



vol. 6



発行 / 2018年4月2日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 20,283人
出資金積立金総額 966,163,942円(2/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「けんぎくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

2018年度もグリーンコープの輪を広げていきましょう!

私たちの日々の暮らしは、現代の社会が抱える様々な課題と切り離せないことばかりだと感じます。

安心・安全な食べものを使った食事づくり、人や環境にやさしいせっけんの利用、4Rの取り組み、遺伝子組み換え反対、脱原発、平和を願う思い…。グリーンコープに集う私たちは、一人ひとりの力は小さくても、その小さな力が集まれば形になっていくことを実感しながら「できること」に取り組んできました。

グリーンコープのカタログに載っているのは、手間ひまかけてつくられたおいしい野菜、飼料や生育環境にもこだわった産直肉、昔ながらの製法で丁寧につくられた調味料など、次世代へ守っていききたい食べものばかりです。グリーンコープに集う私たちができること、それは「守っていくために利用すること」ですね(*^_^*)

そして、そんな宝物であふれているグリーンコープに共感する人たちと出会っていくことで、守る力がより強くなっていきます。グリーンコープの輪を広げていきましょう!

私はグリーンコープに加入するまで、遺伝子組み換えの不安も、合成洗剤が環境に負荷をかけていることも知らずに暮らしていました。グリーンコープの組合員になって、遺伝子組み換え食品の身体への影響や、現在の食品表示では遺伝子組み換え食品を選びたくないと思っても「消費者の知る権利」が守られていないことなどを知りました。せっけんに切り替えてからは、冬の手荒れが見事におさまり、感動したのを覚えています。グリーンコープで暮らしていくことが日々の暮らしを豊かにしていくことを実感してきました。グリーンコープを知らない方々に私の感動を伝えていきたい!と思っています。

組合員のみなさんの「グリーンコープに加入して感動したこと」は何ですか?(*^_^*)

みんなで「私の大好きなグリーンコープ」をぜひ伝えていきましょう♪

2018年はグリーンコープ30周年です。

2月中旬からグリーンコープ全体で制作した仲間づくりを盛り上げていくテレビCMを広島でも放映しています。

～この街は、グリーンコープの「ホシ」～

グリーンコープが大切にしてきたことが表現されたステキなCMです♡

ストーリー仕立てになっており、第1弾は6月までです。7月からはどんなCMが放映されるのか、登場するキャラクターたちに癒されながら、楽しみにしています(*´艸`)

さらに、グリーンコープひろしまは25周年です。

『グリーンコープひろしま25周年行事』もこれから盛り上がっていきますよ♪

(理事長 熊野)



©AY



グリーンコープひろしま25周年

キャッチフレーズとロゴマークが決定しました

「ずっと安心・安全・おいしいを届けるけん。グリーンコープひろしまは25周年」

今年、グリーンコープひろしまは、25周年を迎えます。組合員のみなさんとこの記念すべき年を迎えることができ、とてもうれしく思っています。

おまつり気分をさらに盛り上げるため、キャッチフレーズとロゴマークを組合員のみなさんから募集しました。多くの方が、力作を送ってくださいました。ありがとうございました。これからいろいろな場面で目にしていだけると思います。

「大切な記念の年を、多くの組合員のみなさんと一緒にお祝いしたい。」という思いから、いろいろな行事を計画しています。

2018年9月29日(土)広島市中小企業会館にて組合員とメーカー・生産者、地域のみなさんとふれあい、交流できる場を検討しています。まだまだ、検討中ではありますが、楽しい時間を過ごすこと間違いなし!! 詳しい内容は、決まり次第お知らせしていきますので、カタログに入るチラシや次号以降のかわらばんもしっかりチェックしてくださいね。

また、支部ごとに講演会を企画しています。みなさんが興味を持っているテーマや気になる話題を検討中!! 楽しみにお待ちください♪

さらに、今年はグリーンコープ30周年でもあります。30周年を記念し、大阪から鹿児島までのオールグリーンコープの組合員の思いやこだわりが詰まった料理レシピ集「Hug Recipe(ハグレシビ)」の発行も予定しています。

ウキウキワクワクがいっぱいの、今年のグリーンコープ。ご期待ください。

(副理事長 反岡)

3月7日(水)
西区民
文化センター

●西支部

今年度西支部では、理事会・子育てサークル・家計簿クラブ・子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ・労働協同組合ほっとはぁーとの他、5つの地域団体から報告がありました。

パワーポイントを使って日頃の活動と、助成を受けて活動が更に広がった様子を紹介して頂きました。

どの報告にも熱い想いがあり、私たちの100円が大切に使用され、色々な場所で役立っていることがわかり、嬉しく思いました。又、ハンドベルの演奏や、手話の実演もあり、会場は大いに盛り上がりました。

基金運用委員会からは、福岡にあるグリーンコープの福祉施設の見学や、助成を受けた地域団体や子育てサークル、家計簿クラブの見学などを行ない、委員会で共有したことの報告がありました。基金運用委員になったことで助成団体の方々に直接会って話が聞け、グリーンコープの地域福祉を学ぶ良い機会になったという感想がありました。

また今回は、これから福祉活動組合員基金の立ち上げを検討されているグリーンコープおおさかから3名の方が見学に来られました。「おおさかはまだまだこれからですが、頑張って100円基金を実現させたいと思います。」と言われていました。当たり前のように感じていたこの取り組みが改めてすごい事なのだと気付かされました。

助成団体報告会はグリーンコープの地域福祉の取り組みを身近に感じていただくことが出来ます。来年度もより多くの方に参加していただき、この素晴らしい取り組みを実感していただきたいと思ひます。

(西支部理事会 仲村)

※地域団体名:【ヒロシマハンドベルリンガーズ】【日本パステルヒーリングアートセラピー協会】【手話茶処はつかいち】
【子育て支援さくらんぼくらぶ】【廿日市のごみ減量化を考える会】



3月2日(金)
安芸区民
文化センター

●東広島支部

毎年、報告会の冒頭でお聞きする基金運用委員によるはじめの挨拶と活動報告。それぞれの方の100円基金に対するお気持ちを知ることが出来ます。助成を受けているサークル出身の方もいれば、基金運用委員募集のチラシが出会いのきっかけという方もおられます。それぞれが真剣に向き合っておられることがよく分かり、そこに確かな「つながり」を感じることが出来ます。

次は、理事会からの報告です。「奇跡の学校」を作り上げられた木村泰子さんの講演会の素晴らしさをお聞きして、子どもたちが自分の居場所を得ることの大切さを学びました。支部理事会からは、子どもから年配の方まで幅広い世代にとって大切な学びを得られた行事の報告がありました。

その後の『子育てサークル』『チャレンジ家計簿クラブ』『子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ』『労働協同組合ほっとはぁーと』『社会福祉法人グリーンコープ』からの報告では、地域と「つながり」、必要とされているグリーンコープの福祉の広がりを感じることが出来ました。みなさんが生き生きと楽しく活動されている様子に、こちらまで励まされる気がしました。

東広島支部の地域団体は、今年度も1団体の申請しかなかったものの、心動かされるお話を聞くことが出来ました。その『笑顔つながり隊』は、安芸区矢野にある『矢野の家』を中心に、子どもから高齢者まで様々な方の居場所作りを目指されています。またそれは、地域の方にとっても自分の力を生かす役割がある場所となっています。まさにグリーンコープが目指す地域福祉の姿とも重なる活動の報告でした。参加者の中にも共感し参加したいと思われた方が多く見受けられました。ここでも、地域との「つながり」で生まれ、そして今、グリーンコープとも「つながり」、前へと進んでいく力強い姿を見せていただきました。

つながり、育まれたあなたの100円の力を、次はぜひご自分の目で確かめに来てください。来年度のご参加を心からお待ちしています。

(東広島支部理事会 加賀美)

※地域団体名:【笑顔つながり隊】



3月8日(木)
西区民
文化センター

●中央支部

今年度は、中央支部エリアのすべての子育てサークルと家計簿クラブに報告をしていただきました。それぞれで様子が違っていたので、全サークルのお話が聞けて良かったと思ひました。

各団体からの報告もとてもスムーズに進行し、私たちの100円が活かされていることをうれしく思ひました。地域団体やサークルの活動がしっかり伝えられるよう事前準備をしておられ、とてもありがたく思ひました。

交流会では、1テーブルが6~7人と少人数だったので、テーブルのみんなでお話することが出来ました。

後半は自由に席を移動して交流をしていただけたらと考えていたのですが、各テーブルでの話が盛り上がり、移動する方はおられませんでした。「あの団体さんのお話が聞きたかったけど…」という意見もあったので、移動しやすくなるよう工夫したいと思ひました。

(中央支部理事会 桑田)



※地域団体名:【たから助産院】【NPO法人フリースクール木のねっこ】
【子育てフリースペースKADOYA】【さよなら原発みよしの会】
【とりたまカフェ】【森のようちえん まめとっこ】

2月28日(水)
広島県民
文化センター
ふくやま

●福山支部

報告会は、基金運用委員会の報告からはじまり、理事会からの報告、FP円縁、子育てサークルを代表して「ぼよぼよ」、チャレンジ家計簿クラブを代表して「福山支部わかば」、子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ、労働協同組合ほっとはぁーと、社会福祉法人グリーンコープの報告と続きました。基金の助成を受けて、楽しく活動されている様子や、子どもたちが生き生きと料理へ取り組んでいる様子、介護福祉の様子などをお聞きしました。

地域団体からは6団体の報告がありました。昨年よりも多くの団体の方からの活動報告に、地域福祉の広がりを感じ、多くの方の力になっていることがわかり、とてもうれしく思ひました。みなさん熱い思いを持ち、自分たちにてできることを考え、懸命に地域の課題などに取り組んでおられる姿にとても感動しました。

今年度は昨年よりも多くの組合員の方に参加していただき、「100円基金の使い道を知ることができてよかった」「色々な活動、様々なジャンルのお話が聞けてよかった」とのうれしい声を聞くことが出来ました。

助成団体報告会は、わたしたち組合員みんなの100円がどのように使用され、地域に活かされているのかを知ることができる機会です。来年度も開催しますので、たくさんの方に聞いていただき、自分が誰かの力になっていることを実感していただきたいと思ひます。

(福山支部理事会 前津宗)

※地域団体名:【神石高原の風を未来へとどける会】【尾道テラスMoringa】【かず】【NPO法人こどもステーション】
【食物アレルギーの子と親の会 いないいないばあ】【たんぼぼごはんの会】



西支部

	西部地区	中部地区	東部地区	南部地区
開催日	2/22(木)	2/14(水)	2/21(水)	2/8(木)
会場	串戸市民センター	楽々園公民館	げんきくんひろば	吉島公民館
参加人数	9名	0名	4名	1名
書面議決書	784枚	548枚	647枚	465枚
総代選出数	3名	0名	3名	1名

〔西部地区〕

●当日の様子

書面議決書で寄せられた意見は地区委員会の活動をあたたかく認め、応援して下さるものが多く、うれしく思いました。二部は、ヒロコンフーズから昆布についてのお話や美味しい試食があり、楽しいひとときでした。よりよいグリーンコープにしていくにはやはり仲間作りが大切だと改めて思い、今後の楽しい活動につなげたいと確かめ合いました。

(第二部) ヒロコンフーズ おいしい昆布のひみつ

〔中部地区〕

●当日の様子

一部は参加者がいませんでしたが、事務局の話を直接聞いて和やかな雰囲気質問もできる良い機会でした。二部は彩生舎の方をお招きして、オーガニックエッセンシャルオイルで作るアロマスプレー教室をしました。安心・安全であること、アロマの効果など興味深いものでした。その他の取り扱い商品も紹介してください、実りのある楽しい時間となりました。

(第二部) 彩生舎 オーガニックエッセンシャルオイルで作るアロマスプレー教室

〔東部地区〕

●当日の様子

「総会」というと固いイメージがありますが、それも最初だけ。参加者、二部で添加物について話して下さった講師の方、西支部長、そして地区委員のみなで、「今」そして「これから」のグリーンコープについてあれやこれやと話をしました。どんな立場にあっても大切にしたいことは共通で、それがグリーンコープを通してつながった、まさにそんな時間でした。

(第二部) 教えてネットフーズさん！
食品添加物のこと

〔南部地区〕

一部は参加者が都合で遅れて来られましたが、総会は無事終了しました。二部のメイクアップセミナーは、カタログでは分からない色や質感を自分の肌で試すことができ、全員でお互いの顔を褒め合い、楽しく過ごしました。お茶と共に美味しいケーキを食べながら、グリーンコープの総代や地区委員のことについて、肩肘張ることなくお伝えでき、充実した時間となりました。

(第二部) エムシーサービス メイクアップセミナー

福山支部

	東部地区	西部地区	北部地区
開催日	2/19(月)	2/20(火)	2/9(金)
会場	福山支部	三原市福祉会館	神辺西コミュニティセンター
参加人数	4名	2名	4名
書面議決書	918枚	370枚	320枚
総代選出数	0名	1名	1名

〔東部地区〕

●当日の様子

第一部は地区活動・産直びん牛乳・グリーンコープ市民電力の事を紹介し、報告しました。第二部では、クルメキッコー(株)の方に、こだわりの天然醸造木桶仕込みで造っている醤油について説明をしていただき、搾りたての「こいくち国産丸大豆醤油ちくこ」の試飲をしました。製造の苦労話もお聞きし、本物を作り続けていただけのことに感謝の気持ちでいっぱいになりました。

(第二部) クルメキッコー(株)による天然醸造木桶仕込みの醤油へのこだわり学習会

〔西部地区〕

●当日の様子

第一部は活動報告やグリーンコープの取り組みの話をしました。2名の参加でしたが、商品に関しての色々な意見が出ました。第二部の福留ハムの学習会では、工場の様子や製造過程をスライドで見た後、ウィンナーの食べ比べをしました。食べ比べると違いがよくわかり、ポイルをして焼くとより一層美味しかったです。ベーコンの食べ方として、しゃぶしゃぶを教えてくださいました。それぞれに特徴があり、こだわりを知ることができました。

(第二部) 福留ハム(株)によるウィンナーの食べ比べ学習会

〔北部地区〕

●当日の様子

第一部は地区委員活動の報告や事業報告をみなさんで確認しました。産直びん牛乳の試飲もしました。第二部では(株)椿き家の方をお迎えして、大豆の話や豆腐について学びました。充填豆腐の歴史や、隠れ添加物のお話をお聞きして、驚きもたくさんあり、楽しい学習会でした。和気あいあいとし、質問もしやすく、今まで知らなかったことを色々知ることができて良かったです。

(第二部) (株)椿き家による大豆についての学習会

2018年 地区組合員総会を 開催しました。

第一部は、グリーンコープでんきの
呼びかけ、地区活動報告、
会計報告
第二部は、各地区でテーマを決めて
交流しました。

グリーンコープは、
利用する組合員が出資者であり、
運営する主人公です。組合員一人ひとりが運営に
参加することで、組合員の目線に沿ったより良い
グリーンコープひろしまを作ることができます。
その運営に参加する場として地区組合員総会を、くらしの
基盤となる地区を単位に開催しています。それぞれの地区
が豊かになることが、グリーンコープひろしまを豊かにして
いくことにつながります。地区の組合員が出会い、自分の
地域の運営を話し合う場です。そして、運営に関して
最高意思決定機関である「総代会」に各地区から選ば
れた組合員の代表(総代)が集まることを目指し、
地区組合員総会を開催しています。

たくさんの質問、ご意見を
頂きました。頂いたご意見
については、各支部で
検討し、チラシ等で報告・
回答しました。



〔北部地区〕

●当日の様子

議案書をもとに活動報告を行いました。参加して
くださった組合員からいくつも質問があり、活気
ある場となりました。それは二部にも続き、「みそ
まる」作りや試食の際も、終始意見や情報の交換
がなされました。終了後の片付けも一緒に行うこ
とができ、協同作業の総会となりました。

(第二部) 「みそまる」作り、みその食べ比べ

〔西部地区〕

●当日の様子

一部の総会では活動報告の後、議案の承認をいただき無事終了しました。二部では、福留ハムをお招きし、安心安全なハム、ソーセージのお話の後、ウィンナー3種の食べ比べをしながら、交流会を行いました。参加者が少なかったのは残念でしたが、盛り沢山の内容で、有意義な会となりました。

(第二部) 「福留ハム」美味しいハムとソーセージの魅力を知ろう

〔東部地区〕

●当日の様子

総会は参加人数が0名でした。第二部でメイクセミナーを企画しましたが、組合員のみならずにとって
ノーマイクになることに抵抗があったのかもしれない。メーカーがたくさんメイク用品を持って来られ、自分の肌にとどの色が合うか、試すことができました。

(第二部) きらきらお肌でメイクアップセミナー

〔北部地区〕

●当日の様子

3名の組合員が参加されましたが、残念ながら質問や総代立候補はありませんでした。緑茶と和菓子2種を紹介し試食しました。第二部では講師にほっとはあーとの方を迎え、介護制度や介護の仕組み、認知症などについて学習しました。参加者と一緒にスタッフも質問し、応答していただきました。介護初心者にも分かりやすい説明で、とても勉強になりました。

(第二部) 突然! 介護が必要になったら

〔備北地区〕

●当日の様子

第一部では、多くの質問が出され、時間オーバーとなりました。きんさいくりーんの活用や地域の方に知ってもらえるようにとの意見も出されました。仲間作りについても希望が出されました。第二部では、みどり園の方にお越しいただき、いろいろなお茶の特長、安全へのこだわりを知る機会となりました。様々なお茶を試飲いただき、利用普及につながりました。

(第二部) 茶ムリエによるおいしいお茶の淹れ方講座

	北部地区	南部地区	西部地区
開催日	2/1(木)	2/8(木)	2/9(金)
会場	東広島芸術文化ホールくらら	広まちづくりセンター	安芸区民文化センター
参加人数	1名	1名	3名
書面議決書	65枚	373枚	454枚
総代選出数	0名	0名	0名

〔南部地区〕

●当日の様子

参加者は1名でしたが、グリーンコープへの熱い思いを語っていただき、感動し心温まる総会となりました。彩生舎をお招きして、アロマのお話とアロマスプレー作りを行い、女子力アップ、快眠、風邪予防などに効果のあるスプレーを作り、リラックスできました。ほうじ茶ラテと美味しいお菓子で、心も体もぽっかぽかな1日となりました。

(第二部) 「彩生舎」アロマdeリラックス

中央支部

	東部地区	南部地区	中部地区	北部地区	備北地区
開催日	2/19(月)	2/26(月)	2/5(月)	2/8(木)	2/15(木)
会場	牛田公民館	段原公民館	祇園公民館	可部公民館	三次ふれあい会館
参加人数	0名	1名	3名	3名	2名
書面議決書	130枚	93枚	258枚	82枚	33枚
総代選出数	0名	0名	0名	0名	0名

〔中部地区〕

●当日の様子

第一部の総会では、活動報告、委員紹介、会計報告を行い、承認いただきました。第二部では、宇部マテリアルズの方にお越しいただき、shionシリーズの説明をお聞きしました。shionシリーズ、モイスセラシリーズ、オールインワンジェルを実際に手にとって試しました。有名メーカーのように高い宣伝費をかけていない分、高品質のものを低価格で購入できるということがよく分かりました。

(第二部) 今日から始めるエイジングケア

〔南部地区〕

●当日の様子

第一部では、活動報告や事業報告等を行ないました。また、グリーンコープでんきと送料料金について、ペーパースートを使ってお知らせをしました。第二部では、山一の方にお越しいただき、グリーンコープのかつお節の特長と食の大切さについてお話ししていただきました。熱く楽しいお話を聞き、おいしいおダシのうどんもいただき、とても楽しく有意義な会となりました。

(第二部) 和食の基本! おダシのはなし♪

東広島支部

〔南部地区〕

●当日の様子

参加者は1名でしたが、グリーンコープへの熱い思いを語っていただき、感動し心温まる総会となりました。彩生舎をお招きして、アロマのお話とアロマスプレー作りを行い、女子力アップ、快眠、風邪予防などに効果のあるスプレーを作り、リラックスできました。ほうじ茶ラテと美味しいお菓子で、心も体もぽっかぽかな1日となりました。

(第二部) 「彩生舎」アロマdeリラックス

【福山支部】 2月22日(木)「知っておきたい人生の4大支出」福山支部

生涯にかかるお金のあれこれについて学習しました。教育費、老後資金、住宅費、そして病気になったときなど、万が一の時のリスク管理の保障費…考え始めると、漠然とした不安があります。まず、大切なことは自分の(家族の)人生設計(ライフプラン)を立てるということでした。具体的に書き出すことで、大きな支出の時期を知り、備えることができます。何年後に子どもが何歳になっているのかを把握し、進学タイミングでの必要な資金を想像することができます。子どもの年齢によっては死亡保障などの必要補償額が違ってくるので、保障の見直しと点検のタイミングや、夫の退職が何年後になるのかを把握することで、持ち家にするのか、賃貸にするのか、持ち家の場合は住宅ローンのことを考えることができます。退職後に必要となる「老後費」について考え、生活スタイルの点検をするタイミングもわかります。

将来に備えるためにも、今の我が家のお金の流れを把握することは必要!とのことでした。お金の振り回されないために家計簿をつけることは、とても大切だと感じました。多くの方に関心を持ってもらえると嬉しいです。

【東広島支部】 2月21日(水)「子どもの教育費~どのくらい準備すればいいの~」学習会 東広島支部

学習会ではまず、わが家のライフプランを書き出してみようということで、イベント表に家族の名前と年齢、そして今後20年のこれからのイベント(入学、卒業、就職、結婚、定年等)をそれぞれ記入しました。大きな出費が予想されるものや、夢や希望などを書き出してみることで、それぞれのイベントまでに何年あるのか?またイベントが重なっているかどうかなど、一目瞭然となりました。

その上で改めて教育費の考え方について教えていただきました。我が家の教育方針や進路はどうするのか?大学は国公立か私立か、文系か理系か、自宅通学か自宅外かなど細かく分かれ、それぞれかかる費用も変わってきます。その費用(教育資金)の必要な時期と金額を把握することが、準備のポイントとなります。できるだけ早い時期から準備することが大切です。子どもが生まれてから小学生の間が一番の貯め時で、毎月いくら貯めたら必要な教育費になるかをしっかり把握して計画的に進めましょうとの事でした。幼いお子さんのお母さん方が多く参加されていたので、教育費を貯めるのなら今からだと強く思われたのではないのでしょうか。

【中央支部】 3月2日(金)「どうする?子どものこづかい ~定額制こづかいQ&A~」中央支部

学習会は子どもたちにどんな金銭感覚を身に付けてもらいたいのかという基本を考える、とても貴重な時間になりました。お小遣いの渡し方やお金の使い方などに答えはなく、それぞれの家庭に合った方法で子どもたちが心豊かに生きていけるような金銭感覚を身に付けられるよう応援をしましょうといったお話を聞き、自分の子どもたちのことを思い浮かべながら、そういった応援ができるようにしていきたいと思いました。

お金に対する見直し、管理、トラブルが起こった時などについても詳しくお話してくださいました。

中央支部では家計簿クラブのメンバーを募集しています。お子様連れも大歓迎です。興味のある方は、ぜひ今年から家計簿をつけてみませんか?お待ちしております!

【西支部】 2月9日(金)「保障の見直し学習会」楽々園公民館

「保障の見直し」は参加者の皆さんにとって、とても興味のあるテーマだったようです。加入した時は最適だった保障も、生活環境や家庭環境の変化により必要な保障額が変わっていきます。結婚・出産・子育て・老後とライフステージのステップごとに見直していくことが必要だそうです。健康保険や年金などの公的保障の制度をふまえて民間の保険を検討すると、「入りすぎ」を防ぐことが出来ます。保障を適正なものに修正する事で保険料が最適化され、無駄を省いて節約できる事がわかりました。

また、死亡保障や医療保障の考え方、生命保険の種類と仕組みについて学びました。それによって保険に加入する目的が明確になり、自分のライフプランに合った保障を過不足無く充実させることの大切さがわかりました。

今回の学習会で保険は万能ではなく、貯蓄こそがオールマイティな保障だということがわかり、日頃の家計管理の大切さを実感しました。終了後、家計簿クラブの説明を行い、多くの方に関心を持っていただくことが出来ました。

「チャレンジ家計簿クラブ」ではメンバーを随時募集しています♪
興味のある方は、各支部へお問い合わせください!!



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

西区・佐伯区・廿日市エリア

はあーとネット

〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

TEL 082-942-0778

安佐北区・安佐南区・東区・南区・
中区・安芸区エリア

めーぶるネット

〒731-0102
広島市安佐南区川内
6丁目20-5

TEL 082-870-4652

デイサービスセンター
夢*グリーン
(082) 942-5821

●住所
〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

デイサービスセンター
楓*グリーン
(082) 555-8341

●住所
〒731-0102
広島市安佐南区
川内6丁目20-5

<利用時間>
夢*グリーン 月~金
9:00~18:00
楓*グリーン 月~土
9:00~18:00

事務局報告 <2017年度 仲間作りの様子>

- (1)2017年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- (2)目標達成率は64.0%となっており、2017年度の仲間作りは目標に大きく届かない状況となっています。
- (3)非常に厳しい状況が続いていますが、仲間作りの目標に一步でも近づけるよう、最後まで仲間作りを進めていきます。
- (4)2018年度の春の仲間作りに向けて、2017年度から引き続きTVCMやラジオCMなどのメディア展開を強化していきます。
- (5)また、各地で開催されるイベントにも積極的に参加し、グリーンコープを知って頂く機会を作ります。
- (6)春は新生活が始まるシーズンです。学校、幼稚園のおともだち、近所に引っ越してきたよという方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

3/3までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,363	937	565	60.3%
中央支部	6,238	1,104	600	54.3%
東広島支部	4,208	686	474	69.1%
福山支部	3,499	570	472	82.8%
ひろしま	20,308	3,297	2,111	64.0%



配送担当者を紹介しま〜す♪

西支部

- ◆お名前：濱岡 新（はまおか しん） ◆配達地区：廿日市市、西区
- ◆出身地：広島市佐伯区、生まれも育ちも広島です！
- ◆好きなアーティスト：以前はLINKIN PARKというバンドが好きでした。今は、Back Numberというバンドが好きになりました。
- ◆趣味：スポーツ全般が趣味です！
- ◆休日の過ごし方：趣味である体操で体を動かしたり、テレビを見て過ごしています。
- ◆配達担当時の心に残ったエピソード：何度も組合員さんに説明をして納得していただき、初めてプラチナ85に加入していただいたことです！
- ◆配達に出て嬉しかった事：自分の考えた通りに行動して、想像したとおりの事が出来たときに、とても幸せな気分になります。
- ◆好きなGC商品：ハエリアセットが好きです。魚介類の旨みがよくでています。見た目も華やかなのでとっても好きです。
- ◆組合員さんにひとこと：まだグリーンコープに入ってから一年程度で至らない点等たくさんあると思います。ですが、少しでも組合員さんのためになる提案が出来るように勉強していきます！
- ◆西支部支部長からひとこと：濱岡さんはハッと見たところ、のんびりしているような感じがしますが、実は機敏に動き、なんとバク転ができるんです！！言葉遣いとても丁寧で、落ち着いていながらも、これと決めたことは成し遂げようと努力する、心の中は熱い男です。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q: 「にこまる」とはどんなお米ですか。

A: 気温が高い年でも収量が落ちないように「ひのひかり」に代わりうる品種として改良されたお米です。光沢が良く粘りが強く、「ひのひかり」と同等またはそれ以上の品種で、「ひのひかり」並みに粘りがあり、柔らかく、粒が揃ったお米です。

Q: ぶなしめじの傘の色が濃い茶色のものや、中だけ黒に近いものがあつたりします。品質に問題はありませんか。どのような原因で色の濃淡ができるのですか。

A: 傘色の濃淡は栽培環境に由来します。ぶなしめじは施設内栽培で、温度、湿度、照明などを調整しながら栽培しています。それらの影響で傘色に濃淡が出来ますが、味や品質に違いはありません。

わたしの おすすめレシピ



手づくり甘酒 & 甘酒ドレッシング

【手づくり甘酒の材料】

- ・米麴 400g
- ・ごはん 軽く茶碗1杯
- ・お湯(70℃くらい)800cc

【作り方】

- 炊飯器に、すべてを入れ、布巾をかけて保温スイッチをONにする。(蓋をすると、高温になるため、蓋はしない)
 - 数回混ぜるだけ。約8時間後、完成です。
- ★グリーンスムージーに入れたり、お湯割り、炭酸割り、牛乳割りでもおいしい!

【甘酒ドレッシングの材料】

- ・甘酒 1カップ
- ・しょう油 大1
- ・米酢 80cc
- ・なたね油 1カップ
- ・梅酢 大1
- ・玉ねぎ 100g

【作り方】

- すべてをミキサーにかけると完成です。
★サラダにはもちろん、タルタルソースとして、肉や魚に。
★ポテトサラダにはマヨネーズの代わりに。

(おすすめ委員 坂本)

4月

- 12日(木)「東広島支部総代会」(安芸区民文化センター)
- 19日(木)「チャレンジ家計簿クラブ大募集行事」(福山支部)
- 25日(水)「西支部総代会」(げんきくんひろば)

5月

- 15日(火)「福山支部総代会」(福山支部)
- 16日(水)「中央支部総代会」(中央支部)
- 19日(土)～20日(日)「福山ばら祭」(中央公園)
- 30日(水)「中央支部Welcomeカフェ」(東区民文化センター)

6月

- 7日(木)「第二十六期通常総代会」(西区民文化センター)

※日程・会場等変更する場合があります。
※詳しくは、お届けのチラシをご覧ください。

行事予定



「保温調理」

我が家で大活躍している保温調理。保温調理には、専用の鍋を利用する方法や、バスタオルや毛布などで包んだりする方法などいろいろありますが、グリーンコープのカタログに「ほっとクック」という名称の保温調理カバーの企画もあります。食材を一度沸騰させたら、鍋を火からおろし、「ほっとクック」に入れて30分以上そのまま置いておくだけで、おでんやシチュー、カレーなどの煮込み料理が簡単にできます。夏場は腐敗に注意しなければいけませんが、じっくり味がしみ込み、ガス代の節約にもなります。ぜひ活用してみたいかたがてしょうか?



「ほっとクック」

(くらし委員 木上)

書き損じハガキ回収集計結果報告

地域福祉全体会では、今年度も「書き損じハガキの回収」に取り組みました。届けられた書き損じハガキ等は、ファイバーリサイクルセンターに送付しました。ご協力ありがとうございました。

- 書き損じハガキ 3,017枚
- 切手 137枚
- カード 6枚

お子さんたちとの日常や、グリーンコープの元気くんが、毎回、四コマの中にとても楽しく描かれており、読んでいていつもほのぼのとした気持ちになりました。ペンネームGOPE(ごへさん、一年間本当にありがとうございました。)

【かわらばん編集部 同】

