

日々の活動の様子は
 こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしま 活動ブログ
 「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

新年のごあいさつを申し上げます。



あけましておめでとうございます。
 昨年、グリーンコープひろしまでは地域で
 たくさんの行事を開催し、また、グリーンかわ
 らばんやSNSを通じて、グリーンコープを伝え
 ました。
 それぞれの行事は「食べたもので身体はつく
 られていくからこそ『食』を原点に、生命を
 育む食べものを選んでいくこと」「人にも環境にも優しい暮らしを
 実践していくこと」また「人と人との絆やつながりによって、安心
 して暮らせる地域づくりをすすめていきたい」という思いを込めて
 行いました。

2018年も、私たちの暮らしに根ざし、日々の幸せや願いを叶えていく
 グリーンコープを実感し、共感を広げていくことで、グリーンコープ
 に集う仲間が増えていくように歩んでいきたいと思っています。
 昨年各地で自然災害が起き、どこで何が起こるかかわらないとい
 う不安を感じる1年でもありました。7月の九州北部豪雨は甚大な被
 害をもたらし、人々の暮らしを一変させています。また、震災発生
 から1年7ヶ月が経った熊本地震被災地では、震災直後の緊急的な支
 援から形を変え、被災された心に傷を負われた方々が少しでも元氣を
 取り戻し、安心できるような支えが必要となっています。鳥取西部
 地震、9月の台風18号被害、広島土砂災害など、被害の規模だけでは
 計り知れない、被災された方々の苦しさ、辛さに思いを馳せていけ
 たらとあらためて思います。

広島土砂災害支援活動に寄せられた支援募金は、2017年をもって活
 用し終えましたが、支援活動を通じて出会った方々との絆・つなが
 りはこれからも続いていきます。

2018年から2019年にかけて『グリーンコープひろしま25周年』を
 グリーンコープに集うみんなでお祝いする行事をたいま計画中です！
 「グリーンコープひろしまの組合員でよかった！」と思っていただ
 けのような、そして、まだ組合員でない方との出会いにつながるよ
 うな1年にしていきたいです。

2018年も出会いとつながりを生み出していきましょう！

(理事長 熊野 千恵美)



あけましておめでとうございます。
 今年2018年（正確には2018年度）は
 グリーンコープにとって、大きな区切りの年
 となります！
 グリーンコープひろしまは、広島の地に設立
 して25周年、グリーンコープ連合は30周
 年となります！！

この2つの大きな区切りをお祝いして、2018年度は設立を記念
 したお祭りや記念講演会などを開催していきます。

また18年度も、引き続きTVCMやラジオCMなど行なってい
 きます！18年度のテレビCMは今までのものを一新していきます！
 みなさんお楽しみにしておいてくださいね♪

2018年もグリーンコープひろしまは、もっともっとたくさんの
 みなさんに知っていただき、さらに利用していただける生協を目指
 していきます。

本年も、グリーンコープ生協ひろしまをよろしくお願い致します。

(専務理事 金築 英司)

行事案内

第15回 福祉活動組合員基金(100円基金)助成団体報告会

『みんなの福祉交流会』

～つながり 育む わたしの100円～

グリーンコープひろしまでは、参加型地域福祉をすすめていくために、組
 合員一人ひとりが毎月100円を拠出する「福祉活動組合員基金(100円
 基金)」に取り組んでいます。

みなさんからの大切な100円はグリーンコープの地域福祉の取り組みを
 始め、福祉に取り組んでいる地域団体に助成し、活用されています。

2017年度も助成を受けた団体が報告をする「みんなの福祉交流会」を
 各支部で開催します。どの会場も、地域で活躍されている方々と直接交
 流する事ができ、毎年大いに盛り上がり楽しいひと時となっています。
 参加された組合員からは「基金が有意義に使われていることや、グリー
 ンコープの地域福祉の大切さがよくわかりました。」「私たちの身近に素
 晴らしい活動をされている人が沢山いることを知ることができよかった
 です。」との感想をいただいています。

100円がつなぐ素敵な
 出会いが沢山あります！

是非、多くの方にご参加
 いただき、みなさんの
 大切な100円が大きな
 力となっていることを
 実感していただきたい
 と思います。

詳しくは、1月15日週に
 発行予定のチラシを
 ご覧ください。

(地域福祉委員 仲村)



昨年度の「みんなの福祉交流会」(西支部主催)の様子



あけましておめでとうございます。
 2018年、どのような一年になりそうですか？
 楽しいことが皆さんの、希望にあふれた一年
 にしたいですね。

いつもは、時間に追われ、生活に追われる毎日
 ですが、振り返れば2017年も、多くの方とふ
 れあい、いろんな経験ができました。とても
 充実した一年を過ごすことができたように思
 います。

今年も、多くの組合員のみなさんと出会い、刺激をいただきたい
 と思います。楽しい行事をたくさん企画しています。詳しい内容は
 まだヒミツ。もう少ししたらお知らせいたします。しっかりチラシを
 チェックして、お時間が許せば、ぜひ会場に足を運んでくださいね。
 みなさんとお会いできる日を楽しみにしています。

(副理事長 反岡 佐千代)

「グリーンわいわいカフェ 2017」

毎年行なわれる地区委員会主催の「グリーンわいわいカフェ」。共通テーマを「グリーンコープでんき」「産直びん牛乳」とし、各地区委員会が工夫を凝らし、グリーンコープの取り組みを伝えました。こだわり満載の内容で、組合員みなさんにグリーンコープの良さを実感してもらえる機会となりました。4支部から、それぞれ1地区委員会が代表して報告します。



10月27日(金) 吉島公民館で「グリーンわいわいカフェ」を開催しました。

夏に行なった『子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ』による「親子防災教室」で学んだ災

害時に役立つ簡単なレシピを基に、防災料理の実習を行いました。おうちにあるものを使った、頑張らない防災料理として、炒り豆ごはん・切り干し大根サラダ・みそ玉みそ汁・蒸しパンを紹介しました。参加者は、身の周りのもので簡単に料理が作れ、洗い物も出ないことにびっくりされていました。調理の後は、使用した材料を、グリーンコープのカタログから切り抜いて作ったPOPで「本日の試食品」として紹介し、テーブルセッティングも工夫しました。

自分たちのできる範囲の企画でしたが、試食交流時には、スタッフの地区委員と参加者の地域組合員が交互に座ることで、話も弾み終始和やかなムードで交流ができました。



9月12日(火) きんさいセンターにて、お豆腐メーカー「椿き家」の方をお招きして、「グリーンわいわいカフェ～おとうふ屋さんのお話&試食会～」を開催しました。

椿き家の方から、原材料に遺伝子組み換えではない国産の丸大豆を使っていることや、凝固剤は海水から作った天然のにかりのみを使っていること、消泡剤などの添加物は一切使っていないことなど、豆腐作りのこだわりをお聞きし、椿き家のお豆腐のすばらしさを再認識することができました。湯葉作りの実演では、2種類の豆乳を使って食べ比べをしたり、一人ひとり実際に湯葉のすくいとりをしました。大豆の風味がぎゅっと詰まった豆乳で作った湯葉は「何もつけなくてもおいしい!」と大変好評でした。

グリーンコープの食材を使ったミニランチも用意し、全員で椿き家の方を囲んでの試食は、和気あいあいとした楽しい時間となりました。少人数でしたが和やかで有意義な学習会になりました。



9月27日(水) くまの・みらい交流館にて、産直若鶏でおなじみの秋川牧園の方をお招きして「グリーンわいわいカフェ～産直若鶏学習会～」を開催しました。

山口県にある鶏舎の様子・飼育のこだわりを教えてください、「だから安心・安全でしかもおいしいんだ!!」と納得しました。そして、日常ではあまり見る事のない丸鶏解体を実演していただきました。するすると解体していく様子にみなさんから「おー!!」と声があがっていました。需要が少ない部位は処分となるので、人気の部位に偏らずまんべんなくいろいろな部位を食べてほしいというお話があり、「命をいただく」という意識が出てきました。モモ肉・ムネ肉は塩こしょうソテーと照り焼き、鶏ガラはささみ入りスープにして、余すところなく丸ごといただきました。調理した鶏肉料理と、付け合せの野菜ソテー、パン、国産黒豆きなこクリーム、産直びん牛乳を使った牛乳ひなびもち、ミルクぜんざいを試食しながら、グリーンコープでんきについての話を聞いていただきました。皆さんから「充実した時間になった。」という感想があり、とても有意義な行事となりました。



9月29日(金) 尾道市民センター向島こころで、秋川牧園の方をお迎えして「グリーンわいわいカフェ」を行ないました。

丸鶏の解体を見るのは初めての方が多く、真剣にメモを取りながら耳を傾けておられる様子でした。当日お越し頂いた秋川牧園の方は、これまでに鶏の解体を500体は行なってきたそうです。素早い解体の手さばきに、みなさん感心されている様子でした。次にスライドを見ながら、鶏や鶏舎の様子をお聞きました。飼料はnon-GMO(遺伝子組み換えでない)飼料で、ポストハーベストフリー(収穫後の農薬不使用)のものを使用しています。また、飼料の30%は飼料米にしています。鶏舎も明るく、鶏がのびのびと動き回っている様子が見られ一般的な鶏舎との違いに驚きました。お話の後は鶏肉の部位ごとに「産直若鶏のから揚げ」「若鶏のごま焼き」「袋で簡単! タンドリーチキン」「ささみと崩し豆腐のサラダ丼」をみんなで調理し試食をしました。



2018年 地区組合員総会を開催します。組合員みなで参加しましょう!

グリーンコープでは、組合員一人ひとりの意見が大切にされるように、毎年「地区組合員総会」を開催しています。

グリーンコープの組合員であれば、どなたでも参加できます。日頃から気になっている商品のこと、グリーンコープの取り組みについてなどなど・・・、自分たちが住んでいる地区の組合員同士で、気軽にいろいろとお話ませんか。

総会の後は、商品の試食会や、メーカー・生産者との交流会など、地区委員会で趣向を凝らした取り組みが企画されています。

開催日等の詳細は、各地区委員会から配布のチラシをご覧ください。組合員みなで参加しましょう!!

2017年 地区組合員総会の様子



西支部西部地区委員会



福山支部北部地区委員会



キープ&ショップ 記念行事報告 "Keep & shop" memorial event report.

●ぐりんまま(中央支部)

10月28日(土) あいにくの雨天で少し肌寒い日でしたが、毎年楽しみにされ、開始前から開場を待ってくださっている方もいる様子でした。開場と同時に賑わった青果&ハンコーナー。化粧品のエムシーサービスは、肌質診断と、特価の化粧品販売。みなさん、肌の診断結果に一喜一憂の様子でした。秋川牧園のブースでは、焼き鳥の良い香りに誘われて、1串80円の焼き鳥がどんどん売れていました。クルメキッコーは、絞りたての生醤油と、「つゆ(ちくこ)2倍希釈」で作ったうどんの試食。椿き家は、数種類の豆腐、おから、豆乳の試食と超特価販売。おすすめ委員会のOneDay Cafeは、「米粉と豆乳のシフォンケーキ」に「グリーンコープの生クリーム」添え&各種ドリンクをセットし販売しました。地域福祉委員会のブースでは、魚釣りゲームが大人気!ファイバーリサイクルの紹介&荷造り展示も、大変わかりやすく、良いアピールとなりました。くらし委員会のブースでは、新しくなった「お洗濯のしゃぼんナチュラル」、アルカリウォッシュ、無添加でつくる「液体せっけん」の紹介をしました。無添加の活用方法は知らなかった方も多く、使ってみたい!!と思っただけでした。ドラム式洗濯機での、粉せっけんの溶け残りについてお悩み相談もあり、洗濯機別のせっけん利用方法もお伝えしました。ガラポンコーナーでは「当たり」の鐘が鳴ると会場全体から拍手が送られていました。来場いただいたみなさんには、存分に楽しんでいただけたと思います! 今後も末永く、ぐりんままをご利用くださいな。 (中央支部理事会 山本)



●きんさいぐりん(中央支部)

11月7日(火)「きんさいぐりん3周年まつり」を行ないました。グリーンコープひろしま中央支部エリア内2つ目のキープ&ショップが三次駅前にオープンして、おかげさまで3周年を迎えることができました。組合員に愛される地域展開型キープ&ショップを目指して開店した「きんさいぐりん」。当日は、産直国産牛と京風だしの素を使った牛丼やクリスマスケーキの試食、飲み物などを用意しました。グリーンコープのクリスマスケーキを食べたことのない方も多く、とても喜んでいただきました。京風だしの素とききさとうを使った簡単牛丼レシピも紹介し、いずれも美味しいと好評で、楽しい時間を過ごしていただくことができました。また、1000円以上お買い物された方には8%offのお得なサービス!さらに来場者全員にガラポン抽選でお楽しみプレゼント!大特価での青果やパンの販売も! 組合員みなさんに「ここにきんさいぐりんがあつてよかったな」と思ってもらえるキープ&ショップであるよう、これからも中央支部理事会のみんなで楽しい企画を考えていきたいと思います。グリーンコープの商品を手にとってみることができる、その場で食べる「きんさいぐりん」を、今後ともよろしく願いいたします。 (中央支部理事長 永井)



●ほつとるーむくるグリ(東広島支部)

10月12日(木) 東広島支部にて「キープ&ショップほつとるーむくるグリ」5周年まつりを開催しました!

- ★丸紅食料・ハマヤ…グリーンコープの材料を使用した、ひとくちドーナツ&東ティモールコーヒーの試飲
- ★秋川牧園…産直若鶏の焼き鳥販売。まるで炭火焼きみたいな美味しさ!
- ★岡虎…安心安全な練り物を使った、ほかほかおでんの販売

の、3つのメーカーをお招きしました。

どのメーカーブースも大盛況で、みなさんに喜んでいただけたと思います。

支部理事会コーナーでは、選べるクリスマスケーキの試食はあっという間になくなってしまふほどの人気でした。若鶏のしゅうまいや関西生まれのたこ焼きの試食もあり「美味しい!」との声をお聞きし、支部理事会スタッフも嬉しかったです。

他にも、毎年恒例の野菜の特価販売は開始前から大行列でした。あまりの好評ぶりに売り切れ続出となってしまい、「買えなくて残念」という声があがっていたので、今年は販売の時間を2回に分けました。それでも、2回目の販売時にも行列が!!やっぱりグリーンコープのお野菜の魅力はすごいです。ガラポン抽選では、1等サーロインステーキを始め、産直豚肉やマヨネーズという豪華賞品をご用意「ガラポン!」と当たりの鐘が鳴るたびに会場は大盛り上がりになりました。

東広島市黒瀬の地にオープンして早5年…毎年の周年祭は年を追うごとに来場者が増え、どんどん賑やかになってきています。もっともっと地域に愛されるお店になれるよう、これからも色々な行事を企画したいと思います! (東広島支部理事長 加賀美)



●げんキープ(福山支部)

福山支部1階にある「キープ&ショップげんキープ」は今年5周年を迎えることができました。10月6日(金)に「周年祭」を開催し、組合員みなさんでお祝いしました。当日は朝から雨でしたが、とても多くの方にお越しいただき、会場は最初から最後まで賑わいました。

メーカー5社にご協力いただき、商品についてお話し、交流することができました。

- イサミ…産直国産牛得タバックのおいしい焼き方実演・試食・販売
- 山一…おいしいかつおとこんぶ出汁の試飲・販売
- マルキン食品…糸こんにゃく・納豆の試食・販売
- 丸紅食料…手作りドーナツの試食・東ティモールコーヒーの試飲
- エムシーサービス…肌質診断・商品のお試し

どのメーカーにも商品の特徴を教えてください、良さを実感し、さらにお祭価格で購入することができました。また、組合員活動の紹介もしました。

- おすすめ委員会…クリスマスケーキ・ジャカジャカシチューの試食・ノンホモ牛乳の試飲
- くらし委員会…蛍光増白剤の有無がわかるブラックボックスの実演・せっけんの使い方紹介
- 地域福祉委員会…福祉活動組合員基金・助成団体・ファイバーリサイクルの紹介

参加された方の感想からは、祭りを楽しんでいただけた様子がよく分かりました。これからも組合員に愛されるお店になるように活動していきたいです。げんキープでの行事もありますので、ぜひチラシをチェックして来てくださいね。 (福山支部理事長 長原)



パキスタンってどんな国？～パキスタンの学校から校長先生がやってくる～

10月18日（水）安芸区民文化センターで、パキスタンのアル・カイル・アカデミー校長、ムザヒル・ムザヒルさんの講演会を行ないました。

ムザヒル校長先生は学校を作る以前にも、貧しい人々に対して様々な支援をしておられました。しかし、いくら食べものや着る物などの支援をしても、支援を受けている人々に変化はみられませんでした。一時的な支援ではなく、社会を少しずつでも変えていける支援は子ども達への教育なのではないか。そう考え、無料の学校「アル・カイル・アカデミー」を作られました。

最初は数人から始まった学校は、今では本校と分校、専門学校を含め3700人を超える子ども達が学んでいます。日本では公立学校が各市町村にあり、通えることが当たり前です。しかし、パキスタンの公立学校は、貧しい地域だけでなく、豊かな人々が暮らす地域も、まるで機能していない学校がたくさんあり、学校で学びたい子どもは私学へ通うしかない状態です。しかし、私学は学費が高いため、貧しい家庭の子どもたちは学校へ通うことができません。

パキスタンはとても暑いので、夏休みは2か月あるのが一般的ですが、この学校では設けていないそうです。それは、長い休みがあると子どもたちは労働にかり出され、いったん仕事を始めると学校には戻れなくなるからということでした。学校に通う生徒の中には、遠方から評判を聞きつけ、バスや親のバイクでの送り迎えで通う子どももいるそうです。

また、学校では、病院に行けない生徒やその親に対して、病院と提携して医療支援も行っているとのことでした。本当に地域で必要とされ、子どもたちに寄り添った学校であると感じました。

校長先生のお話をお聞きし、学校の運営資金の手助けになっている『ファイバーリサイクル』の取り組みのすばらしさを改めて実感し、自分の送った衣類が子どもたちの笑顔や未来につながっていることを感じる事ができ、とても感動しました。

ファイバーリサイクルは日本国内の生活困窮者の就労支援にもなっています。社会で自立した生活を送るための訓練として、福岡のファイバーリサイクルセンターで仕分け作業をしています。

こんな風に多くの方の助けとなっている『ファイバーリサイクルの輪』をもっと広げていきたいと強く思いました。講演会当日は、ファイバーリサイクル市も開催し、多くの方に購入していただきました。売り上げは、ファイバーリサイクルセンターの運営資金と、アル・カイル・アカデミーの運営資金になります。ご協力、ありがとうございました。

（理事会 前津宗）



碑めぐり&原爆資料館見学

11/6（月）ヒロシマピースボランティアの方のお話を聞きながら、私自身は20数年ぶりに平和記念公園を歩きました。

平和公園が原爆投下の10年後に完成していたことにも驚きましたが、公園の内外には「慰霊碑」「記念碑」「供養塔」など原爆や平和について考える場所が67ヶ所あることも初めて知りました。8月に行なわれた平和記念式典での子ども代表によるスピーチ『平和を考える場所ヒロシマ、平和を誓う場所ヒロシマ、未来を考えるスタートの場所ヒロシマ』を思い出しました。広島に住む私たちから平和について発信していこう、平和とは思いやりの連鎖なんだと改めて思いました。

まずは家庭や地域から、相手を思いやり、相手を思って行動する事が繋がっていけば、戦争や紛争はなくなるんじゃないかと感じました。平和公園はとてもキレイです。子どもたちはドングリを拾いながら回りました♪

皆さんもぜひ、ゆっくり歩いてみてはいかがでしょうか？



（理事会 田邊）

ひろしまフードフェスティバル2017 10月28日（土）29日（日）

恒例となっている広島市の秋のグルメイベント、広島城周辺で開催されるフードフェスティバルに今年も出店しました。県内全23市町のグルメが集結するイベントに生協のグリーンコープがブースを出すのは、安心・安全だけではなく“味”にも自信があるからです。

今回は「北海道産塩さんま」の炭火網焼きを食べていただきました。初日はあいにくの雨で、人出もそれほど多くはありませんでした。たくさんのお店がある中、私たちのブースに立ち止まってくれたため、声かけをしました。

2日目の午後からはやっと天候も回復し、多くの方に「北海道産塩さんま」を味わっていただきました。炭で焼いたさんまは美味しくて、大好評でした♪グリーンコープのアピールができてよかったです。

（理事会 大窪）



11月14日（火）
げんきくんひろば

有機野菜を食べてみよう♪

（有機農法ずらん会・訓子府有機農法研究会交流会）

根菜類としてどの家庭でも常備している にんじん、たまねぎ、じゃがいも。これらを生産されている北海道の有機農法ずらん会と訓子府有機農法研究会とグリーンコープは20年以上のおつきあいがあります。

今回、北海道から生産者をお招きして、栽培の様子を写した映像を見ながら、北の大地ならではの土壌作りの大変さやご苦労話、またスケールの大きい産地での機械と手作業による栽培方法をお伺いすることができました。この二つの産地は北海道の内陸部に位置しているため、寒暖の差が大きく、この内陸性の気候が野菜を美味しくしてくれるそうです。

交流会では、お話にでてきたじゃがいも（メークイン）はシンプルに蒸して、にんじんはそのままスティックにして、できるだけ素材そのものの美味しさを参加者に味わっていただき、自然な甘みを再確認しました。また、活発に質問や意見交換があり、有意義な時間を過ごすことができました。

有機栽培や減農薬栽培で大切に育てられた野菜を自宅でおいしく保存するには、温度差を与えないのが一番で、冷蔵庫保存がよいそうです。

これからも安心安全なグリーンコープの美味しい野菜を食べて、元気に過ごしましょう。

（西支部理事会 高田）



10月1日（日）
ゆめ桜公園

はつかいち環境フェスタ2017

曇り空でしたが気温は高く、ファミリーなど多くの来場者でにぎわいました。グリーンコープは、優秀味覚賞を受賞した『産直びん牛乳ノンホモ』の試飲や『ヘビードーナツ』『ミックスゼリー』の試食、4Rの取り組みをアピールしたり、せっけんのブラックボックス実験の展示などをしました。また、グリーンコープのマスコット「元気くん」もブースを盛り上げてくれました。

アンケートと引き換えでガラボン抽選もあり、たくさんの方に、楽しくグリーンコープを知っていただくことができました。

（理事会 木上）



10月8日（日）

広島市環境局中工場

エコロジーマーケット環ッハッ/inよししま

お天気の良い日曜日。海沿いに建つ中区のごみ焼却場とその周辺で行われたエコロジーマーケットに参加しました。

今年のテーマは「家庭の資源を活かす!」。広島市環境局のブースでは、「フードドライブ」「使用済小型家電回収」（2020年の東京五輪のメダルに生まれ変わらせるプロジェクト）がありました。また、食のブースではリユース食器を使ってゴミ0（ゼロ）を目指しておられます。（このリユース食器は、以前、グリーンコープの福祉活動組合員基金（100円基金）の助成を受け、購入されたそうです。）

グリーンコープのブースでは自慢の産直びん牛乳（ノンホモ）の試飲やアンケートと引き換えにグリーンコープのおすすめ商品が当たるガラボン抽選で、しっかりグリーンコープをアピールしました。また屋外ステージでのフォークダンスの発表に、なんとグリーンコープも元気くんのはっぴを着て飛び入り参加をし、会場を盛り上げました。

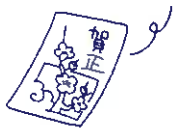
普段から、環境・未来を想い、「リフュース」「リデュース」「リユース」「リサイクル」の4Rに取り組んでいるグリーンコープですが、このお祭りに参加して、改めてエコを考えることができました。

（理事会 山原）



★ワーカーズより新年のごあいさつ★

一般社団法人グリーンワークス FP円縁



あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。

FP円縁では、家計とくらしの応援活動として、様々な学習会を行っています。昨年も税金、年金、お墓・お葬式など、幅広い内容で学習会が行われました。また、計画的な家計管理を考えていく自主サークル「チャレンジ家計簿クラブ」では、2017年度は13のサークルが立ち上がり、年に3回学習会を行っています。2018年度の家計簿クラブの立ち上げに向けて、各支部で学習会を開催します。

家計簿をうまくつけられない、長続きしないなどお悩みの方、どんな感じかな？と気軽に参加してみてください。

『こづかいゲーム』は小学生の親子を対象。子どもたちが実際にゲーム形式で楽しくこづかいを使い、お金について学びます。昨年は7/24西支部、7/31中央支部、8/1福山支部、8/28東広島支部で開催。夏休み期間中でもあり、多くの子どもたちに参加いただきました。

2018年も組合員の皆さんにとって為になる学習会を開催し、お金に振り回されない生き方の実践に寄与できるよう、精進して参ります。

(FP円縁 矢野)

ワーカーズコレクティブ

子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ



あけましておめでとうございます！！

ワーカーズコレクティブ子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴです。今年も愛くるしい成年ですね！！

私たちはいつも愛くるしい子どもたちと一緒に料理をつくっています。子どもたちの『最後までやり遂げる力』は保護者の方だけではなく、周りの私たちにも、子どもの生き抜く力は素晴らしいと感動をもらっています。

はじめは、「出来るかな？」と心配したり、不安だったりしますが、料理教室を終えて帰る親子の後姿はいつも誇らしそうです。

昨年は初めて防災・親子防災講座をして、参加者の皆さんと減災・防災の大切さを学びました。

本物のカカオ豆からつくるチョコレートワークショップでも、産地は？どんな人たちが？どんな風に？と民衆交易の大切さも分かち合いながら、本物のチョコレートを食べられる喜びを参加者の皆さんと共有出来ました。

今年も子ども料理教室や講座をバワフルに頑張っていきたいと思います！！応援よろしくお願い致します。

(ワーカーズコレクティブ子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ

代表 山田)

労働協同組合 ほっとはあーと



あけましておめでとうございます。

このたび、労働協同組合グリーンコープ在宅福祉ワーカーズ・コレクティブ「ほっとはあーと」は多くのみなさまのお陰で設立15周年を迎えることができました。10周年を迎えたときは、ワーカーズで働くことはどういうことなのか、みんなで考え勉強し、自分たちのやれることを少しずつ見つけてきました。そして15周年を迎え、ワーカーズ・コレクティブの「たすけあいの思いを基本に地域に暮らすすべての人が安心して暮らしていけるようなやさしいぬくもりのある地域づくりを目指します」の理念にしっかり寄り添って、ワーカー、一人ひとりが自分らしさを発揮しています。これからも社会福祉法人グリーンコープの介護事業、ワーカーズのサロン、カフェ活動を通して地域の拠点となり共に成長していけたらと思います。

いつも暖かく応援してくださるみなさま、本当にありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

(ほっとはあーと代表 永井)

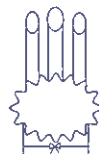
配送ワーカーズ エバーぐり〜ん

あけましておめでとうございます！！

配送ワーカーズ「エバーぐり〜ん」は設立4年目を迎えました。メンバーは変わってきてはいますが、お互いがフォローしながら頑張っています。わからない事は先輩方に教わりながらも工夫をして配送に取り組んでいます。新しいメンバーも加わり、みんなで協力しながら個々のレベルを上げて、大きく飛躍していく1年にしたいと思えます。

2018年も元気に皆さんのところへ配送に伺います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

(エバーぐり〜ん 代表 永瀬)



☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな？」と思った時にはお気軽にお電話ください！

フリー
ダイヤル
(FAX専用)

0120-118742

開設：月～金
10:30～15:30
(土・日・祝祭日休み)



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を“やさしい手”で心を込めたお手伝いをしています。

西区・佐伯区・廿日市エリア

はあーとネット

〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

TEL 082-942-0778

安佐北区・安佐南区・東区・南区・中区・安芸区エリア

めーぶるネット

〒731-0102
広島市安佐南区川内
6丁目20-5

TEL 082-870-4652

デイサービスセンター
夢*グリーン
(082) 942-5821

●住所
〒733-0871
広島市西区高須
2丁目2-28

デイサービスセンター
楓*グリーン
(082) 555-8341

●住所
〒731-0102
広島市安佐南区
川内6丁目20-5

<利用時間>
毎週 月・火・水・木・金
(土・日はお休み)
夢*グリーン 9:00～18:00
楓*グリーン 9:30～16:00

事務局報告 <2017年度 仲間作りの様子>

- (1)2017年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
 (2)目標達成率59.9%となっており、17年度の残り期間を考えると、非常に厳しい状況になっています。
 (3)今年度も、仲間作りを大きく進める事を目標として取り組み、TVCMやラジオCMといったメディアの強化、各種イベントへ積極的に出展しました。
 (4)たくさんの方にグリーンコープを知って頂くことは出来ましたが、新たな仲間を増やす事に苦戦しています。厳しい状況ではありますが、最後まで諦めず、精一杯仲間づくりを行っていきます。まだご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

11/18までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,455	812	434	53.4%
中央支部	6,401	901	491	54.5%
東広島支部	4,311	569	380	66.8%
福山支部	3,531	480	350	72.9%
ひろしま	20,698	2,762	1,655	59.9%



配送担当者を紹介しま〜す♪

福山支部

- ◆お名前：松本 良子（まつもと よしこ） ◆配達地区：福山市 ◆出身地：福山市
 ◆趣味：音楽鑑賞（ロックが大好き！）、DVD鑑賞（外国ドラマが大好きで1度に20枚くらい借りて一気に観ます）
 ◆好きなアーティスト：ONE OK ROCK
 ◆休日の過ごし方：もっぱら家事。買い物か寝ています（笑）
 ◆配送担当時の心に残ったエピソード：
 コース変更で引き継ぎ時に組合員さんに「いつでも遊びに来てください」と涙ぐまれた事です。
 ◆配送に出て嬉しかった事：組合員さんに「松本さんは何でも言いやすいから。」「ずっと前から知っていたような感じがする。」と言われた事です。
 ◆好きなGC商品：“米粉のクーヘン”というパンがおすすめです。
 ◆組合員さんにひとこと：不器用ですけど・・・可愛がってください。
 ◆福山副支部長からひとこと：いつもニコニコ、ニコニコしています。ニコニコし過ぎてタレ目になっていますが、その笑顔が組合員さんの癒しなんだと感じています。毎朝、福山支部では松本さんの「体操しま〜す！」というゆるい掛け声からラジオ体操が始まります。そんな“朝の顔”松本さんを宜しくお願いします^^（支部では「マツコ」と愛称がついています）。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
 *その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてるコーナ〜より



組合員みなさんから寄せられた質問を、いくつか紹介します。

GCのパンに使用されるショートニングは市販で使用されるものと何か違いがありますか。特徴等あれば教えてください。

グリーンコープで使用されているショートニングの特徴は、油脂分を固める方法として水素ガスを使わずエステル交換技術によって固めています。エステル交換技術によりトランス脂肪酸の含有量も1%以下へ減らすことができました。市販品には水素ガスとエステル交換技術によるものがあるようですが、詳細はわかりません。

「パンにおいしい発酵バター」について、バターとの違いを教えてください。またここで言う「発酵」とは乳酸菌が添加されているということですか。

「パンにおいしい発酵バター」は乳酸菌を使用して製造した発酵バターをホイップし従来よりもやわらかく口どけよく仕上げています。

わたしの おすすめレシピ

子どもも大好き! 和風焼肉炒飯

●材料(4人分)

- ・産直国産牛モモうす切...300g
- ・にんにく...1かけ
- ・塩こしょう...少々
- ・なたね油...大さじ2
- ・バター...16g
- ・ごはん...茶碗6杯分
- ・小ねぎ...適量
- ・ブラックペッパー(あれば)...少々

<合わせ調味料>

- 酒 大さじ2
- みりん 大さじ2
- しょうゆ 大さじ3

●作り方

1. にんにくを薄切りにする。小ねぎを小口切りにする。牛肉を一口大に切り塩こしょうする。
2. フライパンになたね油、にんにくを入れ、弱火にかけ色づくまで炒めて皿に取り出す。
3. 2のフライパンで牛肉を炒める。炒めた牛肉はペーパータオルの上に取り出し、余分な油を取る。
4. 3のフライパンをきれいにし、バターを溶かして<合わせ調味料>を入れふつふつとしてきたらご飯を加えて炒める。ムラなく混ぜたら牛肉を戻し入れ、さっと混ぜて盛り付ける。
5. 好みで仕上げに、黒こしょうを振り、炒めたにんにくと小ねぎを散らす。(小さなお子さんにはにんにくと黒こしょうなしで盛り付けるといいですよ!)

(おすすめ委員 高尾)



エコdeグリーン
私のくらし術

我が家では「水」を大切に使うよう心がけています!

お風呂ではシャワーはほとんど使わず、始めに湯船のお湯で髪や体を洗い、そのあと湯船に浸かります。時々シャワーで洗髪することもあります。子どもたちはいつも湯船のお湯で全身を流します。そして残り湯は洗濯に使います。洗濯には、もちろん、せっけんを使用しています。洗髪にもせっけんシャンプーを使用し、排水後の水環境も考えています。週末には、子どもたちの上靴や運動靴を残り湯で洗っています。

(くらし委員 宮崎)



1月

- 10日(水) 福山支部理事会おすすめ委員会「中晩柑ってなあに?」(福山支部)
- 22日(月) 西支部理事会「規格外青果販売&げんきくん号」(西支部)
- 24日(水) 中央支部理事会「やまなし自然塾 桃と葡萄のおいしい話」(中央支部)
- 29日(月) くらし全体会「遺伝子組み換え学習会(仮称)」(広島市まちづくり市民交流プラザ)

2月

- 1日(木) 東広島支部「北部地区組合員総会」(東広島芸術文化ホールくらら)
- 2日(金) 西支部西部地区委員会「介護の基礎知識」(串戸市民センター)
- 5日(月) 中央支部「中部地区組合員総会」(祇園公民館)
- 7日(水) 西支部東部地区委員会「チョコレートワークショップ」(古田公民館)
- 8日(木) 西支部「南部地区組合員総会」(吉島公民館)
- 8日(木) 中央支部「北部地区組合員総会」(可部公民館)
- 8日(木) 東広島支部「南部地区組合員総会」(広まちづくりセンター)
- 9日(金) 西支部理事会「家計簿クラブ立ち上げ行事」(楽々園公民館)
- 9日(金) 中央支部おすすめ委員会「わがやのレシピコンテスト」(二葉公民館)
- 9日(金) 東広島支部「西部地区組合員総会」(安芸区民文化センター)
- 9日(金) 福山支部「北部地区組合員総会」(かなべ市民交流センター)
- 14日(水) 西支部「中部地区組合員総会」(楽々園公民館)
- 14日(水) 中央支部くらし委員会「せっけんカフェ」(中央支部)
- 15日(木) 中央支部「備北地区組合員総会」(三次ふれあい会館)
- 19日(月) 西支部理事会「規格外青果販売&げんきくん号」(西支部)
- 19日(月) 中央支部「東部地区組合員総会」(二葉公民館)
- 20日(火) 福山支部「西部地区組合員総会」(三原市市民福祉会館)
- 21日(水) 西支部「東部地区組合員総会」(げんきくんひろば)
- 21日(水) 中央支部理事会「Welcomeカフェ」(安佐南区民文化センター)
- 21日(水) 東広島支部理事会「家計簿クラブ立ち上げ行事」(東広島支部)
- 22日(木) 西支部「西部地区組合員総会」(串戸市民センター)
- 22日(木) 福山支部理事会「家計簿クラブ立ち上げ行事」(福山支部)
- 26日(月) 中央支部「南部地区組合員総会」(段原公民館)
- 27日(火) 中央支部理事会「山一学習会」(西区民文化センター)
- 28日(水) 福山支部理事会「みんなの福祉交流会」(広島県民文化センターふくやま)

3月

- 2日(金) 東広島支部理事会「みんなの福祉交流会」(安芸区民文化センター)
- 2日(金) 中央支部理事会「家計簿クラブ立ち上げ行事」(中央支部)
- 6日(火) 東広島支部「Welcomeカフェ」(くまの・みらい交流館)
- 7日(水) 西支部理事会「みんなの福祉交流会」(西区民文化センター)
- 8日(木) 中央支部理事会「みんなの福祉交流会」(西区民文化センター)

行事予定



※日時・会場・行事タイトルは変更することがあります。詳しくはお届けの配布チラシをご覧ください。

