

vol. **6**



発行/2015年4月6日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 19,661人
出資金積立金総額 812,094,106円 (2/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。👉👉👉

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://ja-jp.facebook.com/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>



新年度がはじまりました!

新入学、新学期、新社会人…、「新しい」という言葉には、希望が内包されています。

組合員活動も新年度がスタートし、一昨年から配送が始まった備北地区にも「新しく」委員会が立ち上がりました。これから、三次市、庄原市などにお住まいの組合員のみなさんによって組合員活動が繰り広げられ、グリーンコープの食べものや、さまざまな取り組みが伝わっていくと思うと、ワクワクしてきますね。グリーンコープを知らない方々との「新しい」出会いにつながっていくことと思います。

「新」といえば、昨年リニューアル登場した『無添加ラップ』はもうお使いになりましたか?



「無添加ラップ」(上:22cm幅 下:30cm幅)

より使いやすいパッケージに改良され、合わせて組合員のデザインが採用されて新登場しましたが、変わらなかった点があります。それは、「無添加」ということ。

ラップには塩素系と非塩素系があり、グリーンコープのラップは、非塩素系素材を使っているため、焼却時に有害な塩素ガスは発生しません。

また、柔軟剤や安定剤といった添加物は一切含まれていません。食べものを直接包むものだから無添加にこだわっています。しかも、食品の乾燥を防ぎ、野菜や果物をフレッシュに保てる通気性のよさも嬉しいですね♡

リニューアルした『無添加ラップ』を使いながら、グリーンコープの食べものや商品から見えてくる背景に気づかれます。

「食べものをつくりだす水・大地・大気を汚さないようにしていくには?」

「食べものが経済効率だけを優先させた『商品』ではなく、生命(いのち)を育む食べものであり続けるためには?」

それは、私たち大人が何を選ぶか、何を大切にすることを問われているように思います。

「新しい」ものがどんどん誕生していく便利な社会でくらししていく中で、「新しい」ものに希望がもてる社会であってほしいですね。

グリーンコープの食べものを守ること、食べものを守るために環境を守することは未来の「新しい」生命(いのち)につながる運動です。グリーンコープに集う「新しい」仲間を増やし、グリーンコープの生命を育む食べもの運動を広げていきましょう!

(理事長 熊野)

●三次「おしゃべりCafe」(中央支部・備北地区委員会立ち上げ行事)

2月12日(木) 十日市コミュニティセンター

三次での初めての料理会に、7名の組合員さんが参加し、楽しく行うことができました。メニューは、産直米粉と産直びん牛乳を使ったクリームシチュー、温野菜サラダのミルクマヨネーズソースかけ、グリーンコープの美味しいお米の塩むすび、ネグロスバナナとダブルクリームのもろごとバナナです。3班に別れて調理開始! ルーがなくても、米粉と牛乳でとろみをつけるシチューにみなさんビックリ(笑)。野菜も蒸すだけで鮮やかな色合いにすごーい!(笑)と、楽しく調理することができました。試食では、ほんわか優しいシチューの味に美味しいの連発! 野菜の旨味甘味を味わい、お米のおいしさにみなさんのおしゃべりは最高潮でした(笑)。

デザートには、ネグロスバナナを使って1つの鍋でできるカスタードクリームとホイップクリームをグリーンコープのホットケーキミックスで作った生地で包む、もろごとバナナを作りました。「子どものおやつにピッタリね。」「お家に帰っても作ります。」と好評でした。また、試食をしながらグリーンコープの取り組みやこだわりなどを紹介させてもらい、めでたく6名の地区委員さんが誕生しました。行事に参加して下さった皆さんは、みんなパワフルで明るくて、あっという間の時間を過ごすことができました。

これからもいろんな行事を開催していきたいと思います。

(中央支部理事長 藤野)



当日の様子

2014年度 福祉活動組合員基金(100円基金) 助成団体報告会

●西支部

3月9日(月)
佐伯区地域
福祉センター

今回西支部では、助成を受けられた7つの地域団体※と、ワーカーズ、社会福祉法人グリーンコープ、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブの方々に報告をして頂きました。

どの団体も、とても熱い思いを持って活動されている様子がよくわかりました。自分達が住んでいる街で、もっと楽しく豊かに暮らしていけるようにと、行政に任せるだけではなく自分達で何ができるのかを考えて活動されていることを知ることができました。

参加された組合員からも、「自分が毎月拠出している100円がどのように使われているのかわからなかったので、報告会に参加してよかった」という声がありました。私たちの大切な100円が地域に役立っていると実感し、改めて感動しました。

(西支部理事会 伊東)

※地域団体名:「おひさまの会」「カラーコネクト・エンジェル」「いのちひろ異の会」「キッズキッチンエンジェル広島」「戸山の森のようちえん おてんとさん」「みつばのクローバー」「ヒロシマハンドベルリンガーズ」



●中央支部

3月10日(火)
西区民
文化センター

助成団体報告会も、今年で第12回目となりました。今年は、グリーンコープひろしま全体で、今までで最も多い22団体より申請がありました。中央支部理事会主催会場では、理事会、子育て

サークル、チャレンジ家計簿クラブ、「こどもキッチンひろば♡ゆめはっぴ」「ほっとはぁ〜と」「社会福祉法人グリーンコープ」9つの地域団体※の方が参加され、日々の活動を報告されました。どの団体の方も、地域の福祉への想いをかたちにし、活発に活動されている様子がよくわかりました。また、今年から、備北地区へ配送エリアが拡大したことで、三次で活動されている団体の方も報告会に参加されて、福祉活動組合員基金(100円基金)が地域に広がっている様子を実感することができました。

「百縁(100円)でつながるみんなの力」。組合員一人ひとりの思いやりの100円がつながり、地域の福祉のために役立つ、大きな力になっていることを改めて感じました。

当日は、3月中旬にもかかわらず、強い寒波に見舞われ、雪の降る寒い1日でしたが、みなさんの熱い思いで、心暖まる1日になりました。

100円でつながる思いやりに感謝し、福祉活動組合員基金(100円基金)が、ますます地域に根差し、広がっていくことを願っています。

(中央支部理事会 吉崎)

※地域団体名:「NPO法人 フリースクール木のねっこ」「森のようちえん まめとっこ」「たんぽぽの会」「河野靖子」「poco a poco ~あったか未来をつくる会~ from Hiroshima」「さくらっ子共同保育園」「プ・リズム」「子育てフリースペース KADOYA」「ゆずりは」



●東広島支部

3月11日(水)
安芸区民
文化センター

基金運用委員の方の報告では、地域団体へ見学に行かせていただいたことで行政の手の届かない「すきま」で困っておられる団体へ助成をする、グリーンコープの基金の意義を確認されたということでした。その後、理事会からの報告、子育て

サークル「あきっず」、チャレンジ家計簿クラブ「東広島支部わかば」、「子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ」、「労働協同組合ほっとはぁ〜と」、「社会福祉法人グリーンコープ」からの報告もありました。

また、東広島支部エリアを拠点に活動されている3つの地域団体※の方にも報告していただきました。各団体の方々それぞれに、とても熱い想いを持って活動しておられることが伝わってきました。でこぼこひろばの方が助成金で購入された『自閉症の人が求める支援』というDVDの上映では、最初音がでないというハプニングもありましたが、先に交流会をしたことで、アットホームな雰囲気の会になりました。会の中で、試食の「チョコラ デ パプア」が誕生した経緯を、交流会の時には産直びん牛乳のすばらしさについてもお伝えすることができました。

『百縁(100円)でつながるみんなの力』という今年のタイトルにもあるように、一人ではできないこともみんなの100円が集まることで大きな力となりいろいろな地域福祉が実現していることがよくわかる報告会となりました。これからも福祉活動組合員基金(100円基金)が地域にますます浸透し、たくさんのありがとうの輪が広がることを願っています。

(東広島支部理事会 藤村)

※地域団体名:「ベビーマッサージ・サークル」「地球っ子くらぶ善隣館のびのびくらぶ」「NPO法人広島自閉症協会東広島支部でこぼこひろば」



●福山支部

3月12日(木)

福山支部

今年度は、福山で活動されている3つの地域団体から報告がありました。

- 「NPO法人こどもステーション」・・・子ども達の幸せと、幸せな子育てを願って、地域で子育て応援活動をされています。
- 「NPO法人学習支援ヴァパウス」・・・子ども達の生活環境に関係なく平等に学習する機会を持てるよう低料金(または無料)で学習の場を提供し、学習アドバイスをされています。
- 「ぷくぷく」・・・環境や食育についての紙人形劇や合唱などの公演や講演会を主催されています。

福山でも地域に寄り添った福祉が少しずつですが広がっており、100円が皆さんのために大事に使われている事が良く分かりました。一人では出来なくても、組合員みんなの100円が大きな力になっている事を嬉しく思いました。

福祉活動組合員基金(100円基金)助成団体報告会は熱意を持って活動されている方の思いを実感出来る場です。来年も開催します。たくさんの組合員さんの参加をお待ちしております。

(福山支部理事会 新谷)



西支部

〔西部地区〕

●当日の様子

第一部では、地区の活動報告、事務局報告に対し活発な意見交換ができました。より良いグリーンコープを目指し、みんなで知恵を出し合っていることを肌で感じられました。

第二部では、放射能やお米、味噌、せっけん等の話で盛り上がり、互いに連絡先を交換するなど組合員同士の仲間の輪が広がりました。有機抹茶と和菓子の試食が好評で、春らしい会となりました。

(第二部) グリーンコープ商品の試食とフリートーク

〔東部地区〕

●当日の様子

第一部では、活動報告のほか、市民電力と産直びん牛乳について伝えました。幅広い年代の参加者からは、行事や商品等の意見、質問が多数あり活発な地区組合員総会となりました。

第二部ではお弁当に役立つグリーンコープの商品(かしわごはん、枝豆、じゃころっけ他)を試食しながら、交流を行いました。組合員の体験やおススメの商品を聞き合う和やかな時間となりました。

(第二部) 冷めてもおいしい

お弁当メニュー試食会



	西部地区	中部地区	東部地区	南部地区
開催日	2/20 (金)	2/6 (金)	2/4 (水)	2/26 (木)
会場	あいプラザ	五日市公民館	げんきくんひろば	ゆいぽーと
参加人数	5 名	1 名	8 名	6 名
書面議決書	650 枚	573 枚	600 枚	414 枚
総代選出数	0 名	0 名	0 名	0 名

〔中部地区〕

●当日の様子

第一部では議案について審議しました。

第二部では、秋川牧園による鶏肉と卵の学習会を行いました。

鶏肉の解体の実演と、各部位についての特徴や美味しい

食べ方を教えていただきました。プロジェクターを使

って農場の様子も説明してくださり、品質の良いもの

を作ろうという熱い想いが伝わってきました。これ

からも、グリーンコープの安心安全な産直鶏肉と産

直卵を利用したいと思いました。(第二部)「秋川牧園」の鶏肉と卵について

のミニ学習会

〔南部地区〕

●当日の様子

第一部では、議案書についての決議、太陽光

発電、びん牛乳についてなどの話をしました。

第二部では、中区白島にある「マアル」の櫻木

さんに来て頂き、グリーンコープのお菓子とお茶

を頂きながら、お話をを行いました。竹布の身体

にもたらず効果や、女性ホルモンバランス、骨盤

の動きが月の満ち欠けに連動していることなど

を話してください、参加者も満足された楽しい会

になりました。(第二部)「マアル」のお話を聞く会

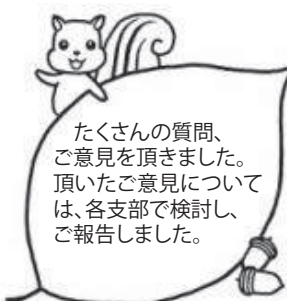
二部構成で

第一部は、市民電力などの取り組みや、活動報告、会計報告
第二部は、各地区でテーマを決めて交流しました。

2015年地区組合員総会を開催しました。

グリーンコープは、利用する組合員が出資者であり、運営する主人公です。組合員一人ひとりが運営に参加することで、組合員の目線に沿ったより良いグリーンコープひろしまを作ることができます。その運営に参加する場として地区組合員総会を、くらしの基盤となる地区を単位に開催しています。それぞれの地区が豊かになることが、グリーンコープひろしまを豊かにしていくことにつながります。地区の組合員が出会い、自分の地域の運営を話し合う場です。そして、運営に関して最高意思決定機関である「総代会」に各地区から選ばれた組合員の代表(総代)が集まることを目指し、地区組合員総会を開催しています。

たくさんの質問、ご意見を頂きました。頂いたご意見については、各支部で検討し、ご報告しました。



福山支部

〔東部地区〕●当日の様子

第一部では、2014年度の地区委員会の活動、市民電力のお話、びん牛乳のお話等をさせていただきました。グリーンコープの取り組みについて、地域組合員のみなさんと一緒に考えるいい機会でした。試食をしながら楽しく気軽に意見交換することができました。

第二部では、紙ナプキンのメーカーをお迎えし生理日を快適に過ごすためのヒントを教えてくださいました。とても有意義な学習会でした。

(第二部) 第一衛材(株)をお招きしての紙ナプキンの学習会

〔西部地区〕

●当日の様子

第一部は、活動・事業報告やグリーンコープの取り組みについての話をしました。

第二部は、「(株)みどり園」の宮原さんをお迎えし、お茶について

詳しく説明して頂きました。お茶の驚くべき効能や美味しい淹

れ方などを教えて頂き、実際に試飲もしました。とても楽しく有

意義な時間を過ごせました。

(第二部)「みどり園」によるお茶の学習会、交流会

〔北部地区〕

●当日の様子

今年度は5名の参加があり、和気あいあいとした雰囲気の中

行われ、組合員と交流でき、もっと時間があればグリーン

コープの良さをさらにお伝え出来たかと思いました。

第二部では、エムシーサービスをお迎えして学習会を行いました。

実際に化粧品を使って、お肌のお手入れ方法や、メイク、

マッサージのやり方を教えて頂き、参加者にとても好評でした。

(第二部)「エムシーサービス」による化粧品学習会

実際に化粧品を使って、お肌のお手入れ方法や、メイク、

マッサージのやり方を教えて頂き、参加者にとても好評でした。

(第二部)「エムシーサービス」による化粧品学習会

	北部地区	南部地区	西部地区
開催日	2/24 (火)	2/25 (水)	2/17 (火)
会場	下見福祉会館	阿賀まちづくりセンター	安芸区民文化センター
参加人数	3 名	2 名	7 名
書面議決書	50 枚	21 枚	24 枚
総代選出数	0 名	0 名	0 名

〔北部地区〕

●当日の様子

第一部では、一年間の活動を報告し承認いただきました。

第二部では、「福留ハム」による産直豚使用のウインナー

とハムの製法についてお話を伺い、“おてごろシリーズ”

“あじわいシリーズ”“こだわりシリーズ”の3種類のあらび

きウインナーの食べ比べを行いました。ためになる話も

聞けて、おいしい試食もありグリーンコープの話で盛り上

がり、楽しい時間はあっという間でした。

(第二部)「福留ハム」によるお話とウインナーの食べ比べ

〔西部地区〕

●当日の様子

第一部では、一年間の地区委員活動を分かりやすくお伝えしました。

第二部では「椿き家」に無添加豆腐が市販の豆腐とどう違うかをお話しいただきました。行事に参加すると、

カタログで注文するだけでは知る事のできない情報を教えていただけます。実際に試食出来る事も

好評でした。参加者に「注文する商品のことよく分かる!」と喜んでもらえました。

(第二部)「椿き家さんがやってくる!!」広島が誇る無添加のお豆腐のお話

〔南部地区〕

●当日の様子

当日は寒さもやわらかく、第一部に続き、第二部では

練物製品の「岡虎」から奥深いお話を聞く事が出来ま

した。グリーンコープの行事には参加しなくてもは(損

得の話ではないのですが)もったいないです。グリー

ンコープの方針、生産者・メーカーの方のご努力など、

消費者としていろいろな事をより知ることで出来る良

い機会です。これからもどうぞご参加ください。

(第二部)「岡虎」のお話



中央支部

〔南部地区〕

●当日の様子

残念ながら、地域組合員の参加者はいませんでした。活動組合員で行いました。

第二部では、広島可部にある旭鳳酒造の“おかみさ

ん”である濱村さんをお迎えして、日本酒のお話を聞か

せていただきました。日本酒は基本、米と水で作られてい

ること、日々の努力の賜物であること、旭鳳酒造では米も

水もすべて広島産100%にこだわっていることなど、お酒

に対する熱意と愛情を聞くことができ、お酒がより身近

になりました。カタログで注文し、おうちでいろいろと飲み

比べてみたいと、とても楽しみになりました♪

(第二部) もっと知りたい。日本酒のこと

〔北部地区〕

●当日の様子

7名の組合員の方に参加いただきました。

第二部では、「ミヨシ油脂」の方をお呼びして、ホワイト

ソフトマーガリンのことについてお話を伺いました。マ

ーガリンは体に悪いというイメージがありましたが、原

料から製造工程まで丁寧に説明していただき、とても勉

強になりました。マーガリンを試食して、ホワイトソフト

マーガリンの美味しさをみんなで共有することができ

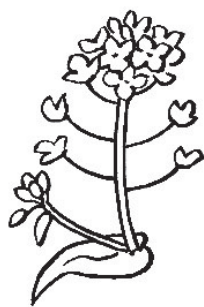
ました。(第二部) プチ♡カフェランチに行こう♪

東広島支部

GMOフリーゾーン宣言を募集しました！！

皆さんは遺伝子組み換えの危険性をご存知でしょうか？グリーンコープでは、安全性に疑問がある遺伝子組み換え食品を使用していません。遺伝的に異なる、種を超えた生物の遺伝子を組み込んだ遺伝子組み換え食品は、謳い文句とは逆に、大量の農薬や除草剤を使用しながら作物を育てるため深刻な健康被害や経済的被害をもたらしています。GMOフリーゾーン運動とは遺伝子組み換え作物を作らない、作らせない地域を広げる運動です。昔からの土地に根付いた種子と農業の形を守り、食文化を守るためにグリーンコープでは「GMOに反対します！」「GMOを含む食品を買いません！」「GMOを栽培しません！」と宣言を呼びかけています。

2014年度のGMOフリーゾーン宣言では、新たに69名の方が「遺伝子組み換えいらない宣言」をされ、16名の方の家庭菜園など約1083㎡の「GMOフリーゾーン宣言」が集まりました。ご参加ありがとうございました。2015年度もこの活動に取り組んでいきます。



(理事会 永井)

第10回 GMOフリーゾーン全国交流集会in熊本 参加報告

「GMOフリーゾーン運動」は生産者、食品メーカー、消費者が一体となって宣言することで遺伝子組み換え作物を栽培しないという地域を増やす取り組みです。3月7日、8日、全国のGMOフリーゾーン運動に取り組んでいる団体や人たちが集まり、「GMOフリーゾーン全国交流集会」が行われました。第10回となる今年は、火の国、水の国、くまモンでおなじみの熊本・阿蘇での開催でした。だしのメーカー「(株)山一」の林さんの司会、実行委員長のお豆腐のメーカー「内田安喜商店」の大石さんの開会挨拶で始まりました。来賓は阿蘇市長・佐藤氏、JA阿蘇農業協同組合長・工藤氏。基調講演は今治市玉川支所長・安井孝氏「今治市の食と農のまちづくり」でした。安井さんは30前から、「有機農業と食育のまちづくり」に取り組んでこられたとのことです。2006年には「今治市食と農のまちづくり条例」を制定されています。その条例は、地産池消、食育、有機農業が柱となっています。そこで有機農業のさまたげとなる遺伝子作物を規制し抑止されています。市民の健康な食生活のためには地域の安全な食べものを、そしてそのことにより、今治市の農林水産業が振興するという構図ができています。これからの地域を支えていく子どもたちに地元を大切にしてほしいということで、食育に力を入れておられます。食育授業は、やりっ放しではなく、「技」を身につけ、実践することができるよう指導する。給食の食材は地元のものを使い、原材料も、豆腐は地元産の大豆、パンの90%は地元今治産の小麦を使用しています。味噌は県内産裸麦を使った味噌を今治で製造…など、安全な食べものから産業の振興へと、理想的なまちづくりです。本当にすばらしいと胸をうたれました。行政、生産者、食品メーカー、消費者、みんなが連携することが大切なんですね。この集会に参加して、あらためて、安全な暮らしを自分たちで守るため、今後も環境を守るための活動を続けていこうと思いました。

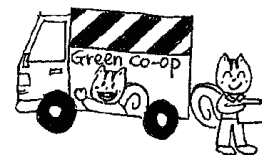
(理事会 山原)



事務局報告 <2014年度 仲間作りの様子>

- (1)2014年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- (2)目標達成率72.0%となり、年間消化率96.1%から遅れが大きくなっています。
- (3)事務局も様々な情報獲得の行動をおこなっておりますが、組合員さんからの紹介(口コミ)が一番有効です！無料サンプルなど必要な方は遠慮なくお申し付け下さい！
- (4)ご親戚やお知り合いの方で、未だグリーンコープを試したことのない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願いいたします。

2/27までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,400	1,230	815	66.3%
中央支部	6,083	1,515	1,018	67.2%
東広島支部	4,131	840	607	72.3%
福山支部	3,203	800	716	89.5%
ひろしま	19,817	4,385	3,156	72.0%



配送担当者を紹介しま〜す♪ 中央支部

◆お名前：紙屋 和宜 (かみや かずのり)

◆配達地区：安佐南区・安佐北区◆出身地：広島県広島市安佐南区。

◆趣味：登山・ゴルフ・将棋。

◆好きなアーティスト：
ブランキー・ジェットシティ・ミッシェルガンエレファント

◆休日の過ごし方：お酒を飲みに行っています。

◆配送担当時の心に残ったエピソード：配達の回数を重ねていくうちに、組合員さんのお子さんと仲良くなって、グリーンコープの配達日を覚えてくれて、配達の日を楽しみにしてくれている、と聞いた時、涙がでそうになりました！

◆配送に出て嬉しかった事：沢山の組合員さんとお会い、お話しが出来ることです。組合員さんから「おすすめは？」と聞かれ、自分がおすすめした商品を購入していただき、「おいしかったよ！」と言っていた時は格別に嬉しかったです！

◆好きなGC商品：シーフードミックスです！パスタやピラフに良く合います。

◆組合員さんにひとこと：入協して1年ちょっとになります。初めの数ヶ月はトラックの運転や、道を覚えることに苦労しました。配達は少しずつ慣れてきましたが、商品知識など日々、勉強中で組合員さんからも色々とお話をいただいています！笑顔を絶やさず頑張りますので、皆さんよろしくお願いいたします。

◆エバーぐり〜ん金子副代表からひとこと：仕事の覚えも早く、入協10ヶ月ですが「仲間づくり」や「共済」の推進を、ひたむきに取り組んでいます。第一印象は真面目な感じの人ですが、実は冗談を言ったりする、ユーモアたっぷりのおもしろい人です。みなさん、よろしくお願いいたします。



☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル
(FAX兼用)

0120-118742

いいはなしに

開設:月〜金
10:30〜15:30
(土・日・祝祭日休み)



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を“やさしい手”で心を込めたお手伝いをしています。

西区・佐伯区廿日市エリア

はあーとネット

〒733-0871 広島市西区高須2丁目2-28

TEL 082-942-0778

安佐北区・安佐南区エリア

めーぶるネット

〒731-0103 広島市安佐南区緑井1丁目27-4-102

TEL 082-870-4652

東区・南区・中区・安芸区エリア

おーいぶネット

〒732-0067 広島市東区牛田旭2丁目11-13-202

TEL 082-221-9101

デイサービスセンター
夢＊グリーン
(082) 942-5821

●住所
〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

デイサービスセンター
楓＊グリーン
(082) 555-8341

●住所
〒731-0102
広島市安佐南区
川内6丁目20-5

<利用時間>
毎週 月・火・水・木・金
(土日はお休み)
時間 9:30〜16:00



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間:月〜金 9:30〜16:30(土・日・祝日休み)

*グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
*その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる
コーナ〜より



組合員のみなさんから
寄せられた質問を、
いくつかご紹介します。

Q:「UV日焼け止めクリーム」
に石油系のオイルは入って
いますか?

A: グリーンコープのUVメイ
クアップシリーズは天然油脂を
ベースにしています。石油系
のものは使用していません。オ
イルはオリーブオイル、ホホバ
油、ミツロウなどが使われてい
ます。

Q: 日焼け止めクリームには、こ
ども用の他に
もう一つありますが、違いは
何ですか?
どちらがつけ心地やのびが良
いのですか?

A: 「こども用UV日焼け止めミ
ルクローション」には紫外線
散乱剤は使用していますが、紫
外線吸収剤は不使用です。「UV
日焼け止めクリーム」には両方
使用しシリコンを配合して肌へ
の密着性を高めています。子
ども用はローションタイプで、
子どものデリケートな肌への負
担を考慮してシリコンは不使用
です。

わたしの おすすめレシピ

きのこPIZZA!

材料

- ・国産強力粉 130g
- ・国産薄力粉 130g
- ・白神こだま酵母 小さじ 1
- ・きび砂糖 小さじ 1
- ・なぎさ塩 小さじ 1 / 2
- ・パレスチナオリーブオイル 大さじ 1
- ・びん牛乳 130cc + α
- ・ベーコン(スライス) 30g
- ・マッシュルーム 30g
- ・しめじ 30g
- ・とろけるピザチーズ 30g
- ・ケチャップ 大さじ 3

作り方

- ①牛乳を大さじ2 (30cc) 程、レンジで人肌に温め
こだま酵母と砂糖を溶かす。
- ②ボールに強力粉・薄力粉・塩を入れ混ぜ、①・残りの
牛乳・オリーブオイルを入れ混ぜる。
ひとかたまりになったらテーブルでこねる。
- ③②のボールに形をととのえた生地を入れラップし、
フライパンに人肌のお湯を沸かし湯煎発酵させる。
30分ほど。
- ④③の生地を丸く麺棒で伸ばし、ケチャップ・ベーコン・
しめじ・マッシュルーム・チーズをトッピングし
250℃で8分～10分焼く。

(おすすめ委員 小川)



4月

- 14日(火)「東広島支部総代会」
(安芸区民文化センター)
- 16日(木)「西支部総代会」(西区民文化センター)
- 16日(木) 福山支部理事会「家計簿クラブ行事/第2弾」
(福山支部)

5月

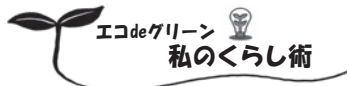
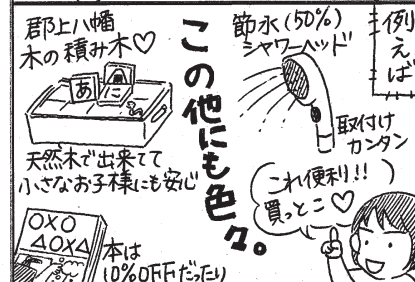
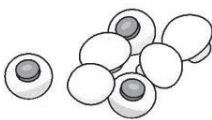
- 14日(木)「福山支部総代会」(福山支部)
- 19日(火) 福山支部理事会「家計簿クラブ行事/第3弾」
(福山支部)
- 19日(火)「中央支部総代会」(中央支部)

6月

- 11日(木)「第二十三期通常総代会」
(西区民文化センター)
- 16日(火) 福山支部理事会「家計簿クラブ行事/第4弾」
(福山支部)
- 16日(火) 中央支部理事会「Welcomeカフェ」
(西区民文化センター)

※日程・会場等変更する場合があります。
※詳しくは、お届けのチラシをご覧ください。

行事予定



きれいなコーヒーマーカーで ホッと一息♡



コーヒーをドリップすると部屋中いい香り♪ホッとします。インスタントでは味わえない楽しみです。
でもコーヒーマーカーのタンク、汚れが気になりますか？
私は酢水で時々洗浄しています。
10倍程度に薄めた酢水をタンクを目盛りいっぱいまで注ぎドリップ。

その後、酢のニオイが消えるまで2～3回水だけでドリップするだけです。酢が水アカを安心・安全に溶かしてくれます。
きれいになったコーヒーマーカーで、
おいしいコーヒーをもう一杯、いただきます♡

(くらし委員 山原)



グリーンコープ生活を楽しんでおられる様子が、ご家族との会話を通して面白おかしく描かれていて、毎回来しく読ませて頂きました。
作田さん、年間本当にありがとうございました。

(かわらばん編集部 一同)

1年間、マンガを読んで下さいました
皆様にじよりお礼申し上げます。
おかげさまで子供達もグリーンコープ
が大好きになりました。これからも
多くの方々がハッピーでありますよう
に 作田しのぶ