

2018年度 Let's enjoy 子育てサークル



もみじっこ

(廿日市・大竹地区)

- 活動日 第1・3 火曜日
- 活動場所 大野東児童館

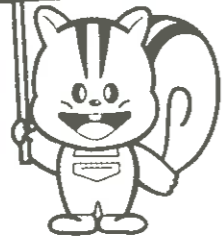


季節に合わせたイベントや作品作りをし、親子で楽しい時間を過ごしています。お母さん同士の情報交換や息抜きの場にもなっています。

すりんぐ

(佐伯区)

メンバー募集中!



親子で楽しい時間を過ごしませんか。ただいまメンバーを募集しています。活動日や活動場所はメンバーで相談して決めます。ご連絡をお待ちしています!

ぷちどんぐり

(西区)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 いきいきプラザ



リトミックや親子体操等の体を動かすこと、手型アートやパステルアート等の家では中々できないこと、皆でサンドウィッチ作り等、親子でゆる〜く楽しく活動しています。

はぐはぐ

(中区・南区)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 吉島福祉センター



親子で楽しく活動できるようにみんなでアイデアを出し合って、季節の行事、手形アート、クリスマスガーランド、フラワーアレンジメント等、工作や、クッキング、講師によるリトミック、親子体遊び、読み聞かせなどを行っています。

グリーンコープの仲間同士が親子で楽しく活動中! 各サークルが自主的に運営しています。会費:1家族100円程度/月

プチリス

(安佐南区祇園方面)

- 活動日 第1・3 金曜日
- 活動場所 祇園公民館



現在7組の親子でわいわい活動しています。グリーンコープの食材を使って親子でできる簡単な料理、工作や公園遊び、講師の方を招いて親子ヨガやアロマクラフト等、毎月とても楽しい時間を過ごしています。

ぶちぐり

(安佐南区佐東方面)

- 活動日 第2・4 火曜日
- 活動場所 緑井集会所



親子で工作やクッキングを楽しんでいます。講師を招いてアロマクラフトやスキンタッチなど、自宅ではできない体験もたくさん!参加者の希望や年齢を考慮して活動内容を決めています。活動場所は緑井駅のすぐ近くです。

すきっぷ

(安佐北区)

- 活動日 不定期
- 活動場所 可部公民館など



今年立ち上げたばかりで、皆初対面でしたが、現在8組の家族で楽しく活動しています。リトミックや親子ヨガなど親子で楽しめる活動を中心にしており、クリスマス会ではマジシャンの方に来て頂き、とても盛り上がりました。

【お問い合わせ】

西支部の方は..... ☎0829-34-3704
中央支部の方は..... ☎082-831-1500
東広島支部の方は.. ☎0823-81-0303
福山支部の方は..... ☎084-991-4988



りすっこ

(東区)

- 活動日 不定期
- 活動場所 二葉公民館



メンバー内で話し合い、活動内容を決めています。親子クッキングや親子ヨガ、アロマクラフトづくりなど、室内で楽しめることはもちろん、気候のいい季節にはお外に出て自然の中で遊びました。気軽にご参加ください。

どれみ

(安芸・府中)

- 活動日 不定期
- 活動場所 府中南交流センター



親子で楽しめるヨガやリトミック等、体を動かすことや、リース作り、テーブルコーディネートなど女子力UPの為の活動も企画しています。一緒に楽しくおしゃべりしながら、のんびりと過ごしませんか?

あきつづ

(東広島西部)

- 活動日 第4月曜日
- 活動場所 くまのみらい交流館



サークルメンバー同士やりたいことを相談し決めています。リトミックの先生を招いたリクッキングや人形劇鑑賞など、親子で楽しめる内容です。子育ての悩みを相談したり、情報交換の場にもなっています。ぜひ一緒に楽しみましょう。

くれよん

(東広島南部)

- 活動日 第2・4 金曜日
- 活動場所 広まちづくりセンター



メンバーで活動内容を話し合い、月2回活動しています。季節の行事や遠足、講師を招いてのヨガやおもちゃ作り、親子クッキングなど、親子で楽しめる内容です。様々な体験を一緒に楽しみましょう!

ちゃんこ

(東広島北部)

- 活動日 第2・4 木曜日
- 活動場所 総合福祉センター 下見福祉会館



月2回、季節に応じた料理やお菓子作り、工作をして楽しんだり、消防署見学、x'mas会、夏祭りなどイベント盛り沢山の活動をしています。自然と仲良くなれますよ。一緒に楽しみましょう!

ぷちローズ

(福山西部)

- 活動日 第2・4 火曜日
- 活動場所 栗原北公民館



興味のある事や親子で楽しめる事など、最初に話し合っ活動内容を決めています。さつまいもを植えてみんなで収穫したり、親子ストレッチやクリスマス会など、和気あいあいと活動しています。

ぼよぼよ

(福山東部)

- 活動日 第1・3月曜日
- 活動場所 春日コミュニティ館 本庄コミュニティ



虫よけスプレー作り、お味噌作り、ハーバリウム作りなど楽しんで活動しています。子ども達に使う安心安全なシャンプーや歯みがき粉の話など、情報交換もしています。定期的集まるので、みんな自然と仲良くなれますよ!

メンバー募集中

みんなでわいわい、楽しく過ごしています♡
あなたもメンバーになりませんか?



グリーンコープひろしま25周年記念リレー講演会
『家族円満 物をためない暮らし』
渡部亜矢さん 講演会
2018年12月12日(水) 西区民文化センター

定員を大幅に上回る申し込みで抽選となり、当日は参加券を手にした方々で会場がいっぱいになりました。

講師の渡部亜矢さんは、「カツオが磯野家を片づける日」、「プロが教える実家の片づけ」など多数の著書があり、メディアにもよく出演されています。講演会では、終始笑顔で、優しい語り口でした。

多くの方々が日々悩んでいる“片づけ”について、誰もが思い当たる内容だったので、皆さんうなずきながら聞いておられました。ゴールは安心・安全・健康に暮らせる家。3の法則(いる・いらぬ・一時保管)、ハートから遠くて命に近いところ(思い入れが少なく、命の危険があるところ)から片づける、家族間のコミュニケーションが大事など、片づけに取り組むヒントとなる整理術を語ってくださいました。

参加者の皆さんは、自宅に帰って早速片づけを始められたのではないのでしょうか。

グリーンコープでは「ファイバーリサイクル」に取り組んでいることも会場の皆さんにお伝えしました。

グリーンコープひろしま25周年記念行事にふさわしい講演会となりました。

西支部理事長 山原



かんたん!!
鶏モモのカリカリ焼き

【材料】(2~3人分)

☆産直若鶏モモ	300g
☆キャベツ(千切り)	適量
☆大根(すりおろし)	適量
☆かいわれ、ポン酢、塩	適量

【作り方】

1. 鶏モモは解凍して水気を拭き取り、両面に軽く塩をふって皮目を竹串で数か所刺しておく。
2. コンロの魚焼きグリルで、皮目を下にして皮がカリカリになるまで強火で焼く。(片面焼きグリルの場合は裏返して両面焼く)
3. 取り出して食べやすい大きさに切り、皿にキャベツを敷いた上に並べる。
4. 大根のすりおろしを載せてポン酢をかけ、かいわれをトッピングする。

おすすめ委員 大窪(文)

子どもたちを守ろう
チェルノブイリから日本の原発の事を考えてみよう

2019年1月9日(水) 西区民文化センター

NPO法人食品と暮らしの安全基金との共催で、リュドミラ・ミャフさんら4名のウクライナのジャーナリストをお招きし、日本ではなかなか聞くことのできないチェルノブイリ原発事故当時の様子などについてお話しいただきました。



1986年4月26日、チェルノブイリ原子力発電所で大事故が起こりました。しかし、政府は事故の事実を隠へし、近隣住民は何も知らされず日常生活を送っていました。色も匂いもない放射線を浴び、汚染された食品を食べ続けて内部被ばくした多くの住民に健康被害がおこりました。事故処理にあたった軍人や動員された民間の人々は、防護服のないまま高い放射線量を浴びながら、危険な修理と復興作業を続けました。

ミャフさんのお主人は口の粘膜のガンで亡くなったそうですが、公式の診断書に「死亡をもたらした疾病はチェルノブイリ事故の影響に関連しています」と書かれていたと聞き、驚きました。ウクライナでは、1991年に事故の被災者の定義をしっかりと定められた『チェルノブイリ法』が施行され、被災者救済の大きな力となっているそうです。

今回、正しい情報が伝わらないことで多くの人が被災した事実を知り、憤りを感じました。福島とチェルノブイリの事故は人々の命と故郷を奪い、人生を狂わせ、苦しみは今もなお続いていることを痛切に感じました。やはり「原発はいらない!!」と強く感じ、脱原発運動を進めていきたいと思いました。

理事会 仲村



お話しただいた
ウクライナのジャーナリストのみなさん

リュドミラ・ミャフさん
セルゲイ・シェフチェンコさん
セルゲイ・トミンコさん
オレグ・ヤルムリエンコさん



GCの商品が入っている

あの袋...

このシールが
チロツ
(まがじつらい...)

ぼくは いつも こうやって...

結び目が
上にくるように
する

バツリと
根元から

CUT!

シールの
取り残し
なし!!

さあ、リサイクル
してもらおう!!

結び目の
ところは
処分して...