



5

vol.



発行／2019年2月18日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 20,269人
出資金積立金総額1,011,576,319円(1/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

ようこそ春です！ 広げよう！グリーンコープの 輪

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じられます。
グリーンコープひろしまでは、“家族が健康で安心して暮らしていくように”という組合員の願いを叶えるため、
安心・安全な食べものをみなさんにお届けしています。
あたりまえのことがあたりまえであってほしいから、みなさんのまわりの大切な方に“グリーンコープ”の輪を
広めてみませんか。

理事会 宮崎



深井 千晶さん(紹介者)※写真左

以前広島市内に住んでいた妹から「グリーンコープの商品は安全で美味しいよ」と聞いていたのがきっかけで始めました。特に豚肉はどんなメニューにしても美味しいと家族みんなのお気に入りです。

中山 美津子さん(新しく加入された組合員)※写真右

お隣の深井さんの美容室でカットをお願いしている時にグリーンコープのトラックが到着、利用されている事を知り、さっそく紹介してもらいました。すると配送担当の沖田さんは自分の知り合いの息子さん。この信頼している方々との繋がりでグリーンコープの商品の良さで加入了しました。

新しい仲間を紹介します！



植松 あゆみさん(紹介者)※写真中央

以前、友人からの誘いで一緒に利用をしていましたが、かなり前に一回脱退しました。その後、また利用を始めるきっかけが有り、その際に家族を紹介し、現在は4人班で利用しています。スーパーには置いていない商品ばかりなので、毎回カタログを見ることがとても楽しみです。

土屋 久恵さん(新しく加入された組合員)※写真左

義妹からの紹介で加入了しました。職場まで商品を届けてくれるので、毎日買い物に行く私にとってはとても助かります。精肉類と我が家風カフェミルクがイチオシの商品で、毎週欠かさず注文しています!あとは、力二のグラタンがたまにあります。子どもが大好きな商品なので、企画があるときはまた頼みます。

渡辺 由奈さん(新しく加入された組合員)※写真右

義姉の紹介で加入了しました。毎回購入するお気に入り商品は「うす塩味さば」です。脂がのっていて、とっても美味しいです!他にも簡単な調理で手軽にできる商品が沢山あるので、毎日仕事をしている私にとっては、とても助かっています。

グリーンコープひろしま25周年記念リレー講演会を開催しています

- ◇2018年1月2日(木) ジェフリー・M・スミスさん 「あなたの食卓は安全ですか?」
- ◇2018年1月2日(水) 渡部亜矢さん 「家族円満 物をためない暮らし」
- ◇2019年1月26日(土) 岡本よりたかさん(無肥料栽培家) 「種の真実 種は誰のもの?」
- ◇2019年6月21日(金) 東広島支部理事会主催 内田美智子さん 「食卓から始まる生教育」 安芸区民文化センター
- ◇2019年7月2日(火) 中央支部理事会主催 安部司さん 「あなたの食卓、本当に大丈夫ですか?」 西区民文化センター
- ◇2019年7月31日(水) 福山支部理事会主催 安武信吾さん(「はなちゃんのみそ汁」著者)講演会 福山ローズコム予定
※「はなちゃんのみそ汁」映画上映会を2019年6月30日(日)福山ローズコムで予定

詳しくは配布チラシをご覧いただき、ぜひご参加くださいね！

もみじっこ
(廿日市・大竹地区)

- 活動日 第1・3火曜日
- 活動場所 大野東児童館

季節に合わせたイベントや作品作りをし、親子で楽しい時間を過ごしています。お母さん同士の情報交換や息抜きの場にもなっています。

すりんぐ
(佐伯区)

親子で楽しい時間を過ごしませんか。ただいまメンバーを募集しています。活動日や活動場所はメンバーで相談して決めます。ご連絡をお待ちしています!

ぶちどんぐり
(西区)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 いきいきプラザ

リトミックや親子体操等の体を動かすこと、手型アートやパステルアート等の家では中々できないこと、皆でサンドウィッチ作り等、親子でゆる~く楽しく活動しています。

はぐはぐ
(中区・南区)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 吉島福祉センター

親子で楽しく活動できるようにみんなでアイデアを出し合って、季節の行事、手形アート、クリスマスガーラント、フラワーアレンジメント等工作や、クッキング、講師によるリトミック、親子体遊び、読み聞かせなどを行っています。

2018年度 Let's enjoy 子育てサークル

グリーンコープの仲間同士が親子で楽しく活動中!
各サークルが自主的に運営しています。
会費:1家族100円程度/月

ブチリす
(安佐南区祇園方面)

- 活動日 第1・3金曜日
- 活動場所 祇園公民館

現在7組の親子でわいわい活動しています。グリーンコープの食材を使って親子でできる簡単な料理、工作や公園遊び、講師の方を招いて親子ヨガやアロマクラフト等、毎月とても楽しい時間を過ごしています。

ぶちグリ
(安佐南区佐東方面)

- 活動日 第2・4火曜日
- 活動場所 緑井集会所

親子で工作やクッキングを楽しんでいます。講師を招いてアロマクラフトやスキンタッチなど、自宅ではできない体験もたくさん! 参加者の希望や年齢を考慮して活動内容を決めています。活動場所は緑井駅のすぐ近くです。

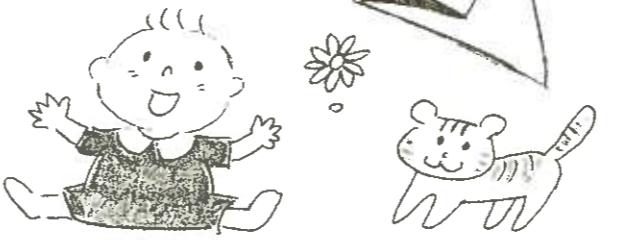
すきっぷ
(安佐北区)

- 活動日 不定期
- 活動場所 可部公民館など

今年立ち上げたばかりで、皆初対面でしたが、現在8組の家族で楽しく活動しています。リトミックや親子ヨガなど親子で楽しめる活動を中心にしており、クリスマス会ではマジシャンの方に来て頂き、とても盛り上がりました。

【お問い合わせ】

西支部の方は…… ☎0829-34-3704
中央支部の方は…… ☎082-831-1500
東広島支部の方は…… ☎0823-81-0303
福山支部の方は…… ☎084-991-4988



りすっこ
(東区)

- 活動日 不定期
- 活動場所 二葉公民館

メンバー内で話し合い、活動内容を決めています。親子クッキングや親子ヨガ、アロマクラフトづくりなど、室内で楽しめる事はもちろん、気候のいい季節にはお外に出て自然の中で遊びました。気軽にご参加ください。

どれみ
(安芸・府中)

- 活動日 不定期
- 活動場所 府中南交流センター

親子で楽しめるヨガやリトミック等、体を動かすことや、リース作り、テーブルコーディネートなど女子力UPの為の活動も企画しています。一緒に楽しくおしゃべりをしながら、のんびりと過ごしませんか?

あきつず
(東広島西部)

- 活動日 第4月曜日
- 活動場所 くまのみらい交流館

サークルメンバー同士やりたいことを相談し決めています。リトミックの先生を招いたりクッキングや人形劇鑑賞など、親子で楽しめる内容です。子育ての悩みを相談したり、情報交換の場にもなっています。ぜひ一緒に楽しみましょう。

メンバーコール

みんなでわいわい、楽しく過ごしています
あなたもメンバーになりませんか?



グリーンコープの子育てサークルは、
グリーンコープ福祉活動組合員基金より
助成を受けて活動しています。

くれよん
(東広島南部)

- 活動日 第2・4金曜日
- 活動場所 広まちづくりセンター

メンバーで活動内容を話し合い、月2回活動しています。季節の行事や遠足、講師を招いてのヨガやおもちゃ作り、親子クッキングなど、親子で楽しめる内容です。様々な体験と一緒に楽しみましょう♪

ちゃんこ
(東広島北部)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 総合福祉センター 下見福祉社会館

月2回、季節に応じた料理やお菓子作り、工作をして楽しんだり、消防署見学、x'mas会、夏祭りなどイベント盛り沢山の活動をしています。自然と仲良くなれますよ。一緒に楽しみましょう♪

ぶちローズ
(福山西部)

- 活動日 第2・4火曜日
- 活動場所 栗原北公民館

興味のある事や親子で楽しめる事など、最初に話し合って活動内容を決めています。さつま芋を植えてみんなで収穫したり、親子ストレッチやクリスマス会など、和気あいあいと活動しています。

ぱよぽよ
(福山東部)

- 活動日 第1・3月曜日
- 活動場所 春日コミュニティ館 本庄コミュニティ

虫よけスプレー作り、お味噌作り、ハーバリウム作りなど楽しんで活動しています。子ども達に使う安心安全なシャンプーや歯みがき粉の話など、情報交換もしています。定期的に集まるので、みんな自然と仲良くなれますよ♪



グリーンコープひろしま25周年記念リレー講演会 「家族円満 物をためない暮らし」 渡部亜矢さん 講演会

2018年12月12日(水) 西区民文化センター

定員を大幅に上回る申し込みで抽選となり、当日は参加券を手にした方々で会場がいっぱいになりました。

講師の渡部亜矢さんは、「カツオが磯野家を片づける日」、「プロが教える実家の片づけ」など多数の著書があり、メディアにもよく出演されています。講演会では、終始笑顔で、優しい語り口でした。

多くの方が日々悩んでいる“片づけ”について、誰もが思い当たる内容だったので、皆さんうなずきながら聞いておられました。ゴールは安心・安全・健康に暮らせる家。3の法則(いる・いらない・一時保管)、ハートから遠くて命に近いところ(思い入れが少なく、命の危険があるところ)から片づける、家族間のコミュニケーションが大事など、片づけに取り組むヒントとなる整理術を語ってくださいました。

参加者の皆さん、自宅に帰って早速片づけを始められたのではないでしょうか。

グリーンコープでは「ファイバーリサイクル」に取り組んでいることも会場の皆さんにお伝えしました。

グリーンコープひろしま25周年記念行事にふさわしい講演会となりました。

西支部理事長 山原



子どもたちを守ろう Chernobylから日本の原発の事を考えてみよう

2019年1月9日(水) 西区民文化センター

NPO法人食品と暮らしの安全基金との共催で、リュドミラ・ミヤフさんら4名のウクライナのジャーナリストをお招きし、日本ではなかなか聞くことのできない Chernobyl原発事故当時の様子などについてお話しいただきました。



1986年4月26日、Chernobyl原子力発電所で大事故が起こりました。しかし、政府は事故の事実を隠へいし、近隣住民は何も知らされず日常生活を送っていました。色も匂いもない放射線を浴び、汚染された食品を食べ続けて内部被ばくした多くの住民に健康被害がおこりました。事故処理にあたった軍人や動員された民間の人々は、防護服のないまま高い放射線量を浴びながら、危険な修理と復興作業を続けました。

ミヤフさんのご主人は口の粘膜のガンで亡くなったそうですが、公式の診断書に「死亡をもたらした疾病は Chernobyl事故の影響に関連しています」と書かれていたと聞き、驚きました。ウクライナでは、1991年に事故の被災者の定義をしっかりと定められた『Chernobyl法』が施行され、被災者救済の大きな力となっているそうです。

今回、正しい情報が伝わらないことで多くの人が被災した事実を知り、憤りを感じました。福島とChernobylの事故は人々の命と故郷を奪い、人生を狂わせ、苦しみは今もなお続いていることを痛切に感じました。やはり「原発はいらない!!」と強く感じ、脱原発運動を進めていきたいと思いました。

理事会 仲村



お話をいただいた
ウクライナのジャーナリストのみなさん
リュドミラ・ミヤフさん
セルゲイ・シェフченコさん
セルゲイ・トミレンコさん
オレグ・ヤルムリエンコさん

わたしの
おすすめレシピ

かんたん!!
鶏モモのカリカリ焼き

【材料】(2~3人分)

☆産直若鶏モモ	300g
☆キャベツ(千切り)	適量
☆大根(すりおろし)	適量
☆かいわれ、ポン酢、塩	適量

【作り方】

1. 鶏モモは解凍して水気を拭き取り、両面に軽く塩をふって皮目を竹串で数か所刺しておく。
2. コンロの魚焼きグリルで、皮目を下にして皮がカリカリになるまで強火で焼く。
(片面焼きグリルの場合は裏返して両面焼く)
3. 取り出して食べやすい大きさに切り、皿にキャベツを敷いた上に並べる。
4. 大根のすりおろしを載せてポン酢をかけ、かいわれをトッピングする。

おすすめ委員 大窪(文)



GCの商品についている

あの袋...



ぼくはいつもこうで...



バッサリと 根元から

