

vol. **5**

発行/2017年2月20日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 20,488人
出資金積立金総額 917,618,936円 (1/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

もうじき春です!
Spring is coming soon guys!

広げよう! グリーンコープの輪!

厳しい寒さも少し和らぎ始めるころですね。もうじき春もやってきます。春は新たな出会いも多い季節ですよ。グリーンコープひろしまでも、安心・安全な食べものや暮らしのこと、また、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめる活動の中で、たくさんの出会いがあります。

ぜひ、まわりの大切な人に、グリーンコープの良さを伝えてみてくださいね。未来の子どもたちにも繋がることを願って…。

(理事会 長原)



桑田 有子さん(紹介者)※写真左

訪問でサンプルを頂いたのをきっかけに加入しました。最初は市販品との違いが分からず何を注文したら良いのか分かりませんでした。行事に参加してグリーンコープのこだわりを知っていくうちに注文が増え、今ではオールグリーンコープで生活しています。大切な友達に是非伝えたい、という思いでグリーンコープを紹介し、仲間が増えてとても嬉しく思っています。

中本 優子さん(新規組合員)※写真左から2番目

私も配達の仕事をしているので、よくグリーンコープのトラックを見かけていました。友人もグリーンコープを利用している人がいて、話は聞いていたので、良い食品を扱っている生協だという事は知っていました。そんな時、桑田さんから話を聞いてサンプルを食べ、とても美味しかったので入会しました。特に息子はグリーンコープのパン(カレーパン)が大好きで土曜日になると、「パンある?」と聞いてきます。これからもいろいろな商品を試したいです。

森 裕子さん(新規組合員)※写真右から2番目

お友だちの桑田さんからの紹介でサンプルを頂き、子ども達が喜んで食べたのがきっかけです。「グリーンコープのものは美味しい、味が違う」と言う子ども達。牛乳・食パン・生クリームがお気に入りです。どの商品も品質が良く、安全で安心して食べられるので感謝です。これからも家族の為にいろいろな商品を利用していきます。

松田 裕美さん(新規組合員)※写真右

ずっと気になっていたグリーンコープ。地域の活動で仲間に出会い、やっと利用できるようになりました。最近、衣食住に関する様々な情報があふれていますが、グリーンコープはカタログやチラシ等を読むと安心して安全なものだと分かり、試してみようかなという気持ちになります。商品を実際に食べてみるの感想などグループの仲間から教えてもらえるので、利用する商品の幅も広がり家族も笑顔で嬉しいです。これからも魅力のある商品を利用していきます。

新しい仲間を紹介します!



永井 慶子さん(紹介者)※写真左

グリーンコープは元々興味があり、幼稚園のお母さん達もみんな利用していたので、自分から声をかけて教えてもらいました。以前から安全な商品は気になっていて、様々なお店に足を運んでいたのですが、グリーンコープは毎週安全な商品を自宅まで届けて頂けるのでとても便利だと思い、利用を始めました。食品はもちろん日用品に対してもこだわりがあるので、すべて安心して利用させて頂いています。特に牛乳・たまごはエサにもこだわっていて、安心かつとても美味しいので気に入っています。これからもグリーンコープを頼りにしています。

齋藤 紀美子さん(新規組合員)※写真右

永井さんのお宅で商品を食べ、「どこの?」と聞いたときに、グリーンコープの商品だと教えてもらい、紹介カードでサンプルを頂きました。価格が高いイメージがあったけれども、食べてみて、こんなに美味しいなら、価格にも納得出来ました。おすすめの商品は、ケチャップとお野菜。美味しく、なおかつ安心・安全に食べる事が出来るので、お子さまにもおすすめです。





2016年度 Let's enjoy 子育てサークル

グリーンコープの子育てサークルは、グリーンコープ福祉活動組合員基金より助成を受けて活動しています。

もみじっこ

(廿日市・大竹地区)

- 活動日 第1・3 火曜日
- 活動場所 大野東児童館



親子で楽しめる工作や料理、音楽や英語にふれる遊びや水遊びなど、季節の行事を取り入れながら和やかに活動しています。ママのリフレッシュの時間にもなればいいなと思っています。ぜひ見学に来てください。


グリーンコープの仲間同士が親子で楽しく活動中！各サークルが自主的に運営しています。会費：1家族100円程度/月



プチリス

(安佐南区祇園方面)

- 活動日 第1・3 金曜日
- 活動場所 祇園公民館




プチリスは現在7組の親子で活動しています。こじんまりとしたサークルで、活動内容も皆で話し合いながら季節の工作、消防署見学、親子クッキングなど、様々な事に挑戦しています。お気軽に見学にお越しください。

りすっこ

(東区)

- 活動日 主に第3 木曜日
- 活動場所 二葉公民館



りすっこは全員が2016年4月以降に入会した新規メンバーで、現在7組の親子で活動しています。月に1回集まり子育てに関する勉強会や子どもと一緒に楽しむヨガや工作をしたりしています。ぜひ見学に来てください。

くれよん

(東広島南部)

- 活動日 第2・4 金曜日
- 活動場所 広まちづくりセンター



メンバーで活動内容を話し合い、月2回活動しています。季節の行事、遠足、講師を招いてのヨガやクラフト教室など親子と一緒に活動しています。様々な体験を親子で楽しみましょう！

すりんぐ

(佐伯区)

- 活動日 第1・3 金曜日
- 活動場所 佐伯区役所別館




アットホームな雰囲気楽しくゆったりと活動しています。簡単なクッキングや親子ヨガ、季節の工作などを主にしています。みんなで楽しくおしゃべりしてリフレッシュ出来る、そんなサークルです。参加お待ちしております！

ぶちグリ

(安佐南区佐東方面)

- 活動日 第2・4 火曜日
- 活動場所 緑井集会所



ぶちグリは月に2回集まって和気あいあいと楽しく活動しています。マジックショーや季節の製作遊び、グリーンコープ食材で調理など、親子で楽しい時間を過ごしています。ぜひ見学に来てください。

どれみ

(安芸・府中)

- 活動日 第3月曜日
- 活動場所 府中南交流センター




月に1回、メンバーでやりたい事を出し合って活動しています。講師を招いてアロマクラフト、親子ヨガ、グリーンコープの食材を使用してみそ団子作りなどを行っています。一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう。

ちゃんこ

(東広島北部)

- 活動日 第2・4 木曜日
- 活動場所 総合福祉センター 下見福祉会館



0~3歳の幅広い異年齢での交流の場です。消防署見学や畑での芋ほりなど、親子で楽しめる活動を行っています。子育ての悩みも活動しながら聞けますよ。ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております！

ぶちどんぐり

(西区)

- 活動日 第1・3月曜日
- 活動場所 いきいきプラザ



季節の製作遊び、講師の方を招いて親子ヨガ、シュタイナー教育体験、マジックショーなど、子どもはもちろん、お母さんのリフレッシュの場になればと考えています。ぜひ一度、見学に来てください。

すきっぷ

(安佐北区)

- 活動日 第3金曜日
- 活動場所 安佐北区民文化センター




保湿クリーム作り、親子クッキングやクリスマス会など子ども達だけでなく母たちも楽しみながら活動しています。おしゃべりしながら和気あいあいとやっていますので、ぜひ見学にきてください。

あきっず

(東広島西部)

- 活動日 第4月曜日
- 活動場所 矢野みなみ会館




集まればみんな笑顔いっぱい！子どもたちとママが安心して楽しめる事を第一に、親子料理教室や工作、音楽劇、遠足でパン食競争など楽しく活動しています。今だけの親子の大切な思い出を一緒に作りましょう。

ぶちローズ

(福山西部)

- 活動日 第2・4 火曜日
- 活動場所 栗原北公民館



季節の行事やアロマを使った虫よけスプレー作り、クッキングなど小さな子どもと一緒に楽しめるような活動を行っています。お母さんの息抜きと情報交換もできますよ。ぜひ1度見学に来てください。

はぐはぐ

(中区・南区)

- 活動日 第1・3週 曜日不定
- 活動場所 吉島福祉センター



0才~3才の子どもとママが活動しています。講師をお招きしてリトミックや読み聞かせ、親子からだ遊びなどを行ったり、その他にも様々な活動に取り組んでいます。お友だちを作りたい方、ママの息抜きにもぜひお越しください。


【お問い合わせ】
 西支部の方は..... ☎0829-34-3704
 中央支部の方は..... ☎082-831-1500
 東広島支部の方は... ☎0823-81-0303
 福山支部の方は..... ☎084-991-4988

メンバー募集中
 みんなでわいわい、楽しく過ごしています♡
 あなたもメンバーになりませんか？

ぼよぼよ

(福山東部)

- 活動日 第1・3月曜日
- 活動場所 春日コミュニティ館



こんにちは。「ぼよぼよ」です。今年度はヨガ・骨盤体操・わらべうた・うどん作りなどを行いました。定期的に顔を合わせるの子どもも、親も自然と仲良くなりますよ。ぜひ遊びにいらしてください。



ワーカーズ活躍中!

【子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ】

私たちは、主に食育・料理研究家坂本廣子さんの考えを基にした「子ども料理教室」を開催している食育ワーカーズです。この「子ども料理教室」は、子ども達が自らの力で作り上げる料理教室です。「見る・匂う・触る・味わう・聞く」の五感をフルに使い、魚の2枚おろしや豆腐を手のひらの上で切ることも、子ども達自身が行います。だしをとったり、材料を切る音や料理を作るときの香りを感じたり、調理をする子ども達の表情は真剣そのものです。「自分でできた♡」という実体験を通して得た達成感は、生きる力に繋がると考えます。



昨年からはバブア産カカオを使った「チョコレートワークショップ」も担っています。生産者の人権を守り、顔の見える関係であるグリーンコープの民衆交易を、チョコレートワークショップを通じて応援していきたいと思っています。



ワーカーみんなの「ゆめ」が実現し、まわりの人を「はっぴー」にしていけるようにと、2013年の設立以後みんなで協力しあって歩んでいます。2017年度は、防災講座など少しずつ活動の枠を広げていく予定です。お住まいの地域で開催の案内チラシが届いた際は是非ご参加ください。また、ワーカーとして働きたい方も募集しています。

(代表ワーカー 稲積雅子)

【一般社団法人グリーンワークス FP円縁】

グリーンコープは2006年から生活再生事業を開始しました。その取り組みの中で、家計管理の大切さを痛感し、2008年「家計と暮らしの応援活動」をスタートさせました。その役割を担うのが「FP円縁」です。オールグリーンコープのワーカーズとして出発し、2015年に7つのワーカーズが集まり、「一般社団法人グリーンワークス」となりました。金銭学習会、家計簿クラブの講師、たすけあい共済の推進などの活動をしています。ひろしまでは、計画的な家計管理を考えていく自主サークル「チャレンジ家計簿クラブ」で定期的に学習会を開催し、組合員の皆さんに必要な情報提供を行っています。家計簿クラブに入られた方は、まずは家計簿をつけることから始め、税制、年金など学習していきます。3年間のスパンで「あなたも家計のプロになれる!」を合言葉に頑張っています。お金に振り回されない、自分らしい生き方の一助になればと思います。活動しています。

(ワーカー 矢野孝江)



グリーンコープの食品は
安心 安全で
なめらかおいしいものはかり

しかも、食品には
なにも入って
あじいのは
牛乳のみやひんろ品
精肉、魚類のトレ
産直たまごのパック

リサイクル
リユースも
されています。

地球に優しい
ゴミを少しく
減らして、お家も
スッキリ

添加物学習会 (活動組合員研修) 1月19日 (木) 安芸区民文化センター

グリーンコープ連合の商品管理部 真武史織さんを講師にお招きし、添加物についての学習会を開催しました。食品添加物には長い歴史があり、始まりは人類が食品保存のために使用した塩、パンやチーズをつくるための酵母や酵素を用いたことだそうです。その食品添加物が19世紀後半以降、技術の開発が進み、日本でも戦後になって様々な化学合成物質が作り出されるようになりました。それらの食品添加物は「大量に製造する」「うまみや見た目を重視する」ことを目的とし、たくさんの食品に添加されるようになりました。さらには「安く、生産効率をあげる」こと、また、「カロリーオフでダイエットに」といった謳い文句で消費者にアピールする商品も売られています。しかし、それが本当に良いのでしょうか? グリーンコープでは、素材を選び、素材を活かすことを重視しています。「食文化を大切にしたい!」「安心・安全なものを食べたい!」という組合員の思いを大切にしています。安さだけを求めるのではなく、どうしても添加物を使用しなければ出来ない商品には、自然界にあるもの、国の基準以上の厳しさで吟味したものを、メーカーとの信頼関係を持った上で使用しています。グリーンコープで認められていない添加物は使用していません。そんなこだわりを持ったグリーンコープの商品は、一つひとつの素材の味が生きています。

(理事会 伊東)

