



vol. 2



発行/2021年 8月 30日
グリーンコープひろしま理事会
広島市佐伯区八幡東4丁目4番12号
TEL(082)927-1503 FAX(082)927-1506
組合員数20,868人
出資金積立金総額 1,114,849,657円 (7/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまInstagram
「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

2021.6.30
オンライン

知ってほしい! バナナの産地で起きていること

6月30日にオルター・トレード・ジャハンの方を講師に、オンラインにてバナナ学習会を開催しました。

はじめに、バナナクイズが出されました。

Q. バナナはどんな植物でしょう? どんなふうに実がつくでしょう? ⇒ A. 草の実としてなる。

Q. バナナはどうやって増やすのでしょうか? ⇒ A. 地下に球根があり、そこから出るわき芽を移植する、など。

果物の中で一番食べているバナナのことを、今までぜんぜん知らなかったんだとびっくりしました。高地栽培バナナのこと、とても詳しく知ることができました。高地栽培バナナは市場では甘いとされ、価格も低地栽培よりも高価で高級バナナのイメージですが、高地栽培バナナのプランテーションは山の中でも多くの農薬や化学肥料が使用されています。大規模プランテーションでは農薬が空中散布されているすぐそばに家や学校があり、現地の人々が様々な病気になっている映像を見て、胸が締め付けられる思いでした。皮膚病を患っている子どもの姿に涙が出ました。日本は豊かになりましたが、誰かの犠牲のもとに成り立つ豊かさは本当の豊かさではないと思います。



日本人が一番食べていると言われるプランテーションバナナの圃場。地面は様々な薬剤でピンク色。蚊も、蜂も、アリも虫一匹いません。下草も生えていません。

グリーンコープの民衆交易バナナは、

- ①ネグロスに自生し、環境を破壊しない方法で、ネグロス島の人々が栽培することができる。
- ②現地の人々の食生活や地域経済に影響を与えない。
- ③農薬漬けでない。
- ④バラゴンバナナを介して、ネグロスの人々の暮らしと日本人の暮らしの向上が期待できる。

という素晴らしいものです。みんなでネグロスバナナを食べて、
現地のみなさんを応援しましょう!

身近なすべての人にこの現状を伝えていきましょう!



(理事 宮崎)

【行事予定】

- 9/ 6(月)～ 9/ 9(木) 西支部理事会『周年祭』(グリーンマーケット)
- 9/ 6(月)～ 9/10(金) 西支部理事会『周年祭』(グリーンバスケット)
- 9/15(水) 中央支部理事会『知って得する暮らしに役立つ税金の話』(オンライン)
- 9/30(木) 東広島支部理事会『Welcomeカフェ・吉村春生さん講演会』(オンライン)
- 10/ 4(月) 福山支部理事会『げんキープ周年祭』(オンライン)
- 10/5日、6日、7日 げんキープ周年祭特別お買得3days(げんキープ)
- 10/ 5(火) 福山支部理事会『綾肌シリーズを使った～ワンランク上の美肌作り!』
(オンライン、福山支部)
- 10/11(月)～10/15(金)、11/8(月)～11/12(金)『ぐりーんまふフェア』
(ぐりーんまふ)
- 10/28(木) 東広島支部理事会『エムシーサービス化粧品学習会(仮)』(オンライン)
- 10/25(月)～10/29(金)『きんさいぐりーんフェア』(きんさいぐりーん)
- 11/ 2(火) 中央支部地域福祉委員会『足りている?足りていない?～我が家の保障』
(オンライン、中央支部)
- 11/ 4(木) 西支部理事会『木村真三さん講演会』(オンライン)
- 11/25(木) 中央支部理事会『やまびこ会れんこん料理講習会』(オンライン)
- 11/25(木) 東広島支部理事会『やまびこ会れんこん料理講習会』(オンライン)



『化石燃料も原発も使わない、持続可能な
再エネ100%の気候・エネルギー政策を
求めます』署名活動報告

ひろしまでは合計2,628筆集まりました。
(西:779筆、中央:685筆、東広島:
563筆、福山:601筆)
ご協力ありがとうございました。

首長メッセージの取り組み

グリーンコープは、せっけん派生協です。全国にあるせっけん派生協と共に「せっけん運動ネットワーク」に参加し、今年度は「見直そう！せっけんパワー 変えよう！私と地球の未来」を合言葉に活動を進めています。

7月と11月には『シャボン玉月間』としてせっけんの良さを伝え、広めています。

その取り組みのひとつとして、毎年各首長の皆さんに環境を守る運動に対する応援メッセージをいただくをお願いをしています。いただいたメッセージをご紹介します。

(理事 金子)



「せっけん使おう！7月はシャボン玉月間」応援メッセージ

西支部

廿日市市

廿日市市長 松本 太郎

廿日市市は、北は中国山地、南は瀬戸内海に囲まれた自然豊かなまちです。世界遺産を擁する宮島は、原生林残る自然豊かな島であり、絶滅危惧種ミヤジマトンボの生息する一部湿地は、ラムサール条約に登録されています。

本市では、「第2次廿日市市環境基本計画」を策定し、環境の将来像「海と緑と人が育む環境創造都市はつかいち」を実現するため、更なる環境保全の取組を推進しております。

貴会の「せっけん運動」は、環境保全活動として大変意義深い活動であり、長年におわたるご尽力に敬意を表しますとともに、今後ますますのご活躍ご発展をご祈念申し上げます。

中央支部

広島市

広島市長 松井 一實

広島市は、太田川河口デルタを流れる六つの川、南側の瀬戸内海、北側の緑濃い山々等、水と緑に代表される自然に恵まれた都市です。特に市街地に占める川の水面面積は全国でも有数の大きさで、「水の都ひろしま」と呼ばれています。

六つの川は広島湾に流れ込み、生物の命を育み、市民の健康で文化的な生活を支えています。また、豊かな水、森林などの自然は、次世代に引き継いでいくべき重要な財産です。

本市では、プラスチックごみによる生態系への悪影響など近年顕在化する様々な環境問題等に取り組むため、SDGs等の新たな視点を取り入れた、第3次広島市環境基本計画を令和3年3月に策定しました。この中で、「将来にわたって、豊かな水と緑に恵まれ、かつ、快適な都市生活を享受することができるまち」を実現させるため、様々な施策を進めることとしています。

長年におわたる、貴会の水環境保全活動に深く敬意を表しますとともに、今後、活動の輪がさらに広がりますことを祈念いたします。

府中町

府中町長 佐藤 信治

府中町は、周りを広島市に囲まれ、人口5万2千人が住み、たくさんの住宅が建ち並ぶまちですが、北東部には水分峡森林公園という自然豊かな公園があります。また、市街地には3本の川が流れており、身近にある自然環境を感じることができます。

当町では、これらの自然環境を未来に残していくために、平成30年度から住民と協働で行う生き物調査を始めました。住民に町内の動植物を調査・報告していただき、調査結果を環境学習に役立てるとともに、調査の過程で自然と触れ合い、自然に対する興味や問題意識を持つきっかけになればと考えております。

貴会の水環境を守る「せっけん運動」も、家庭でできる環境保全活動として、今後ますます広がりをみせ、きれいな川を育むとともに、美しい自然環境が守られることをご期待申し上げます。

東広島支部

東広島市

東広島市長 高垣 廣徳

東広島市は、緑豊かな山々に囲まれ、美しい田園風景が広がり、瀬戸内海の多島美を望む海岸線を有する、豊かな自然環境に恵まれたまちです。また、銘醸地としても知られており、複数の川の源でもある水の生まれるまちです。

本市では、この豊かな水環境を次世代に引き継ぐため、公共下水道の整備や合併浄化槽の設置を推進するほか、環境学習により、市民へ河川の水質保全に対する意識向上のための啓発活動を行っています。

せっけんを通じ、環境問題に広く目を向ける貴会の活動に敬意を表しますとともに、今後益々、活動の場が広がりますことをご祈念申し上げます。

グリーンクラブ中国支部2021春の支部会

5月31日(月)
オンライン

グリーンコープの生産者・メーカーの皆さんの集まり「グリーンクラブ」と組合員との交流の場があり、参加しました。はじめに、グリーンコープ各県の事業報告・組合員活動報告がありました。しまねのリレー報告や、やまぐちの動画で取り組みを報告するなど、趣向を凝らした報告は、とても楽しかったです。地区委員会の皆さんが参加されている県からは住んでいる地域の特産物などの紹介があり、コロナ禍で旅行などができない中、旅行に行った気分を味わえてとてもよかったです。

その後、メーカー34社より自己紹介やアピールがありました。一度にこんなにたくさんのメーカーのお話が聞ける機会はなかなかないので、とても嬉しく思いました。

報告の中に、旭鳳酒造のお酒の紹介がありました。旭鳳酒造のお酒は、余韻の心地よい酸が特徴だそうです。お酒を飲んで完結するのではなく、飲み干した後、口の中にじわっと広がる柔らかい酸のニュアンスが箸をすすめ、お料理を食べ、お酒を飲んでを繰り返すことができるような大事な要素であるという説明が斬新でした。カタログを見るだけではわからないことを知ると、ぜひ味わってみたいと思いました。

農水フーズやビッグファイブのリサイクルトレーの取り組み、彩生舎のオンラインワークショップ（アロマ柔軟剤づくりなど）、精華堂あられ総本舗の20年間有機米で作られているおかきの紹介（いつもより7回多くかんで美味しさを味わってもらいたい）、地の塩社の子ども向けせっけん学習会など、とても興味深いお話がありました。

エムシーサービスは「綾肌乳液」でリフトアップマッサージを実演してくださいました。シャボン玉本舗は、6/5を無香料の日として、読売新聞に香害のことを大きく出されるとお聞きしました。香害に危機感を覚えて活動されていることに感動しました。

以前、私の所属する東広島支部にも来ていただいた、『山一』や『生活アートクラブ』の方々のお元気そうなお顔を拝見でき、とてもよかったです。最後の挨拶で秋川牧園の方が、「対面できるのが一番だが、オンラインだからこそ組合員の皆さんがたくさん参加されてよかった」と言われていて、私自身もオンラインだから参加でき、たくさんのメーカーのお話が聞けてとても良かったです。

(理事 宮崎)

ナタネ調査のご報告

今年度も自生ナタネの遺伝子組み換え調査を行いました。幸いにも広島で採取したものは、ラウンドアップ耐性、バスタ耐性、ともに全て陰性でした。

遺伝子組み換えナタネと聞き、ピンとこない方も多いかもしれませんが、広島県外では実際に遺伝子組み換えナタネの種がこぼれ落ちて自生しており、多数採取されている所もあります。それは外国船の入港のある大きな港周辺の幹線道路で多く発見されています。

グリーンコープでは、そのナタネを抜き取る「抜き取り調査隊」の活動も行っています。自分たちのすぐ近くに遺伝子組み換え植物が潜んでいるかもしれないという事や、遺伝子組み換え食品がいかに危険で、人体への影響があるかを多くの方に知っていただきたいと思います。



支部	採取日	場所
西支部	2021.3.30	皆賀1丁目
西支部	2021.3.26	庚午北1丁目
中央支部	2021.4.16	牛田新町2丁目
東広島支部	2021.4.16	広多賀谷2丁目
東広島支部	2021.4.16	熊野町萩原
福山支部	2021.3.23	瀬戸町山北
福山支部	2021.3.23	神村町
福山支部	2021.3.24	三原市木原

2021年5月10日(月)、社会福祉法人グリーンコープの金羽良成さんによるグリーンコープの地域福祉と地域の課題についてのオンライン学習会を開催しました。とても大切なお話しをしていただきました。組合員の皆さんにもぜひ、知っていただきたいと思いますので、この『くりーんかわらばん』で3回に分けて金羽さんのお話しをかいつまんでご報告します。今回は2回目です。前は私たちが直面している状況として新型コロナウイルスの感染拡大により、表に出てきた日本社会の抱えている問題についてご報告しました。今回は、現在の日本社会はどのような社会かについてご報告します。

日本社会は成熟化し、人口減少と少子高齢化の中では新たな買い替え需要も発生せず、国内需要だけではこれ以上の経済成長が望めません。また、拡大を続けてきた世界経済のグローバル化と商品供給による経済成長も、今回の新型コロナウイルス感染拡大で一挙にストップがかかっています。地方から都市への人口集中によって支えられてきた経済成長が終焉した結果、地方には限界集落が広がり、都市部では「核家族」を基本とした住宅地や街づくりが広がり、高齢化が一気に進みました。日本経済成長時代、理想の家族像だった「核家族」は子どもが出ていくと夫婦どちらかが最後一人で亡くなるしかない家族形態で、最終、家族が消滅することが前提の家族形態であることが分かってきました。一方で日本の社会保障制度は「核家族」を支えるために作られており、2017年のデータでは国が基本としている「核家族」である標準世帯(夫、専業主婦、子ども2人)の全世帯に占める割合はわずか4.6%であり、子どもがいる世帯は24.1%でその内72.0%は子どもが1人の世帯です。また単身世帯は27.0%を占めており、社会保障制度が前提としている世帯構成と現実の世帯構成は大きく異なってきました。また女性にとっての社会保障制度はさらに偏っており、同じシングルマザーであっても死別・離別・非婚の順序で受ける社会保障が大きく異なります。古くからの家族感が強く根付いていると考えられます。現実に合わせて個人別に保障する制度がのぞましいです。

ここまでのお話しを聞いて、日本の経済面の成長はすでに鈍化し、社会保障制度は現実と合わないままで、本当に社会保障が必要な人が必要な保障を受けられない制度となっていることに不安が募りました。これからますます自己責任、自己防衛が必要となる世の中になり、社会的格差がどんどん広がるのではないかと心配になりました。

副理事長 貴里

「すべての子どもたちが生きやすい未来のために」～療育の現場から～

2021.7.5 (月)
オンライン

2021年7月5日(月)に『ゆめの森こども園』代表前島由美さんのお話をオンラインでうかがいました。療育支援にかかわる中で分子栄養学に出会い、ミネラル不足により腸や脳内アレルギーを起こすことで、身体にも心にも悪い影響を与えるということがわかったそうです。地球環境指標と言われているミツバチのお話もありました。農薬がミツバチの脳の神経に作用して、集団全部が巣に帰れなくなるという現象が起っています。ミツバチがいなくなれば森が消え、水が消え、地球の命が消えるということを知り、改めて深刻な問題なのだ気づかされました。

現代食は便利で手軽なのですが、ミネラル不足を招き、酵素や微生物の働きを止めてしまうのだそうです。ミネラルは細胞や酵素を活性化させ、脳の神経伝達に大きく作用すると大切な栄養素だということ、化学物質(農薬)を避ける(薬に頼らない)生活で身体の不調や、例えば発達障がいなども改善例があるというお話でした。ミネラル食を取り入れるには、いりこやその土地で採れた野菜などを使った手作りのふりかけや、だしを取って飲むこともできるので、早速取り入れたいと思います。盛りだくさんで伝えきれませんが、まずは何事も知ることが大切だと改めて感じた学習会でした。

理事 船津

中央
支部

せっけん学習会

2021.6.8 (火)
オンライン

2021年6月8日(火)メーカー太陽油脂による『やっぱり♪せっけん♪』～せっけん生活をしてみたいあなたを全力応援します♪～を、オンラインで開催しました。

太陽油脂の会社の説明から始まり、せっけんに使われる油脂の種類や違い、せっけんの起源、歴史、環境に優しい理由などお聞きしました。動画で工場内の様子や、ライブ実験で乳化の様子や水のの違いでせっけんの反応が異なる様子を見ることができました。せっけん原料で最も使われているバーム油は年中収穫しやすく、安価なため、世界的にも色々な用途で多く使われている天然油脂ですが、バーム油が取れるアブラヤシを植えるための森林伐採による環境破壊や、オランウータンの住処がなくなることなど動物への影響、児童労働などたくさん問題があるそうです。その問題について知らなかったのととても勉強になりました。太陽油脂は指定した農園で持続可能なバーム油の認証(RSPO認証)を受けたバーム油を使用しているとのこと、今後も安心して使っていきたいと思いました。

理事 生野

福山
支部

せっけん学習会

2021.6.8 (火)
オンライン

福山支部では、2021年6月8日(火)、講師にシャボン玉本舗をお招きして、はじめてのオンラインせっけん学習会を開催しました。参加者は20名でした。

企業理念は「健康な体ときれいな水を守る」。シャボン玉本舗の製法は昔ながらの釜炊き製法「ケン化法」です。釜炊き職人は石けんの出来具合を五感(見る、聞く、におう、触る、なめる)で確認し判断する熟練の職人さんです。

今回のせっけん学習会では、改めて合成洗剤の毒性や危険性について知り、「無添加」にも様々な商品があり、成分表示確認の大切さを学びました。人にも環境にもやさしいせっけんの良さを再確認することが出来、これからも使い続けようと思いました。

また、最近問題になっている「香害」についてもお話を伺いました。せっけんの良さが実感できた学習会となり、一人でも多くの組合員みなさんに伝えていきたいです。

理事 武石

ワーカーズ・コレクティブ

子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ メンバー大募集！！



私たちは、「子ども達が自分で料理を作る」という体験を通して、達成感と自己肯定感を持ってもらうことを目的に活動しています。料理ができあがって食べる時の子ども達のイキイキとした表情を見るのが毎回楽しみで、やりがいを感じます。

あなたも、子ども達のキラキラした目や真剣な目に出逢いに来ませんか？

【お問い合わせ】

子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ

問い合わせ担当：平谷

080-8954-2385

9:00~17:00（土日祝休み）

✉ gcu-yumehappi2@docomo.ne.jp



「子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ」は子ども料理教室の開催を中心に食に関わる事業を行っているワーカーズです。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

福祉ワーカーズ大募集！！

広島市には西区と安佐南区の2つの拠点に社会福祉法人グリーンコープの事業所があります。西拠点には訪問介護サービスの「はぁーとネット」とデイサービスセンター「夢*グリーン」、安佐南区拠点には訪問介護サービスの「めーぶるネット」とデイサービスセンター「楓*グリーン」があります。どの事業所も、ご利用者の立場に立ったあたたかい支援を行っています。社会福祉法人グリーンコープの福祉事業を運営し、働く仲間を「ワーカーズ」といいます。

資格はあるけど経験が少ない、職場を離れて長いから不安、生活スタイルにあった働き方をしたいという方や、資格はないけど福祉の仕事に関心のある方、高齢者や介護の必要のある方の支援や調理に関心と意欲のある方などもお気軽にお尋ねください。安心して仕事ができるような研修やフォローがあります。職場見学も可能です。



詳しくはこのページ下の、はぁーとネット、夢*グリーン、めーぶるネット、楓*グリーン、いずれかの問い合わせ先まで、お気軽にお問い合わせください♪

☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!



いいはなしに
0120-118742

開設:月~金
10:30~15:30
(土・日・祝祭日休み)

ふくしサービスセンター

西区・佐伯区・廿日市エリア

はぁーとネット TEL 082-942-0778

ふくしサービスセンター

安佐北区・安佐南区・東区・南区・中区エリア

めーぶるネット TEL 082-870-4652

デイサービスセンター

TEL (082) 942-5821

夢*グリーン <利用時間>
夢*グリーン 月~土
9:00~18:00
広島市西区高須2丁目2-28

デイサービスセンター

TEL (082) 555-8341

楓*グリーン <利用時間>
楓*グリーン 月~土
9:00~18:00
広島市安佐南区川内6丁目20-5

2021年7月7日(水)西支部で、りんごとみかんの生産者の方々と、オンライン交流会を行いました。「おもちゃの坎ツメ」は、組合員と生産者が一緒に利用普及に取り組める行事です。名前の由来は、りんごとみかん以外のことも話せる「何が出てくるかわからないワクワクするようなおもちゃ箱」という想いから始まった交流会だそうです。今回は、りんごが「津軽みらい農協石川」、みかんが「井上農園」「川上農園」の生産者の方に参加していただきました。

りんごは他家受粉のため、農家ではマメコバチを飼育しています。春先の花が咲く一週間の間に受粉をしなければ実がなりません。この時期に天候不良でハチが飛ばないときは手作業で人工受粉をします。受粉がうまくできないと果実が均等な形になりません。実が大きくなる時期には、大きくする実を選んで余分な実は、丁寧に実を選びながら手作業で摘果します。また、味と色を良くするために、果実に日が当たるように「葉摘み」や「玉まわし」の作業を年に数回するそうです。収穫後のワックスや保存のための薬剤は使用しません。

みかんは、5月に開花してから中晩柑の収穫が終わるまで、他の果物に比べると栽培の時期が長いので、天候や害虫・病気の影響を受けやすくなります。化学肥料は使わず腐敗防止剤も使用しません。また環境ホルモン・発がん性の疑いのある農薬は使用しません。今年はみかんの表年になりますが、ここ数年の天候不良で、表年も裏年も関係なくなっているそうです。りんごとみかんはどちらも除草剤になるべく頼らず、草刈り機や手作業で除草を行います。特に夏場の除草はとても過酷な作業です。樹や果実に病気や害虫の被害が出ないように最小限の防除をしたり、鳥・獣害の対策など大変なご苦労をされていました。みかんの生育は今の所順調ですが、りんごは低温や遅霜などの影響で、深刻な被害が起きているそうです。

今回お話を聞いて、私たちの手元に届くまで一つ一つ丁寧に育てられていることが分かり、感謝の気持ちでいっぱいになりました。私たちが予約をすると相場を気にせず一番おいしい時期を待って収穫してもらうことができるので、私たちのもとに一番食べ頃のものが届きます。市販では手に入りにくい安心安全なりんごとみかんを毎年味わえる幸せに感謝し、これからも注文して応援していきたいと思いません。

(理事 仲村)



わたしの おすすめレシピ

これに牛乳1杯を合わせて飲むと、
栄養たっぷり！！
我が家の定番メニューです♪



グリーンコープのインスタに
おすすめレシピの写真を載せています。
ぜひ見て下さいね♪

～朝ごはんにも、おやつにも♡～ オープンサンド

【材料】

- 産直たまご 3個
- 冷凍九州産ブロックリー 4～5個
- 産直びん牛乳 15cc
- マヨネーズ 大2
- 塩 適宜
- こしょう 適宜
- 食パン(リッチロールでも)



【作り方】

- ①ブロックリー、産直たまごをゆでる。
- ②ボウルに①と食パン以外の材料を入れ、混ぜる。
- ③食パンを半分に切り、断面に切れ目を入れ、あいだにはさむ。

POINT

- ・塩はちょっと多めに入れた方が味がしまります。
- ・産直びん牛乳はパンの種類によってプラス5～10cc足して、ゆるめに作っても美味しいです。

(理事 旨森)



私は、古タオルや子ども達のサイズアウトした衣類を、テレビや宿題を見ながら扱いやすい大きさにカットしておき、使用後のガス台周りの油污れやトイレの床、窓ガラスやサッシの掃除に使って捨てます。雑巾だと洗う手間がありますが、それが省けてちょっとした小掃除も気軽にでき、お家のキレイを保てています♪

(理事 山田)

事務局報告 <2021年度 仲間作りの様子>

2021年度の仲間作りは、7月に入り、若干ペースが鈍くなっていますが、累計では計画を上回るペースで推進が来ています。

好調の要因は「組合員からの紹介情報が昨年以上に獲得出来ている事」。昨年ほどではありませんが、「新型コロナウイルスの影響による問い合わせの増加」が挙げられます。

引き続きご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

7/20までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,948	682	381	55.9%
中央支部	5,931	630	347	55.1%
東広島支部	4,259	534	272	50.9%
福山支部	3,730	424	246	58.0%
ひろしま	20,868	2,270	1,246	54.9%



配送担当者を紹介しま〜す♪

西支部

- ◆お名前：谷村 聖悟 (たにむら しょうご) ◆配達地区：広島市西区、佐伯区
- ◆出身地：山口県光市 ◆趣味：サッカー、サッカーゲーム、ギター
- ◆好きなアーティスト：BUMP OF CHICKEN
- ◆休日の過ごし方：
サッカーの練習、サッカーゲーム、昼からお酒を飲むこともあります。
- ◆配達担当時の心に残ったエピソード：
グリーンコープさんではなく、名前でも呼んでもらえるようになったこと。
- ◆配達に出て嬉しかった事：
旅行のお土産やお菓子里に飲み物など色々な物を頂いた事
- ◆好きなGC商品：玉ねぎ天、ポテトチップス
- ◆組合員さんにひとこと：いつも配達でお世話になっている組合員さん、これからもよろしくお願ひします。今後お伺ひする組合員さんはお会いするのを楽しみにしています♪
- ◆西支部長よりひとこと：
谷村さんはいつも笑顔で元氣良く支部の雰囲気をも明るくしてくれています。人懐っこい性格でどの組合員さんにも信頼されている配達担当者です。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる コーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介しします。

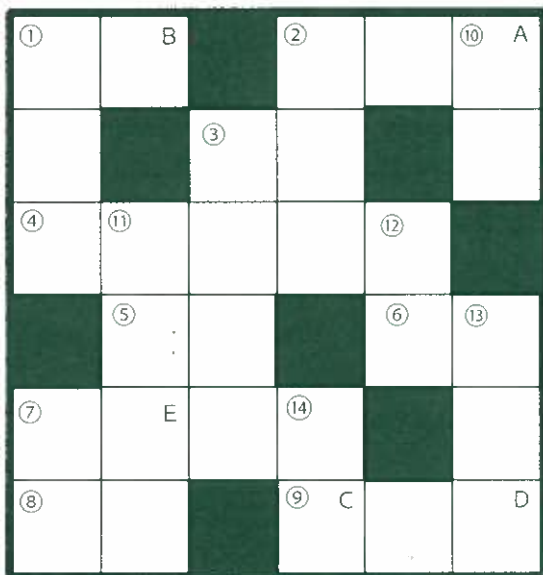
Q、酵母エキスについて教えてください。

A、酵母エキスとは酵母自体に含まれる豊富な栄養成分を抽出したものです。現在は食品添加物ではなく、しょうゆや昆布エキスなどと同様に食品に分類されています。なお酵母エキスは細胞膜という組織の中でのうま味成分を抽出し、それに海藻などの旨み成分やデキストリン(でん粉)といった粘度を増やす目的の原料を加え、加熱殺菌、ろ過、乾燥といった工程を経て作られます。天然物を使用しているため、安全な食品素材です。グリーンコープでは発がん性が指摘されている不純物(クロロフロバノール)が生成される酸処理での抽出方法は認めていません。

★★★1号のかわらばんにたくさんのご応募ありがとうございました。当選の方には8月23日週にプレゼントをお届けしました。★★★

★クロスワードパズルを解いて、AからEまでつなげてできる言葉は？

クロスワードパズル正解者の中から抽選で5名の方に、グリーンコープのとっても美味しいカレー『贅沢カレー（中辛）』1箱をお届けします。ご応募お待ちしております！！



<ヨコのカギ>

- ①私の好きなご飯ものはうな〇〇です。
- ②海に浮遊している透明な動物。
- ③ユリ科の多年草。特有の香りがある。餃子に入れることが多い。細長く平たい葉。
- ④紫色の水晶。2月の誕生石。
- ⑤おじぎすること。
- ⑥ゼラチン、砂糖、果汁などで作ったお菓子。
- ⑦身に備わった威厳。
- ⑧焼けて黒くなること。
- ⑨〇〇正しい生活を送る。

<タテのカギ>

- ①ピラフなどの上にホワイトソースをかけ、オープンで焼いた料理。
- ②〇〇担任。
- ③英語で言うとレインボーカラー。
- ⑦〇〇と未来。
- ⑩体の外部の傷やでき物などを治療する医学の一部門。
- ⑪泡立てた卵白に砂糖を加えたもの。
- ⑫刃物を〇〇。
- ⑬牛乳を英語で言うと…。
- ⑭植物の葉と〇〇と根。

★みんなのげんきくんひろば★

今回のテーマは『私のお気に入り商品』

☆**トマトジュース食塩無添加**です。子どものころからトマトジュースが苦手で全く受け付けなかったのですが、グリーンコープの物だけはクセがなく、おいしいと思えます。味をジャマしないので、シチュー、スープ、ホットケーキなどにも入れています。特に夏はバテない様に、また、気合を入れたい時などにも、飲んでいきます。【中央支部 メグ】

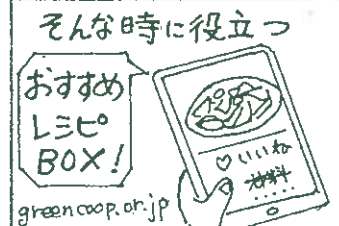
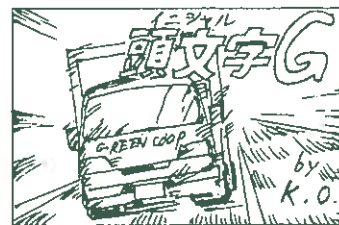
☆**産直人参**です。人参本来の香りと味がします。付いている土を見ると、豊かな土地で育ったんだなぁと感じます。人参は、栄養豊富で毎日毎日の食卓に欠かせません。時々当たる規格外人参も、人の足の形みたいだったり、ゆるキャラみたいだったり、楽しみです。生産者さん、運搬される方、グリーンコープの皆さん、たくさんの方に心から感謝しています。【西支部 りこりす】

☆**わら焼きかつおタタキ**です。かつおのタタキが大好きな我が家、GCのわら焼きかつおタタキは包丁を入れた瞬間から綺麗で艶やかなかつおの断面が出てきて、ひと口目から思わず声もれる程の味わいでした。それ以来家族でどハマりしています。【西支部 ゆいまま】

☆私のお気に入り商品は、**南の島の完熟マンゴー**です！暑い日が続き、我が家では子どもたちが一日に何本もアイスをおねだりしてきます。この商品は、砂糖をとりすぎるのは体に良くないし…と困る私の強い味方です。そのまま食べてアイス代わりに、またお弁当のデザートとして保冷剤代わりにもなります。今年の夏は、かき氷のトッピングにして楽しもうかなぁと考えています。【福山支部 三兄弟の母おゆき】

☆**マカロニグラタンの素**がお気に入り。市販商品でもグリーンコープの牛乳で作って比較した事がありますが、断然、グリーンコープの方が美味しく、以来、グリーンコープのグラタン一択です!!ちなみに茹でたジャガイモも加えるとボリュームアップでき、クリームとチーズとの相性もバッチリ。【福山支部 きなこ】

次回の募集テーマは「**私のおすすめ健康法**」です。最近、自分が行っている簡単なストレッチや運動など、教えてください。掲載の方には無添加ラップ（22cm）を差し上げます♪



【応募方法】

以下の①～⑥を記入の上、ご応募ください。メール送信、またはお手持ちの紙（A4ぐらいの大き目の紙でお願いします）に書いて配送時に提出してください。クロスワードパズルと募集テーマ、どちらかひとつだけでもOKです！

（クロスワードパズルのみの応募の方はペンネームの記入は必要ありません。）

- ①お名前
- ②支部名
- ③組合員番号
- ④ペンネーム
- ⑤クロスワードパズルの答え
- ⑥みんなのげんきくんひろば「私のおすすめ健康法」について

メールでの応募はこちら⇒



QRコードが読み込めない方はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ 送信をお願いします。

【応募締切9月17日（金）】

※お寄せいただいた原稿は広報担当で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。

※当選発表は商品のお届け（10月下旬予定）をもってかえさせていただきます。