



vol. 6



発行/2019年4月8日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 20,237人
出資金積立金総額 1,013,033,732円(2/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
『けんきくんのわくわく日記』
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

グリーンコープ商品の確かさを確認する活動をはじめます！

組合員のみなさん、こんにちは(ハハ)

新入学、新学期、新しい生活が始まる季節ですね♪ 2019年度の組合員活動もスタートしました。

ところで、皆さんの『大好きなグリーンコープ商品』は何ですか?? 私も、子どもたちも大好きな商品がたくさんあります。その中でもグリーンコープのウインナー、ハム類は日本一、いや世界一ではないかと思っています。おいしさはもちろんですが、 unnecessaryな添加物を使っていないから、安心して食卓に並べることができます。

このグリーンコープの厳しい基準は、組合員の願いが実現したものであり、その願いを実現してくださるメーカーの方々がおられるからこそその基準です。今年度から「グリーンコープ商品の確かさを確認する活動」として、グリーンコープ商品を作ってくださっているメーカー・工場を組合員が訪問して、グリーンコープと約束した基準どおりに作っていただいていることを確認する活動を行っていきます。

広島には、現在約30か所のメーカー・工場があります。その中から、今回は「都吹株式会社久井第二工場」(三原市)を訪問してきました。ここでは『GC小さいカスタードたい焼き(冷凍)』『GCたいやき(冷凍)』『GC回転焼き(冷凍)』を製造されています。

【GC小さいカスタードたい焼き(冷凍)】を例にすると、

- ①この仕様は納品先に事前に承認を得るものでなければ一切、変更してはならない。
- ②生地は外国産小麦粉を使用してはならない。
- ③香料は一切使用してはならない。とりわけ香料入りのプランデーを使用してはならない。
- ④クチナシ黄以外の着色料を一切使用してはならない。
- ⑤膨張剤はグリーンコープ指定以外を使用してはならない。
- ⑥包材に塩化ビニール、ポリスチレンは一切使用してはならない。



という特別注視確認書の項目を確認しました。

また、衛生着を着用して、従業員の方々と同じように、アルコール消毒など細かな衛生手順を全て遵守して、工場内を見学させていただきました。虫害の発生や異物混入が起こらないように、衛生面やチェック体制に細心の注意を払われていること、原材料などの使用間違いなどが起きないように在庫管理を徹底しておられることがよくわかりました。わが家で利用していた商品が、広島県内で作られていたことも知り、お気に入り商品がより身近になりますます愛着がわきました。

これから県内の工場を訪問し、確認活動を行っていくことで、グリーンコープの商品の確かさ、安心・安全を広く伝えていきたいと思っています。また、この活動には組合員の皆さんにもご参加いただけるようにすすめていきたいと思っていますので、メンバー募集のチラシ配布(5月頃)を楽しみにしてくださいね!

グリーンコープを次の世代につなげていけるよう、グリーンコープの仲間を増やしていきましょう!!

理事長 熊野

グリーンコープひろしま25周年記念リレー講演会 『種の真実 種は誰のもの?』

講師 岡本よりたかさん 2019年1月26日(土)
広島市まちづくり市民交流プラザ

2018年4月、国や県などの自治体でコメ・麦・大豆(主要農作物)の種を管理、供給していた“主要農作物種子法”が廃止され、私たちの食が脅かされているのを感じていました。そこで環境活動家であり自然栽培農家である岡本よりたかさんを講師にお招きし、『種の真実・種は誰のもの?』講演会を開催しました。

種には種類があり、岡本さんは「固定種、在来種」と言われる種を使って野菜を育てていらっしゃいます。一方、市場に出回っているのは「F1種(1交代配)」と言われる種で、子孫を残せない種のこと。F1種は収穫時に大きさや形、味も均等になるように遺伝子操作されていて、大きさや収穫時期が揃うと箱詰めや出荷がしやすく、スーパーでも扱いやすく、見た目を気にする消費者にも好評だとか。岡本さんが育てる「固定種、在来種」はその逆で、発育スピードや形はバラバラ。でも一昔前まで当たり前になっていた「種どり(自家採種)」という作業をして種を残しておくので、次のシーズンにその種を蒔き、収穫できます。その種は記憶力がよく、土壌の状態や環境を覚えているから強く育つそうです。種の話はとても面白く、種どりと子育てが重なるような気持ちになり、種がとても愛おしく思えました。

後半は、「主要農作物種子法廃止」や種の権利「種苗法改正」についてのお話でした。“主要農作物種子法廃止”については、廃止されたことによって、コメ・麦・大豆の種子産業に民間企業が参入できるようになりました。種の民営化です。すると、遺伝子組み換えで有名な外資系企業が遺伝子組み換えの種を持って参入してくる可能性があります。種の権利である“種苗法改正”については、自家採種の権利も含まれており、改正案で自家採種を禁止する恐れがあるとか。今ある種の自家採種は禁止されていないから、今のうちに種を採っておきましょう!とされました。このことで思うのは「種は誰のもの?」企業のモノ?農家のモノ?そうではなくて、種はその植物自身のモノではないでしょうか?

私たち人間と同じように植物も種でいのちを繋いでいます。そこに他者が「権利」として入ってくるのはおかしいし、そんなことをする意図が理解できません。いのちを何より大事にするグリーンコープは、種の問題についても今後取り組んでいく予定です。

くらし委員長 田邊

●西支部

2月27日(水)
佐伯区地域福祉センター

今年度、西支部エリアでは、子育てサークル・チャレンジ家計簿クラブ・ワーカーズの他、9つの地域団体から報告がありました。

まず、基金運用委員から一年間の活動報告がありました。基金の活動を通して、グリーンコープの地域福祉の取り組みを学んで感じたことを報告しました。

続いて理事会からの報告後、助成を受けた各団体からパワーポイントの写真を使って日頃の活動の様子や、助成金の使い道などを報告していただきました。どの報告にも熱い思いと感謝の気持ちが込められていて、私たちの100円が大切に使われていることがわかり嬉しい気持ちになりました。ハンドベルの素敵な演奏に会場の雰囲気も和み、手話を使っての報告や、子育て支援から環境問題まで幅広い取り組みを聞くことができました。100円基金が組合員の範囲にとどまるのではなく、地域に広く浸透し活かされていることを実感しました。

初めて参加された方からは「いろんな活動の支援になっていることを知り驚きました。」「たくさんの方と交流できて楽しかったです!」などの感想もいただきました。

私たちの100円が、地域に深く浸透し活かされていることを知り、あたたかな繋がりを感じた素晴らしい会となりました。沢山のすてきな笑顔に出会えるこの素晴らしい取り組みが、もっともっと広がっていくことを願っています。

西支部理事会 仲村



※地域団体名:【ヒロシマハンドベルリンガーズ】【日本バステルヒーリングアートセラピー協会】【子育て支援さくらんぼくらぶ】
【NPO法人フリースクール木のねっこ】【手話茶処はつかいち】【エコロジーマーケット環ッハッハinよしじま】
【沖本純子】【あとひっこ親子の会「みんなて」】【育ちの森さくら共同保育園】

●東広島支部

2月28日(木)
安芸区民文化センター

始めに、基金運用委員による活動報告がありました。続いて、理事会、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ、労働協同組合ほっとはぁーとの報告がありました。パワーポイントを使って日頃の活動の様子や、助成を受けて更に活動の幅が広がった様子が報告されました。

理事会からの報告の中で、地域福祉全体会で開催した講演会の報告が印象に残りました。日本の子どもの貧困率が13.9%であると聞き衝撃でした。困難な状況の時に「助けて」と言え、「助けてと言えた日が助かった日」となるよう、子どもも家族もまるごと支援されているという内容の福祉講演会開催の報告でした。

労働協同組合ほっとはぁーとの方には、利用者さんと日頃行っている手遊び歌を紹介いただきました。皆で歌いながら手をたたき、会場が和やかな雰囲気に包まれました。デイサービスセンターの日頃の穏やかな様子がかうかがえる報告でした。

地域団体の報告は、東広島支部では今年度も1団体のみでしたが、じっくりと報告をお聞きすることができました。東広島市福富町の築100年以上の茅葺の古民家を、外の田園風景と一体化するよう考えられて開放的な空間に改修された「星降るテラス」は、地域の交流の場になっています。改修は建築学科の学生と共に行い、学びの場にもなっています。空家再生の一例として、古民家の魅力と、福富町の美しい自然を、多くの方に知っていただけるよう活動されています。

みんなの福祉交流会は、グリーンコープの福祉活動組合員基金の良さを、改めて実感できます。来年度も、この取り組みをより多くの方に知っていただき、素晴らしさを実感していただきたいと思いました。

東広島支部理事会 大窪



※地域団体名:【星降るテラス】

●中央支部

3月7日(木)
西区民文化センター

今年度は、グリーンコープひろしま理事会関係、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、FP円縁、子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ、労働協同組合ほっとはぁーと、そして中央支部エリアで活動されている7つの地域団体より報告をしていただきました。

私たちの100円が大きな力となって、命、平和、くらしを守り、地域の財産となって活躍しているということを改めて確認することができました。

種を守るということ、土を守るということ、水を守るということ、空気を守るということ、そして家族の笑顔と未来を守るということ、全てが尊いことであると本当に思います。

今回報告して下さったみなさんの想いがカタチとなって、たくさんの方々に幸せを運んでいるということがわかる、とても素晴らしい報告会でした。

来年度もぜひ多くの方々に「みんなの福祉交流会」の会場に足を運んでいただければと思います。

中央支部理事会 松岡



※地域団体名:【被爆体験を継承する会】【とりたまカフェ】【広島食物アレルギーっこの会キラ☆キラ】
【森のようちえんまめとっこ】【そだてて手しことの会】【種をつなく仲間たち】
【NPO法人市民メディアこいわし広島】

●福山支部

3月8日(金)
広島県民文化センター
ふくやま

みんなの福祉交流会では、基金運用委員会の活動報告からはじまり、理事会、子育てサークルを代表して「ぶちローズ」、チャレンジ家計簿クラブを代表して「福山支部わかば」、子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ、一般社団法人グリーンワークスFP円縁、労働協同組合ほっとはぁーとの他、4つの地域団体からの報告がありました。パワーポイントを使ってお話をいただき、楽しく活動されている様子やご苦労されていることなど、日頃の活動の様子をより詳しく知ることができました。そして、みなさんの「熱い思い」に触れることができました。

各団体の報告後の交流会では、1テーブル6名ずつと少人数だったので、とても話がしやすく、どのテーブルも話が盛り上がっている様子でした。あっという間に交流の時間が終わり、「もっとお話が聞きたかった!」「他の団体の方ともお話したかった!」という声が多く聞かれました。

みんなの福祉交流会は、わたしたち組合員みんなの100円がどのように使われ、どのように活かされているのかを知ることができる場です。また、グリーンコープの地域福祉の取り組みを身近に感じていただける場でもあります。今年度も開催しますので、一人でも多くの方に参加していただき、みなさんの活動を知って、「熱い思い」に触れていただきたいです。

福山支部理事会 武石



※地域団体名:【神石高原の風を未来へとどける会】【尾道テラスMoringa】
【ねっこほっこ】【たんぼぼごはんの会】

西支部

〔西部地区〕

●当日の様子

第一部は終始和やかに進みました。第二部ではチョーコー醤油の方から醤油の歴史やこだわりの製造法などの話をお聴きしました。醤油の味比べをしながら醤油についての質問をしたり、レシピを教えていただいたり楽しく交流することができました。

(第二部) グリーンコープの美味しい醤油のひみつを聴いちゃいましょう!! (チョーコー醤油学習会)

〔中部地区〕

●当日の様子

今のメンバーで行う初めての行事だったので、企画をし、準備をして当日を迎えるのはドキドキしました。参加人数は0人でしたが、グリーンコープのこだわりや活動について更に詳しく知ることができました。今回は、1人でも多くの方に参加いただけるように企画を考えていきたいと思います。

(第二部) パンの試食交流会

	西部地区	中部地区	東部地区	南部地区
開催日	2/15(金)	2/15(金)	2/6(水)	2/8(金)
会場	阿品市民センター	美鈴が丘公民館	げんきくんひろば	吉島公民館
参加人数	3名	0名	3名	1名
書面議決書	146枚	67枚	603枚	69枚
総代選出数	1名	0名	3名	1名

〔東部地区〕

●当日の様子

第一部では、参加者の皆さんから率直なご意見や質問をいただき、有意義な時間となりました。第二部では「ふくれん」の方をお招きし、豆腐作り体験や豆乳を使った簡単スープ、青汁バナナスムージー、その他飲料の試飲と盛りだくさんの内容で、心も身体も大満足な会となりました。

(第二部) 出前学習会を楽しもう!
(ふくれん学習会)

〔南部地区〕

●当日の様子

第一部は、和やかな雰囲気で行うことができました。支部長からの支部報告は分かりやすく、聞きながら説明を聞きました。第二部は、グリーンコープの「贅沢カレー」を使いカレーを作って試食しました。みなさん気になるけれど食べたことのないルーだったので大好評でした。最後まで笑いの絶えない会となりました。

(第二部) カレーを作って食べよう!

2019年 地区組合員総会を 開催しました。

第一部は、地区活動報告、会計報告、
託送料金訴訟に向けて
第二部は、各地区でテーマを決めて
交流しました。

グリーンコープは、
利用する組合員が出資者であり、
運営する主人公です。組合員一人ひとりが運営に
参加することで、組合員の目線に沿ったより良い
グリーンコープひろしまを作ることができます。

その運営に参加する場として、地区組合員総会はくらしの
基盤となる地区を単位に開催しています。それぞれの地区
が豊かになることが、グリーンコープひろしまを豊かにして
いくことにつながります。地区の組合員が出会い、自分の
地域の運営を話し合う場として、また運営に関するの
最高意思決定機関である「総代会」に向け、各地区の
組合員の代表(総代)が集まることを目指し、
地区組合員総会を開催しています。

たくさんの質問、ご意見を
頂きました。頂いたご意見
については、各支部で
検討し、チラシ等で報告・
回答しました。



〔北部地区〕

●当日の様子

アットホームな雰囲気の中、第一部では今年度の活動・事業報告を行い、第二部では、練り物でおなじみの岡虎の方をお招きし、実験をしながらの学習会を行いました。とても分かりやすくお話しいただき、改めてグリーンコープの練り物の質の高さを実感できました。おでんの試食も美味しく、皆さんに喜んでいただけた会となりました。

(第二部) 「岡虎」練り物の学習会&おでん試食

〔西部地区〕

●当日の様子

「地区組合員総会」といっても堅苦しいわけではなく、第二部では地の塩社の方にお越しいただき、布ナブキンの入門講座を行いました。布ナブキンを実際に手に取って触ったり、構造を見せていただきました。アルカリウォッシュが布ナブキンを洗う他にも、台所掃除や衣類の洗濯など様々な場面で使えることも教えていただきました。

(第二部) 「布ナブキンって魅力的♪」布ナブキン入門講座

〔東部地区〕

●当日の様子

第一部では、活動報告や脱原発の取り組みや託送料金について紙芝居でお伝えしました。初めて聞くことがあり興味がわいたとのことでした。第二部「看護師が教える応急処置」では、子どもの転倒やケガなど、起きやすい事故に対してどのような応急手当をしたらよいかを学びました。質問など多く出て、自分の子どもと重なるので興味を持って勉強できたとのことでした。

(第二部) 看護師が教える応急処置

〔北部地区〕

●当日の様子

第一部では、議案を承認いただきました。スムーズに進行することができ、託送料金についての紙芝居後には、参加者の方に感想をいただきました。第二部は、化粧品メーカーの彩生舎の方を講師に、冬の乾燥リセットやスキンケアの話、セルフハンドトリートメント、モデルを使ってのフェイシャルリフトアップマッサージを学びました。とても有意義な時間となりました。

(第二部) こころもふれあうハンドトリートメント学習会

〔備北地区〕

●当日の様子

第一部では、活動報告やグリーンコープへの要望などアットホームな雰囲気の中で話し合いができました。第二部の山一さんのおいしい出汁講座では、出汁の話や業界のウラ話などに引きこまれました。また実際に出汁を取り、とても美味しいうどんを皆でいただきました。

(第二部) 山一さんのおいしい出汁講座

	東部地区	南部地区	中部地区	北部地区	備北地区
開催日	2/13(水)	2/4(月)	2/5(火)	2/8(金)	2/21(木)
会場	二葉公民館	段原公民館	中央支部	真亀公民館	ふれあい会館
参加人数	1名	3名	1名	1名	1名
書面議決書	135枚	91枚	261枚	52枚	66枚
総代選出数	0名	0名	0名	0名	0名

中央支部

〔中部地区〕

●当日の様子

第一部では、今年度に取り組んだことや行った行事を報告し承認いただきました。第二部は、紅茶とお菓子を楽しみながら、彩生舎のアロマ(精油)の話聞き香りを体験しました。またお風呂でリラックスするアロマバスも作りました。さらに化粧品にまつわる秘話も聞くことができ、盛りだくさんでした。部屋中が良い香りに包まれて心が落ち着く時間でした。

(第二部) アロマサシェ作り体験

〔南部地区〕

●当日の様子

第一部では活動報告の審議を行い承認いただきました。第二部は椿き家の方に来ていただき、大豆の話や豆腐を作る過程の話、市販の豆腐に使われている添加物やパッケージに関する話を分かりやすく教えて頂きました。美味しい豆腐を頂きながら、とても盛り上がった会になりました。

(第二部) お豆腐メーカー椿き家さんのお話
& 試食会

福山支部

〔東部地区〕

●当日の様子

第一部では、普段なかなか伝わりづらい地区の活動やグリーンコープの取り組みを、絵などを使って分かりやすく伝えることができました。

第二部では、彩生舎の方をお呼びして、アロマ入浴剤作りをしました。アロマについて、素材や抽出方法のことを教えて頂き、アロマの効果も聞いて、自分好みの入浴剤を作り、良い香りに包まれた時間になりました。

(第二部) オーガニックアロマで入浴剤作り

〔西部地区〕

●当日の様子

第一部は活動報告やグリーンコープの取り組みについて説明し、方針に共感していただくことができました。

第二部のMCサービスによる学習会では、CCクリームを使って、メイクアップ講座を行いました。参加者の方にモデルをお願いし、普段とは違うメイクにとっても喜ばれました。商品の説明を聞きながら、実際に試せたので、お気に入りが見つかりました。

(第二部) MCサービス交流会

〔北部地区〕

●当日の様子

第一部は地区委員の紹介や、事業報告、グリーンコープでんきのお知らせをしました。

第二部では東洋ナッツの方をお迎えして、ナッツについての話をお聞きし試食もしました。ナッツとピーナッツの違いや、花や実のつき方に驚きました。和やかな楽しい総会になりました。

(第二部) 東洋ナッツによるナッツの学習会

	北部地区	南部地区	西部地区
開催日	2/6(水)	2/13(水)	2/7(木)
会場	下見福祉会館	広まちづくりセンター	くまのみらい交流館
参加人数	5名	1名	5名
書面議決書	63枚	348枚	47枚
総代選出数	0名	0名	0名

東広島支部

〔南部地区〕

●当日の様子

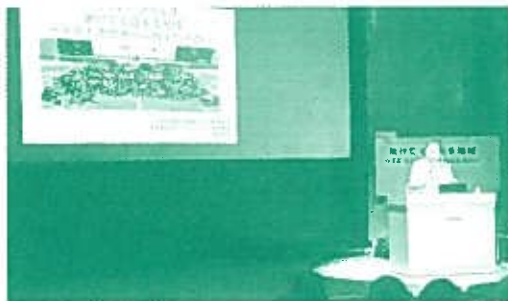
第一部では活動報告や事業報告を行いました。産直びん牛乳を使用したミルクゼンゼいの試食とイラムの紅茶の試飲も好評でした。

第二部では長崎蒲鉾の方をお招きし、こだわりの練り製品のお話をいただきました。やはり美味しいものには美味しい理由があると納得できました。練り製品とおでんを試食し、ほっこりと心温まる楽しい時間になりました。

(第二部) 「長崎蒲鉾」練り物の学習会
& おでんと練り物の試食

奥田知志さん講演会
2月1日(金)
安芸区民文化センター

助けてと言える地域



助けてと言える地域～子どもの貧困から見たもの～というテーマのもと、奥田さんがこれまで経験した出来事を踏まえて、出会った子どもたちや我が子との関わりについて、時には面白おかしく、時には胸の奥が熱くなり涙するようなお話をされました。日本は先進国の中で子どもの貧困率がトップだという悲しい現状を知りました。日本人の子ども6人に1人が貧困層に属しているそう。子どもの貧困は子どもだけの問題ではなく、その家庭、その家庭を取り巻く地域、そして社会の問題としてとらえなければならないということ。当たり前なことだけれど、今まで私はそのように受け取ることができていませんでした。

人には迷惑をかけてもいい。大人が助けて！と人に言えないことが子どもの助けて！と言える環境を取り壊しているのだそうです。自分が親にしてもらったことのないことを、親になった時に子どもにしてあげようとするのは困難なこと。子は親に愛されたように人を愛す。だからこそ家族に何を相続させるのか？地域の子もたちに何を相続させたいのか？といった社会的相続について、生活の中でもっと大切にしたいと奥田さんは温かい口調で言われていました。自ら命を絶つ子どもが多い近年、少しでも明るい未来に近づくために、「助けて！」と言える地域から「助けて！」と言える国となるよう私たち大人が人に甘えていいんだ！といった人間関係のつながり方を示していくべきだと感じました。

理事会 松岡

「チャレンジ家計簿クラブ」メンバー大募集！「チャレンジ家計簿クラブ」ではメンバーを随時募集しています！興味のある方は、各支部へお問い合わせください！！

各支部で家計簿クラブ立ち上げ行事を行いました。西支部では、家計簿クラブ立ち上げ行事として『子どもの心を育てるお金のはなし』を開催しました。金銭教育は、単に金銭感覚を養うということだけではなく、子ども自身の自律(自立)とやる気を引き出し、物を大切にすることや感謝の気持ちを育てるよう『子どもの心を育てる』というように視点で取り組む…ということを知りました。それには、親子のコミュニケーションが必要で大切だということも学びました。



グリーンコープの地域福祉の活動も知っていただけ、さらに、4月からの活動の場(家計簿クラブ・わかば)につながり、とても有意義な金銭学習会だったと思います。

理事会 高田

balan gong banana, masco badu sugar's production area in the Philippines, Negros Island. We participated in the renovation work of the Kaseiga Farm Ruralkampus.



2月4日～9日にカンパに取り組んだ結果をご報告いたします。
ご協力いただきありがとうございます。

グリーンコープひろしま 参加人数 428名
金額合計 191,700円



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル (FAX兼用)

0120-118742

開設:月～金
10:30～15:30
(土・日・祝祭日休み)

ふくしサービスセンター

西区・佐伯区・廿日市エリア

はあーとネット TEL 082-942-0778

ふくしサービスセンター

安佐北区・安佐南区・東区・南区・中区・安芸区エリア

めーぷるネット TEL 082-870-4652

デイサービスセンター

TEL (082) 942-5821

夢*グリーン

<利用時間>
夢*グリーン 月～金
9:00～18:00

広島市西区高須2丁目2-28

デイサービスセンター

TEL (082) 555-8341

楓*グリーン

<利用時間>
楓*グリーン 月～土
9:00～18:00

広島市安佐南区川内6丁目20-5

事務局報告 <2018年度 仲間作りの様子>

- 1 2018年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- 2 目標達成率は59.2%となっており、2018年度の仲間作りは目標に大きく届かない状況となっています。
- 3 2019年度もTVCMやラジオCMなどのメディア展開を継続します。
- 4 また、各地で開催されるイベントにも積極的に参加し、グリーンコープを知って頂く機会を作ります。

3/1までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,348	1,030	583	56.6%
中央支部	6,196	1,030	562	54.6%
東広島支部	4,229	717	427	59.6%
福山支部	3,526	658	461	70.1%
ひろしま	20,299	3,435	2,033	59.2%

5 春は新生活が始まるシーズンです。学校、幼稚園のおともだち、近所に引っ越してきたよという方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい。



配送担当者を紹介しま〜す♪

福山支部



◆お名前：浅倉 翔大 (あさくら しょうた)

◆配達地区：福山市の神辺町・御幸町・新市町・新涯町・川口町

◆出身地：福山市 ◆趣味：夜釣り（イカ・メバルを釣りに行っています）

◆休日の過ごし方：1歳半のかわいい愛娘と一緒に遊んでいます。

◆配送に出て嬉しかったこと：組合員の方に美味しかった商品などをおすすめして利用してもらった際に、“すごく美味しかった”と言ってもらったことです。

◆好きなGC商品：第一位 冷凍生餃子（黒豚&しそ）
第二位 厚切りポテトチップス（秋冬限定）
第三位 胡麻あじ（生姜風味）

◆組合員さんにひとこと：おいしい商品がいっぱいあるグリーンコープをもっといろんな人に一緒に伝えていきましょう！

◆福山支部長からひとこと：よく食べ、よくしゃべり、よく動く福山支部のムードメーカーです！明るく元気で探究心もあり勉強熱心です。まだ2年目ですが、いつも福山支部を引っ張るエースとして大活躍です♪



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- * グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- * その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q、「りんごジュース(ビン)」は「酸化防止剤不使用」と書いてあるが、本当ですか？果物屋さんから、ストレートジュースは酸化防止剤を入れないと商品化できないと聞きました。

A、メーカーの技術で、搾汁・充填工程を空気に触れることなく行っています。そのため酸化防止剤を一切使用せず商品化することが出来ました。開封後はお早めにお飲み下さい。

Q、「たっぴりの冷凍宮島かき」の洗浄の処理はどの程度されていますか？かきは大根おろしで洗って調理するようしていたが生協のかきはつるんとしていて黒い汚れがあまりない。解凍後そのまま調理していいですか？

A、洗浄はむき身にしたあと滅菌海水を使って1回に約1000粒を1分程かけて流水（流しソーメンの要領）で洗浄しています。表面に氷つけをしてカキの乾燥を防ぐグレース処理をしています。解凍後そのまま調理できますが、気になる場合は表面を流す程度、軽く洗って下さい。

わたしの
おすすめレシピ



フライパン de ビビンバ

【材料 4人分】

- ・にんじん 1本
- ・大根 200g
- ・塩 小さじ1/3
- ・にら 約30g
- ・なたね油 適量
- ・合挽き肉 150g
- ・塩こしょう 少々
- ・ごはん 茶碗4～5杯分
- ・ごま油 適量
- ・GCコチュジャン 適量

- A (合挽き肉用)
- ・にんにく 1/2片
 - ・きびさとう 大さじ1弱
 - ・しょうゆ 大さじ1強
 - ・ごま油 小さじ2強
- B (大根用)
- ・きびさとう 小さじ2強
 - ・しょうゆ 小さじ2強
 - ・ごま油 小さじ1強

【作り方】

- ①にんじん、大根は千切りにする。大根は塩(小さじ1/3)をふる。にらは、4～5cmの長さ
に切る。にんにくはすりおろす。
- ②大根を軽く揉み洗いで塩気を取り、水気を絞ってBで和える。
- ③フライパンでひき肉を炒め、Aを加えてそばろ状になるまで炒めて取り出す。
- ④あいたフライパンになたね油を適量入れ、人参を炒める。油が回ったらにらを加えて炒
め、塩・こしょうをして取り出す。
- ⑤④のフライパンに温かいごはんを入れ、②③④を乗せ、ごま油を鍋肌から回し入れ、ハ
チパチと音がして香ばしい香りがするまで3～4分中火にかける。よく混ぜて盛り付け、
コチュジャンを添える。

☆グリーンコープ設立30周年記念開発商品GC「コチュジャン 80g」を是非お試しください。

おすすめ委員 高尾



「洗濯板」

みなさん、洗たく板を使ったことがありますか？我が家では小学生の頑固な靴下の
汚れ落としに活躍しています。夜にせっけん洗剤少々、酸素系漂白剤少々をとかした
水に漬け置きし、翌朝、洗たく板でゴシゴシしてから、普通に洗濯すれば、けっ
こうスッキリと落とすことができます。もちろん、ブラシでゴシゴシするのもよいので
すが、我が家では洗濯板をパートナーに、楽しく、環境にも人にもやさしい、せっ
けん生活を送っています。

くらし委員 前津宗

書き損じハガキ回收集計結果報告

地域福祉全体会では、今年度も“書き損じハガキの回収”に取り組みました。
届けられた書き損じハガキ等は、ファイバーリサイクルセンターに送付しました。
ご協力ありがとうございました。

○書き損じハガキ 2,327枚 ○切手 137枚 ○カード 142枚

ふんわり柔らかいタッチで、
ほのぼのとしたストーリーの
ぐりんままさんのマンガは
読んでいて、毎回優しい気持ちに
なりました。グリーンコープの子
のボクの成長をいつまでも見て
いたいと思います。
一年間本当にありがとうございました。
(かわらばん編集部 一回)

1年間読んでいただき
ありがとうございました!!
みなさんに楽しんで
いただけたなら、
とてもうれしく思います。
by ぐりんまま

行事予定

4月

- 24日(水)「西支部総代会」(げんきくんひろば)
- 24日(水)東広島支部「はちみつの学習会」(東広島支部)

5月

- 8日(水)「中央支部総代会」(中央支部)
- 15日(水)「Welcomeカフェ」(東区民文化センター)
- 16日(木)「東広島支部総代会」(安芸区民文化センター)
- 16日(木)「福山支部総代会」(ローズコム)
- 28日(火)FoE Japan矢野さんと福島のお母さんを迎えて
(安芸区民文化センター)

6月

- 6日(木)「第二十七期通常総代会」(西区民文化センター)

※日程・会場等変更する場合があります。
※詳しくは、お届のチラシをご覧ください。

