



日々の活動の様子は
 こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまInstagram
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

新年のごあいさつを 申し上げます

あけましておめでとうございます

みなさんは、午年の新年をどのようにお過ごしでしょうか。午年は活発さや前進する力を象徴する年とも言われるそうです。昨年、ひろしまでは、「ワーカーズコレクティブかあちゃんず」「ワーカーズコレクティブよりんさい家」、二つのワーカーズが活動を開始し、『夢ヲかたちに! 理事会』で検討を重ねてきた組合員の夢がかたちとなりました。各支部ではキープ&ショップ周年祭の他にも積極的に行事を開催し、多くの方々に会うことができました。グリーンコープの青果生産地にも深刻な影響をあたえている地球温暖化・気候危機をこれ以上進めないために、カーボンニュートラルの実現に向けて、昨年9月より、同意いただいた組合員からの1%拠出が始まりました。グリーンコープの組合員だからできることを一歩進めて踏み出すことができました。今年の活動も、昨年以上に活発になるように、進めていきたいと思ひます。未来のために、今を大切にしながら、前進していきましょう! よろしくお願ひいたします。

(理事長 前津宗)

あけましておめでとうございます

昨年は観測史上最高を記録する猛暑となりました。早い時期の梅雨明けや、平均気温も過去2年を上回るなど、気候変動の影響を感じずにはられません。私たちにできることとして、グリーンコープの『2027カーボンニュートラル』の取り組みを、しっかりと進めていきたいと思ひます。その為には財源が必要になります。そこで昨年の6月に全組合員の皆さんへ、この取り組みの趣旨や商品代金の1%の拠出をお願いするお手紙を届けさせていただきました。気候変動の影響を受けてご苦労されている生産者の方々、未来の子どもたちへの想いを書かせていただき、多くの組合員の方々からご賛同いただいています。

また、秋には「カーボンニュートラルまつり」を開催しました。当日は出店いただいたメーカー15社のカーボンニュートラルの取り組みの紹介や講演会、ファイバーリサイクル市、EV車の展示などを行いました。沢山の方にご来場いただき、この取り組みをお伝えすることができました。一人でできることは限られますが、みんなで行えば大きな力が生まれます。できることを一人ひとりが少しずつついでいいのです。今年もみどりの地球を一緒に守っていきましょう!

(副理事長 仲村)



2025年11月23日(日)
 「カーボンニュートラルまつり」会場にて
 (左から金築専務・前津宗理事長・仲村副理事長)

新年おめでとうございます

昨年は終戦80年となり、全国的に平和に関する行事が開催されていたと思ひます。グリーンコープひろしまでも、8月4日、5日に開催された「ピースアクション in ヒロシマ」へブース出展を行い、グリーンコープひろしまの平和活動をお知らせしました。また、昨夏は記録的な猛暑となり、全国で気温が40度を超える所が40カ所以上ありました。この酷暑は私たちの食べもの(青果・お米)にも大きな影響をもたらした、生産者の方々は酷暑の中での作業を余儀なくされ、青果物などは暑すぎる影響で立ち枯れなども発生しました。

今年は、『2027カーボンニュートラル』の取り組みの成功に向けて、さらにEV車両(トラック)を導入する予定です。2026年度中に走行距離・荷物の積載量の問題のない車両については、全車EV車へ変更していきます。そして、2027年には「2027カーボンニュートラル」を達成出来ることを目指していきます。その為には、皆様からの【カーボンニュートラル拠出金】が頼りになります。『みどりの地球をみどりのままで子どもたちに手渡すために』多くの方からの賛同と拠出をいただきますよう、よろしくお願い致します。

今後もグリーンコープひろしまが、広島の地で継続発展していけるように事務局一同頑張っていきますので、引き続きのご利用とご協力をよろしくお願い致します。

(専務理事 金築)

グリーンわいわいカフェ 2025

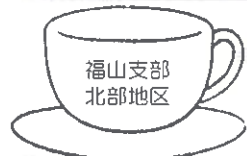
毎年秋に行われる地区委員会主催の「グリーンわいわいカフェ」。各地区こだわり満載の内容で、組合員の皆さんにグリーンコープの良さを実感していただける機会となりました。
各支部から1地区ずつ様子をご紹介します♪



9月18日(木)五日市公民館にて、やまびこ会の方をお招きし、「れんこん料理会」を開催しました。調理のコツを伺った後、れんこんご飯、れんこんのお吸い物、れんこんシューマイ、れんこんチーズ、れんこんホットケーキの5品を楽しく作りました。

ボリュームたっぷりのれんこん料理をいただきながら、生産者の方のお話を伺いました。注文が入ると手作業でれんこんを収穫、草取りも手作業など、愛情と時間をかけて作ってくださったれんこんであると知り、これからもグリーンコープのれんこんを利用していききたいと思いました。

参加者の方も満足してくださり、充実した時間になりました。



10月14日(火) かなべ市民交流センターにて「グリーンわいわいカフェ みんなでかさ増し料理を楽しもう! ~さつま揚げ・切り昆布の煮物を作ろう~」を開催しました。

「おうちでアレンジ味付き冷凍生すり身」に玉ねぎと紅しょうが・冷凍コーンと冷凍枝豆でかさ増ししてさつま揚げ、「切り昆布の煮物」に人参・きざみあげでかさ増しして煮物を作りました。「たまごスープ」やクリスマスケーキ「木苺とチョコのケーキ」を試食しました。ベテラン調理師である地区委員からの調理のコツや工夫等の説明に聞き入り、簡単にできることに驚きながら調理を楽しみました。ひと手間加えるだけで素材も量もパワーアップすることを実感し、おすすめの商品や調理法の紹介等、生活に役立つ話題で盛り上がり、グリーンコープの商品についての知識が深まりました。

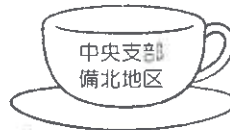
カーボンニュートラルをはじめとするグリーンコープの取り組みを紙芝居や資料を使ってお知らせし、地区委員の活動もお知らせして、グリーンコープの活動等の話題でも会話が弾み、楽しく有意義な交流ができました。



地区組合員総会を開催します!!

グリーンコープでは組合員一人ひとりの意見を届けるために「地区組合員総会」を毎年1月~2月に開催しています。グリーンコープの組合員ならどなたでも参加できます。

総会の後は、第二部として、メーカー・生産者との交流会などを各地区委員会で企画して行います。開催内容は地区によって違います。詳しくは、各地区委員会から配布されるチラシをご覧ください。組合員みんなで参加しましょう!

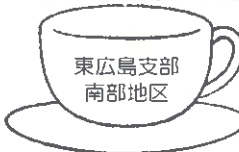


10月30日(木) 三次ふれあい会館にて、「グリーンわいわいカフェ 民衆交易ってなに??~聞いて、作って、味わおう~」を開催しました。

(株)オルタートレードジャパンの山下さんをお招きし、民衆交易を行っている国々のストーリーを中心に、商品の紹介をしていただきました。

お話を聞いた後は、エコシュリンプ、パレスチナのオリーブオイル、ゲランドの塩、ネグロスバナナ、パプアのチョコレートを使ったプチランチを作って、みんなで美味しくいただきました。シンプルな調理法で素材の旨みをしっかりと感じる事ができました。

少人数ではありましたが、参加者とメーカーの方と活発に交流できた楽しい会となりました。民衆交易は奥深く、就労支援、教育、環境保全など様々な角度から学びの多い取り組みだと感じました。これからも商品を購入することで、生産国を支援していくとともに、背景にも目を向け、学びを深めていきたいと思ひます。



9月25日(木) 広まちづくりセンターにて(株)藤井養蜂場の方を講師にお招きし「グリーンわいわいカフェ~はちみつ学習会~」を開催しました。

まず会社の歴史、国内外の養蜂の様子などを伺いました。養蜂の箱をトラックに積み、開花に合わせて南から北へ移動しながらはちみつを集めるという話にはロマンを感じました。国内外の産地・花別9種類を試食。カップに並べられたはちみつは色も様々、宝石のようでした。国産はあっさりとした甘さ、外国産はハーブの風味があったり、濃厚だったり、産地によって特徴がありました。オーストラリアのカンガルー島はミツバチの保護区があり純種の維持の為に厳しい規則を設けていること、メキシコでは女性の自立支援をめざし養蜂の現場に雇用促進していることなど、それぞれの国の様子も伺えてより味わい深く感じました。ミツバチの生態の神秘性にも魅了されました。はちみつは砂糖に比べ消化がよく体に負担が少ないとのこと。おいしいはちみつを求めて世界をミツバチのごとく飛び回る講師のとてもきれいなお肌が印象的でした。軽快なトークに参加者も熱心に耳を傾け、質問もたくさんでました。今回の学習会ではちみつの奥深さを知り、もっと日常的に取り入れようと思いました。カーボンニュートラルについては、CM動画視聴と紙芝居を使って参加者の皆さんにしっかり伝えることができたと思います。



【地区組合員総会とは】

組合員が地区の活動・事業の内容について話し合い、決定する場。
組合員がグリーンコープひろしまの活動・事業について実感する場。
自分たちの地区から自分たちの地区の声を届ける「総代」を選出する場。
組合員同士が出会い楽しく交流する場。



商品の確かさを確認する活動



9月29日（月）ヒロコンフーズ（株）「おぼろ昆布」

細長い昆布を、何回も職人さんが手作業で薄く削られていて、なかなか量産できないことがわかりました。

職人さんが手間暇かけて作られた「おぼろ昆布」は、国産にこだわった良質な昆布を使用しています。私たちに届けられている商品が安全に作られていることの確認ができました。2ヶ月に1度しかカタログに載らないそうなので、ぜひチェックしてみてください！（理事 澤田）



10月27日（月）味日本（株）「つぶつぶまいたけポタージュ」

広い敷地内に沢山の材料や包材などが積まれていました。製品は現在1200種ほど、原料は6000種ほどあり、外部にも倉庫があるとのことでした。工場内に入るための服や帽子、靴に着替えて厳重装備のもと、いくつかの手順を踏んでいざ工場内へ！工場は来年100周年を迎える歴史がありますが、清掃の行き届いた清潔な空間です。増改築などを繰り返しているようで迷路のように感じました。アレルギー物質は別室で管理・計量されていました。端数原料や製造工程途中の原料などは2次元コードで管理されていました。たくさんの機械が動いている工場なのですが、たくさんの人が計量したり、材料を入れたり、品質のチェックをしたりしていて、機械に不具合が起こった時にもすぐに目で見て確認されていました。途中ですれ違った従業員の方々も挨拶してくださり、無機質な工場内というより活気のある工場という印象を受けました。

「つぶつぶまいたけポタージュ」のように、スープに具が入っている製品は粉と具材を分けて充填する機械で1袋毎にしっかり具が入るようになっているそうです。グリーンコープの基準に沿って美味しく安全な商品をつくることのできるのは、食品安全システムの国際規格を取得し、環境マネジメントシステム（地域社会との共生、自然と調和した住みよい環境づくりを目指し、企業活動における環境負荷を低減する）の国際規格を取得されて一貫生産を行っている味日本ならではの感覚でした。

寒くなってきたので、みんなで美味しい「つぶつぶまいたけポタージュ」をたくさん利用して、応援していければと思います！（理事 高橋）



ピョンファ・エ・ダリ（平和の橋）韓国への旅

2025年8月30日～9月1日



「ピョンファ・エ・ダリ（平和の橋）」の活動は、日韓の歴史を学び、過去を知ることによって平和について考え、未来に向けての連帯につなげる取り組みです。

一日目は独立記念館で植民地支配に抗った韓国の歴史を学び、二日目は美しい朝鮮時代の政宮「京福宮」や、韓国の伝統文化や生活スタイルが見られる「国立民族博物館」、独立運動に関わった多くの人々が監禁・拷問・処刑された「西大門刑務所」、3.1独立運動の発祥の地「タブコル公園」、京東市場を見学しました。三日目はハンサリム東ソウル生協との交流と店舗の見学をしました。温かく迎えてくださり、お互いの取り組みを学び合い、とてもいい交流ができました。歴史認識や文化の違いはありますが、これからも交流を続け、共に平和な未来に向かって取り組んでいきたいと思いました。（副理事長 仲村）



キープ&ショップ かあちゃんず

10月1日（水）グランドオープン！

みなさま、お待たせいたしました！

組合員の夢を乗せて

「キープ&ショップかあちゃんず」が
2025年10月にオープンしました。

キープ&ショップかあちゃんずでは
グリーンコープの安心安全な食材で、
お弁当・お惣菜・おにぎりを作って販売して
います！



キープ&ショップ
かあちゃんず

キープ営業日／火・水・木
ショップ営業日／月～金
お惣菜・お弁当販売日／月・水・金
営業時間／11:00～17:30
082-875-5515「ココいまで」



@KACHANS1001

やInstagramは
こちら

かあちゃんず



「キープ&ショップかあちゃんず」受け取り
ではこんないいことが！

- ①商品受け取り曜日が選べる！（火・水・木）
- ②個配手数料（660円税込）なし！
- ③一部を除く商品代金が3%Off！
- ④営業時間内なら好きな時間に受け取り可能！
- ⑤グリーンコープ大好きスタッフが商品のおス
ス×情報を毎週お知らせ！
- ⑥注文し忘れてもすぐ買い物できる！
- ⑦商品のばら売りもあり！
- ⑧グリーンコープの安心・安全な食材で作った
お惣菜・お弁当を買うことができる！

私の カーボンニュートラル



わが家は子たくさんなので、子どもたちの衣類は穴が開いてもすぐには捨
てず工夫をして着ています。アップリケを付けたり、わざと違う色のあて
布をして色を楽しんだり。

着られなくなって人にもあげられない服や余り布などは、クッションの綿
代わりにクッションカバーに詰めて再利用しています。これは子どもたち
が考案してくれました♪

祖母が物をとても大切に丁寧に使う人で、その姿を見てきた私も自然とそ
んな心になれているような気がします。心は伝わる。子どもたち自身にも
物を大切に使うことや、すぐに捨てず工夫すればまた使えるんだと、こ
れからも伝えていきたいです。
(理事 中本)

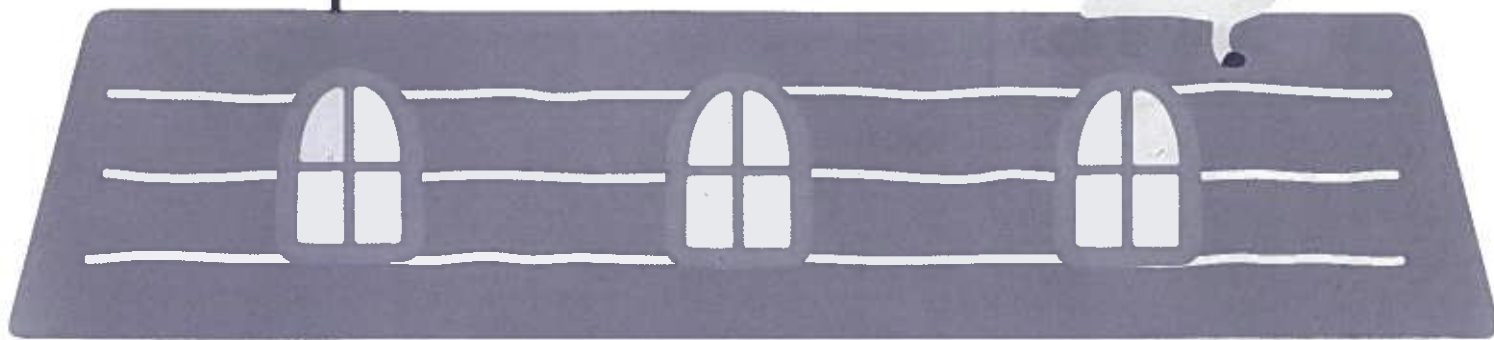
●グリーンコープひろしま リユース・リサイクル状況（11月分回収率）
リユースびん 100.6% モールドバック 107.6% リサイクルトレー 36.40%
仕分け袋 28.67% カタログ（ひろしま） 72.7%

●グリーンコープでんき（ひろしま）
2025年度新規契約件数 20件
（2025年11月30日現在）



「ワーカーズコレクティブよりんさい家」です！

「みんなの居場所」をつくっていきます♪



2025年9月2日(火)「ワーカーズコレクティブよりんさい家」を設立しました。

「よりんさいや」は、広島のお年寄りや近所の人が、子どもに声をかけるときによく使う表現で、「ここはあんたを受け入れる場所じゃけえ」という優しさがにじみでる表現です。

10月7日(火)広島市安芸区矢野で「みんなの居場所よりんさい家」がスタートし、たくさんの子どもたちが来てくれました。開放感あふれる居場所は大人の癒しの場所にもなりました。来所された方の中には元教員の方もおられ、宿題を見てもらったり一緒に遊んだり、異世代の交流を通して思いやりや助け合いの心を育む、理想とする居場所

の光景を見ることが出来ました。10月は計8回居場所を開き、大人30人、子ども39人が来てくれました。今後は別の場所で開設する予定です。(詳しくは今後のチラシをご覧ください)まだまだ駆け出しの私たちですが、今後とも温かいご支援とご協力をよろしくお願いします。



☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな？」と思った時にはお気軽にお電話ください！

フリー
ダイヤル
(FAX 兼用)

いいはなしに
0120-118742

開設：月～金
10:30～15:30
(土・日・祝日休)

お金の問題で困ったときにご相談ください。

グリーンコープ

生活再生相談室

☎082-275-5300

＜受付時間＞
月～金
9:00～17:00

事前の予約が必要となります。
まずはお電話ください。



広島市西区高須2丁目2-28 グリーンみんなのいえ2階

greencoop

社会福祉法人

グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の
“介護、家事全般”を“やさしい手”で心を込めた
お手伝いをしています。



【訪問介護】

☎082-870-4652

ふくしサービスセンター

くろーばーネット

＜対応時間＞
月～金

9:00～17:00
広島市安佐南区川内6丁目20-5

デイサービスセンター
夢＊グリーン

☎082-942-5821

＜利用時間＞
月～土

広島市西区高須2丁目2-28

9:00～17:00

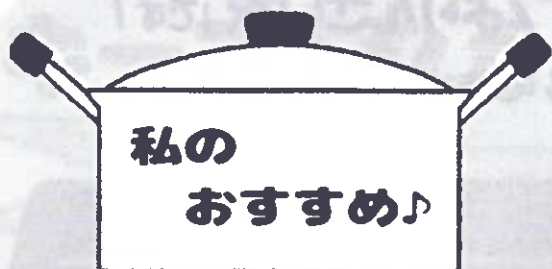
デイサービスセンター
楓＊グリーン

☎082-555-8341

＜利用時間＞
月～土

広島市安佐南区川内6丁目20-5

9:15～17:15



洋風茶碗蒸し



＜材料＞（4人分）

- ・産直たまご・・・・・・・・・・ 2個
- ・お湯・・・・・・・・・・ 100ml
- ・びん牛乳・・・・・・・・・・ 200ml
- ・産直鶏がらスープ・・・・ 小さじ1
- ・海水塩（なぎさ）・・ 小さじ1/3
- ・料理用清酒・・・・・・・・ 小さじ2
- ・こしょう・・・・・・・・・・ 少々
- ・冷凍ほうれん草・・・・・・ 40g
- ・ベーコンスライス・・・・・・ 2枚
- ・ぶなしめじ・・・・・・・・・・ 1/4株

＜作り方＞

- ① お湯に鶏がらスープを入れ、溶かし冷ましておく。
- ② ボウルにたまごを割りほぐし、①と塩、酒、こしょう、牛乳を入れよく混ぜる。
- ③ ②を目の細かい網でこす。
- ④ フライパンにベーコン、冷凍ほうれん草、ぶなしめじを入れ炒めておく。
- ⑤ ④を器に入れ、③を注ぎ入れる。
- ⑥ 蒸気の上上がった蒸し器に⑤を並べ、ふたの下に布をして強火1分、中火で10～15分蒸す。（竹串をさして何もついてなかったら蒸し上がりです）

出汁の代わりに、牛乳と鶏がらスープで作ります。
牛乳を使うので、こくがあって、まろやかな茶碗蒸しになります。
ベーコンやほうれん草など、冷蔵庫にある材料で、すぐ出来ます。
一味違った、洋風茶碗蒸しをぜひお楽しみください！（理事 澤田）



『Green フレンズ』を紹介します♪



古道具とちいさなカフェ 白と墨

＜カフェ・焼き菓子・古道具＞

住宅街の中にあり多世代の方が一人でも気軽に行くことができ交流できる癒しの空間のお店。「店主の目利きで集めたセンスの良い古道具」と「安心安全な原材料を使用した 焼き菓子と飲み物」を販売しています。

こつこつと集めた古道具を飾り販売しており、カフェスペースとして店内に4席ほど、屋外はテントを張ってテーブルを設置していますので、子ども連れの方もお越しいただけます。安心安全な原材料の焼き菓子と飲み物を販売しています。年に2,3回、小学生までの子どものヘアカットをしてもらえるキッズカットのイベントやマルシェなどを行う、多世代交流の場所でもあります。一人でもぜひ、お気軽にお越しください。おしゃべりして、元気になっていただきたいです。



☆使用しているグリーンコープの商品☆

産直びん牛乳/ノンホモ ぶどうジュース 国産果汁のすっきりぶどう(微炭酸)
みかんジュース(ストレート) りんごジュース テコボンジュース(ストレート)
ピーチジュース バインジュース 国産果汁のすっきり日向夏(微炭酸) スワンサイダー(復刻版) など

住 所: 広島県 広島市佐伯区美鈴が丘東 4-7-22
らふいっとハウス敷地内

電話番号: 090-7139-1250

営業時間: 12:00～17:00 詳細は Instagram に掲載

備 考: 駐車場有・子ども同伴可能

ホームページ:

<https://instagram.com/shirootosumi?igshid=MzRl>

『Green フレンズ』を現在募集中です♪

食にこだわるグリーンコープの組合員が、こだわり食材を使っているあなたのお店を知るきっかけになり、同じ想いの輪が広がります。自薦、他薦は問いません。グリーンコープの食材を使っているお店や施設を教えてください。ご応募いただいた後は、取材させていただき、その情報を随時紹介します。たくさんのご応募お待ちしております♪

＜問い合わせ先＞

グリーンコープひろしま西支部 組合員事務局
Green フレンズ担当 たかた
TEL: 082-927-1000 10:00～16:00 土日祝休み



Greenフレンズは
こちらからどうぞ



2025 年度の仲間作りですが、計画を下回るペースでの推進が続いています。

年間達成率は 58.7%と、年間消化率の 76.9%を大きく下回っています。

2025 年度も TV、ラジオ CM を放映していますが、最近は SNS での情報

発信をメインに行っています。またイベントへの出展は継続して行い、グリーンコープのアピールを続けています。イベントを契機にした生協加入は順調に増えています。

引き続きご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことのない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

11/7までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,243	786	471	59.9%
中央支部	6,172	729	405	55.6%
東広島支部	4,217	519	303	58.4%
福山支部	4,117	478	296	61.9%
ひろしま	21,749	2,512	1,475	58.7%



配送担当者を紹介しま〜す♪

中央支部

◆名前： 兼重 英俊 （かねしげ ひでとし）

◆配達地区： 広島市（中区・東区・南区・安佐南区・安佐北区）

◆出身地： 山口県

◆趣味： 魚釣り（釣り歴約 45 年ですが、まだまだ修行中です）

◆好きなアーティスト： Superfly

◆休日の過ごし方： 魚釣り

◆配送担当時の心に残ったエピソード： 走って配達をしていたら、1 か月で 3 kg 以上健康的に痩せる事が出来ました。

◆配送に出て嬉しかった事： おすすめした商品をご注文していただき、美味しかったと言ってもらえた事。

◆好きな GC 商品： とり天、桜えび、柚子胡椒

◆組合員さんにひとこと： お会いできたら、いっぱい話しかけてください。

◆副支部長よりひとこと： 兼重さんは、グリーンコープに入協されてまだ 8 か月ですが、もう 8 年くらい働いている位、すっかりグリーンコープに馴染んでいます。いつも笑顔で中央支部の雰囲気を明るく盛り上げてくれています。組合員の皆様これからもどうぞよろしくお願いします。



てるてる
コーナー♪

フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30（土日・祝日休み）

* 商品の電話相談窓口 *



グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文出来るかなどについての疑問・質問にお答えします。その他の要望やご意見などは従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる
コーナーより



組合員のみなさんから
寄せられた質問を
いくつかご紹介します。

Q. 産直かぼちゃは収穫後、どのくらい経ったものが届きますか。
またカットしているものは、いつカットしていますか。

A. かぼちゃは、収穫後 10 日から 2 週間乾燥させています。カットしたものは、お届けの 3 日ほど前にグリーンコープ連合会の青果リパック事業部でカットしています。

＊グリーンコープもっと知り隊（地区委員会）紹介コーナー＊

今回は中央支部・東部地区委員会です♪

◆地区委員会の様子 子育て中の母親達が集まり、楽しく活動しています。グリーンコープの取り組みや、テレビなどでは知る事の出来なかった話も聞くことができ、家族の健康や自分の生活に役立っています。興味のある方は気軽に参加してみませんか。



◆主な開催場所 二葉公民館

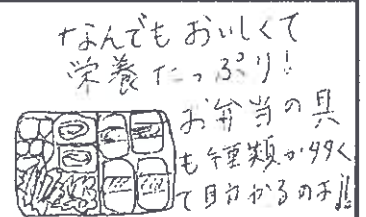
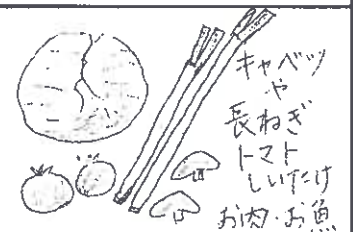
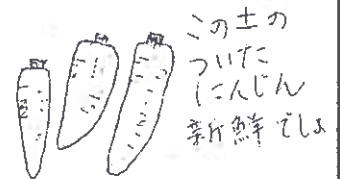
◆楽しかった行事 以前開催した(株)椿き家の豆腐学習会と醤油の味比べです。市販の豆腐と醤油の違いを知ることができ、とても勉強になりました。醤油の味比べでは好みの醤油を見つけることができ、購入しやすくなりました。

◆メンバーおすすめの商品

- ◎国産真イワシのオイルサーディン…シンプルな味付けで魚本来の旨味がしっかりと感じられます。
- ◎大きなエビフライ…おいしいのはもちろんプリプリとした大きなエコシュリンプが使われていてこのお値段ならお得です。
- ◎こだわりのあらびきウインナー…原材料がなぎさ塩と産直豚だけなので旨味が濃いです。
- ◎冷凍ミンチ肉（鶏・豚・牛）…スーパーで買う物より脂が少なくおいしいです。ミンチは簡単にほぐして使いたい量だけ使えるのが便利です。

これから
グリーンコープ

お弁当がんばるママ



★みんなのげんきくんひろば★



今回のテーマは、『ナチュラルなクリーニングに役立つ 私のイチ押しグリーンコープ商品♪』です。

☆酸素系漂白剤（袋入り）…市販の漂白剤にはにおいがきつくて苦手なのですが、こちらは刺激臭が全くなし！それなのにワイシャツの襟首や袖口など、しっかり白く仕上がります。また、除菌と消臭もできるので台所用布巾などのつけ置き洗いにも利用しています。（西支部 ももたろこ）

☆アルカリウォッシュ…皮脂や油、血液などのたんぱく質の汚れに強いので万能かつ経済的です。水溶液（水500mLに小さじ1杯）のスプレーはコンロ掃除に、また、洋服の襟などの部分汚れにも。軽い汚れの洗濯には水30Lあたり小さじ1杯、すすぎは1回でOKです。（東広島支部 とら）

☆重曹…シンクにパラパラと撒いて磨けばピカピカに。そのほか空き容器に入れて冷蔵庫の消臭剤にもなります。（粉が舞い散らないように注意して）鍋の焦げにつけ置きして、ずいぶん家事が楽になりますよ。（東広島支部 やっちゃん）

今回の募集テーマは、「寒い冬を乗り切る私のおすすめグリーンコープ商品♪」です。

☆掲載された方には、グリーンコープの共同購入やキープ&ショップでお使いいただける「500円分のグリーン券」をプレゼントします。お楽しみに♪

今回は、ペンネーム「お弁当がんばるママ」さんの作品です♪楽しい作品をありがとうございました！！
（かわらばん編集部一同）

★★かわらばん3号へ沢山のご応募ありがとうございました★★

【応募方法】以下の①～⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Google フォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかでお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。

※回収カタログに紛れないようにご注意ください。

①お名前 ②支部名 ③コース ④組合員番号

⑤ペンネーム ⑥みんなのげんきくんひろば

「寒い冬を乗り切る私のおすすめグリーンコープ商品♪」を教えてください。

応募締め切り：1月23日（金）

Google フォームからの投稿はこちら⇒

二次元コードが読み込めない方はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。



※原稿採用の方へのプレゼントは2月下旬（予定）に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。