



vol. 6



発行 / 2017年4月3日  
グリーンコープひろしま理事会  
広島市安佐南区緑井1-28-47  
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800  
組合員数 20,257人  
出資金積立金総額 918,061,604円 (2/20現在)

日々の活動の様子は  
こちらをご覧ください。☺☺☺

●グリーンコープひろしま 活動ブログ  
「げんぎくんのわくわく日記」  
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま  
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP  
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

## グリーンコープも新年度が始まりました。

あたたかく過ごしやすい日も増えてきました。

春になり、今までの生活から生活スタイルが一新したという方も少なくないかもしれません。昨日の続きの今日なのに、なんだか気持ちが引き締り「がんばろう!!」ってこぶしを突き上げたくなったりします。そんな前向きな気分の時には、安心・安全なものをいただきながら、「この一年どんなことをしようか…」などと考えてみるのもいいかもと思ったりしています。

グリーンコープも新年度が始まりました。「今年度はどんなことをしよう・・・」「あんなことが知りたい。」など、話に花が咲き、ワクワクしながら活動のスタートを切っています。各々の地区委員会でも、多くの組合員のみなさんと楽しい時間を共有したいと、いろいろな行事の検討も開始しています。開催が近くなったら、チラシ等でご案内いたします。ぜひ、ご参加くださいね。みなさんにお会いできる日を楽しみにしています。

(副理事長 反岡)



## 『グリーンコープでんき』に切り替えませんか??

昨年4月、電気の小売り自由化により、私たちは家庭の電気の購入先を選ぶことができるようになりました。グリーンコープでは、1986年4月に旧ソ連で起きたチェルノブイリ原発事故以降、生命と原発は共存できないと考え、脱原発社会の実現を目指して取り組んできました。そして、2011年3月に起きた東京電力福島第一原発事故後、私たちの暮らしに必要な電気を私たちの手で作り出していこうと市民発電事業をすすめてきました。そして、「グリーンコープでんき」を供給できるところまですすんでいます。

先日、『グリーンコープでんき』の4月スタートを前に、記者会見を行いました!情報番組の中でオンエアされ『グリーンコープでんき』のアピールにつながったのではないかと思います(^-^)

食べものと同じように、『グリーンコープでんき』も利用する仲間が増えることが大切です。オールグリーンコープで始まっている『グリーンコープでんき』をみんなで盛り上げていき、安心・安全な食べものを選ぶように、原発フリーを目指す『グリーンコープでんき』を利用する仲間を増やし、脱原発運動をさらに大きなうねりにしていきましょう!

(理事長 熊野)



記者会見の様子



3月8日(水)  
佐伯区 地域福祉センター

●西支部

今年度西支部では、理事会、子育てサークル、家計簿クラブ、子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ、労働協同組合ほっとはぁーとの他、11の地域団体から報告がありました。日頃の活動の写真をパワーポイントを使って紹介しながら、活動に対する熱い想いをそれぞれ語って頂き、とても活気に満ちた報告会となりました。また、今年もヒロシマハンドベルリンガーズの皆さんの演奏があり、その美しい音色に会場が癒されました。



(西支部理事会 仲村)

どの報告も、私たちの100円が有意義に使われ、素晴らしい活動の支えになっていることが分かり、とても嬉しく思いました。

参加された組合員の方からは「地域でこのような活動をされている方がいるのを初めて知りました。」「すてきな活動をされていて感動しました。」との声がありました。

今年度も私たちの大切な100円がたくさんのご縁を結んでくれたように感じました。参加した誰もが笑顔になれる「みんなの福祉交流会」に一人でも多くの方に参加して頂きたいです。そして、グリーンコープの地域福祉の取り組みの素晴らしさを実感して頂けたら、この活動がより広がっていくことと思います。

※地域団体名:【おひさまの会】【カラーコネクト・エンジェル】【子育て勉強会「ひまわりパーク」】【キッズキッチンエンジェル広島】  
【NPO法人ヘルスケアプロジェクト】【手話茶処はつかいち】【放課後キッズ広場】【あとびっ子親子の会「みんなて」】  
【ヒロシマハンドベルリンガーズ】【エコロジーマーケット第13回 環ッハッハinよししま実行委員会】  
【戸山の森のようちえん おてんとさん】

3月9日(木)  
西区民文化センター

●中央支部

今年度中央支部では、基金運用委員の思いのこもった報告から始まり、理事会、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、ワーカーズ、社会福祉法人グリーンコープからの報告がありました。その他、9つの地域団体の方々からの報告をしていただきました。昨年以上に、活気のある報告会となりました。



(中央支部理事会 坂本)

地域団体からは、活動の様子について紹介がありました。子どもづくりミロの皆さんからは、子ども達が作った絵本の読み聞かせもしていただきました。どの報告の中にも、日々の楽しく活発な活動の様子が感じられました。

組合員のみなさんからの大切な100円を「縁」として、とてもステキな出会いがあり、その絆が回を重ねるごとに深まってきていることを感じました。

私たち組合員の100円が、大切に使われて、地域のいろいろな場で役立っていることを実感できる交流会でした。このステキな福祉交流会にもっと多くの方に参加していただきたいと思いました。

これからも皆さんのあたたかい想いがつながって、私たちが暮らす地域にグリーンコープの地域福祉が広がっていくことを願っています。

※地域団体名:【NPO法人フリースクール木のねっこ】【こどもづくりミロ】【さくらっ子共同保育園】【手づくりカフェ 陶芸のじかん】  
【被爆体験を継承する会】【poco a poco ~あったか未来をつくる会~ from Hiroshima】【とりたまカフェ】  
【広島食物アレルギーっこの会 キラ☆キラ】【NPO法人よもぎのアトリエ】

3月14日(火)  
安芸区民文化センター

●東広島支部

今年度、東広島支部では理事会から助成申請した「子育てサークル連絡会」、「チャレンジ家計簿クラブ連絡会」、「福祉講演会」の報告、子育てサークル「あきっず」「くれよん」「ちゃんこ」、チャレンジ家計簿クラブ「東広島支部わかば」「東広島支部あおば」、子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ、労働協同組合ほっとはぁーと、社会福祉法人グリーンコープからの活動の様子が報告されました。



(東広島支部理事会 貫里)

どの報告からも基金の助成に感謝の気持ちを持たれ、生き生きと学び、楽しく活動をされている様子が伝わってきました。

地域団体の【東広島シュタイナーこども園さくら】の報告では、毎日の送迎時、園が大切にしている保護者とのコミュニケーションの場となる玄関前の屋根の取り付け工事を助成申請されました。認可外保育施設のため、行政からの補助もほとんどない中、保護者と一緒に手作りをしたり修繕しながら園施設を大切に使用しているようですが、この度のような大きな工事が必要となった時に、グリーンコープの助成を受けることができとても助かりましたと感謝の気持ちを述べられていました。自然豊かな環境の中、室内での想像力豊かな遊びの様子や、園近くの川遊び、楽器作りのお話などを写真を見ながら説明していただきました。子ども達はあたたかい家庭的な雰囲気の中、のびのびと遊び、素敵な時間を過ごしている様子に参加者の方からは、「我が子も通わせたいかった〜♪」などの声が聞かれました。

東広島では、助成申請される地域団体の数はまだ少ないですが、私たちの100円が誰かの助けとなり、地域に根差した福祉活動の力になっていることを実感する素敵な交流会となりました。これからも、私達が暮らす地域にグリーンコープの地域福祉が広がってほしいと思いました。

※地域団体名:【東広島シュタイナーこども園さくら】

3月2日(木)  
エフピコRiM

●福山支部

今年度の報告会は、基金運用委員会の報告からはじまり、理事会、子育てサークル「ぶちローズ」、チャレンジ家計簿クラブ「福山支部わかば」、こどもキッチンひろば♡ゆめはっぴ、労働協同組合ほっとはぁーと、社会福祉法人グリーンコープからの報告がありました。基金の助成を受けて、楽しく活動されている様子や、子ども達が生き生きと料理へ取り組んでいる様子、グリーンコープのやさしい手で行われている介護福祉の様子などをお聞きしました。



(福山支部理事会 前津宗)

地域団体からは4つの団体から報告がありました。

【尾道テラスMoringa】は、生活困窮者の自立支援や、高齢者、引きこもりの方の傾聴や相談に応じることや、地域の美化清掃活動など、様々な活動に取り組んでいました。

【NPO法人こどもステーション】は、子育て・子育てを地域で応援することを目的に、「もこルーム」というスペースを設け、地域内外の方が集えるようにし、子育て相談を受けたり、親子と居場所や交流広場の運営、子育て情報誌の発行などを行い地域の子育て情報を多岐にわたり提供しているそうです。

【ふわっとネット】は、様々な活動をしているメンバーが集まり、今年度は犬猫殺処分をテーマに映画を上映したり、活動に取り組んでおられました。

【たんぼぼごはんの会】は、たんぼぼ保育園卒園児の保護者が集まり、子どもが小さいうちに形成される味覚のためにも、「作って食べることの大切さ」を広く伝えるため、保育園の献立を参考にレシピ本を作成し、年6回の料理教室を実施されたそうです。

各団体それぞれの活動の様子をきき、みなさん熱い思いを持ち、自分たちでできることを考え懸命に地域の課題に取り組んでおられる姿にとても感動しました。

「みんなの福祉交流会」はわたしたち組合員みんなの100円がどのように使われ、地域に活かされているのかを知ることができるよい機会です。来年度も開催しますので、たくさんの方に聞いていただき自分が誰かの力になっていることを実感していただきたいと思います。

※地域団体名:【尾道テラスMoringa】【NPO法人こどもステーション】【ふわっとネット】【たんぼぼごはんの会】

## 西支部

	西部地区	中部地区	東部地区	南部地区
開催日	2/16(木)	2/3(金)	2/22(水)	2/8(水)
会場	串戸市民センター	楽々園公民館	げんぎくんひろば	吉島公民館
参加人数	2名	2名	0名	3名
書面議決書	870枚	527枚	706枚	613枚
総代選出数	2名	0名	0名	2名

### 〔西部地区〕

●当日の様子  
日頃感じている事などをお互いに出し合いながら、楽しく過ごすことができました。支部長から西支部の実状や課題も聞くことができ、充実した会になりました。また今年度も書面議決書で、たくさんの組合員の方から、グリーンコープ活動を理解し温かく応援していただいている内容のご意見をいただきました。来年度はより多くの方に参加いただければと思っています。

〔第二部〕組合員交流会

### 〔中部地区〕

●当日の様子  
第一部の活動報告・事業報告、第二部の「東洋ナッツ」の方との交流会、ともに活気ある意見交換や質疑応答が行われ、とても盛り上がった会となりました。特に第二部では、アーモンドをはじめ様々なナッツの加工過程や効能について、パワーポイントを使って丁寧に説明していただきました。グリーンコープ商品を試食しながら、大変楽しい総会となりました。

〔第二部〕「東洋ナッツ」の方にナッツのお話を聞いてみよう。

### 〔東部地区〕

●当日の様子  
申し込みはあったけれどもキャンセルとなり、参加者がいなかったのは残念でした。しかし書面議決書で頂いた意見から、グリーンコープの取り組みや活動内容が評価いただけている事が分かり嬉しかったです。第二部では「国産大豆ドライパック」と「乾燥米こうじ」と塩と水で手軽に簡単な味噌作りができる事に感激しました。目の届く場所に置いて仕上がりをお待ちするのが楽しみです。

〔第二部〕フリージングバッグを使ってプチとみそ作り

### 〔南部地区〕

第一部ではお茶を飲みながら総会、「総代」の説明、グリーンコープからのお知らせを行いました。第二部では「おいしいケチャップのはなし」と題し、試食品の調理のデモンストレーションを見て頂き、商品の説明等を行いました。また2種類のトマトケチャップの食べ比べを行い「味が違うねー」と話も盛り上がり、料理の話に花が咲いた楽しい会となりました。

〔第二部〕おいしいケチャップのはなし

## 福山支部

	東部地区	西部地区	北部地区
開催日	2/28(火)	2/10(金)	2/17(金)
会場	福山支部	三原市中央公民館	神辺公民館
参加人数	2名	5名	3名
書面議決書	790枚	388枚	264枚
総代選出数	0名	1名	1名

### 〔東部地区〕

●当日の様子  
第一部では、地区委員活動とグリーン電力出資金に関して質問があり、しっかり意見交換ができました。第二部では、「エスケー石鹸」の方に歯磨き粉やせっけんについて熱く説明していただき、メーカーの方の想いが伝わる学習会でした。質問もたくさん出て、関心の高さが伺えました。味覚実験では、市販品との違いを実感しました。

〔第二部〕“知っていますか？歯磨きのこと”学習会＆お茶会

### 〔西部地区〕

●当日の様子  
雪の予報でしたが、嘘のように晴れ、無事に開催できました。第一部の総会では色々な質問が出ました。原発への不安や電力についての関心の高さを知り、前向きな検討の声も聞かれました。第二部では、「三桃食品」の方に美味しいぎょうざや肉まんの調理方法を教えていただきました。ひと手間かけるだけで、全然違う食感や味に驚きました。製造過程をDVDで見る事もできて良かったです。

### 〔北部地区〕

●当日の様子  
第一部の総会では活動報告やグリーン電力出資金の説明を行いました。第二部ではグリーンコープの練り製品を製造されている「岡虎」の方をお招きして、交流会を行いました。その後はおでんの試食をしました。終始和やかで、質問や意見の声次々と上がり、楽しく笑いのある総会・交流会でした。

〔第二部〕練りものメーカー「岡虎」の方との交流会

# 2017年 地区組合員総会を 開催しました。

第一部は、市民電力などの取り組み、  
地区活動報告、会計報告  
第二部は、各地区でテーマを決めて  
交流しました。

グリーンコープは、  
利用する組合員が出資者であり、  
運営する主人公です。組合員一人ひとりが運営に  
参加することで、組合員の目線に沿ったより良い  
グリーンコープひろしまを作ることができます。  
その運営に参加する場として地区組合員総会を、くらしの  
基盤となる地区を単位で開催しています。それぞれの地区  
が豊かになることが、グリーンコープひろしまを豊かにして  
いくことにつながります。地区の組合員が出会い、自分の  
地域の運営を話し合う場です。そして、運営に関して  
最高意思決定機関である「総代会」に各地区から選ば  
れた組合員の代表(総代)が集まることを目指し、  
地区組合員総会を開催しています。

たくさんの質問、ご意見を  
頂きました。頂いたご意見  
については、各支部で  
検討し、チラシ等で報告・  
回答しました。



### 〔西部地区〕

●当日の様子  
参加者が2名で少し寂しく思いましたが、組合員の方との距離が近く、お二人ともとても熱心に聞いてくださり良かったです。第二部では、「渡邊水産」の方より干物の美味しい食べ方、アレンジメニュー、市販の干物とは違うこだわりの作り方など安心安全なお魚を食べる大切さを教わり、とても勉強になりました。来年度も楽しい行事を考えていきたいです。

〔第二部〕「(有)渡邊水産」美味しい干物を味わおう!!

### 〔北部地区〕

●当日の様子  
第一部の総会は、女子会のような賑わいで無事終了しました。参加者は、それぞれの目線でグリーンコープに関心を持ち、報告に耳を傾けてくださいました。第二部の「MCサービス(株)」の化粧品学習会では、素顔を見せ合い、少し恥じらいのあるドキドキ・ワクワクの時間でした。商品の良さを知り、試すことができました。

〔第二部〕「MCサービス(株)」  
「プロに教わるメイク術!ワンdayメイクアップレッスン」

### 〔南部地区〕

●当日の様子  
開始が少し遅れましたが、活動・事業報告、総代選出、おすすめ紹介までスムーズに終了しました。第二部では、「椿き家」の方のお話の後、五種類の豆腐を試食しました。ごま油わかめ、野菜にごまドレをかけたものなど、参加者が工夫しながら好きな食べ方を見つけて美味しくいただくことができました。豆腐の新しい食べ方の発見がありました。

〔第二部〕「(株)椿き家」試食交流会

## 東広島支部

	北部地区	南部地区	西部地区
開催日	2/9(木)	2/23(木)	2/10(金)
会場	下見福祉会館	広まちづくりセンター	安芸区民文化センター
参加人数	6名	5名	2名
書面議決書	74枚	351枚	475枚
総代選出数	0名	1名	0名

### 〔北部地区〕

●当日の様子  
第一部の総会では、とても静かな中スムーズに報告をしました。第二部では、「ネッツフーズ」の方から、世の中にどんな添加物があり、市販品ではどのように使用されているかなどのお話を聞かせて頂き、グリーンコープの良さを改めて知る事ができました。その後、色々な漬物や佃煮などをご飯と一緒に食べながら、和気あいあいとした楽しい時を過ごしました。

〔第二部〕「ネッツフーズ」"添加物についての話と試食"

### 〔中部地区〕

●当日の様子  
第一部の総会では、とても静かな中スムーズに報告をしました。第二部では、「太陽油脂」の方をお招きし、せっけんは何かから出来ているのか、合成界面活性剤との違いは何かを実験も交えて学びました。これからの食器洗いや洗濯に役立つ情報満載でした。

〔第二部〕「太陽油脂」"化学物質とせっけんと環境"

### 〔東部地区・南部地区合同〕

●当日の様子  
東部・南部合同で地区組合員総会を開催しました。第二部では、「松合食品」の方をお迎えし、九州産の大豆と小麦から味噌やしょう油を丁寧に作られていることを聞きました。大豆や麹、搾りかすなども見せていただきました。松合食品のこだわりレシピでみそ汁を作り、みんなで美味しく頂きました。

〔第二部〕「松合食品」の方をお迎えして、  
"ここがミソな味噌のはなし" 試食

### 〔東部地区・南部地区合同〕

●当日の様子  
当日は少人数ならではのアットホームな雰囲気でした。第一部ではグリーンコープの取り組み、活動について報告しました。第二部では「松合食品」の方に来ていただき、商品へのこだわりや、安心・安全な食品作りへの考え方を学ぶ事ができました。美味しいおみそ汁の作り方を実演していただき、炊きたてのご飯と共に試食もできて楽しい地区組合員総会になりました。

〔第二部〕「松合食品」による味噌・醤油のお話と試食

## 中央支部

	東部地区・南部地区	中部地区	北部地区	備北地区
開催日	2/2(木)	2/17(金)	2/3(金)	2/14(火)
会場	二葉公民館	祇園公民館	真亀公民館	三次ふれあい会館
参加人数	東部3名・南部0名	6名	1名	3名
書面議決書	東部188枚・南部123枚	263枚	89枚	28枚
総代選出数	0名	0名	0名	1名

### 〔東部地区・南部地区合同〕

●当日の様子  
第一部の総会では、とても静かな中スムーズに報告をしました。第二部では、「太陽油脂」の方をお招きし、せっけんは何かから出来ているのか、合成界面活性剤との違いは何かを実験も交えて学びました。これからの食器洗いや洗濯に役立つ情報満載でした。

〔第二部〕「太陽油脂」"化学物質とせっけんと環境"

### 〔備北地区〕

●当日の様子  
第一部では、今年度備北地区の活動内容やこれから始まるグリーンコープでんきについて報告しました。中央支部長からの報告で、新しい組合員が組合員の呼びかけによって増えている状況を知りました。第二部では、「太陽油脂」の方をお招きし、せっけんは何かから出来ているのか、合成界面活性剤との違いは何かを実験も交えて学びました。これからの食器洗いや洗濯に役立つ情報満載でした。

〔第二部〕「太陽油脂」"化学物質とせっけんと環境"

### 〔北部地区〕

●当日の様子  
第一部の総会では、女子会のような賑わいで無事終了しました。参加者は、それぞれの目線でグリーンコープに関心を持ち、報告に耳を傾けてくださいました。第二部の「MCサービス(株)」の化粧品学習会では、素顔を見せ合い、少し恥じらいのあるドキドキ・ワクワクの時間でした。商品の良さを知り、試すことができました。

〔第二部〕「MCサービス(株)」  
「プロに教わるメイク術!ワンdayメイクアップレッスン」

### 〔南部地区〕

●当日の様子  
開始が少し遅れましたが、活動・事業報告、総代選出、おすすめ紹介までスムーズに終了しました。第二部では、「椿き家」の方のお話の後、五種類の豆腐を試食しました。ごま油わかめ、野菜にごまドレをかけたものなど、参加者が工夫しながら好きな食べ方を見つけて美味しくいただくことができました。豆腐の新しい食べ方の発見がありました。

〔第二部〕「(株)椿き家」試食交流会

### 〔西部地区〕

●当日の様子  
参加者が2名で少し寂しく思いましたが、組合員の方との距離が近く、お二人ともとても熱心に聞いてくださり良かったです。第二部では、「渡邊水産」の方より干物の美味しい食べ方、アレンジメニュー、市販の干物とは違うこだわりの作り方など安心安全なお魚を食べる大切さを教わり、とても勉強になりました。来年度も楽しい行事を考えていきたいです。

〔第二部〕「(有)渡邊水産」美味しい干物を味わおう!!

## 「チャレンジ家計簿クラブ」メンバー大募集♪

### 【福山支部】

2/16(木)福山支部にて「子どもの心を育てるお金の話」を開催しました。学習会では、各家庭でみなさん悩まれている、子どもとお金の関わりについて学びました。定額のおこづかいを自分なりにやりくりすることで、お金を管理する力、我慢する力、ものを大切にできる力、欲しいものと必要なものを選択する力がつくという事でした。親の見守り方も、コツがあります。何をどう買うかの選択は子ども自身で考えさせ、結果を責めない。失敗もいい体験になる。そういう体験を積み重ねるには大人も「がまん」が必要になるそうです。未就学児をお持ちの方ばかりの参加でしたが、「子どもとお金の関わりを見直すことは年齢が上がっても遅くはない。思い立った時からでも大丈夫。」という事でした。子どもはいつか独り立ちしていきます。それまでには、色々な経験をさせて生きる力をつけてあげたいと思います。学習会終了後、家計簿クラブの説明を行い、3名の参加で家計簿クラブが立ち上がることになりました。

### 【東広島支部】

2/21(火)FP円縁の高橋留美さんにお越しいただき、「子どもの心を育てるお金の話」学習会＆チャレンジ家計簿クラブ説明会を開催しました。普段、節約する気持ちはあるものの何気なく使っているお金。物と交換することが出来たり、ものさしとして価値を表現出来たり、蓄えたりすることが出来る便利な物です。私たちはこの「お金」を経験的に使っているけれど、大人でもお金の使い方の正解は本当のところ分かっていない方が殆どではないでしょうか。このお金が、人を幸せにするし、不幸にもするのです。だからこそ間違った使い方をしないように、子どもの頃から自分で考えてお金を使えるようにしておくことはとても大切です。参加者からは、「いつからお小遣いをあげたらいいのかわかる?」「報酬としてのお小遣いは良いのか?」など子どもの年齢ごとに違う悩みが挙がり、「これが正解という物はありませんが…」と事例を交えて高橋さんにお答えいただきました。人生は選択の連続なので、お金が原因で不幸にならないよう、大人は子どもを守っていかなくてはならないと思いました。学習会後は家計簿クラブ説明会を行いました。2017年度は、わかば1組、あおば1組、みのり1組で活動していく予定です。

### 【中央支部】

3/2(木)に「ライフプラン講座」を開催しました。FP円縁の高橋留美さんを講師をお迎えして、生涯にかかるお金「教育費、住宅費、老後費、保障費」について学び、そのあと、急な出費や収入が減る時にはどう対処したらよいか、お金の流れを体感しながら学ぶゲームを行い、我が家にあったお金の使い方、貯め方を一緒に考えました。みなさん熱心に質問されており関心の高さがうかがえました。学習会の後、家計簿クラブの現メンバーより活動について説明し、来年度の立ち上げに向けて新メンバー募集の呼びかけをし、9名で立ち上がることになりました。

### 【西支部】

3/15(水)、FP円縁の矢野孝江さんを講師にお迎えして「くらしの中の身近な税金」について学びました。源泉徴収表の見方や給与所得と所得税のしくみ、扶養控除、配偶者控除と配偶者特別控除、確定申告についてなど、知っているようで知らない税のしくみについて丁寧に教えて頂きました。また、妻の収入で変わる税金、社会保険料など、身近な税について学ぶことができ、参加者の方からは細かい質問が出されるなど、関心の高さがうかがわれました。学習会の後は、家計簿クラブ説明会を行い、3名の参加で立ち上がる予定です。

「チャレンジ家計簿クラブ」ではメンバーを随時募集しています♪  
興味のある方は、各支部へお問い合わせください!!



### ☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル  
(FAX兼用)

0120-118742

開設:月~金  
10:30~15:30  
(土・日・祝祭日休み)



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

西区・佐伯区・廿日市エリア

はあーとネット

〒733-0871  
広島市西区高須  
2丁目2-28

TEL 082-942-0778

安佐北区・安佐南区・東区・南区・  
中区・安芸区エリア

めーぷるネット

〒731-0102  
広島市安佐南区川内  
6丁目20-5

TEL 082-870-4652

デイサービスセンター  
夢\*グリーン  
(082) 942-5821

●住所  
〒733-0871  
広島市西区高須  
2丁目2-28

デイサービスセンター  
楓\*グリーン  
(082) 555-8341

●住所  
〒731-0102  
広島市安佐南区  
川内6丁目20-5

<利用時間>

毎週 月・火・水・木・金  
(土・日はお休み)  
夢\*グリーン 9:00~18:00  
楓\*グリーン 9:30~16:00

# 事務局報告 <2016年度 仲間作りの様子>

- (1)2016年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- (2)計画に対して大きく割れた実績となってしまいました。
- (3)2016年度は様々なイベントに出展をして、グリーンコープのアピール発信することができましたが、組合員さんからの紹介が少なくなっています。
- (4)17年度もメディア(TVCM・ラジオCM)やイベントへの出展をどんどん行なっていく予定です！見かけた時にはお気軽にお立ち寄りください！
- (5)また、まだご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願いいたします。

2/25までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,405	1,065	577	54.2%
中央支部	6,280	1,205	641	53.2%
東広島支部	4,209	705	475	67.4%
福山支部	3,414	640	518	80.9%
ひろしま	20,308	3,615	2,211	61.2%



## 配送担当者を紹介しま〜す♪

西支部

- ◆お名前：山本 真也（やまもと しんや）
- ◆配達地区：佐伯区 ◆出身地：広島市中区 ◆趣味：スポーツ観戦
- ◆好きなアーティスト：氷川きよし
- ◆休日の過ごし方：サンフレッチェの試合がある日は応援に行っています。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード：夏の暑い日、マンションの下まで冷たいお茶を用意して待っていてくれたのは感激しました。
- ◆配送に出て嬉しかった事：多くの組合員の皆さんとたくさん話ができること。
- ◆好きなGC商品：「ホワイトソフトマーガリン」「生プリン」
- ◆組合員さんにひとこと：いつもお世話になっております。組合員の皆さんとの会話では、いつもグリーンコープ愛を感じます。その期待に応えられるよう、がんばります！！
- ◆西支部副支部長からひとこと：入協して半年くらいですが、何年も前からいるかのように、すっかりグリーンコープにも馴染んでいます。プリンとサンフレッチェとワンちゃんを愛しているイケメンパパです。会話の引き出しも多く、楽しい人ですので、皆様、いろいろと話してみてください！！



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- \*グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- \*その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

### てるてる コーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

#### Q：GCが国産穀物のたまごを取り扱う理由が知りたい。

A：GCでは取り扱い商品の原料を、できるだけ産直もしくは国産を優先しています。卵の飼料用に作付けされている穀物は、国内にはほとんどなく、国産原料を使おうとすると価格が大幅に高くなります。しかし、日本の農産物のことや食料自給率のことを考えるきっかけになるように、また日本の農業が頑張っていけるように、という趣旨の応援企画としてこの商品を配置しました。

#### Q：木綿豆腐より絹ごし豆腐の方が価格が高いのは何故ですか？

A：絹ごし豆腐の方が大豆の配合率が高く、豆乳濃度が高くなっています。絹13度、もめん12度。絹ごし豆腐は、濃い目の豆乳ににがりを入れて型に流し、そのまま凝固させ、型抜きして水中で冷却します。もめん豆腐は、豆乳ににがりを入れ、固まってきたら少しかき混ぜてから型に流し込みます。その後軽くプレスして製造します。

# わたしの おすすめレシピ



## 牛肉とれんこんのマヨネーズ炒め

### 【材料】(4人分)

- ・産直国産牛薄切り 200g
- ・産直れんこん 150g
- ・ぶなしめじ 100g
- （元気な卵のマヨネーズ 大さじ2  
しょうゆ 大さじ1
- ・塩・こしょう 適量
- ・元気な卵のマヨネーズ 大さじ1



### 【作り方】

- ①産直国産牛薄切りを食べやすい大きさに切り、マヨネーズとしょうゆを合わせたものに10分程度つけ込む。
- ②れんこんは太いところは半月切り、細いところは輪切りにして、塩を適量加えて下ゆでする。
- ③ぶなしめじを小房にわける。
- ④温めたフライパンに①をつけ汁ごと入れ、中火で炒める。
- ⑤牛肉の色が変わったら、れんこんとぶなしめじを加えてさらに炒める。
- ⑥好みで軽く塩こしょうし、火を止めてマヨネーズ大さじ1を加え、全体にからめて完成。

\*れんこんの代わりに、こぼろや小松菜などもおすすめです。

(おすすめ委員長 藤原)

4月

- 13日(木)「東広島支部総代会」(安芸区民文化センター)
- 27日(木)「西支部総代会」(げんきくんひろば)

5月

- 16日(火)「福山支部総代会」(福山支部)
- 17日(水)「中央支部総代会」(中央支部)

6月

- 9日(金)「第二十五期通常総代会」(西区民文化センター)
- 13日(火)中央支部理事会「Welcomeカフェ」(安佐北区民文化センター)

行事予定

※日程・会場等変更する場合があります。  
※詳しくは、お届けのチラシをご覧ください。



## 書き損じハガキ回収報告

地域福祉全体会では、今年度も「書き損じハガキの回収」に取り組みました。届けられた書き損じハガキ等は、ファイバーリサイクルセンターに送付しました。ご協力ありがとうございました。

### …集計結果…

- 書き損じハガキ 3,837枚
- 切手 615枚
- カード 91枚



## 私のグリーン コープ ~ my green coop ~

一年間、私の好きな商品と色々紹介させていたんですが、冬限定厚切りポテトチップス

まだまだ大好きな商品たくさんあるので、食べ物系も

ありすぎて困ってしまう位、グリーンコープは魅力的なものが多いから、新商品も買えるのがいい。

これから私のグリーンコープを探してお気に入りが増えていくと思うます。

## エコdeグリーン 私のくらし術

## 「お風呂のカビ対策」

わが家は、毎日の入浴終わりに、浴槽は手で撫で洗い、壁と床に熱いシャワーをかけた後、スクイージーで水滴をさっと落とします。浴室を出たらすぐに換気扇をON。この時窓も扉も閉めることが大事です。床や排水口は、時々「お風呂洗いのしゃぼん泡スプレー」や「酸素系漂白剤」を使って、せっけんカス・ぬめり・カビの汚れを落とします。年に2、3回、天井の拭き掃除と風呂蓋を天日で乾燥させると完璧です。



(くらし委員長 大窪)

グリーンコープの商品の事が本当に好きで、日々の生活がとつても充実しておられる様子が、四コママンガを通して伝わってきました。毎回楽しく読んで頂きました。ヘンネーム Shibataさん、一年間本当にありがとうございました。(かわらばん編集部 同)

## 一年間 どうもありがとう ございました。

4コマって簡単そうに見えて実はとっても難しく奥が深いものだったんですね。勉強になりました。とっても楽しかったです。 Shibata

