



vol. 6



発行 / 2022年4月11日
グリーンコープひろしま理事会
広島市佐伯区八幡東4丁目4番12号
TEL(082)927-1503 FAX(082)927-1506
組合員数20,746人
出資金積立金総額 1,153,782,233円 (2/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。

●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまインスタグラム
「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

第16回GMOフリーゾーン全国交流集会inひろしま

3月4日(金)『第16回GMOフリーゾーン全国交流集会inひろしま』をグリーンコープひろしまが担当生協となり開催しました。コロナ禍のためオンライン開催としました。この全国交流集会は毎年開催され、遺伝子組み換え食品に反対し、遺伝子組み換え作物のない地域(GMOフリーゾーン)を広げていこうと、全国の生協や団体が集まって開催されています。今年も盛りだくさんのプログラムとなり、遺伝子組み換え食品、新たに流通始めたゲノム編集食品の現状を学び、「私たちにできること」は何かを考え、「食」の安全と豊かな自然環境を守る地域の取り組みを知る、素晴らしい交流集会となりました!

【基調講演】では、『新たな段階を迎えた遺伝子操作食品ー市場化が進むゲノム編集食品ー』と題して、天笠啓祐さんより講演をしていただきました。消費者としてもっとも気になる遺伝子組み換え食品の「食としての安全性」は食べ続けてみないと誰にもわからないということをお聞きし、「遺伝子を切り刻んで作られたゲノム編集の『トマト』や『魚』なんて絶対食べたくない!」と思いました。【パネルディスカッション】では、「安心・安全な魚を消費者へ」というメーカーの思いや、「広島から発信する食の安全と自然を守る取り組み」を農業の視点からお話しいただき、また消費者の立場から、「食」の安全を守るために一人ひとりができることについてお話をいただきました。

【広島の生産者の報告】では、地元広島メーカーの「食」へのこだわりと、海や山を守り、持続可能な社会にしていけることが巡り巡って「食」の安全につながるという話をお聞きしました。広島で「遺伝子組み換えでない」大豆や米から美味しいお豆腐、日本酒が作られていることがとても嬉しく思いました。ただ、温暖化、気候変動危機、後継者不足などの課題やゲノム編集された魚など、様々な課題が水産業に影響していることは基調講演のお話ともつながり、課題の大きさが浮き彫りになったように感じました。

【地域で活動されている団体等の報告】では、地域で環境保全活動を行われている団体、農家の方から、生産者の目線で思う農業の役割、自然と向き合い、日々、取り組んでおられるお話などをお聞きしました。参加者の皆さんから「とても共感した!」といった感想が多く寄せられました。

◆新たなゲノム編集『魚』が登場している現在、今回、瀬戸内海に面した広島県で新たにGMOフリーゾーンに10haが追加登録されたことはとても大きな一歩になりました!また、表示義務のないゲノム編集食品に対する危機感と同時に、昨秋、グリーンコープひろしまでも取り組んだ「ハガキ大作戦」のような消費者の声を上げていくことでメーカーの方針を変えることができると実感し、「私たち一人ひとりにできること」に取り組む重要性を再確認することができました。

◆今後も『GMOフリーゾーン全国交流集会』を継続して開催し、多くの皆さんと運動を共有することが、遺伝子組み換え反対、ゲノム編集食品反対運動、そしてGMOフリーゾーンを広げていく運動につながると信じ、進んでいきましょう!

(理事会 熊野)



※2Pにも報告がありますのでご覧ください。

GMOフリーゾーンについて

GMOフリーゾーン運動のはじまり

日本でGMOフリーゾーン運動が本格的に始まったのは2005年。農薬空中散布に反対し、環境に配慮したコメ作りを行っていた滋賀県高島市の農家が同年1月、圃場に高さ3層大の看板を立て、GMOフリーゾーン宣言をしました。翌2006年3月に第1回GMOフリーゾーン全国交流集会在高島市で開催した後、1年に1度のペースで交流集を開き、運動の拡大をはかっています。

第1回集會時に4,700ヘクタールだったGMOフリーゾーン宣言面積は、2020年に10万ヘクタールを突破しました。自治体による宣言が主体の欧米と異なり、日本のGMOフリーゾーン宣言は農家や消費者が個々に行っているため、面積拡大のスピードは決して速くありませんが、個人による理解が進められる草の根運動の意義は大きいといえるでしょう。ゲノム編集作物・魚類などが出てきた今、ゲノム編集も含めた遺伝子操作に反対する運動として、ますます意義が大きくなっています。

遺伝子組み換え作物は植えない、売らない、買わないことを宣言するGMOフリーゾーン運動は、自然と共生しながら多様な種や農法によって農業を営み、自然と共生する人間の暮らしを守る運動です。それは、いのちを守り育む人たちの連帯運動と言い換えることもできます。先祖から受け継いだ暮らしと自然を守り、それを子どもたちの未来に引き継ぐ者としての責任を果たそうとするGMOフリーゾーン運動は今後ますます重要になってきます。



日本のGMOフリーゾーン運動

今や世界中に広がっている「GMOフリーゾーン(遺伝子組み換え作物を拒否する地域)」は、スローフード発祥の地として有名なイタリア・トスカーナ地方のワイン農家によって1999年に始まりました。その後、2002年に環境団体「地球の友」がイギリスでキャンペーンを立ち上げたのをきっかけにヨーロッパだけでなく、北米やアジア、オセアニア地域にも広がっています。

欧州のGMOフリーゾーン宣言は、イタリアで全土の8割、フランスで1250を超える自治体、オーストリアやポーランドで全州政府、ギリシャで地方政府すべてが行うなど、拡大の一途をたどっており、2003年以来、ほぼ1年に1回、GMOフリーゾーン欧州会議を開いています。

【天笠さん講演会】

「新たな段階を迎えた遺伝子操作食品～市場化が進むゲノム編集食品」と題して、ゲノム編集の基本から最新情報、ゲノム編集食品の市場化の現状についてお話しいただきました。

最近よく耳にする「高ギャバトマト」や可食部の多い「肉厚の鯛」、これらが私たちのすぐそばまで迫ってきています。「ゲノム編集トマト（高ギャバトマト）シシリアンルージュハイギャバ」が開発され、その苗の無償配布が始まっており、既に昨年の秋からネット販売も始まっているということ。また、このゲノム編集トマトを使ったトマトピューレの商品化がすすんでいることに加えて、ゲノム編集動物として世界初の「肉厚マダイ・トラフグ」の届け出が受理され、ふるさと納税の返礼品として登場し、食卓にのぼりはじめているということ。このように、国内でゲノム編集食品が規制対象外として環境影響評価と食品安全審査が行われることはなく、届け出も任意となっているため、食品表示されないまま流通可能となったとのことでした。このようなゲノム編集された食べ物は、本当に安心して食べられるものなのでしょうか？その安全性は食べ続けてみないと誰にも分からない。だからこそゲノム編集食品はそのことをきちんと表示した上で、それを買うか、買わないのか、消費者の私たちに選ぶ権利があるべきだという考えが、より深まりました。



【パネルディスカッション報告】

「広島から発信する食の安全と自然を守る取り組み」と題して、広島水産株式会社山本社長や広島県有機農業研究会延安さんと共にディスカッションをし、消費者として何ができるのか？という意見も交えながら話を深めていきました。広島水産からは「安心・安全な魚を消費者へ」というメーカーの思いを発信していただき、広島の有機農業の視点からは、食の安全と自然を守るために取り組んでいることをうかがうことができました。減農薬で「生き物保全技術」による「生き物も育てる米づくり」を目指しており、田んぼや里山の生き物を守る農業を大切に研究を重ねながら活動されているとのことでした。自然が私たちの食を豊かにしてくれ、私たちはその恩恵を受けている。海を守るために山があり、山を守るために海がある。だからこそ、海も山も形を変えずに守っていかねばならない、と私たちへのメッセージを投げかけられた有意義なディスカッションとなりました。（理事 松岡）



広島が生産者の報告 地域で活動されている団体の報告

基調講演、ハネルディスカッションの後、広島が生産者の報告・地域で活動されている団体等の報告がありました。こだわりの豆腐を製造販売されている「株式会社 稽き家」折笠廣司さんは、創業当時より「美味しく安全で安心できる商品作りは当たり前の理念」と言われていました。持続可能な社会を目指して、環境を守る（循環）をテーマに取り組み、良い食べ物を選び「食べ方を変え」「くらしを変える」ことについて学びを深めることができる【味覚の学校】も開催されています。「濱本水産株式会社」の濱本恵津生さんは、「大規模生産のためのゲノム編集よりも、まずやるべきは漁場環境の改善や漁場の整備が大事である」「生産者と流通業者、そして消費者が手を結び、『食の安全を第一』とするとともにきわめて当たり前の食生活が成り立つ」とのお話がありました。「旭鳳酒造」の濱村郁子さんは、「原料米は全て遺伝子組み換えのない国産の広島県産米を使用し、「梅」や「レモン」は広島県産と地域の農産品でこだわって作っている」「この土地でしか作れない、旭鳳でしか表現できない味わいを追い求めている」とのお話がありました。

呉市音戸町で海を守る活動等をされている「Team JIN『仁』」の平中哲朗さんは、子どもたちの健やかな成長を願った「思いやりの心を育むことができる学びの機会づくり」を目的に、教育・文化活動、地域社会活動、環境保全活動をしており、近年のプラスチックごみの増大について学ぶとともに、沖合を漂流するプラスチックごみの回収も始めたと言われていました。有機農家「organicfarm GENTEN」の坂本洋平さんは、「農業も人も原点に帰る」をモットーに自然に即した暮らしを心がけ、無農薬・無肥料でお米、麦、大豆、野菜を作っており、「自然の摂理から逸脱しない」「基本的にはシンプルに」と、心に留めておきたい言葉を話されていました。貴重なお話を聞かせて頂き、有意義な時間となりました。ありがとうございました。（理事 武石）

第2部報告

遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーンの原さんより、2021年度GMOフリーゾーン登録状況の報告がありました。今年度初めて、海についての宣言がありました。その後GMOフリーゾーン運動国内団体報告として、生活クラブ連合会、コープ自然派、あいコープみやぎ、グリーンコープ共同体より、それぞれの地域で行った活動についての報告がありました。また、海外からの報告として、台湾、韓国、ベルギーよりビデオメッセージの動画や資料で報告がありました。最後にグリーンコープひろしま理事長熊野千恵美さんより大会宣言が読み上げられ、参加者の皆さんに賛同していただきました。

次年度は東京での開催を予定しており、ひろしまの実行委員長より遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン代表の天笠さんにバトンとして「宮島しゃもじ」をお渡しして閉会となりました。多くの皆さんに参加いただきました。ありがとうございました。



みんなの福祉交流会 ～知って欲しい！100円はみんなの応援団～ ～わたしの100円 未来へ届け 笑顔の輪～

今年度の『みんなの福祉交流会』は4支部ともオンラインで開催しました。
2020年度、2021年度の2年分の報告を行いました。

西支部

1/12（水）

2年越しに発表の場を持つことができました。当日は、淀みない司会進行に始まり、終了時間も予定通りでした。今回はオンラインという事もあり、発表される方、更には聴く側の参加者の皆さんの緊張も伝わってきました。報告の中で「手を挙げてちょっと体を動かしましょう」というひと声があり、ほんわかした雰囲気になりました。

自分が拠出した100円がどのように活かされたかを知ることができ、個人では出来ない事でも基金があったからこそ実現した、という声を聞き、100円基金の意義を実感し、嬉しい気持ちになりました。今回は聴くだけの開催となったので、今後助成団体の方々との交流ができる形を模索したいです。



中央支部

12/15（水）

基金運用委員会の活動報告があり、理事会、子育てサークル、家計簿クラブ、FP円縁、子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ、労働協同組合ほっとはぁ～となどから報告がありました。基金の助成を受けて楽しく活動されている様子などをお聞きました。

地域団体からは、2020年度と2021年度に助成を受けた7つの地域団体から活動の報告をしていただきました。子どもたちの食の安全、学校給食などについて積極的に活動されている団体や、地域の子どもや高齢者などが交流できる場を提供されている団体、子どもたちが自然の中でのびのびと遊べる活動をされている団体、子ども食堂をされている団体、平和について活動をされている団体がありました。どの団体の報告からも自分達の行っている活動への熱い想いが伝わってきました。参加された方々の感想に「参加してよかった」、地域団体からは「他の団体とも、もっと交流してみたい」という声があり、福祉活動組合員基金の取り組みにより、私たちの100円から地域へと広がり、根づいていく様子を感じました。『みんなの福祉交流会』は、皆さんの100円がどのように使われ、どのように活かされているかを知ることができる場です。来年度はぜひ対面で開催し、多くの方々に参加いただくことができると願っています。

東広島支部

1/26（水）

1月26日（水）にオンラインにて『みんなの福祉交流会 ～わたしの100円 未来へ届け 笑顔の輪～』を開催しました。2年ぶりの開催となりました。オンライン開催という新たな開催方法で、無事開催できたことをとてもうれしく思いました。各団体の報告をお聞きして、100円基金がたくさんのお助け合い・支え合い・寄り添いに活用されている様子を知ることができ、心がほっこりしました。子どもたちのキラキラした笑顔を見て、癒されました。コロナ禍で活動に制限がある中、試行錯誤を重ねながら活動されている各団体の姿を見て、頑張る元気をいただきました。これからもつながり・支えあいを大切にしながら活動されることを切に願っています。

福山支部

12/10（金）

インターネット環境が不安定な中、オンラインでみんなの福祉交流会を開催しました。地域団体からの報告は5団体でした。
・「大きな木の下」は赤ちゃんとの暮らしをチームで応援している団体。コロナ禍でもオンラインを活用し、ヒラティスや様々な講座を開催されていました。孤独になりがちな出産後に、支えてくれるところがあることは心強いことだと思いました。さらに活動を広げていってほしいです。

・「桜の会」は中高年層が気軽に集える居場所づくりをされている団体。一人暮らしの高齢者の方や家で介護をされている方などが参加し、健康講座やレジン教室、デコハーブジュ教室、多肉寄せ植え教室などを開催されていました。

・「つなぐわ」は子ども食堂、食品の無料提供や学用品マーケットを開催している団体。これから整備される畑で、生きていくため自立するために子どもたちと野菜を育てるといった素敵な思いが実現していくのが楽しみです。

・「シュタイナーの会 山びこ」はシュタイナー教育を取り入れた大人と子どもが共に学ぶ場。一人ひとりの発達をじっくり見つめ、その子らしさが現れるようにお手伝いしたいということです。「その子らしく育てていくための伴走」という言葉が印象的でした。

・「みらいのこども舎」は主に自然保育に取り組む団体。異年齢の人が集まり、自然の中で活動されている様子をうかがいました。地域の中で地域の人と一緒に子育てしていくような環境があるということは、とても楽しい子ども時代を過ごすことができるのだらうなと思いました。

参加された方からは「身近なところにも志を持って活動している人を知ることができ、頼もしいなと思った」、「自分ではできないことをされている団体を100円で応援でき、嬉しい」などの感想をいただきました。地域団体の報告を聞き、わたしたちの100円が縁をつないでいるということが実感できました。これからも100円の輪が広がっていくといいなと思います。人を想う温かい心に触れることができ、地域団体の様々な活動を知る良い機会となりました。



西支部

	西部地区	中部地区	東部地区	南部地区	北部地区
開催日	2月16日(水)	2月16日(水)	2月8日(火)	2月22日(火)	
会場	阿品市民センター	西支部	オンライン	南区民文化センター	書面議決
参加人数	中止	中止	1	中止	
書面議決書	97	48	150	297	216
総代選出数	0	0	0	0	0
第2部交流会の開催内容			妙華堂あられ 総本舗学習会		

《東部地区》

【第1部】

2月8日(火) 東部地区組合員総会をオンラインで開催しました。大きな通信トラブルもなく円滑に進み、無事地区組合員総会を終える事ができました。ありがとうございました。

【第2部】

第2部は有機認定の自然栽培米をメインに使用した「株式会社精華堂あられ総本舗」のオンライン学習会を行いました。

原材料のこだわりについてをお聞きし、普段見る事のできない工場の様子を見せていただきました。手作業の多さにビックリしました。参加者の方からは「お母さんの手作りのようなあたたかさですね」という感想もありました。

あられに関するクイズもあり、体に優しく安全な商品である事を学びました。

あられの香ばしさが伝わるような楽しい学習会でした。



福山支部

	東部地区	西部地区	北部地区
開催日	2月3日(木)	2月8日(火)	
会場	オンライン	オンライン	書面議決
参加人数	2	3	
書面議決書	91	80	74
総代選出数	0	0	0
第2部交流会の開催内容	「(株)岡虎」 学習会	「(株)ふくれん」 学習会	

《東部地区》

【第1部】

ZOOMを使ってオンラインで開催しました。ネット環境に不具合がなくスムーズに進行でき、地区委員会活動、事業報告の承認を得ることができました。地区委員の紹介では、自分の好きなグリーンコープ商品をおすすめしながら自己紹介をしました。

【第2部】

練り製品を製造されている「株式会社岡虎」の岡虎貞政さんとオンラインをつなぎ、学習会を開催しました。岡虎の歴史、練り製品の歴史、添加物について、こだわりの製法についてなど、詳しく学習することができました。おすすめレシピに「ちくわにホテトサラダを詰めて天ぷらにする」という熊本の郷土料理を教わりました。最後は、参加者全員笑顔で記念撮影をしました。おでん種や練り製品の話を知りたいと思って参加したという方もおられ、質疑応答も含め、和やかな雰囲気での学習会を行うことができました。



2022年 地区組合員総会を 開催しました。

第一部は、地区活動報告、会計報告、
送料料金訴訟に向けて
第二部は、各地区でテーマを決めて
交流しました。

※各支部1地区ずつ、
様子を紹介します。

グリーンコープは、
利用する組合員が出資者であり、
運営する主人公です。組合員一人ひとりが運営に
参加することで、組合員の目線に沿ったより良い
グリーンコープひろしまを作ることができます。
その運営に参加する場として、地区組合員総会はくらしの
基盤となる地区を単位で開催しています。それぞれの地区
が豊かになることが、グリーンコープひろしまを豊かにして
いくことにつながります。地区の組合員が出会い、自分の
地域の運営を話し合う場として、また運営に関しての
最高意思決定機関である「総代会」に向け、各地区の
組合員の代表(総代)が集まることを目指し、
地区組合員総会を開催しています。

たくさんの質問、ご意見を
頂きました。頂いたご意見
については、各支部で
検討し、チラシ等で報告・
回答しました。



中央支部

	南部地区	東部地区	中部地区	北部地区	備北地区
開催日	2月3日(木)				
会場	オンライン(中央支部は全地区合同で開催しました。)				
参加人数	0	0	1	0	1
書面議決書	927	1241	1717	691	259
総代選出数	0	0	0	0	0
第2部 交流会の 開催内容	『六道湖産大和しじみ』と『たまご美肌美容液』の学習会				

【第1部】

今年度は、中央支部は5地区合同でオンライン地区組合員総会を開催しました。最近、コロナ禍での対面行事ではマスクをしたままなので、なかなか参加者の方々の顔の表情を見ることができなかったのですが、オンラインなのでマスクを外し、各地区の活動報告や地区委員紹介をすることができました。5地区とも議案を承認されました。

【第2部】

第2部では2つの商品についてお話を伺いました。1つ目は、(株)ヤヨイで扱っている『六道湖産大和しじみ』についてお聞きしました。品質の安全にこだわり、洗浄の機械を変えたり、新しい水槽を設置するなどされたそうです。美味しいものには美味しい理由があることを知りました。

2つ目は、(株)マーナーコスメックスが開発した『たまご美肌美容液』です。グリーンコープの卵の殻を使用し商品開発されました。卵殻60kgからわずか200gしか取れない非常に貴重な「卵殻膜エキス」を使った美容液で、こだわりの水を使用し、ビタミンA・B・C・Dも配合されています。商品開発される時の物語を組合員が知ることはなかなかできないので、この機会に聞くことができ本当に良かったと思います。



	北部地区	南部地区	西部地区
開催日		2月25日(金)	2月9日(水)
会場	書面議決	オンライン	オンライン
参加人数		3	4
書面議決書	175	43	17
総代選出数	0	0	0
第2部交流会の開催内容		東洋ナッツ食品 株式会社	株式会社 エム エスエフ学習会

東広島支部

《南部地区》

【第1部】

地区委員の紹介後、2021年度の地区活動として行事報告と地区活動を振り返っての思いをお伝えしました。その後、議案の承認、支部長より事業報告を行い、紙芝居で総代の役割の説明をしました。

【第2部】

東洋ナッツ食品株式会社の方とオンラインをつなぎ、ナッツの学習会を開催しました。一言にナッツと言ってもたくさん種類があり、それぞれのナッツの効能の説明をしていただき、改めてナッツの良さを感じることができました。質疑応答の時間は、どの質問にも丁寧に答えていただき、無事行事終了となりました。



わたしの
おすすめレシピ

産直鶏肉だから、シンプルな調味料で美味しい！！

産直鶏もも肉のバロディーヌ

【材料】

くるみ（ピスタチオでもおいしい） 5g
鶏レバー（ささみなどの肉でもOK） 20g
マッシュルーム（他のきのこでもOK） 10g
鶏ミンチ 65g
卵白 1/2個
産直鶏もも肉 1枚
塩こしょう 適量
オリーブオイル 適量

【ソース材料】

GCベリーソース 25g
りんご酢（バルサミコ酢） 15cc
赤ワイン 15cc
洋風だし 少々

【作り方】

- ①くるみ、鶏レバー、マッシュルームは、大き目のみじん切にする。
- ②鶏もも肉を切りながら平らに長方形に開き、塩こしょうをする。
- ③ボウルに鶏ミンチ、くるみ、鶏レバー、マッシュルーム、卵白を混ぜ合わせ塩こしょうをする。
- ④アルミにオリーブオイルを塗り、②の皮を下にして広げて置き、③を塗る。
- ⑤円筒状に巻いて、オーブンで180℃、20分焼く。
- ⑥鍋にソース材料をいれ、とろみがつくまで煮詰める。
- ⑦皿にソースをかけ、カットした⑤を盛り付け、ベビーリーフなどを飾る。



★GC産直肉 おすすめポイント！

- ・こだわりのnon-GMOを主飼料にしている
- ・飼育期間は一般よりも長い
- ・抗生物質、成長ホルモン剤などの薬に頼らず大切に飼育
- ・流通経路が明確

（理事 坂本）

2021年度 fromネグロスクリスマスカンパ

ネグロスやアジア各地の人々の自立を応援しています。組合員の皆さんから寄せられたカンパ金は、アジアの人々の自立に活かされています。

2021年度「fromネグロスクリスマスカンパ」のひろしま全体の合計金額は下記のとおりです。

皆様のご協力、ありがとうございました。

グリーンコープひろしま合計金額

222,000円



グリーンコープのインスタに
おすすめレシピの写真を載せています。
ぜひ見てくださいね♪

エコdeグリーン 私のくらし術



テレビで洗剤のCMが色々流れていて、どれがよいのか迷いますよね。私が実際に使ってみて、洗濯物の汚れ落ちがいいのは、断然「せっけん」です。このせっけんは合成洗剤でないものを指します。「せっけん」か「合成洗剤」かは、パッケージの後ろの表示に書いてあるので、そこを確認してみてください。液体のものもありますよ。そして「せっけん」は赤ちゃんにも使えるし、柔軟剤がなくてもごわごわした洗いあがりにならないので、あれこれ買う必要がなく、費用も置き場所も節約できます。台所の心きんは、ステンレスの鍋にぬるま湯、粉せっけん大さじ1+酸素系漂白剤大さじ1くらいをかき混ぜて煮洗いしています。塩素系と違い、生地も傷まず真っ白な洗い上がりに感動します。そして、鍋までヒカヒカになります。さらに、煮洗いたせけん水を排水溝に流して一晩放置しておく、排水溝までひかひかです。ぜひぜひお試しあれ！

（理事 上野）

社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル
(FAX兼用)

0120-118742

開設:月～金
10:30～15:30
(土・日・祝祭日休み)

ふくしサービスセンター

西区・佐伯区・廿日市エリア

はぁーとネット TEL 082-942-0778

ふくしサービスセンター

安佐北区・安佐南区・東区・南区・中区・安芸区エリア

めーびるネット TEL 082-870-4652

デイサービスセンター

TEL (082) 942-5821

夢＊グリーン <利用時間>
夢＊グリーン 月～金
9:00～18:00
広島市西区高須2丁目2-28

デイサービスセンター

TEL (082) 555-8341

楓＊グリーン <利用時間>
楓＊グリーン 月～土
9:00～18:00
広島市安佐南区川内6丁目20-5

事務局報告 <2021年度 仲間作りの様子>

2021年度の実績の最終報告となります。年間達成率は94.4%と惜しくも年間目標達成とはなりませんでしたが、支部別では福山支部が年間目標を達成しています。21年度の仲間作りの特徴としては組合員の皆様からのご紹介を契機にした加入が例年を大きく上回る実績となりました。現在仲間作りは年度が切り替わり、22年度として取り組みを進めています。

12/20までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,948	682	652	95.6%
中央支部	5,931	630	609	96.7%
東広島支部	4,259	534	445	83.3%
福山支部	3,730	424	436	102.8%
ひろしま	20,868	2,270	2,142	94.4%

ご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。



配送担当者を紹介しま〜す♪ 中央支部

- ◆お名前：山本 将太（やまもと しょうた） ◆出身地：広島市
- ◆配達地区：安佐南区、安佐北区、東区、中区 ◆趣味：スポーツをすること！
- ◆好きなアーティストは？：マカロニえんぴつ、あいみょん、その他、全てのジャンル聞きます！
- ◆休日の過ごし方：スポーツをすること。最近はスノーボードにはまっています。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード：僕が書いている、担当者ニュースは、字が丁寧に読みやすいし、おもしろいと言っていただけで事です。
- ◆配送に出て嬉しかったこと：組合員の皆様と笑いながらお話が出来ることです。
- ◆好きなGC商品：てりやきミートボール、おいしそひじき
- ◆組合員さんにひとこと：今年で24歳になる山本です！僕は、おしゃべりが大好きなので、組合員の皆さんと楽しくおしゃべりをさせていただきたいと思います。
- ◆中央支部長からひとこと：山本さんは、入協2年目のフレッシュでとても元気な若者です。業務で分からない事があればすぐに上長や、先輩に聞き、即実践される行動派でもあります。組合員の皆さんからは担当者ニュースが面白いということだけではなく、「真面目で正直者の山本君」と、信頼されています。もちろん職場内でも人気の頼もしい担当者です。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q. 冷蔵肉のドリップが多い。紙シートを置くなどの対策ができないでしょうか。

A. 一般的には、モモ部位など赤みの多い肉については、ドリップ発生を抑える目的ではなくドリップを目立たなくするために紙シートが使用されています。紙シートにドリップの発生を抑える効果はなく根本的な解決にはならないことから、グリーンコープでは使用しておりません。商品特性を案内する等の工夫をしていくこととしています。

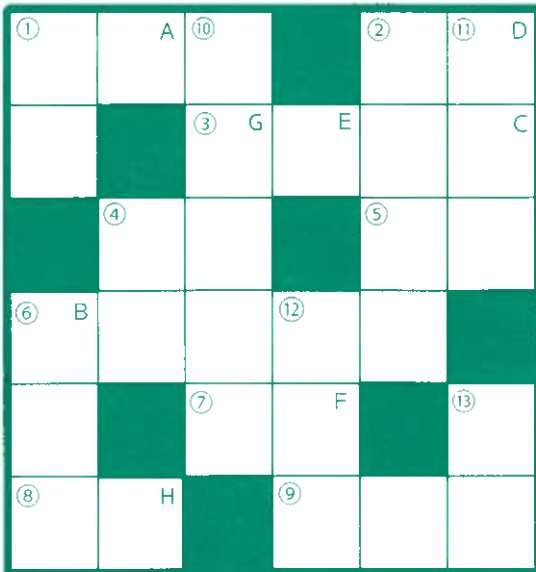
Q. どこでもちよこっとカレー甘口を1歳の子どものお弁当に持たせたいが、食べても問題ありませんでしょうか。

A. 商品説明では1歳半からと表記していますが、1歳くらいでも食べることはできます。固い具材はありませんが、噛む力や味覚、またアレルギー（豚肉）などを考慮の上、ご家庭の判断でお願いします。

★★★5号のかわらばんにたくさんのご応募ありがとうございました。当選の方には4月4日週にプレゼントをお届けしました。★★★

クロスワードパズルを解いて、AからHまでつなげてできる言葉は？

クロスワードパズル正解者の中から抽選で**5名**の方に、安心・安全なお掃除や洗濯に大活躍の「酸素系漂白剤（袋入り）」をお届けします♪

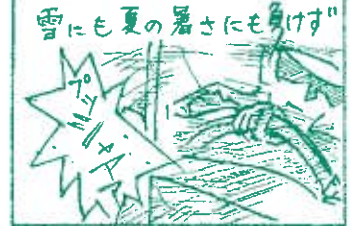
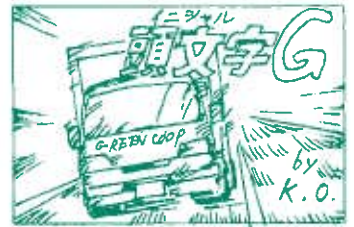


<ヨコのカギ>

- ①参加者等にモノや資料を広く行き渡らせること。
- ②模擬試験の略称。
- ③そうであることを確かめること。
- ④動物の胴体から下に分かれ出た部分。
- ⑤魚の一種。縁起がいい魚として知られている。
- ⑥図案や設計などを手掛ける人。
- ⑦稲の穂からとったままの皮のついた米。
- ⑧人が生活に用いる建物。
- ⑨豆腐の主原料は〇〇〇。

<タテのカギ>

- ①食べものをはさむ2本の細い棒。
- ②監視すること。
- ④皮膚の変色した部分の呼称。
- ⑥人と人がなにかの巡り合わせて顔を合わせ、知り合うこと。
- ⑩ふかしたサツマイモ。
- ⑪言動や文章などに隠れている本当の意味。
- ⑫感情が高まると目から流れ出るもの。
- ⑬一定の地域の状態を縮尺して平面に描いた図。



★みんなのげんきくんひろば★

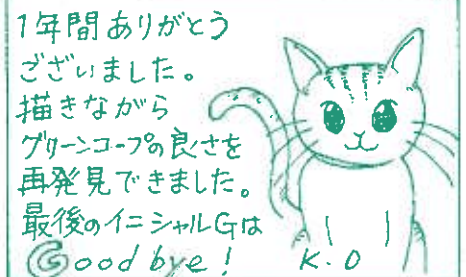
今回のテーマは「簡単手作りおやつレシピ」

きなこ20g、米粉30g、オーガニックメープルシロップ20g、菜種油20gを混ぜて型抜きで好きな形にぬいて、オープン余熱あり170℃で9分焼くだけで、さくさくきなこクッキーが簡単にできます！何度も娘と作って食べています。ヘルシーで栄養価も高くとてもおいしいです♪ぜんぶグリーンコoopの商品で作っています。【西支部 なるみ】

安心安全な国産小麦粉を使って揚げ物のついでにドーナツを作っています。「薄力小麦粉165g」「なめらか豆腐200g」「奄美きびさとう45g」「ベーキングパウダー6g」「海水塩なぎさ ひとつまみ」全て混ぜ合わせ30分休ませます。170℃の油に2本のスプーンで形を整えながら入れて菜箸で転がしながら全体がきつね色になったら出来上がりです。優しい甘さのドーナツです。【東広島支部 ソフィア】

以前、チラシに掲載されたチョコレートクリームと小麦粉を同量練り混ぜて焼くだけのチョコクッキーが簡単で美味しかったのでまた作りたいと思います☆
※チラシ掲載のレシピ…1)チョコレートクリーム100gと薄力小麦粉100gをポリ袋に入れてひとまとまりになるまで揉みこむ。2)天板にオープンシートを敷き、1をうすらの卵程度の大きさに丸め、平らにした生地を等間隔に並べ、170℃で20分程度焼く。【福山支部 ぼいじゃーね】

今回の募集テーマは「私のエコな掃除術」です。あなたがお家で実践しているおすすめのエコな掃除術があれば教えてください。掲載の方には無添加ラップ（22cm）を差し上げます♪



いつも猫ちゃん目線のマンガが楽しくイキイキと描かれており、読んでいていつもほのぼのとした気持ちになりました。ペンネーム「K. O.」さん、一年間ありがとうございました。【かわらばん編集部一同】

【応募方法】以下の1～6を記入の上、ご応募ください。メール送信、またはお手持ちの紙（大き目の紙でお願いします）に書いて配送時に提出してください。クロスワードパズルと募集テーマ、どちらかひとつだけでもOKです！（クロスワードパズルのみの応募の方はペンネームの記入は必要ありません。）

- ①お名前 ②支部名 ③組会員番号 ④ペンネーム
- ⑤クロスワードパズルの答え
- ⑥みんなのげんきくんひろば「私のエコな掃除術」について

応募締切：4月29日（金）

メールでの応募はこちら⇒

QRコードが読み込めない方はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※当選発表は商品のお届け（5月下旬予定）をもってかえさせていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者が加筆・修正させていただきます。ご了承ください。

