

vol. **5**

発行/2015年2月23日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 19,828人
出資金積立金総額 809,949,818円 (1/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。☺☺☺

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://ja-jp.facebook.com/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

広げよう！グリーンコープの **輪**

ご存知ですか？

グリーンコープに加入したきっかけのダントツ第一位は、「知人、友人からの紹介」なんです♡
行事などで出会った組合員さんに加入したきっかけを尋ねると「友だちと班を作った・・・」「母親が組合員で・・・」「娘に勧められて・・・」「職場で・・・」などと言われる方が多いんです。私もグリーンコープの商品の事を知れば知るほど、身近な人にも食べてほしい・・・と思い、母や妹家族にも勧めました。今では母の方が熱心にいろいろな商品を注文していてびっくり!!紹介して良かった～とうれしい気持ちになりました。
「安心・安全な食べものを家族に食べさせたい」という母親たちの思いから誕生したグリーンコープ。
ぜひ、みなさんの身近なご家族やお友だちを紹介してくださいね。 (理事会 伊東)



●紹介者:和田 梓さん(写真右) 中央支部

グリーンコープは、私が幼い頃からお世話になっている生協です。安心・安全でおいしい商品ばかりなので、日頃からとてもお世話になっているお隣の山岡さんにも是非、試していただきたいと思い、サンプルを試してもらったりしました(=^o^=)

山岡さんの方から、「やってみたい!」とお声を掛けていただいた時はとても嬉しかったです。今は一緒にの班で商品を利用させていただいています。

これからも、よろしくお祈りします、(^o^)

●新規加入者:山岡 志保さん(写真左)

食品添加物についての本を読む機会があり、食卓を預かる者として、食品を選ぶことの大切さを感じていた頃、お隣りの和田さん宅で娘とお昼ごはんを御馳走になりました。(＃^。^＃) その時、おそうめんの“だし”のおいしさに娘と感激!! 聞くとグリーンコープの商品『つゆ(飛魚)』とのこと。おいしい上に安心・安全だなんて! 以前からグリーンコープについてのお話を聞いていたこともあり、さっそく組合員になりました。

重たいお米なども配達していただけるし、お店も近くにないのでとても助かっています。

これからも色々な商品を試していきたいです。

新しい仲間を紹介します!



●紹介者:廣津 弘子さん(写真中央) 東広島支部

引っ越してきて少したった頃、サンプルで頂いた「たまご」や「ウインナー」を娘たちが喜んで食べました。それをきっかけに同じ時期にサンプルをもらった近所の吉岡さんと一緒にグリーンコープに加入しました。今では米田さんも利用され、班の人数も増えて楽しく利用しています。

●新規加入者:米田 恵子さん(写真右)

ご近所の廣津さんからの紹介でグリーンコープのサンプルを頂きました。

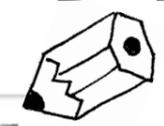
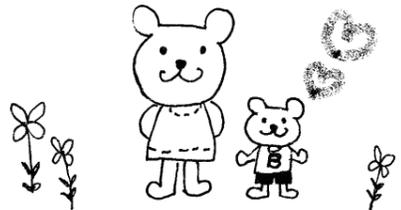
子ども達が「おいしい!!グリーンコープに入って～」と言うので加入を決めました。

商品受け取りの時には、子育ての話をしたり、同じ班の方が連れてこられる赤ちゃんの成長に癒されたり・・・

商品のおいしさを耳にすると注文の幅も広がるし、グループならではの良さを実感しながら楽しく利用しています。

子育てサークルを紹介します!

グリーンコープの子育てサークルは、グリーンコープ福祉活動組合員基金より助成を受けて活動しています。



グリーンコープの仲間同士が親子で楽しく活動中! 各サークルが自主的に運営しています。会費: 1家族100円程度/月

もみじっこ (廿日市・大竹地区)

- 活動日 第1・3火曜日
- 活動場所 大野東児童館

親子で楽しめる工作や料理、音楽や英語にふれる遊びや水遊びなど、季節の行事を取り入れながら和やかに活動しています。ママのリフレッシュの時間にもなれば良いなと思っています。ぜひ見学に来てください。



すりんぐ (佐伯区)

- 活動日 第2・4金曜日
- 活動場所 佐伯区役所別館

公園遊びや消防署へ見学に行ったり、講師の方を招いてコンサートや親子ヨガ、クリスマスのリース作りなど親子で楽しく過ごしています。一緒に充実した時間を過ごしませんか?



ぶちどんぐり (西区)

- 活動日 第1・3水曜日
- 活動場所 いきいきプラザ

季節の制作遊び、講師の方を招いて親子ヨガ・ハーブ講座・デコ弁・わらべうた・絵本講座・リトミック・マジックショーなどなど、子どもはもちろん、お母さんのリフレッシュの場になればと考えています。



はぐはぐ (中区・南区)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 吉島福祉センター

リトミック、体操、絵本の読み聞かせ、消防署見学、簡単な工作…。子どもが楽しむのはもちろん、お母さんがリフレッシュできる時間になればと思っています。ぜひ見学に来てくださいね。



プチリス (安佐南区祇園方面)

- 活動日 第1・3金曜日
- 活動場所 祇園公民館

子どもたちが喜ぶことを中心に、親子一緒にクッキングや季節の工作などを行っています。時には、講師を招いてママが楽しめる活動も行っているため、ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!



ぶちぐり (安佐南区佐東方面)

- 活動日 第2・4火曜日
- 活動場所 緑井集会所

子育ての情報交換や、リラクスの場になればと思い、楽しく活動しています。内容は、季節の工作・料理・アロマで虫除け作り・ヨガ・英語でリトミックなど。入園するまでの親子の思い出を、一緒に作りましょう。



すきっぴ (安佐北区)

- 活動日 第2火曜日
- 活動場所 安佐北区民文化センター

月1回の活動ですが、講師をお招きして親子で楽しめる親子ヨガ・リトミック、ママ向けにせつけん・絵本講座などを行いました。ママ同士で情報交換し、和気あいあいと楽しくやっています。一度見学に来てください♡



りすっこ (東区)

- 活動日 不定期
- 活動場所 二葉公民館

月に1回、メンバーでやりたいことを出し合って企画をしています。アロマクラフトやキャラ弁、ラボパーティーなど親子で楽しく活動しています。ぜひ、見学に来てくださいね♪



どれみ (安芸・府中)

- 活動日 第3金曜日
- 活動場所 府中南交流センター 鶴江地区センター

リトミックや工場見学、グリーンコープの食材を使ってサンドイッチを作ったり、大人も子どもも楽しんで活動しています。ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



あきっず (東広島西部)

- 活動日 第1・4木曜日
- 活動場所 矢野みなみ会館

みんなのやりたいことを話し合い、活動内容を決めています。講師を招いて人形劇を見たり、子ども料理教室などを行ったり、遠足や水遊びと外でも活動しています。ぜひ一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう♪



くれよん (呉)

- 活動日 第2・4金曜日
- 活動場所 広公民館

みんなで企画と運営をしています。クッキングやいちご狩りなど、様々な体験を親子で楽しみませんか?!



ちゃんこ (東広島北部)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 総合福祉センター 下見福祉会館

お花見や親子リトミック、お月見団子作りやお芋掘り、消防署見学にクリスマスカード作り、わらべ唄や紙芝居など四季を味わいながら皆で仲良く楽しく活動しています。一緒に充実した時間を過ごしませんか♪



ぶちローズ (福山西部)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 高西コミュニティセンター

季節の行事や水遊び、みかん狩りや動物園などのお出かけ、講師を招いてリトミックの体験、グリーンコープの食材を使ったクッキングなど、親子で一緒に楽しく活動しています。ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?



ぼよぼよ (福山東部)

- 活動日 第1・3月曜日
- 活動場所 春日コミュニティ館 三吉コミュニティセンター

季節の行事や工作、親子で楽しめる3B体操やリトミック、ヨガ、消防署見学や遠足があります。羊毛作品作りやアロマのクラフトなどママが新たな楽しみを体験する企画も盛り沢山!一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



【お問い合わせ】

- 西支部の方は ☎0829-34-3704
- 中央支部の方は ☎082-831-1500
- 東広島支部の方は ☎0823-81-0303
- 福山支部の方は ☎084-991-4988

メンバー募集中

みんなでわいわい、楽しく過ごしています♡ あなたもメンバーになりませんか?

広島土砂災害支援活動報告

広島たすけ隊主催 「いきいきカフェ」 1月19日(月)

「広島たすけ隊」ってどんな団体？

「今できること」を合言葉に!

『広島たすけ隊』は、土砂災害復興を応援するため、有志で集まられたボランティア団体です。

メンバーの中には、八木地区で被災された方もいらっしゃいますが、

- 笑顔を増やすこと
- 各々の自己肯定感を高めること
- 未来の子どもたちに希望の地球を残すことを大切に、思うだけでなく、考えるだけでなく、語るだけでなく、祈るだけでなく、「今できること」を合言葉に、笑い、楽しみながら災害支援活動を行うことをモットーとされています。

八木三丁目の拠点には、いつも笑顔があふれ、和やかな空気が広がる『カフェ』が行われていて、ボランティアのみなさんが「今できること」を持ち寄り、地域のみなさん、大人も子どもたちも一緒に絆を深め合う場になっています♡

ひろしま理事会は、「広島たすけ隊」のみなさんの思いに共感し、これまでも、「いきいきカフェ」に参加させて頂いています。今回は1月19日の様子をご報告します。

梅林駅から山側へ少し歩いた小学校裏が「いきいきカフェ」の開催場所でした。広島たすけ隊の方々は、焼そば、豚汁、おにぎりを、グリーンコープは、コーヒー、紅茶、びん牛乳、お菓子、果物を皆さんに提供しました。時々小雨も降る空模様でしたが、お昼頃には20名程の方が集まって来られ、各々テントの中のテーブルを囲んでおしゃべりや、食事、情報交換などをし、ゆっくり楽しんでおられました。

古着などの「持ち寄り市」を開いたり、マッサージを受けられるコーナーを設けたり、ボランティアの方々が「今できること」を実践されていて、年配の方から小さな子どもさんまで和やかに交流されていました。

最近、災害後の引きこもりへの対応の重要性も分かってきたとのこと。この「いきいきカフェ」の果たす役割は大きいと実感しました。グリーンコープとしても継続して「広島たすけ隊」と共に被災者の方を支援していきたいと思いました。(理事会 大窪)



当日の様子



グリーンコープの家計簿クラブは、グリーンコープ福祉活動組合員基金より助成を受けて活動しています。

家計簿クラブ報告



2年前、家計については特に気にしていなかった私が、考え直してみようと思ったきっかけがあります。それは主人のこんな一言でした。「希望退職に手をあげてもいい?」。結局退職には至りませんでした。下の子はまだ幼稚園に入学したばかり。これから退職して生活はやっていけるのか?不安で仕方ありませんでした。それまで家計全般は全て主人が管理していた事もあり、家計簿を続けてつけた事はありません。まずは家計簿から始めようと思い、案内チラシで気になっていた家計簿クラブに参加することにしました。集まった参加者は初対面の方もいましたが、「家計簿を続ける!」という共通の目標もあり、悩みや疑問を気軽に話し合うことができました。

年に3回、円縁の講師の方をお招きしての学習会では家計簿のつけ方から教わり、ライフプランを考える事、将来の大きな支出に備えて必要なお金の流れを知る事の大切さを勉強しました。

月に1回の活動では、家計簿をつけながら、集まったメンバーの色々な話に生活を見直すヒントをもらうこともありました。何より続かなかった家計簿をこれまで続けられたのは、家計簿クラブの活動があったからこそだと思います。後1年の活動となり、参加メンバーは減ってしまいましたが、無理せず最後まで続けられるよう励まし合い頑張っていきたいと思っています。

このような機会を与えてくださったグリーンコープ福祉活動組合員基金(100円基金)の助成に感謝しています。ありがとうございます。

(福山支部・家計簿クラブあおば 前津宗八州恵)

