



Vol. **3**



発行/2025年11月10日
グリーンコープひろしま理事会
広島市佐伯区八幡東4丁目41番12号
TEL(082)927-1503 FAX(082)927-1506
組合員数 21,676人
出資金積立金総額 1,284,301,705円(9/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP

<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまInstagram

「グリーンコープひろしま」で検索してね！

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま

<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

ピースアクション in ヒロシマ「虹の広場」(グリーンアリーナ) & 折り鶴奉納 (平和記念公園)

8月5日(火)広島県立総合体育館(広島グリーンアリーナ)にて行われた「ピースアクション in ヒロシマ『虹の広場』」に、今年も参加・出展させていただきました。広島・長崎市長の挨拶や日本被団協からの報告、被爆者の証言のほか、学生たちの報告や合唱などが行われ、オンラインを含め約2,300名が参加されました。

各団体のブースでは、東日本から沖縄まで多くの生協が出展され、たくさんの事を学ぶことができました。

グリーンコープひろしまのブースでも来場者の皆さんに見ただけでいいよ、活動報告の展示方法やテーブル配置を工夫しました。皆さん、足を止めて丁寧に見てくださり、自然とコミュニケーションも生まれました。折り鶴コーナーでは、親子で対話しながらじっくり折ったり、折り方がわからなくなって笑い合ったり、初めて挑戦するお子さんをはじめ、沢山の方々が思いをのせて鶴を折り、メッセージも真剣に書いてくださいました。この後、平和記念公園に奉納する旨をお伝えすると、皆さん、思いや願いを伝えよう、行動しようという気持ちが高まるようでした。戦争の対義語は、「対話」とも言われます。被爆者の方の声や皆さんの報告を聞いた後に、平和について考え、対話する、そして、自分にできることをする、という貴重な時間を共有させていただいたことに感謝しながら、組合員から募集した折り鶴の奉納をさせていただきました。

(理事 並木)



「カーボンニュートラルまつり」



～みどりの地球を守るために 私たちにできること～

を開催します！！

2025年11月23日(日)
10:00~15:00
広島コンベンションホール1階
(広島テレビホール & エントランスホール)



●メーカーによるカーボンニュートラルの学習会(ステージ)

11:00~11:45 酒井産業 / 13:00~13:45 生活アートクラブ

●メーカーブース

ビッグファイズ・彩生舎・リバーグリーン・山一・稲石・岡虎・フル×キッコー・広島水産・太陽油脂・チョーコー醤油・生活アートクラブ・オルタートレードジャパン・エムシーサービス・渡邊水産・酒井産業

☆組合員ブース、規格外野菜販売、ファイバーリサイクルコーナー、木育コーナーなどもあります♪

詳しくは10/20週配布のチラシをご覧ください☆



グリーングリーン商品学習会 (活動組合員研修)

7月2日(水) 広島グランドインテリジェントホテル



今年も食品やせっけん、化粧品など10社のメーカーをお迎えして活動組合員研修を行いました。活動組合員はグループに分かれ、各メーカーのテーブルを回ってお話を伺いました。1社10分という短い時間でしたが、商品のこだわりやおすすめポイント、プラスチックゴミを減らす工夫などもお聞きすることができました。

たくさんのこだわりと思いがこもった商品を今後も利用していきたいです。そして、おすすめの商品をチラシや行事などを通して、組合員のみなさんにしっかりお伝えしたいと思います。(理事 上繁)



☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル
(FAX兼用)

いいはなしに
0120-118742

開設: 月~金
10:30~15:30
(土・日・祝日休)

お金の問題で困ったときにご相談ください。

グリーンコープ
生活再生相談室 ☎082-275-5300

<受付時間>
月~金
9:00~17:00

事前の予約が必要となります。
まずはお電話ください。



広島市西区高須2丁目2-28 グリーンみんなのいえ2階

green coop

社会福祉法人

グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の
“介護、家事全般”を“やさしい手”で心を込めた
お手伝いをしています。



【訪問介護】

☎082-870-4652

ふくしサービスセンター

くろーばーネット

<対応時間>
月~金

9:00~17:00

広島市安佐南区川内6丁目20-5

デイサービスセンター
夢*グリーン

☎082-942-5821

<利用時間>
月~土

広島市西区高須2丁目2-28

9:00~17:00

デイサービスセンター
楓*グリーン

☎082-555-8341

<利用時間>
月~土

広島市安佐南区川内6丁目20-5

9:15~17:15



私のおすすめ

お家で楽しい！

「ホットケーキミックスの 人形焼き風」

【材料】（約 32 個分）

★ホットケーキミックス	200g
★びん牛乳	160ml
★産直たまご	2個
★本みりん	大さじ2
★はちみつ	大さじ4
★一番搾りなたね油菜の花物語	大さじ1
★国産丸大豆醤油	小さじ2

【作り方】

- ①ホットケーキミックスに材料を全て加えてなめらかになるまで混ぜる。
- ②たこ焼き器に分量外のなたね油をうすく引き、少し温めたら、生地を6分目くらいまで入れてプツプツ穴があくまで加熱する。火が強すぎると焦げるので、弱火から中火で。
- ③少し固まって生地が垂れないくらいになったら二つを合わせて1個にして、くるくる回しながら形を整えて焼く。
- ④焼きあがったら器に盛りつけて出来上がり。



※甘さは、はちみつの量をお好みで調節してください。
※はちみつをお好みのジャムに変更して、色んな味を楽しむこともできます。
＜注意：1歳未満の乳児には、はちみつを与えないでください。＞

グリーンコープおすすめのびん牛乳とホットケーキミックスを使って、ぜひお家で作ってみてください！
（理事 光井）



私の カーボンニュートラル



地球温暖化が進んでいる状況の中、CO₂削減について何か私にできることはないのだろうか…

ありました！！グリーンコープを利用することです。

グリーンコープを利用し国産のものを食べることや購入すること、びんやトレイのリユースやリサイクル、自家用車での買い物の頻度を減らしEVトラック（電気）で配達してもらうことでCO₂が削減できます。最近はグリーンコープの利用を増やし車での買い物の頻度を減らしています。7月から商品代の1%拠出（上限は500円/月です）が始まりました。拠出に同意することで植林やEV車購入など、個人ではできないようなカーボンニュートラルへの取り組みに参加できます。

カーボンニュートラル、できることから少しずつ取り組んでいきたいと思っています。
（理事 田代）

●グリーンコープひろしま リユース・リサイクル状況（8月分回収率）
リユースびん 58.8% リサイクルトレイ 39.5% モールドバック 80.8%
仕分け袋 29.61% カタログ（ひろしま） 58.8%

●グリーンコープでんき（ひろしま）
2025年度新規契約件数 16件
（2025年9月30日現在）

＊グリーンコープもっと知り隊（地区委員会）紹介コーナー＊

今回は福山支部・北部地区委員会です♪

◆地区委員会の様子

グリーンコープの商品について活用の仕方など生活に役立つ話題やおすすめの試食も交え、5人で和気あいあいと活動しています。



◆主な開催場所 福山市かんなべ市民交流センター

◆メンバーおすすめの商品

- ◎ほっとクレンジングジェル…手軽で安価で肌がツルツル。
 - ◎レンジで手軽に切りこんぶの煮物…そのままチンしてもよし、かさ増しもよし！
 - ◎冷凍おろしにんにく…少量ずつサツと使えて時短＆香りも◎
 - ◎シェリコットオーガニックコットン普通の日用羽なし
- …フワフワで吸水性が良く、快適に過ごせます。

地区委員募集中！！

子育てのことや主婦の裏技ネタ、グリーンコープの商品でかさ増しアレンジレシピや日々のお得情報など毎回話題が絶えず、いつも笑い声が響いている北部地区委員会です。ぜひ、一緒に楽しく情報交換をしましょう。

★みんなのげんきくんひろば★



今回のテーマは、『簡単便利、これだけでおかずの一品になるグリーンコープ商品♪』です。

- ☆茶碗蒸し（えび入り）…温めるだけで手軽に茶碗蒸しを楽しめます。こだわりの材料に加え、たけのこや銀杏も入っていて嬉しいです。（福山支部・かいちゃん）
- ☆レンジでサクッと真あじのフライ…揚げるのではなく、レンジでチン！するだけ！これほど良いものはありません！暑い台所で揚げ物は大変！レンジにおまかせです！お弁当にもよく使います。ロールパンに挟んで朝食にもグー！（福山支部・ゆきんこ）
- ☆冷凍白和え…冷蔵庫で解凍しておき、袋から出すだけ！美味しい味付けで、緑黄色野菜やきのこ、大豆たんぱく質もしっかり摂れるこれ以上ない味方です。（東広島支部・しろ）
- ☆骨まで食べられる国産いわしの生姜煮…調理済みなので、温めるだけで簡単におかずの一品になります。いわしは骨まで柔らかく、タレも甘辛く美味しいので、ご飯が進む一品です。（西支部・みーや）

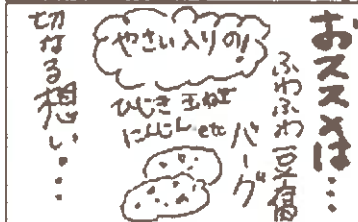
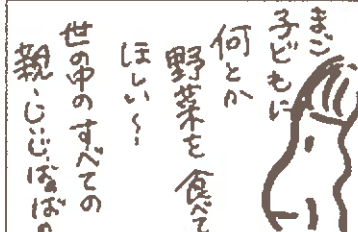
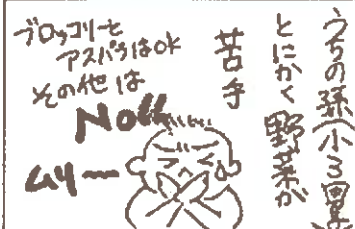


今回の募集テーマは、「ナチュラルクリーニングに役立つ私のイチ押しグリーンコープ商品♪」です。

☆掲載された方には、グリーンコープの共同購入やキープ&ショップでお使いいただける「500円分のグリーン券」をプレゼントします。お楽しみに♪

野菜がとっても苦手な孫に…

たかこばあば



今回は、ペンネーム「たかこばあば」さんの作品です♪楽しい作品をありがとうございました！！

（かわらばん編集部一同）

★★かわらばん2号へ沢山のご応募ありがとうございました★★

【応募方法】以下の①～⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Google フォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかでお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。

※回収カテゴリーに紛れないようにご注意ください。

①お名前 ②支部名 ③コース ④組合員番号

⑤ペンネーム ⑥みんなのげんきくんひろば

「ナチュラルクリーニングに役立つ私のイチ押しグリーンコープ商品♪」を教えてください。

応募締め切り：11月21日（金）

Google フォームからの投稿はこちら⇒

二次元コードが読み込めない方はメールアドレス
kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。



※原稿採用の方へのプレゼントは1月中旬（予定）に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。