



日々の活動の様子は
 こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまインスタグラム
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

西日本豪雨災害支援活動報告

グリーンコープひろしまでは、2018年西日本豪雨災害発生直後から今日まで、被災された方々に寄り添い、支援活動を行ってきました。また、毎年地域の方たちと一緒に餅つきイベントを開催しています。その様子を一部ご紹介いたします。

「元気くん号」による買い物支援



毎週木曜日：安浦



毎週月曜日：天応・小屋浦・坂

お餅つき（年末年始～3月まで）

- 12月25日（木） 天応ふれあい集会所
- 12月27日（土） 小屋浦コミュニティハウス
- 1月24日（土） 坂町北新地災害公営住宅
- 3月20日（金・祝） アセンブリーホール
- 3月29日（日） 天応ふれあい集会所



12月27日（土）小屋浦コミュニティハウスお餅つき

小屋浦でのお餅つきは今回が初めての開催でした。これまでは地域のイベントとして開催されていましたが、高齢化に伴い今回からグリーンコープにも協力してほしいとのことで支援させていただきました。この集会所は、もともと仮設住宅の談話室として建設されていたものを、西日本豪雨災害のカンパ金を使用させていただき移築した建物です。当日は70名程度の方にお越しいたご、子どもたちもたくさん参加し、にぎやかなお餅つきとなりました。





みんなの福祉交流会 みんなの100円、つながる応援。

西支部 3/3 (火) 佐伯区民文化センター

はじめに基金運用委員より活動報告と100円基金の紹介があり、それぞれの助成団体を見学し助成内容を確認したこと、直接お会いしてお話を聞くことで日頃の

活動の様子や思いをより深く知ることができたとの報告がありました。続いて理事会、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、ワーカース、助成申請団体と計15団体より報告がありました。どの団体も100円基金への感謝とともに活動への熱い思いを語られ、それぞれのやり方で地域に貢献されているのがよく分かりました。今年度、西支部の助成申請団体は平和についての活動をされている方が多く、今広島に生きていること、平和の大切さと原爆について語り伝えていくことの重要性をひしひしと感じました。様々な助成申請団体の報告を聞くことで100円基金が本当に多くの方の力となっていることがわかり、100円基金の重要性と奥の深さを改めて感じ、この活動の輪をより多くの人へと広げていきたいと思いました。
(理事 有川)



中央支部 2/18 (水) 西区民文化センター

理事会の活動や子育てサークル、家計簿クラブ、ワーカースからの報告、そして、今年度は5つの地域団体からの報告がありました。

第1部では、それぞれの1年間の活動の様子と、助成金の使用目的を具体的に知ることができました。直接お話を聞くことで、各団体の大切にされている想いや熱意が伝わってきて、今まで以上に興味が湧き、地域福祉への理解が深まりました。

第2部では、地域団体「Flare (フレア)」の方に演奏をしていただきました。生演奏の響きに癒され、元気をいただきました。音楽の力で会場がひとつになったように感じました。

その後の交流会では、どのテーブルも話が弾み、楽しい交流の時間となりました。私たち一人ひとりの100円が、地域で頑張っている方々のサポートになっていることを実感できる有意義な交流会になりました。

ひとりでも多くの組合同員の方に、「みんなの福祉交流会」へご参加いただきたいと思いました。
(理事 藤井)



東広島支部 3/4 (水) 安芸区民文化センター

今年度は、理事会、子育てサークル、家計簿クラブ、4つのワーカースと4つの地域団体「ほこぼこ会」「生活の森 おうちえん」「おやこサークル 山のおさんぼ会」「楽しいを開拓しよう」から報告があり、100円基金を使った活動の様子を知ることができました。

私たちの100円が、地域で頑張っている方々の力になっていることをしみじみと感じました。発表者と参加者の交流も和やかで、有意義な時間でした。
(理事 佐原)



福山支部 2/3 (火) 県民文化センターふくやま

今年も皆さんと顔を合わせて開催できました。当日は社会福祉法人グリーンコープ、ひろしまのワーカースをはじめ、2025年度助成を受けて活動した団体、自主サークル、ひろしま理事会などの報告がありました。

地域団体では「いのちと未来を考える会みはら」「アンサンブル♪らら」「福山シュタイナー学園」「iibasyo」「Harmony」「WAKU WAKU GAKKO 尾道校」「すみれ文庫」「みらいの子ども舎」からスライドで活動の具体的な内容を報告いただき、大切にされている想いを知る事ができ、とても興味深かったです。

各テーブルでの交流会は、試食品を食べながら和やかに話が盛り上がりました。交流会終了後も交流が尽きず、グリーンコープを通して素敵な助成団体同士の繋がりができることをとても嬉しく思いました。

私たち一人ひとりの100円が、地域で福祉活動を頑張っている方々のサポートになっている事を実感できるとても有意義な交流会になりました。(理事 小日向)



シャプラニール（認定 NPO 法人シャプラニール＝市民による海外協力の会）

ステナイ生活キャンペーン報告

シャプラニール・ステナイ生活キャンペーンにご協力いただきありがとうございます。シャプラニールは、市民の立場から貧困のない社会を実現するために活動している団体です。ご寄付いただいた品物について、シャプラニールからの報告です。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



支援センターで学ぶ少女



楽しくおしゃべりする少女たちと先生

集計結果		寄付件数：344件	
はがき	¥ 296,102	金券・プリペイドカード	¥ 61,324
未使用切手	¥ 115,887	外貨	¥ 67,451
使用済み切手	¥ 5,119	本、CD/DVD、ゲーム等	¥ 6,900
テレホンカード	¥ 13,313	ブルーチップ・グリーンスタンプ	¥ 16,475
貴金属・時計等	¥ 169,200		
合計金額		¥ 751,771	



☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル (FAX兼用)

いいはなしに
0120-118742

開設：月～金
10:30～15:30
(土・日・祝日休)

お金の問題で困ったときにご相談ください。

グリーンコープ
生活再生相談室 ☎082-275-5300

<受付時間>
月～金
9:00～17:00

事前の予約が必要となります。
まずはお電話ください。



広島市西区高須2丁目2-28 グリーンみんなのいえ2階

green coop

社会福祉法人

グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、家事全般」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。



【訪問介護】

☎082-870-4652

ふくしサービスセンター
くろーぱーネット

<対応時間>
月～金

9:00～17:00
広島市安佐南区川内6丁目20-5

デイサービスセンター
夢＊グリーン ☎082-942-5821

<利用時間>
月～土

9:00～17:00
広島市西区高須2丁目2-28

デイサービスセンター
楓＊グリーン ☎082-555-8341

<利用時間>
月～土

9:15～17:15
広島市安佐南区川内6丁目20-5

西支部



南部地区

	西部地区	中部地区	東部地区	南部地区	北部地区
開催日	2/18 (水)	1/21 (水)	2/5 (木)	2/20 (金)	1/28 (水)
会場	まるくる大野	西支部	げんきくんひろば	広島県健康福祉センター	大塚公民館
参加人数	2名	3名	4名	3名	0名
書面議決書	932枚	601枚	628枚	647枚	173枚
総代選出数	0名	0名	0名	1名	0名
第二部交流会の開催内容	「交光商店自慢の商品を試食してみませんか？」(交光商店)	「こんぶ学習会」(ヒロコンフーズ)	「添加物学習会」(ネッツフーズ)	「おでんを食べよう!!」(メーカーなし)	「ヘナ染のポイントと100%自然素材スキングアお話し会」(ナイアド)

【第一部】地区委員会活動の報告と審議、総代の選出などスムーズに終わることができました。カーボンニュートラルの紙芝居では、生産者のご苦労などを交えた説明で、参加者もより強く興味をもってくださったようでした。4R運動についても詳しく説明することができ、参加者の中には知らなかった方もいて、お知らせできて良かったです。

【第二部】「おでんを食べよう!!」と題し、グリーンコープのおでん種セットなど調理し試食しました。支部長から「グリーンコープのおでん種やはんべんは、膨張剤が添加されていないので炊いても市販品のように大きくふくらまない」などの説明があり商品の安全性について再確認しました。おでんスープは飲み干せるほどおいしく、参加者の評判も上々でした。交流の時間が十分にあり、和やかで意義のある会になりました。



は、膨張剤が添加されていないので炊いても市販品のように大きくふくらまない」などの説明があり商品の安全性について再確認しました。おでんスープは飲み干せるほどおいしく、参加者の評判も上々でした。交流の時間が十分にあり、和やかで意義のある会になりました。

東広島支部



南部地区

	北部地区	南部地区	西部地区
開催日	2/18 (水)	1/22 (木)	2/10 (火)
会場	東広島芸術文化ホールくらら	広まちづくりセンター	東広島支部
参加人数	4名	6名	3名
書面議決書	628枚	142枚	434枚
総代選出数	0名	0名	0名
第二部交流会の開催内容	「自然災害に備える」(FP円縁)	「マイ・ノートを作ろう」(FP円縁)	「選べるおともdeごはん会」(メーカーなし)

【第一部】地区委員会活動報告、事業報告の承認をいただきました。総代の説明後にカーボンニュートラルの取り組みについて紙芝居でお伝えしました。今年は6名の方にご参加いただきました。



【第二部】「選べるおともdeごはん会」と称し、地区委員おすすめのご飯に合う商品で試食交流会を行いました。組合員同士でなごやかな雰囲気の中、お気に入りの商品やグリーンコープに加入して良かったことなどを情報交換し、交流を持つことができました。行事終了後、みなさんが帰られる際に、笑顔で「楽しかった」「ありがとう」と言ってくださり、企画して良かったと心から思いました。

2025年度
地区組合員総会を
開催しました。

第一部は、地区活動報告、会計報告、事業報告、カーボンニュートラルについて
第二部は、各地区でテーマを決めて交流しました。
※各支部1地区ずつ様子を紹介します。

グリーンコープは、利用する組合員が出資者であり、運営する主人公です。組合員一人ひとりが運営に参加することで、組合員の目線に沿ったより良いグリーンコープひろしまを作ることが出来ます。

その運営に参加する場として、地区組合員総会はくらしの基盤となる地区を単位で開催しています。それぞれの地区が豊かになることが、グリーンコープひろしまを豊かにしていくことにつながります。地区の組合員が出会い、自分の地域の運営を話し合う場として、また運営に関しての最高意思決定機関である「総代会」に向け、各地区の組合員の代表(総代)が集まることを目指し、地区組合員総会を開催しています。

たくさんの質問、ご意見をいただきました。いただいたご意見については各支部で検討し、チラシ等で報告・回答しました。

中央支部



	東部地区	南部地区	中部地区	北部地区	備北地区
開催日	1/28 (水)	2/20 (金)	1/29 (木)	1/26 (月)	2/20 (金)
会場	牛田公民館	南区民文化センター	祇園公民館	可部公民館	三次ふれあい会館
参加人数	5名	1名	1名	1名	1名
書面議決書	85枚	114枚	202枚	103枚	30枚
総代選出数	1名	0名	0名	0名	0名
第二部交流会の開催内容	「知りたい!日焼け止めについて」(彩生舎)	「福留ハム(株)学習会」(福留ハム)	「せっけん学習会」(シャボン玉本舗)	「収入の壁ってなあに～働く人の税と社会保障」(FP円縁)	「みんなで楽しくおしゃべり会～グリーンコープの生活消費品ってどう??～」(メーカーなし)

東部地区

【第一部】地区委員の紹介、今年度の活動報告、事務局から事業報告を行い、拍手をもって可決、承認を得ました。総代の役割説明を行い、その場で候補を募り、1名の方が立候補してくださいました。

【第二部】(株)彩生舎の西村社長をお招きし、「知りたい!日焼け止めについて」というテーマでお話をいただきました。SPF 数値についての説明、ブルーライト対策について、紫外線吸収剤と吸着剤の違いについて教えていただき、SPF 数値が高いほど化学的原料をたくさん使用していること、日常生活で使用するのは SPF20 で十分なこと、水の彩日焼け止めクリームはせっけんできれい落とせるくらい低刺激であることなどが分かりました。また香害についてのお話もあり、子ども達に「香育」をしていくのがいいとお聞きし、とても勉強になりました。アクアクリームやハンドクリームその他、多数のアロマオイルも用意していただき、実際に肌に付けたり香りを確かめたりしながら、天然のアロマオイルの香りに癒されました。組合員同士の会話も弾み、有意義な時間を過ごすことができました。



福山支部



	東部地区	西部地区	北部地区
開催日	2/20 (金)	2/9 (月)	2/17 (火)
会場	福山支部	サンボル尾道	かなべ市民交流センター
参加人数	3名	4名	3名
書面議決書	788枚	399枚	351枚
総代選出数	0名	0名	0名
第二部交流会の開催内容	「特殊吸収体メーカー第一衛材株式会社のおはなし」(第一衛材)	「組合員のつどいとおいしい干物のひみつ」(渡邊水産)	「生活アートクラブの商品のこだわりを知ろう」(生活アートクラブ)

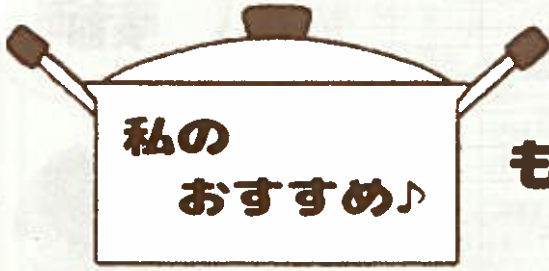
北部地区

【第一部】2025 年度地区委員の紹介と活動報告、福山支部の事業報告、総代の役割などについてお知らせしました。3名の方にご参加いただき、2025 年度の活動を承認いただきました。

【第二部】生活アートクラブの富士村さんをお招きし、環境や健康を考えて、未来に向けた商品作りの熱い思いを聞かせていただきました。脱プラスチックに向けて、商品の包装も全て土にかえるセロファンを使用されており、コストや手間を惜しま

ず取り組んでいくという姿勢に胸を打たれました。コスバ、タイバという言葉が飛び交う現代ですが、からだや環境に優しいことで結局は長持ちし愛着を持って使える素敵な商品ばかりだと思いました。食器洗いスポンジやアームカバーも実際に肌触りなどを確認しました。また、スタッシャーを使った鶏胸肉で作る鶏ハムも実演調理し、みんなで試食しました。参加者からも積極的に質問が飛び交い、「来て良かった」とみなさんが言われていました。大満足の学習会で、大変学びの深いものになりました。





米粉100%の もちもちパンケーキ



《材料》（小さめ4枚分）

米粉	100g
🍃 ベーキングパウダー	5g
プレーンヨーグルト	80g
水	50g
🍃 一番搾りなたね油菜の花物語	15g
🍃 奄美きびさとう	25g
🍃 産直野菜 de まるっとキューブ黄緑	3個

《作り方》

1. 🍃産直野菜 de まるっとキューブ黄緑3個を解凍しておく
2. プレーンヨーグルト、水、🍃奄美きびさとう、1. で解凍したキューブ黄緑をよく混ぜ、さらになたね油を加え混ぜる
3. 別のボールに米粉と🍃ベーキングパウダーをよくかき混ぜる
4. 粉の中に2. を加えてさっくりと混ぜ合わせておく
5. フライパンを温めて好みの大ききで焼く
(焼き加減を見ながら弱火で3分裏返して2分)

グルテンフリーで小麦アレルギーの子どもでも食べられるパンケーキです。ヨーグルトを使うことでパンケーキがふんわり仕上がります。
BabyGreen「🍃産直野菜 de まるっとキューブ黄緑」を入れて、ほんのり色目とおいしさ、野菜の栄養も加えています。
材料はすべてグラム表示にしています。手をつまめるおやつにいかがですか？（理事 綿谷）

私の カーボン ニュートラル



我が家では毎年夏になると緑のカーテンとして、ゴーヤやきゅうりを育てています。子どもと一緒に毎朝水やりをすることで、楽しみながら野菜を育てることができ、また食育にもつながります。育てたゴーヤは大人がゴーヤチャンプルーで食べ、きゅうりは子どもたちが生のままや浅漬けでポリポリおいしそうに食べています。そしてなにより緑のカーテンを作ることで、普段よりも室内が涼しく感じられ、クーラーの使用量も多少抑えられているのではないかと思います。人にも環境にも優しい「緑のカーテン」おすすめですよ。（理事 丸山）

●グリーンコープひろしま リユース・リサイクル状況 (2月分回収率)

リユースびん	65.8%	モールドバック	89.7%
リサイクルトレー	43.03%	仕分け袋	25.38%

●グリーンコープでんき (ひろしま)

2025年度新規契約件数28件
(2026年3月31日現在)

2025年度の実績の最終報告となります。

年間達成率は68.9%と目標に大きく届かない実績となり、年間目標達成とはなりません。また支部別でも達成した支部はありませんでした。

2月2日	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,185	786	554	70.5%
中央支部	6,134	729	475	65.2%
東広島支部	4,174	519	352	67.8%
福山支部	4,086	478	350	73.2%
ひろしま	21,579	2,512	1,731	68.9%

仲間作りの目標には届きませんでしたが、登録組合員は前年よりも増やす事が出来ました。

現在仲間作りは年度が切り替わり、2026年度として取り組みを進めています。

ご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。



配送担当者を紹介しま〜す♪

東広島支部



- ◆名前： 山口 剛 (やまぐち ごう)
- ◆配達地区： 呉・海田
- ◆出身地： 熊本県天草市
- ◆趣味： 釣り・キャンプ・柴犬グッズ集め・犬のおやつ作り
- ◆好きなアーティスト： BUMP OF CHICKEN・サカナクション
- ◆休日の過ごし方：アウトドア、ドライブ (おいしい物を食べる)、犬と遊ぶ
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード： 新人の頃に担当だったコースの組合員さんが15.6年ぶりに再会した時に覚えていて下さっていたこと
- ◆配送に出て嬉しかった事： 配送コースが変わるときに「いつも時間ピッタリで、生活のリズムにあっていたので残念です」と言っていたこと
- ◆好きなGC商品： ほたて屋の釜めしの素 (炊込用)。たまにキャンプでも作ります。
- ◆組合員さんにひとこと： これからも笑顔で配達頑張ります！
- ◆支部長よりひとこと： とても物腰が柔らかく、何事も丁寧に仕事をされていて、組合員からの人気も高く信頼の厚い担当者です！意外にも!?休日はアクティブに動き回っていて、多趣味なので色々聞いてみてください。

てるてる コーナー♪

フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30 (土日・祝日休み)

商品の電話相談窓口



グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文出来るかなどについての疑問・質問にお答えします。その他の要望やご意見などは従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる コーナーより



組合員のみさんから寄せられた質問をいくつかご紹介します。

- Q. 産直たまごの配達の際の温度管理はどうなっていますか。保冷箱に保冷剤が1個入って届きました。保冷箱の中の温度は何度くらいになるようになっているのでしょうか。
- A. たまごは農場で採卵、パック詰めして出荷するまで冷蔵庫で保管されています。生産者から支部へ納品するまで冷蔵庫で流通されています。流通時の温度帯は、パック記載の「10℃以下」を基準にし、支部からお届けについても同様に「10℃以下」になるよう、季節に応じて保冷材の量を調整しています。

グリーンコープもっと知り隊（地区委員会）紹介コーナー

今回は福山支部・東部地区委員会です♪

◆**地区委員会の様子** 月一回集まり、支部理事会からの情報の共有や、行事の計画や商品の意見交換をしています。子どもを持つ母親が多いため、子育て術や悩みを話すなど楽しく活動しています。



★一緒に楽しく活動して下さる仲間を募集しています。

◆**主な開催場所** 福山支部

◆**地区委員おすすめの商品**



◎玉ねぎ黒酢ドレッシング…炒め物にも◎

味がしっかり濃くて子どもに大好評!!

◎冷凍北海道塩ゆでえだまめ…解凍が早く鮮度がよい。

お弁当にそのまま入れて保冷剤代わりに。

◎にんにくみそ…ごはんのお供。おいしい。

◎国産完熟トマトで作ったトマトケチャップ

…フルーティーで美味しい!!



★みんなのげんきくんひろば★



今回のテーマは、『私のおすすめグリーンコープの麺類♪』です。

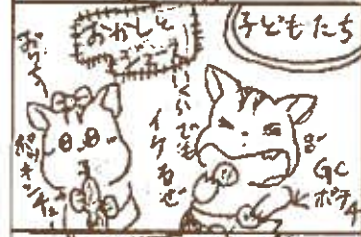
☆**中太麺焼きそば**（ソース付）…グリーンコープの焼きそばは何種類ありますが私の好きな焼きそばは中太麺2食入のものです。少し太めのやわらか麺はほぐれやすいので野菜をたっぷり入れられます。甘めのソースは液状で麺とよくからみます。出来上がりにすりおろしたしょうがをたっぷりのせるとソースの甘みと調和してとてもおいしいです。（西支部 じゅんこ）

☆**冷凍うどん小玉**（ゆで）…ゆで時間が60秒程度のため、早く茹であがるので助かっています。こどもの「お腹空いた!うどん食べたい!!」に対応しやすいです!また、小玉なので食べる量の調節もしやすいです。（福山支部 あらふおー）

☆**瓦そば**…山口名物の瓦そば!毎回子どもと一緒にホットプレートを使って楽しく作っています。甘辛く煮た牛肉や錦糸卵をのせて食べると絶品です。もみじおろしやレモンなどで味変できるのもいいですね。（西支部 シナモンロール）

☆**ノンカップ麺ねぎ入りそば**…お湯を注ぐだけで簡単に出来るねぎ入りそばなので、忙しい時にとても重宝しています。大きめのねぎが、ごろごろと入っていて、食べごたえがあります。アレンジとして、ひき割り納豆や温泉卵を入れるのもおすすめです。そばのだしの味がいいので、家族みんな大好きなおそばです。

（中央支部 ベリー）



今回は、ペンネーム「ぐら」さんの作品です♪♪楽しい作品をありがとうございました!!

（かわらばん編集部一同）

次回の募集テーマは、「お弁当におすすめのグリーンコープ商品♪」です。

☆掲載された方には、グリーンコープの共同購入やキープ&ショップでお使いいただける「500円分のグリーン券」をプレゼントします。お楽しみに♪

★★かわらばん5号へ沢山のご応募ありがとうございました。★★

【応募方法】以下の①~⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Google フォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかをお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。

※回収カタログに紛れないようにご注意ください。

①お名前 ②支部名 ③コース ④組合員番号

⑤ペンネーム ⑥みんなのげんきくんひろば

「お弁当におすすめのグリーンコープ商品♪」を教えてください。

応募締め切り：5月8日（金）

Googleフォームからの投稿はこちら⇒



二次元コードが読み込めない方はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは7月上旬（予定）に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。