まんなどの試食と販売
- 富士製パン…色々なパンの試食と販売
- 地の塩社…アルカリウォッシュで油污れ落としの実演、スキンケア商品のお試しと販売

他にも、空くじなしのガラポン抽選会やグリーンコープのマスコットキャラクター「げんきくん」の登場などがありました。

これからも組合員に愛されるお店になるように活動していきたいと思ひます。「げんきキープ」では定期的にミニ試食会を開催しています。ぜひ、チラシをご覧ください。お越しくださいね♪これからも「げんきキープ」をどうぞよろしくお願ひします(*^_^*)。

(福山支部理事長 長原)



パパ遺伝子組み換えってなぁに？

2016年11月19日(土)
西区民文化センター

11月19日(土)、中央支部・西支部理事会共催で「パパ遺伝子組み換えってなぁに？」上映会を開催しました。映画では、子育てをする中で子どもに食べさせるものについて考え、植物の種を集めるのが好きな息子をきっかけに遺伝子組み換えに興味を持った父親が、「遺伝子組み換えってなんだ？」を解明するために、アメリカ国内外のあちこちに出かけます。調べていく中で、自分たち家族はどんな食べものを選んでいくのかを、家族で考えるという内容でした。途中、ハバアニューギニアでモンサント社から提供された遺伝子組み換え品種に反対し、古来種を守ろうとしている農民の姿が映し出されていました。一度遺伝子組み換えの植物が植えられてしまうと、自然の中で交配してしまうという現実にも苦労していました。大企業の思惑に対し、言いなりにならず自分たちの住む地域の自然環境を守ろうと諦めずに頑張っている人々を応援したいと思いました。また、遺伝子組み換え作物が与える影響を調べるためにラットを使った実験の映像があり、大きな腫瘍ができていく様子を見て、「ラットを人間の実験のために使うことが当たり前で良いのか…」、人間の工ゴのために苦しみ、命を終えていく動物がいることをとても悲しく、「動物実験をしなくても良いものを食べたい…」と思いました。そして、たくさんの命の上に成り立っている私の命に改めて気付かされました。ノルウェーでは、学校教育の中で子ども達に遺伝子組み換えについて教えているそうです。日本でも、遺伝子組み換えについて学校で学び、子どもたちが自分で判断できるようになればいいなと思いました。まずは知ることができた私たちが、家族や周りの友人たちに伝えていくことから始めていけたらと思います。

(中央支部理事会 桑田)



平和学習会

2016年9月30日(金) 安芸区民文化センター

被曝証言の語り部の方をお招きし、「平和学習会」を開催しました。当日、会場にさっそうと入って来られた講師のイ・チョングンさんは、1928年生まれで88歳と聞いていましたが、とても若々しいお姿。カジュアルな服をおしゃれに着こなされていました。在日韓国人ということで、幼少期から地域の大人や学校で差別といじめを受けていたと語られました。1945年8月6日の朝。その日は服装のことでお母様と口げんかをしてしまい、いつもより遅くなって職場に向かわれたそうです。そして荒神町の橋の上で被爆されました。16歳の時でした。あの日、普通の家庭が…普通の生活が…一瞬にして奪われたのでした。今はとてもお元気ではつらつとされていますが、当時は火傷に苦しみ、生死をさまよわれたそうです。何の罪もない人々がこのような地獄の苦しみを味わうなんて、このようなことが二度とあってはなりません。伺ったお話を、家族や周りの人に伝えようと思いました。そして、二度と同じような過ちを犯さぬよう、いけないことは「いけない」と言える社会にしていきたいと思いました。イ・チョングンさん、お辛い体験を語ってくださりありがとうございました。前向きなお姿から元気と勇気をいただきました。

(理事会 山原)



イベント出席報告

ママハタin東広島

2016年10月2日(日)
東広島ハウジングフェア住宅展示場

住宅展示場でのイベントだったのでご家族で来場されている方がとても多く、とても賑わっていました。産直びん牛乳の試飲と「こねこねせっけん」コーナーには、子どもさんたちがたくさん遊びにきてくれました♪そばにおられたお母さんに、「グリーンコープをご存じですか?」「おうちでせっけん使われることありますか?」など、声をかけさせていただきました。「グリーンコープ、知っています。」との声も多くあり、仲間づくりにつながる一歩を実感しました。また、「せっけん、使っています。」という方もおられ、せっけん派生協ならではのせっけんのラインナップもアピールしました!

(理事長 熊野)



津軽みらい農協石川視察・交流会報告

2016年
10月6日(木)～10月7日(金)
青森県

津軽みらい農協石川のある弘前市は、まさに『りんご王国』でした。町中にりんごの形をしたものや絵などがあり、弘前市のPRとして“巨大アップルパイ作り”でギネスにも挑戦されています。生産者もりんごに対して特別な思いを持って栽培されています。今季は6月～7月が低温で曇天が多く日照不足となり、その後8月～9月は高温になり、黒星病を防ぐことができなかつたそうです。『小玉傾向ですが、糖度は順調にのっていくと思うので、味は安心して下さい』と言われていました。りんごセンターでは、りんごの甘い香りに包まれて、早生ふじの選果が行なわれていました。光センサーで糖度や中が傷んでいないかチェックし、一つひとつ大切に手作業で箱詰めされていました。春先まで組合員がりんごを食べられるように、長期保管して下さっているCA貯蔵庫のこともお聞きしました。圃場では、ふじを中心にたくさんの品種がつくられていました。黒星病にかかったりんごは摘果の時に落としますが、落とす実が多すぎると来年に影響があるので、全てを落とすことができないそうです。黒星病にかかったりんごは皮を剥けば、おいしく食べられるとのことなので、少々傷があっても安心して食べてくださいね。『除草剤・摘果剤を使わずにりんごを栽培することは大変だけど、組合員が待っていることを思い出してがんばっています』と言われ、組合員としてとても嬉しかったです。産地を訪問して、りんごがますます好きになりました。みんなさんもぜひ、りんごを注文してくださいね。



(理事会 藤原)

イベント出展報告

はつかいち環境フェスタ

2016年10月2日(日) ゆめ桜公園

グリーンコープを多くの方に知っていただくため、今年も出展しました。今回は、産直びん牛乳の試飲とお菓子の試食をし、またガラボン抽選会とせっけんと4Rの展示も行いました。当日は暑いぐらいの良い天気にも恵まれ、冷たい産直びん牛乳の試飲が喜ばれました。多くの方に飲んで頂き、みなさん「甘くておいしい!」「飲みやすい!」と大好評でした。

まだまだグリーンコープの事を知らない地域の方々も多く、このイベントを通してグリーンコープを知ってもらい、直接商品のおいしさやその安心・安全を体感していただく事ができ、とても良かったです。

(西支部理事会 伊東)



イベント出展報告

環ッハッハin吉島

2016年10月11日(火) 広島市環境局 中工場

「第13回エコロジーマーケット環ッハッハ」は『ゴミを出さないお祭り』として、環境に配慮のあるお店や地域の団体が出展する『人、動物、自然、地球の未来を想う“環”と“場”のマーケット』です。ゴミをできるだけ出さないというコンセプトが素晴らしい、飲食時に使う食器類は全てリユース食器を使い、使った食器は「洗い隊」と呼ばれる方々が洗っていました。

グリーンコープは自慢の産直びん牛乳の試飲を行いました。また、アンケートに答えて頂いた方にはガラボンの抽選会を行い、トマトケチャップ、無添加ラップ、固形せっけんなどの賞品を用意しました。たくさんの方々立ち寄り下さり、産直びん牛乳を「おいしい!」と言われ、楽しそうにガラボンを回してくださいました。こだわりの商品や、環境にやさしいせっけんを取り扱っていることなどをしっかりアピールしました。人と環境を大切にするグリーンコープの理念に合ったこのイベントに参加し、優しい気持ちにもなり楽しかったです。今後もこのようなイベントが続いていくこと、それにグリーンコープも出展する機会があればいいなと思いました。

(理事会 山原)



書き損じはがき回収について ~広げよう!! ファイバーリサイクルの輪~

2010年秋にスタートしたグリーンコープのファイバーリサイクル事業。ひろしまの組合員の皆さんにもたくさんご協力をいただき、ありがとうございます。昨年度もこの時期に、書き損じはがき等、品目を限定して回収を受け付けました。ひろしま全体では272人の方にご協力いただきました。

(一昨年度は83名だったので大幅に増えました!) ありがとうございます。
今年度も昨年度に引き続き品目を絞って回収します。ご協力をお願いします。



受付品目

書き損じ官製はがき、未使用官製はがき、未使用切手、
テレホンカード(一度も使用していないもの)
プリペイドカード(一度も使用していないもの)

回収期間

2017年1月30日(月)~
2月25日(土)

★回収方法等の詳細は1月23日週配布のチラシをご覧ください♪

★ワーカーズより新年のごあいさつ★

明けましておめでとうございます。

私たち『エバーぐり〜ん』は2014年7月に中央支部の契約職員・パートの配送担当で配送ワーカーズとして発足しました。2016年7月には新しいメンバーが5名加わり、現在13名で活動しています。中央支部では安佐南区、安佐北区、東区を中心としたエリアの配送および配送に付帯する業務を担っています。今後は移動販売車『げんきくん号』を主体とした遠隔地配送を行ない、『エバーぐり〜ん』としての活動の幅を広げたいと思っています。また、メンバー個々のレベルアップを図り、配送担当の長所を最大限生かしていけるようにします。今年酉(とり)年です。酉は『とりこむ』と通じており、商売などには非常に縁起がよいといわれているようです。今年一年、羽ばたく鳥のように、さらなる飛躍の年にしていきたいと思ひます。

(エバーぐり〜ん代表 永瀬)



明けましておめでとうございます

私たち『労働協同組合ほっとはぁーと』は、組合員さんはもとより、地域の方々とともに、住み慣れた場所で安心して暮らせるように・・・と心をこめて、地域福祉に少しでもお手伝いできればと思って運営しています。介護保険事業だけでなく、ほっとサービスというたすけあいの心で、利用者のニーズに柔軟に答える独自のサービスもしております。一昨年、高須に『夢サロン』を開設し、川内では『楓カフェ』を毎月開催しています。デイサービスに併設された施設として、どなたでも参加できるように準備しております。いつでもお立ち寄りくださいませ。今年ますます地域に発信していき、皆が元気でがんばっていただけますように日々のサービスはもちろん、皆との連携を大切にしていきたいと思ひます。

(ほっとはぁーと代表 沖野)



夢サロンにて

☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル (FAX兼用)

いいはなしに
0120-118742

開設:月~金
10:30~15:30
(土・日・祝祭日休み)



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

西区・佐伯区・廿日市エリア

はぁーとネット

〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

TEL 082-942-0778

安佐北区・安佐南区・東区・南区・
中区・安芸区エリア

めーぷるネット

〒731-0102
広島市安佐南区川内
6丁目20-5

TEL 082-870-4652

デイサービスセンター
夢*グリーン
(082) 942-5821

●住所
〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

デイサービスセンター
楓*グリーン
(082) 555-8341

●住所
〒731-0102
広島市安佐南区
川内6丁目20-5

<利用時間>
毎週 月・火・水・木・金
(土・日はお休み)
夢*グリーン 9:00~18:00
楓*グリーン 9:30~16:00

事務局報告 <2016年度 仲間作りの様子>

- (1)2016年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- (2)計画に対して大きな遅れてとなっています。
- (3)様々なイベントに出展をして、グリーンコープのアピール・発信をしていますが、なかなか実績には結びついていません。
- (4)メディア(TVCM・ラジオCM)も行なっておりますので、是非、お知り合いの方にもグリーンコープをお知らせいただければと思います。
- (5)ご親戚やお知り合いの方で、未だグリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願いいたします。

11/19までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,547	1,065	490	46.0%
中央支部	6,393	1,205	534	44.3%
東広島支部	4,306	705	413	58.6%
福山支部	3,498	640	422	65.9%
ひろしま	20,744	3,615	1,859	51.4%



配送担当者を紹介しま〜す♪

福山支部

◆お名前：浅倉 厚子 (あさくら あつこ)

◆配達地区：福山市内 ◆出身地：京都 ◆趣味：ドライブ

◆好きなアーティスト：ユーミン、いきものがかり

◆休日の過ごし方：ダラダラと休日を満喫しているかドライブ♪

◆配達担当時の心に残ったエピソード：最初の配達の日からいつも超満面の笑顔で迎えてくれる組合員さんの子どもさんが、最初は玄関先にちょこんとおすわりしてたのがある日、1人で立って笑顔で迎えてくれました。子どもさんの成長を見させてもらい、自分の子育て時代を思い出させて頂いています！

◆配達に出て嬉しかった事：必要以上に感謝されたこと。

◆好きなGC商品：「食パン」「すすまるつゆだく納豆」

◆組合員さんにひとこと：いつもありがとうございます！

◆福山支部新田副支部長からひとこと：不器用な人です。だからこそどんなことにも一つ一つ一生懸命に真っ直ぐに取り組む姿に感心させられます。そしていつも明るくて元気でチームのいじられキャラで支部に欠かせない存在です。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

*グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。

*その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる コーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q：パスチャライズ牛乳とノンホモ パスチャライズ牛乳の違いは？

A：どちらも72℃15秒間のパスチャライズ殺菌牛乳ですが、ホモゲナイズ処理をしているかしていないかの違いです。ノンホモは、ホモゲナイズ処理（脂肪球を砕いて均質化する）をしていませんので、静置すると脂肪分が表面に分離してきます。ノンホモは、より生乳に近い牛乳といえます。

Q：びん牛乳のシュリンクにカルシウムの含有量が230mgと書いてあります。インターネットで調べたら、牛乳100mlにはカルシウム100mg含有と書いてあります。グリーンコープの牛乳は一般よりカルシウムが多い牛乳なのですか？

A：230mgは200ml中のカルシウムです。牛乳100ml中のカルシウムは100mg～110mgとされています。グリーンコープのびん牛乳は115mgで、基準より若干多く含まれることとなります。但し、現在市販の牛乳は多種多様でカルシウムの含有量も様々ですので比較はできません。

わたしの おすすめレシピ



れんこんとチーズの重ねビーフカツ

●材料 (4人分)

- ・産直国産牛(カラスライス)・・・8枚
- ・3種のとろけるチーズ・・・適量
- ・産直れんこん・・・一節
- ・一番搾りなたね油菜の花物語・・・適量
- ・薄力小麦粉・・・適量
- ・元気いっぱい産直たまご・・・2個
(溶いておく)
- ・パン粉・・・適量



●作り方

1. れんこんは、2～3ミリにスライスして、酢水にさらし、水分をふき取る。
2. 産直国産牛に塩・こしょうで味付けをし、小麦粉をバラバラと振りかけておく。
3. 2にチーズと蓮根をのせ、もう一枚の牛肉ではさむ。
4. カツを作る要領で、小麦粉→溶き卵→パン粉の順に衣をつけて170℃～175℃の油でカリッと揚げる。

* お好みで大葉を間にはさむと風味が増します。

(おすすめ委員 藤井)

エコdeグリーン 私のくらし術

大掃除には「アルカリウォッシュ」を!

アルカリウォッシュは、重曹と炭酸ソーダの中間物質で“セスキ炭酸ソーダ”のことです!

500mlの水にアルカリウォッシュを5g溶かし、スプレーボトルに入れておきます。

台所の油污れ(コンロ、レンジまわりや換気扇)にひと吹きし、ぼろ布でふき取ります。汚れがすっきりきれいに落ちます。シャツの首回りの汚れにも使えますよ。

年末の大掃除にぜひお使いください♪

環境にもお財布にもエコですよ(●´ω´●)

コストパフォーマンス、最高でえへす♪ (くらし委員 田邊)

注) アルミ製品、表面加工のある家具、水洗いできないものには使わないでください。2度拭きいらすが、気になる時は固く絞った布で水拭きしてください。



私のグリーン コープ ~ my green cooper

1月

- 20日(金) 西支部西部地区委員会「介護保険の学習会」(串戸市民センター)
- 23日(月) 西支部理事会「規格外青果販売&げんきくん号」(西支部)
- 24日(火) 東広島支部理事会「ほっとはあーと認知症ケア」(安芸区民文化センター)
- 25日(水) 西支部おすすめ委員会「米沢郷牧場交流会」(げんきくんひろば)
- 31日(火) 西支部地域福祉委員会「おや楽コミュニケーション」(げんきくんひろば)

2月

- 1日(水) ぐらし全体会「遺伝子組み換え学習会」(安芸区民文化センター)
- 2日(木) 中央支部「東・南部地区組合員総会」(ふたば公民館)
- 3日(金) 西支部「中部地区組合員総会」(楽々園公民館)
- 3日(金) 中央支部「北部地区組合員総会」(真亀公民館)
- 8日(水) 中央支部地域福祉委員会「アロマで認知症予防」(中央支部)
- 8日(水) 西支部「南部地区組合員総会」(吉島公民館)
- 9日(木) 東広島支部「北部地区組合員総会」(下見福祉会館)
- 10日(金) 東広島支部「西部地区組合員総会」(安芸区民文化センター)
- 10日(金) 福山支部「西部地区組合員総会」(ガストピアおのみち)
- 11日(土) 中央支部理事会「緑の仲間フェスタ」(府中町くすのきプラザ)
- 14日(火) 中央支部「備北地区組合員総会」(三次ふれあい会館)
- 15日(水) 中央支部理事会「Welcomeカフェ」(東区民文化センター)
- 16日(木) 福山支部理事会「子どもの心を育てるお金の話」(福山支部)
- 16日(木) 福山支部理事会「げんきキープミニ試食会」(げんきキープ)
- 16日(木) 西支部「西部地区組合員総会」(串戸市民センター)
- 17日(金) 中央支部「中部地区組合員総会」(祇園公民館)
- 17日(金) 福山支部「北部地区組合員総会」(神辺公民館)
- 20日(月) 西支部理事会「規格外青果販売&げんきくん号」(西支部)
- 21日(火) 東広島支部理事会「子どもの心を育てるお金の話」(東広島支部)
- 22日(水) 西支部「東部地区組合員総会」(げんきくんひろば)
- 23日(木) 東広島支部「南部地区組合員総会」(広まちづくりセンター)
- 28日(火) 福山支部「東部地区組合員総会」(福山支部)

3月

- 2日(木) 福山支部理事会「みんなの福祉交流会」(エフビコRIM)
- 2日(木) 中央支部理事会「ライフプラン講座」(中央支部)
- 8日(水) 西支部理事会「みんなの福祉交流会」(佐伯区地域福祉センター)
- 9日(木) 中央支部理事会「みんなの福祉交流会」(西区民文化センター)
- 14日(火) 東広島支部理事会「みんなの福祉交流会」(安芸区民文化センター)
- 15日(水) 西支部理事会「くらしの中の身近な税金」(げんきくんひろば)
- 31日(金) 福山支部おすすめ委員会「産直国産牛 牧場見学行きませんか?第2弾」(ふたみ牧場)

行事予定



*日時・会場・行事タイトルは変更することがあります。詳しくはお届けの配布チラシをご覧ください。