



発行/2021年4月5日
 グリーンコープひろしま理事会
 広島市佐伯区八幡東4丁目4番12号
 TEL (082) 927-1503
 組合員数 20,362人
 出資金積立金総額 1,101,528,437円 (2/20現在)

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまインスタグラム
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
 「けんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

「広島の「ぼっちゃん」こと 中本忠子さんオンライン講演会」 2月3日(水)

2月3日に中本忠子さんオンライン講演会を開催しました。

NPO法人『食べて語ろう会』理事長の中本さんは広島市中区基町で40年近く、空腹と孤独を抱えた子どもたちに「おかえり」と声をかけ、無償で食事を提供してお腹をいっぱい満たし、子ども達を迎え続け、寄り添った活動を続けられています。



中本さんは昭和55年に保護司になられました。お腹を空かせている子どもに自宅で手料理をふるまったことがきっかけで、子ども1人が4~5人の仲間の子たちを連れてくるようになり、その友達にも食事を用意し、その後も食べに来る子がどんどん増えていったそうです。自宅で子ども達の空腹を満たし、居場所をつくる活動をされていましたが、資金繰りが困難な状況が約20年ぐらい続き、行政などに助成金の申請をするため団体の名前を『食べて語ろう会』とし、2015年にNPO法人となりました。

子ども達の環境はネグレクトや虐待、親が暴力団や刑務所に入っている等、様々なケースがあるそうです。生きづらさを抱える子ども達の非行防止や再犯防止のために「子ども達をどうにかしたい」という強い気持ちがあればこの活動は続かないと話されました。子ども達6名を自宅で1年間預かった時もあったが、自分の時間も取れず、光熱費は莫大となり、とても苦しい日々だったが、今ではその時の子ども達が支えになってくれているそうです。

子どもと話す時に気を付けていることは「こちらからあれこれ質問しない」ということ。そのため、何年も食べに来ている子どもも苗字を知らないことも多いそうです。子ども達はお世辞を嫌い、自分の事にどれだけ時間をとってくれたのかが、とても重要なこととして判断しているそうです。心から子ども達に寄り添い、毎回食事を提供していると、そのうち子ども達は安心して自然に話し始めるそうです。

中本さんのお話の中にハッとさせる言葉もたくさんありました。「子どもは善悪での話は聞かない、損得の話なら聞く」「夢は薬になるが、あきらめは毒になる」など、たくさん子ども達を見守り続けて来られた中本さんだからこそ、リアルに感じるのだと思います。中本さんは子どもだけでなく、親の支援の必要性についてもお話されました。

ご自身については最近では体力の限界を感じ、気力とのバランスが難しいということも話されました。講演を聞き、社会で生きづらさを抱える子ども達の問題を中本さんのような一部の人に任せきりにしていたことに気が付きました。2021年度、グリーンコープひろしまは『子どもたちの今と未来を守っていけるように、地域とつながり、私たちができることを考え、すすめていきます。』を基本方針に掲げました。この想いととも、さらにもう一歩、子どもたちを守るための行動を考えたいと思いました。

副理事長 貫里



キープ&ショップおのみち SAKURA(さくら)テラス オープン!!!

営業日時 火・水・木 11時~17時
 尾道市潮見町1-7 P3台

「キープステーションおのみち」が、2月2日(火)『キープ&ショップおのみち SAKURA(さくら)テラス』として生まれ変わりました。オープン当日はキープ組合員の方などが買い物を楽しんでくださっていました。念願だった「キープ&ショップ」ができ、「いいねー」「よかったねー」と、組合員の皆さんにも喜んでいただきました。コロナ禍のためオープンイベントはできませんでしたが、組合員の皆さんの笑顔を見ることができ、私達活動組合員もうれしい気持ちになりました。

尾道・三原方面の組合員のグリーンコープの拠点として、ますます広がっていくといいなと願っています。地域の組合員の皆さんに未永く愛されるお店になるように、みんなで一緒に応援していきましょう!!!

理事 前津宗



★基金運用委員募集のお知らせ

グリーンコープの福祉の理念「夢ヲかたちに」ではじまった福祉活動組合員基金（100円基金）。組合員の皆さんが毎月拠出している100円。一人ひとりの大切な100円を高齢者福祉や子育て応援など、地域で活動されてる団体に助成して地域福祉に取り組んでいます。

基金運用委員になることで、私たちの100円がどのように活用されているのか、グリーンコープが考える地域福祉の取り組みについてなど、幅広く学ぶことができます。私たちと一緒に学び活動してみませんか？「住んでる街を住みたい街に」をテーマにお話しましょう！

- 募集人数：各支部若干名（支部によっては募集終了の場合があります）
- 日程：第一回基金運用委員会 4月28日（水）10:30～12:30（年8回）
- 場所：各支部（各支部をつないでZOOM開催） ●任期：1期1年 2期（2年まで）
- 委員手当：年間18,000円 ●交通費：実費支給



地区委員をやってみませんか？

グリーンコープの商品や活動について仲間と一緒に学んだり、意見交換したり、おすすめ商品の話をしたり…、「グリーンコープが大好き！」の共通の話題で盛り上がる時間がとっても楽しい地区委員会。毎月一回集まってわいわい話をしたり、興味のあるメーカーを講師に招いて学習会を開くこともできます。7か月以上のお子さんは託児スタッフがお預かりしますので、お母さんにとっては育児の息抜きの時間にもなり、お子さんにとっては家族以外の人と触れ合う貴重な時間になっているようです。我が子も託児の経験がありますが、毎回「りすさん行く～」と喜んでいました。グリーンコープの商品のことを知りたい方、生産者やメーカーのことを知りたい方、息抜きしたい方、みんなみんなあつまれ～！！

子育て応援の活動について♪

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2020年度の子育てサークルの活動は中止とさせていただきます。未就園児という限られた期間の子育てサークルが中止となりもどかしい一年だったと思います。

2021年度は活動を再開し、また楽しく子育てサークルの活動ができたらと考えています。

また、グリーンコープひろしまとして、子育て応援になるような行事にも取り組んでいきますので、楽しみにしていただければと思います(*´▽`*)

グリーンコープの子育て応援活動に参加して、食やくらしのこと、日々の疑問についてなど、たくさんお話できる仲間を作ってみませんか♡

家計簿クラブ活動再開します♪

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2020年度のサークル活動を中止とさせていただきます。活動途中のグループの皆さんにとっては1年間のブランクができてしまいましたが、2021年度はこれまでのことを思い出しながら、メンバーの皆さんと楽しく活動を進めていただければと思います。

家計簿クラブの立ち上げを計画している支部もありますので、チラシを見かけたら、ぜひご参加くださいね！！



各委員、メンバー募集について興味のある方は各支部までお問い合わせください！

西支部：082-927-1000
中央支部：082-831-1500
東広島支部：0823-81-0303
福山支部：084-991-4988

事務局報告 <2020年度 仲間作りの様子>

2020年度の仲間づくりの最終報告です。

目標達成率106.2%、全支部年間目標を達成しました。

イベントへの出展は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き出展を見合わせました。春先は新型コロナウイルスの影響により、問い合わせ件数が増加した事で、仲間作りを大きく進めることができました。現在、仲間作りは年度が切り替わり、21年度として取り組みを進めています。

ご親戚やお知り合いの方でグリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介をお願いします。

2/20までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,645	637	701	110.0%
中央支部	5,922	588	607	103.2%
東広島支部	4,192	524	525	100.2%
福山支部	3,603	396	444	112.1%
ひろしま	20,362	2,145	2,277	106.2%



配送担当者を紹介しま〜す♪

中央支部

- ◆お名前：山下 真澄（やました ますみ）
- ◆配達地区：主に安佐南区
- ◆出身地：広島県世羅郡世羅町
- ◆趣味：映画鑑賞
- ◆好きなアーティスト：wanima、FLOW
- ◆休日の過ごし方：一歳になる息子と遊んでいます。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード：

「いつもありがとう」と感謝の言葉をいただいた事です。

- ◆好きなGC商品は？：トマトケチャップ、芋けんぴ
- ◆配送に出て嬉しかった事：組合員の皆さんと少しずつ仲良くなれた事です。
- ◆組合員さんにひとこと：明るく配達しますので、これからもよろしく願いいたします！
- ◆中央支部長からひとこと：

山下さんは人当たりが良く、笑顔も素敵です。配達に来るのを待ち望んでいる組合員の皆さんもたくさんいらっしゃる様子です。職場内でもこそぞという時は、必ず笑いを取れるほどユーモアのセンスがあります。いつも明るく元気な山下を今後もよろしく願いします。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

*グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。

*その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q. 春キャベツとキャベツの違いを教えてください(栽培方法や品種)



A. 春キャベツは葉が柔らかく巻きがゆるい品種、キャベツは品種を特定せず、主に巻きがしっかりした葉肉が厚い品種が中心です。グリーンコープの栽培基準はどちらも二つ葉マークとなります。春キャベツは秋に種をまき、春に収穫する早生系、通常のキャベツは夏に種をまき、冬に収穫する冬玉といわれる品種です。春キャベツは600g企画としており、800g以上の大きく育ったものについては通常のキャベツとしてお届けする場合があります。

わたしの
おすすめレシピ

～おいしすぎてとまらない～
たんぱく質と食物繊維で栄養満点ヘルシーおやつ！

きなこ大豆

【材料】

- ・炒り大豆 …80g
※アーモンドなどのナッツもOK！
ナッツは乾煎りするとおいしい
- ・マスコバド糖…大4
- ・水 …大1と1/2
- ・きなこ …大2～3



【作り方】

- ①フライパンにマスコバド糖と水を入れ、火にかける。
- ②マスコバド糖が完全に溶けて、全体に泡がたったら、大豆を入れる。
- ③大豆全体にマスコバド糖を絡ませ、水分がなくなるまで混ぜて絡める。
- ④火をとめて、きな粉をいれ、よく混ぜたら完成♪

理事 坂本

4月

27日(火) 福山支部総代会 第2部 海水塩(なぎさ)学習会
(オンライン・福山支部)

5月

13日(木) 東広島支部総代会 第2部 若鶏学習会(オンライン・東広島支部)
19日(水) 中央支部総代会
第2部 学習会(ウスターソース、ケチャップなど)(オンライン・中央支部)

6月

3日(木) 「第二十九期通常総代会」(西区民文化センター)
22日(火) 福山支部「みんなの福祉交流会」(福山ローズコム)
25日(金) 東広島支部「みんなの福祉交流会」(安芸区民文化センター)
29日(火) 西支部「みんなの福祉交流会」(佐伯区民文化センター)

7月

2日(金) 中央支部「みんなの福祉交流会」(西区民文化センター)

※日程・会場等変更する場合があります。
※詳しくは、お届けのチラシをご覧ください。

行事予定



(かわらばん編集部 同)

くすつと笑えたり、共感できたり、
ほんわかした家族の空気が漂う
すなさんの作品に、いつも癒されて
いました。
グリーンコープのある家族の風景。
皆さんのお宅もきっと、ほっこりとした
空気に包まれていることと思います。
これからもグリーンコープのある
くらしを楽しんでください。

友人の紹介で始めたグリーソープ
今では我が家になくてはならない
ものになっています！
1年間ありがとうございました。
すな



2020年度 fromネグロスクリスマスカンパ

ネグロスやアジア各地の人々の自立を応援しています。
組合員の皆さんから寄せられたカンパ金は、アジアの
人々の自立に活かされています。
2020年度「fromネグロスクリスマスカンパ」
のひろしま全体の合計金額は下記のとおりです。
皆様のご協力ありがとうございました。

理事 金子



グリーンコープひろしま
金額合計 207,100円

