グリーンかわらばん

Vol. 3

発行／２０２６年１１月 ９日
グリーンコープひろしま理事会
広島市佐伯区八幡東４丁目４１番１２号
ＴＥＬ（082）927-1503　ＦＡＸ（082）927-1506
組合員数21,676人
出資金積立金総額1,284,301,705円（9/20現在）

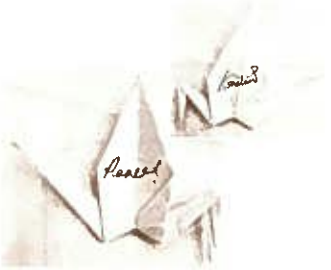
日々の活動の様子はこちらをご覧ください。>>>>>
グリーンコープひろしまＨＰ https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/
グリーンコープひろしまインスタグラム「グリーンコープひろしま」で検索してね！
Facebookグリーンコープ生協ひろしま https://www.facebook.com/gchiroshima/

ピースアクションinヒロシマ　虹のひろば

8月５日（水）広島県立総合体育館（広島グリーンアリーナ）



松井市長にも鶴を折っていただきました。



今年も「２０２６ピースアクションinヒロシマ～虹のひろば～」に出展しました。被爆から81年を迎える今年は『被爆８１年「戦争も核兵器もない平和な世界」の実現を!!～受け継ごう 未来につなげようヒロシマの心を～』のテーマで、”星は見ている”の朗読劇や合唱、学生たちのダンスや書道パフォーマンスなどが行われ、オンラインを含めて約1,000名が参加されました。会場では、全国の生協による展示があり、平和への様々な取り組みを知る貴重な機会となりました。グリーンコープひろしまのブースでは、奉納する折り鶴の展示や、昨年行った「共生・平和長崎自転車隊」、「ピョンファ・エ・ダリ韓国への旅」の活動報告を写真を交えて紹介しました。また参加型コーナーとして、折り鶴を折ってもらったり、ハートの付箋に平和へのメッセージを書いてもらったり、子どもから大人まで気軽に参加できる場所を設け、多くの方に足を止めていただきました。私自身も小学３年と６年の息子と参加させてもらい、各ブースを回りながら「平和とは何か」「自分にできることは何だろう」と考える機会をいただき感謝の思いを抱きました。（理事　中本）



折り鶴奉納（ピースアクション終了後）

今回、平和の願いを込めて折った鶴がどうなるのかを最後まで見届けたいという思いで私は娘と一緒に参加させてもらいました。

たくさんの出会いや想いがあふれる虹のひろば終了後、組合員の皆さんが折ってくださった鶴を綴じて束ねたものを、平和記念公園へ奉納に向かいました。大勢の観光客や、水のほとりなどで寛いでいる人たち、翌日の準備をしている警察官も沢山見かけ、公園内は活気で溢れている感じがしました。ここで多くの人々が被爆し、沢山の命が失われて、壮絶な苦しみや悲しみの日々があったのも事実ですが、今ここに平和な日常を送らせてもらっている私達がいることも確かに感じ、その事に感謝しながら、平和への祈りが込められた他の沢山の折り鶴と共に、私達の折り鶴も無事に奉納する事ができました。（理事　高橋）



活動組合員研修

グリーングリーン商品学習会

7月7日（火）
広島グランドインテリジェントホテル

今年もグリーンコープひろしま活動組合員研修「グリーングリーン商品学習会」を開催しました。当日は食品やせっけん、紙製品など９社のメーカーの方が来てくださいました。活動組合員はグループに分かれ、各メーカーのブースを回ってお話を伺いました。商品のこだわりや市販品との違いを教えていただき、「グリーンコープの商品ってすごい！」「もっと利用したい！」という気持ちがますます強くなりました。今回学んだことを学習会開催などにも繋げていきたいです。

（理事　上繁）











☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな？」と思った時にはお気軽にお電話ください！

フリーダイヤル（FAX兼用）
いいはなしに
0120-118742

開設：月～金
10：30～15：30
（土・日・祝日休）

お金の問題で困ったときにご相談ください。

グリーンコープ生活再生相談室

☎082-275-5300

＜受付時間＞
月～金
9：00～17：00

事前の予約が必要となります。
まずはお電話ください。



広島市西区高須2丁目2-28　グリーンみんなのいえ2階

社会福祉法人
グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の“介護、家事全般”を“やさしい手”で心を込めたお手伝いをしています。



【訪問介護】
ふくしサービスセンター
くろーばーネット

☎082-870-4652

広島市安佐南区川内６丁目２０－５

＜利用時間＞
月～金
9：00～17：00

デイサービスセンター
夢＊グリーン

☎082-942-5821

広島市西区高須２丁目２－２８

＜利用時間＞
月～土
9：00～17：00

デイサービスセンター
楓＊グリーン

☎082-555-8341

広島市安佐南区川内６丁目２０－５

＜利用時間＞
月～土
9：00～17：00



私のおすすめ

カフェミルクと フローズンバナナで作る ～ チョコレート風味の バナナスムージー ～



【材料】（2人分）

- わが家風カフェミルク　２００ｃｃ
- 産直民衆交易(ネグロス)バナナ　1本

※量はお好みで調整してください

【作り方】

①バナナを冷凍しておく
②ブレンダーに冷凍バナナと カフェミルクを入れて スイッチオン！





牛乳とバナナで作るいつものバナナジュースをカフェミルクで作ると、とっても美味しいチョコレート風味のドリンクになります。バナナを常温で追熟した後に皮をむいて冷凍することで砂糖いらずの甘いバナナスムージーに♪ 我が家は冷凍イチゴも入れて甘酸っぱいスムージーを作ってみました。色々な冷凍果物を入れて味の変化を楽しむのもいいですね～(^▽^)/

（理事 綯谷）

私のカーボンニュートラル



昨年末、実家の断捨離をしている父から「着物をなんとかして欲しい」と連絡がありました。和裁士の祖母と叔母、着付けの先生の免許を持つ母、着物を着たいがために琉球舞踊を習っていた私…という着物大好きな家族なので着物用のタンスが３つもあります。もう踊りもしていないし、思い切って処分しようと思ったのですが、いざ着物を見ると捨てたくない…困ったなと思っていたら、ママ友が着物のリメイク教室をしていると聞き、秋から通ってみることにしました。裁縫が苦手なので不安ですが、踊りのときしか着ることのなかった着物が、普段使いできるものにリメイクされ身近な存在になることが楽しみです。

（理事　岡）

２号間違い探しクイズの答え

①真ん中の雲の形　② 左の木の本数　③牛の模様　④牛の影　⑤花の数

沢山のご応募ありがとうございました。

当選された方にはプレゼントをお届けしました。

●グリーンコープひろしま　リユース・リサイクル状況（8月分回収率）

リユースびん67.2%　リサイクルトレー46.21%　モウルドパック77.3%
仕分け袋21.15%　カタログ（ひろしま）64.1%

●グリーンコープでんき（ひろしま）

２０２６年度新規契約件数１５件
（２０２６年9月３０日現在）

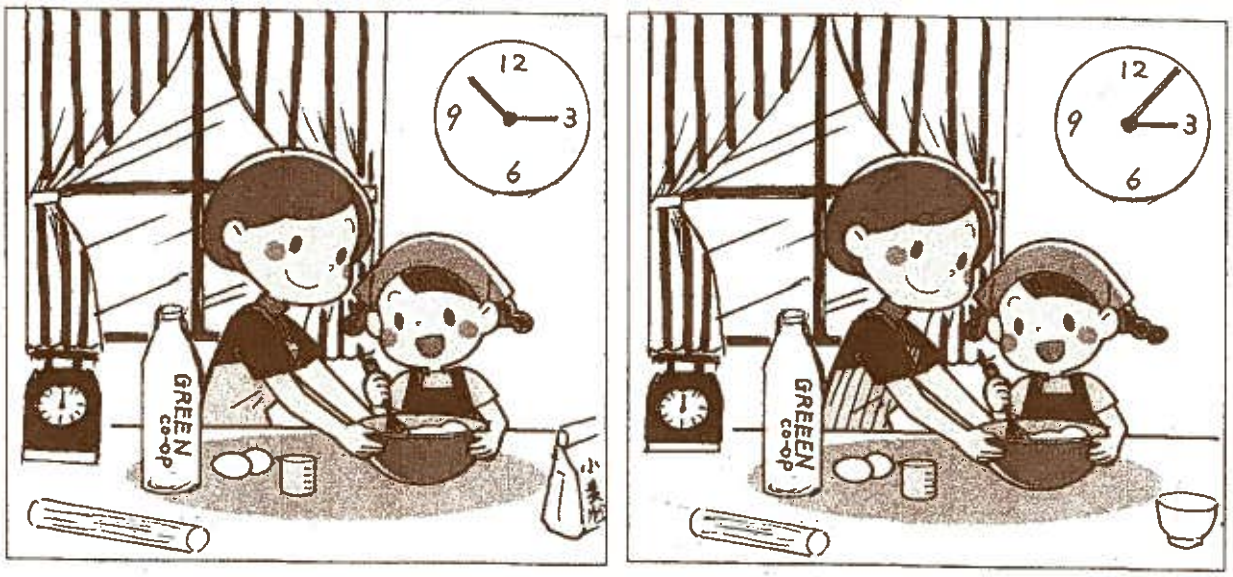
間違い探しクイズ

正解者の中から５名の方に
２００Ｇｒｅｅｎ券をプレゼント♪♪♪
応募はこのページの下の応募方法をご覧ください。
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
正解は４号に掲載します。

☆２号の正解は３ページに掲載しています。

もんだい

左の「もんだい」と違うところが７か所あるよ！





★問題は組合員が作成しています。

☆みんなのげんきくんひろば☆

今回のテーマは、『グリーンコープのびん牛乳の好きなところ♪』です。



☆あまり牛乳が好きでなかった子どももごくごく！おいしい！おかわり！と喜んで飲むようになりました！パスチャライズ牛乳なので臭さがなく、スッキリ飲めるので大好きです！
（福山支部　きーこmamaさん）

☆ビンのふた付近が特に甘くてとろっとしていて、まるで生クリームのようで本当に美味です！コーヒーにまぜたり料理に使うのももちろんですが、そのまま飲むのが1番美味しい！
（中央支部　さきさん）

☆びん牛乳にして「牛乳って、こんなに濃厚で美味しかったんだ」と知りました^_^紙パックや加工牛乳とは違う、本物のおいしさに出会えて家族みんなでファンになりました。届いたら、まず一杯！しあわせな気分になり、次の作業に移ります。
（東広島支部　やっちゃん）

☆私はノンホモの味が大好きで定期予約にしています。
サラッと口当たりが良く後味すっきり！
もう一杯ッ！！という感じです！
安心安全元気な牛さんからとれるミルクは最高です！
（福山支部　ゆきんこ）

かわらばん２号へ沢山のご応募ありがとうございました。

次号掲載テーマは、『私のおすすめグリーンコープのお肉♪』です。
☆採用された方には、グリーンコープの共同購入やキープ＆ショップでお使いいただける「５００Green券」をプレゼントします。お楽しみに♪



「間違い探しクイズ」と「みんなのげんきくんひろば」の応募方法

以下の①～⑦の必要事項を記入の上、ご応募ください。
Googleフォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかでお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に、宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。※回収カタログに紛れないようにご注意ください。

①お名前 ②支部名 ③コース　④組合員番号
⑤間違い探しクイズの答え（応募される方）
⑥ペンネーム（⑦に応募される方）
⑦みんなのげんきくんひろば（応募される方）
「私のおすすめグリーンコープのお肉♪」を教えてください。

応募締め切り：１１月２７日（金）
Googleフォームからの応募はこちら⇒

二次元コードが読み込めない方はメールアドレス
kouhou2847hiro@gmail.comへ送信お願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは１月中旬（予定）に発送させていただきます。
※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただく場合があります。ご了承ください。