



vol.

1



発行/2022年7月4日  
 グリーンコープひろしま理事会  
 広島市佐伯区八幡東4丁目4番12号  
 TEL(082)927-1503 FAX(082)927-1506  
 組合員数21,110人  
 出資金積立金総額 1,159,421,430円 (5/20現在)

々の活動の様子は  
 ちらをご覧ください。👍👍👍

●グリーンコープひろしまHP  
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまInstagram  
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま  
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

2022年6月9日(木) 西区民文化センター

## 第三十期通常総代会が終了しました。

今年度より理事長として活動していくことになった前津宗八州恵です。  
 グリーンコープひろしまの未来を、組合員みんなで考え、知恵を出し合い、力を合わせて活動をすすめていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。

6月9日(木) 昨年同様に感染対策をとり、総代の皆様にもご協力をいただき、第三十期通常総会を開催しました。当日出席または書面出席いただいた皆様、ありがとうございました。

2021年度は「子どもたちの今と未来を守っていけるように、地域とつながり、私たちができることを考え、すすめていきます。」を基本方針に取り組みをすすめ、活動しました。対面で集まっての組合員活動が思うようにできませんでしたが、チラシ、SNSの活用や、オンラインを利用したの行事、学習会開催などを行いました。7月「すべての子どもたちが生きやすい未来のために～療育の現場から～」、9月ワーカーズ人材募集行事、12月活動組合員研修「子どもの居場所づくりのお話を聞く会」を開催し、3月「第16回GMOフリーゾーン全国交流集会inひろしま」は担当生協として開催しました。講演会、行事の様子は「ぐりーんかわらばん」でも報告しています。

2022年度の基本方針は「子どもたちの今と未来を守っていけるように、地域とつながり、私たちができることを考え、すすめていきます。」です。グリーンコープの「安心」「安全」な食べもの大切さ、環境への取り組みを伝え、仲間を増やし、さらに一歩進めていくよう組合員活動を行っていきます。

(理事長 前津宗)



総代会は、グリーンコープ生協の組合員の代表である総代が出席し、生協の活動や事業の報告を行い、2022年度の方針などを決める大事な決定機関です。

### 採決の結果報告

総代数 110人

当日出席 104人(実出席 20人、書面議決書 84人、委任状出席 0人) 当日欠席 6人

当日出席 102人(議長 2人を除く)で審議・採決を行ない、以下の通りすべての議案が可決されました。

●第一号議案 2021年度活動報告承認の件	賛成 102	反対 0	保留 0
●第二号議案 2021年度決算報告、並びに剰余金処分案承認の件	賛成 102	反対 0	保留 0
●第三号議案 2022年度組合員活動方針決定の件	賛成 101	反対 0	保留 1
●第四号議案 2022年度事業計画・予算決定の件	賛成 102	反対 0	保留 0
●第五号議案 役員選任の件	賛成 102	反対 0	保留 0
●第六号議案 役員報酬決定の件	賛成 102	反対 0	保留 0
●第七号議案 議案議決効力発生 of 件	賛成 101	反対 0	保留 1

## 【特別決議】カーボンニュートラル

グリーンコープは、地球の生命(いのち)を守って、みどりの地球をみどりのまま子どもたちに手渡すために、2027カーボンニュートラルの実現を目指します！

世界規模の気候変動危機が、地球の生命(いのち)を脅かしています。  
子どもたちが生きる未来はどうなっていくのでしょうか。

私たちは2021年に、組合員からの声を受けて、「気候危機に関する宣言～みどりの地球をみどりのまま子どもたちに手渡すために～」をまとめ、すさまじい気候変動の中、グリーンコープ基準で青果物を栽培してくださる産直生産者へあらためて感謝し、あわせて、気候変動は私たちの暮らしに直結する問題なのだを受け止めました。

2012年、『一般社団法人グリーンコープでんき』は、脱原発運動のもとに設立しましたが、原発フリーに加えて、二酸化炭素の基礎排出係数ゼロを達成することができています。このことは、「みどりの地球をみどりのままで」と願い、運動をすすめてきた私たちにとって、嬉しい到達点でもあります。グリーンコープは設立の時から、「自然と人との共生」「みどりの地球をみどりのままで」の理念と願いの実現に向けて、環境を守る運動と行動に取り組んできました。グリーンコープ運動を続けてきた私たちは、歩みを止めず、「さらに何ができるのか?」「何をしていくのか?」を真剣に討議しました。

そして、環境を守る運動・行動を更に一歩大きく踏み出していくために、私たちの「安心」「安全」な食べものを運ぶ配送トラックを、「グリーンコープでんき」を使って走る電気トラックに切り替えていきます。その費用を捻出していくために、「私たち一人ひとりができること」として、組合員全員で取り組んでいきたいと考え、具体的には、商品価格に1%上乗せすることを実施します。

私たちは、この「1%上乗せすること」について、気候変動危機を憂うだけでなく、みどりの地球をみどりのままでと願うだけでなく、一人ひとりの実践として捉えて、すすんでいきたいと考えます。またそのために、もっともっと多くの賛同する仲間・組合員を増やしていきます。

近年、一層深刻な課題となっている地球温暖化・気候変動に対して、環境を守る運動・行動を更に一歩大きく踏み出しましょう！

2022年2月15日 グリーンコープ共同体理事会

## スローガン採択

- ・子どもたちの今と未来を守っていけるように、地域とつながり、できることを考え、すすめていきます。
- ・グリーンコープの生命(いのち)を育む食べものの運動を伝えていきます。
- ・グリーンコープ運動を広げ、グリーンコープに集う仲間を増やしていきます。
- ・日々の暮らしを見つめ、「いのち・自然・暮らし」を守る活動をすすめます。
- ・グリーンコープでんきの共同購入運動を広げていきます。
- ・助け合い、支え合い、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめます。



## 2022年度全体会活動方針

### おすすめ・たしかめ全体会

- ・生産者、メーカーとの顔の見える関係を深め、商品のこだわりや特徴を伝え、利用普及をすすめます。

### くらし全体会

- ・水環境や人にやさしいせっけんの良さを学び、伝え、広めていきます。
- ・4Rの大切さを学び、伝え、広めていきます。
- ・「民衆交易」・「平和」・「脱原発運動」・「遺伝子操作」について学び、伝えていきます。

### 地域福祉全体会

グリーンコープの地域福祉を学び、地域の方との出会いを大切に、子育て応援、くらしの応援、居場所づくりに取り組みます。





## 【各支部2022年度活動方針】



### 【西支部】

グリーンコープの安心安全な商品のこだわりを学び、いのち・自然・くらしを守る活動をすすめます。

### 【中央支部】

大切ないのちと平和な未来、きれいな海と山を守るために仲間とつながり学びあい、グリーンコープを広めていきます。

### 【東広島支部】

地域や仲間と手をつなぎ、一步踏み出し進んでいきます。

### 【福山支部】

「伝えたい さらに広げたい 私たちのグリーンコープ」  
～商品に学び、仲間と活動し、安心・安全なくらしと  
みんなの笑顔を守っていきましょう～

## 2022年度 事業方針



(1)2022年度の目標は『2,341人』純増『394人』を目標に掲げて取り組みます。

1 2022年度は2021年度の目標を超え、全支部年間目標を達成し、登録組合員数20,000人以上を維持する事、受注高41億円を超える事業にすることを目指します。

2 将来、全県展開を目指していくために、仲間作りの更なる強化が必要です。

(2)供給目標、39億6301万円を目指します。(受注高から青果の欠配やカンパ金などを差し引いた金額)

1 利用普及をしっかりと進めていく事と、加入された組合員に利用の状況などを確認していく事をしっかりと行っていくことで、利用アップを目指していきます。

2 利用拡大に向けて事務局での試食や研修などを行い、担当者一人ひとりが良さを実感して、組合員に伝えていきます。

(3)22年度の共済の目標は[674口]を目指します。

CO・OP共済は生協に加入された組合員しか加入が出来ない制度になっています。生協の加入説明時での共済案内を強化する事で“知らなかった”と言われる方がいなく、しっかり伝えていくことで一人でも多くの組合員の皆さんのお役に立てることを目指します。

(4)今年度も、事務局研修を行います。

1 商品の歴史やグリーンコープ運動について学び、事務局内で共有していきます。

2 安全運転・交通マナー向上を目指し、安全運転協議会開催の「安全運転講習」などに、積極的に参加し事故ゼロを目指します。

## 2021年度 福祉活動組合員基金(100円基金)収支報告

…2021年4月～2022年3月…

収入の部	組合員基金収入	19,068,700	支出の部	助成金交付	10,256,549
		雑収入		84,300	
				旅費交通費	387,371
				消耗品費	2,750
				業務委託費	811,000
				租税公課	97,300
				通信運搬費	70,295
				会議費	105,380
				雑費支出	50,620
	合計	19,153,000		合計	12,139,765
				当期収支差額	7,013,235
				前期繰越収支差額	78,373,304
				次期繰越差額	85,386,539

### 2021年度 助成地域 団体

参加型地域福祉をすすめる個人・団体名	金額
春のようちえん まめとっこ	100,000
おやこ園 風	70,000
しゃべり花ロシヤ	100,000
玻璃体験を継承する会	50,000
佐々木洋子(Cafe地球屋)	100,000
花のおそひ屋 すっくすく	100,000
ふかすの子ども食堂	100,000
親子であそぼうamamoco	100,000
生活の箱 おうちえん	100,000
ぱらんず+harmony	91,072
東広島シュタイナー子ども園さくら	100,000
桜の会	100,000
つなぐわ	100,000
シュタイナーの山山びこ	100,000
みらいのこども会	100,000

### 2021年度の 助成金 内訳



- ①グリーンコープ生協ひろしまの福祉講演会、関係団体に1,219,777円。
- ②ひろしまのワーカーズの人材育成や運営に600,000円。
- ③社会福祉法人グリーンコープの送迎車両や介護用品購入に7,022,700円
- ④参加型地域福祉をすすめる個人・団体など15の地域団体に1,414,072円。となりました。

2022年3月31日現在



## 100円基金のロゴマークが決定しました！！

「100円基金ロゴマーク募集」にたくさんのご応募ありがとうございました。理事会での選考の結果、中央支部 前さんの作品に決定しました。これからよろしくお願ひします♪



# 2022年 支部総代会報告



## 議題

- ・議案1. 2021年度 支部理事会 組員活動報告
- ・議案2. 2021年度 支部 事業報告
- ・議案3. 2022年度 支部理事会 組員活動方針
- ・議案4. 2022年度 支部 事業方針

支部名	西支部	中央支部	東広島支部	福山支部
開催日	4月27日	4月27日	5月11日	4月26日
会場	西支部 オンライン	東区民文化 センター	安芸区民文化 センター	福山支部 ハイブリッド
総代数	37	31	22	20
本人出席	(6)	(5)	2	(10)
書面出席	35	30	20	20
欠席	2	1	0	0



## 採決の様子

採決	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留
議案1	35 - 0 - 0	30 - 0 - 0	21 - 0 - 0	20 - 0 - 0
議案2	35 - 0 - 0	30 - 0 - 0	21 - 0 - 0	20 - 0 - 0
議案3	35 - 0 - 0	30 - 0 - 0	21 - 0 - 0	20 - 0 - 0
議案4	34 - 0 - 1	30 - 0 - 0	21 - 0 - 0	20 - 0 - 0

※西支部、中央支部、福山支部では、コロナ禍を考慮し、事前に書面議決書を全員に提出いただいて採決し、当日は採決結果の報告のみだったため、出席人数の所にかっこを付けています。東広島支部は議長票1票を除いた採決結果となっています。

## 西支部

第1部では、2021年度の活動報告・事業報告と、2022年度の活動方針・事業方針について報告しました。書面議決書を提出いただき、賛成多数で可決されました。今回の結果を受けて、今後の活動にも生かしていこうと思います。

第2部では、(株)ビックファイブの川原さんとオンラインでつなぎ、冷凍生餃子についてお話を伺いました。生産者の方々のお話や工場に運ばれるまでのこと、工場で生餃子ができるまでの一連の流れについて動画も見せていただきながら説明がありました。生産者の方々とも信頼関係を築いておられ、皆様が真摯に作られていることがわかりました。この餃子は鮮度や安心安全にこだわり、大事に作っているというお気持ちがすごく伝わってきました。オンラインでしたが、焼き方も教えていただきました。

川原さんの心のこもったお話で、和気あいあいとした雰囲気の中、充実した交流会となりました。次はぜひ対面で会えるのを楽しみにしています。

(西支部理事長 庄田)

## 中央支部

久しぶりの対面での開催により、参加者の顔いたり微笑んでいる表情を見ながら報告することができ、充実した行事となりました。第2部では(有)別所蒲鉾店とアルファ食品(株)の方にお越しいただき、商品のこだわりをお聞きました。

別所蒲鉾店は無添加にこだわった練り製品を製造しています。『自分に出来る事!! 未来を担う全ての皆様に、安心、安全な美味しい蒲鉾を作る事』という思いで、リン酸塩、保存料、うま味調味料、遺伝子組み換え物質などは一切使わず、揚げ物用の油も遺伝子組み換えでない菜種を圧搾機だけで搾った物を使い、塩は国産海水塩、その他、野菜、昆布だし等も厳選した物だけを使用した製法を続けています。アルファ食品(株)の「らくらくお赤飯」と「らくらく五目おこわ」は、もち米を「アルファ化米」にしているので洗米やつけ置きをせず、炊飯器ですぐ炊けます。アルファ化米は、消化しやすく腐りにくく、賞味期限が長いのが特徴です。どちらのメーカーも何度も試作を重ねられており、ひとつの商品に込めた開発までの思いをお聞きすることができ、とても温かい気持ちになりました。

(中央支部理事長 松岡)

## 東広島支部

5月11日(水)、安芸区民文化センターにて、2年ぶりに対面で東広島支部総代会を開催しました。第1部では、2021年度の支部の報告と2022年度の支部の方針について提案させていただき、ご承認いただきました。直接お伝えすることができ、とても良い時間となりました。第2部では、福留ハムの方をお招きしてメーカー学習会を開催しました。ウインナーの種類ごとの特徴や市販品との違いなどを教えていただき、あらためてグリーンコープの商品の良さを知ることができました。我が家では毎週あじわいのあらびきウインナーを予約注文しています。常に家にストックがないと子どもたちに怒られます(笑)本来ならウインナーの食べ比べもしたかったのですが、コロナ禍を考慮して次回のお楽しみとさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症が拡大してから組員活動をどう行っていくのか、たくさんの方をみんなで話し合ってきました。昨年はオンライン開催という方法で、試行錯誤しながら学習会を開催することができました。今年度は感染対策を万全にし、対面の行事をたくさん行い、活動組員を増やす取り組みも積極的に行いたいと思っています。

(東広島支部理事長 宮崎)

## 福山支部

第2部では宮崎県綾町にある綾豚会の(有)尾鈴ミート代表取締役 遠藤太郎さんより緑豊かで水も空気も星もきれいな自然いっぱいの中で育った美味しい豚肉についてお話していただきました。

少しのストレスでも病気になってしまう、とってもデリケートな豚は、水はBMWプラントを使い、明るい風の通る豚舎でストレスの感じにくい環境を整え、健康管理をしっかり行いながら180日から210日程度育てられているそうです。グリーンコープの産直豚は、分娩後赤ちゃんと一緒に過ごし、28日間しっかり授乳させて離乳し、15頭~20頭ずつで1つの豚舎で過ごします。

そして、産直豚のこだわりは、①すべてnon-GMOの原料(世界では9割が遺伝子組み換えのとうもろこしを使っている)、発育ステージに合わせて配合されたこだわり飼料、②抗生物質使用減の取り組み、③広々な飼育環境で愛情たっぷりに育てられていることがわかりました。

プラセンタ綾は、豚の胎盤を出産後に集めて水洗いされて出来上がった「命のおすそわけ」の商品だと知り、大切に使用していきたいと思いました。綾豚会の産直豚の良さを多くの組員の皆さんにお伝えしていきたいと思っています。

(福山支部理事 金子)



## 子どもの居場所の学習会

2022.3.14(月)  
オンライン

2022年3月14日(月)に「子どもの居場所の学習会」をオンラインにて開催しました。講師には、NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長の湯浅誠さんをお招きし、「社会の中で子どもの居場所に求められるものは何か」というテーマでお話ししていただきました。

「子ども食堂」といっても、そのほとんどは高齢者も参加できる場所が多く、子どもだけではないのが一般的なものとなっており、コロナ禍でも「子ども食堂」は年々全国で増えているそうです。

現在、子ども食堂に国からの補助金は無く、市町村でも補助金を出しているところは1割くらいしかない中で、毎年「子ども食堂」が増えているということは本当にすごいことで、そのことは、みんなが集まることのできる居場所が強くと求めているということだと言われていました。

湯浅さんがおこなっている子ども食堂は参加条件がなく、誰もが参加できるようになっており、地域みんなの憩いの場を作っていきたいとおっしゃっていました。人を年齢や性別、障がいの有無等で線を引かず、縦にも横にもつながっていける、誰でも参加できることが大切だと考えられていました。

また居場所には2つのパターンがあるので、作っていく中で分けて考えていかないといけないとも言われていました。そこを考えておかないと、出発点や問題点などの課題への取り組み方が違ってくるため、うまくいかなくなるそうです。

居場所の2つのパターンとは、以下の2つの面があります。

- ・交流目的の居場所———違う世代、違う属性、違う環境の人が集まり、ゆるやかな交流を図る。
  - ・支援目的の居場所———同じ課題を持つ者同士が集まり、互いの立場を理解し合うことで安心できる居場所になる。
- 地域全体で2階建ての考え方(1階…交流目的、2階…支援目的)と一緒にデザインしていき誰一人とり残されない地域、誰かをみんなで支える地域づくりが大切になっていくと言われていました。

人とのつながりが持てる居場所の大切さをより一層感じる学習会でした。

理事 木上

## ～活動組合員研修～

2022.4.18(月)  
オンライン

4月18日(月)グリーンコープ共同体顧問である行岡良治さんを講師にお迎えして、オンラインで活動組合員研修を行い、「グリーンコープの理念 四つの共生」についてお話を伺いました。グリーンコープは1988年3月に誕生して以来、それぞれに生かし生かされ、支え合って共に生きる「四つの共生」(自然と人の共生・人と人の共生・女と男の共生・南と北の共生)を理念に掲げてきました。今回初めて理念についての学習会に参加し、こんなにも深い想いがあったことを知り、その中で心に響く多くの言葉がありました。

- ・自然と人の共生における「共存」と「共生」の違いについて、「共存」とは自然は自然、人間は人間、お互い干渉し合わない関係、「共生」とは足りないところをお互いに足し合う関係であり、自然と人との関係が極めて濃厚で密接である上で自然は自然、人間は人間である、ということ。
- ・人間の手が入っていない自然を「ナチュラル」と呼び、人間の手が入った自然を「グリーン」と呼ぶ。だから、「グリーン」(コープ)は「自然と人間の共生」を象徴している。
- ・「人間が本当に自分を愛し、自分らしくあろう。生協のために何かをしようとするのではなく、自分の幸せ、子どもや家族の幸せを考えて活動すればいい。」「好きなことを好きなだけする、嫌なことは断る。」「生協が主語ではなく、組合員が主語でないといけない」など。

とても難しいお話でしたが、グリーンコープの活動に携わる一人として、改めて心構えを学ぶことができました。「一人の女性として、一人の母親として、一人の人間として、どうしたいのか?どうありたいのか?」を常に念頭に置き、これからの活動に取り組んでいきたいと思えます。

理事 武石

### ☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!



0120-118742

開設:月～金  
10:30～15:30  
(土・日・祝祭日休み)

ふくしサービスセンター

西区・佐伯区・廿日市エリア

はあーとネット

TEL

082-942-0778

ふくしサービスセンター

安佐北区・安佐南区・東区・南区・中区・安芸区エリア

めーぷるネット

TEL

082-870-4652

デイサービスセンター

TEL (082) 942-5821

夢\*グリーン

<利用時間>  
夢\*グリーン 月～金  
9:00～18:00

広島市西区高須2丁目2-28

デイサービスセンター

TEL (082) 555-8341

楓\*グリーン

<利用時間>  
楓\*グリーン 月～土  
9:00～18:00

広島市安佐南区川内6丁目20-5

## わたしの おすすめレシピ

### かぼちゃのオーブン焼き

我が家の息子たちは、甘い野菜を使った料理があまり好きではないのですが、これなら喜んで食べてくれるので、ご紹介したいと思います(#^\_^#)  
きっとウチの子みたいなお子さんもたくさんいらっしゃると思うので、ぜひ作ってみてください。

#### 【材料】

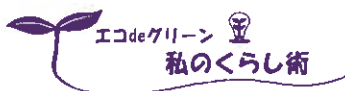
かぼちゃ(一口大) 適量  
オリーブオイル 適量  
グラントの塩 適量  
ブラックペッパー 少々



#### 【作り方】

- ①カボチャを一口大に切る。
- ②フライパンを温め、オリーブオイルを引きカボチャを入れる。
- ③グラントの塩とブラックペッパーで味付けし、焼き色が付くまで焼く。
- ④トースターにアルミホイルをひき、その上にカボチャを重ねないように並べ10分くらい焼く。
- ⑤竹串がすっと通ったら出来上がり!

(理事 木上)



“せっけんでお洗濯”のコツ! 教えます(-)-☆

それは「溶かし込み」をすることです!!

せっけん学習会で、漫画家の赤星たみこさんに教えていただいた方法を伝授します。

- ①洗濯機に低水位でぬるま湯(お風呂の残り湯OK)をため、せっけんを入れて10分~15分攪拌(かくはん)し泡立てます。
- ②せっけんがよく溶けたら洗濯物の量に合わせて水を足し、衣類を入れて普通に洗濯します。洗濯物の量によっては途中で泡が消えるときもあり、その時には液体せっけんなどを足してくださいネ。

※液体せっけんもこの溶かし込みで、洗いあがりに驚くほどの違いが出ます。

真っ白、ふわふわの気持ち良いバスタオルなどで効果を実感できますよ!

(理事 船津)

## 『Greenフレンズ』を紹介します♪

グリーンコープひろしまのホームページ内に、グリーンコープの安心で美味しい食材を使った料理を提供してくれるお店や施設を紹介する『Greenフレンズ』のページができました。

お近くの『Greenフレンズ』を探してみてくださいね♪

今回より、この「ぐり〜んかわらばん」の紙面で『Greenフレンズ』を紹介していきたいと思います!

第1回目は広島市安佐北区にある「カムカムベーグル」です。

Greenフレンズは  
こちらからどうぞ



国産小麦と自家製の天然酵母でベーグルを作っています。  
ふわっとした食感で噛めば噛むほど素材のおいしさが感じられます。  
営業日の朝7時ごろに販売する商品のラインナップをInstagram  
やFacebookに掲載しています。お取り置きも可能です。

☆使用しているグリーンコープの商品☆

玄米、きび砂糖、海水塩なごさ、有機いりごま、つぶあん、  
産直さつまいも、産直りんご、産直にんじん、冷凍かぼちゃ

【住 所】広島市安佐北区落合3-9-11

【営業時間】金・土 12:00~ 売り切れ次第終了

【定休日】日曜日~木曜日

【電話番号】090-6411-0004

『Greenフレンズ』を現在募集中です♪

食にこだわるグリーンコープの組合員が、こだわり食材を使っているあなたのお店を知るきっかけになり、同じ想いの輪が広がります。自薦、他薦は問いません。グリーンコープの食材を使っているお店や施設を教えてください。ご応募いただいた後は、取材させていただき、その情報を随時紹介します。たくさんのご応募お待ちしております♪



問い合わせ先

グリーンコープひろしま西支部 組合員事務局

Greenフレンズ担当 みねおか

TEL082-927-1000 10:00~16:00 土日祝休み



# 事務局報告 <2022年度 仲間作りの様子>

2022年度の仲間作りですが、計画を下回るペースでの推進となっております。年間達成率は33.2%となっており、年間消化率の28.8%は上回ってはいるものの、仲間作りは苦戦している状況です。

22年度もTV、ラジオCMを放映し、またSNSを活用してのメディア展開を継続しています。

2020年から新型コロナウイルス感染拡大により、イベントの中止が相次ぎ、出展する事が出来ませんでした。少しずつコロナ禍でも感染予防対策を行いながらイベントが開催されるようになり、先日は「すこやか2022」に出展する事が出来ました。久しぶりのイベント参加でしたが、しっかりとグリーンコープのアピールが出来たと思います。これからも積極的に参加していく事を継続していきたいと思えます。

引き続きご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことのない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

5/20までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,003	690	211	30.6%
中央支部	5,996	672	212	31.5%
東広島支部	4,284	522	194	37.2%
福山支部	3,817	457	160	35.0%
ひろしま	21,100	2,341	777	33.2%



## 配送担当者を紹介しま〜す♪

### 東広島支部

◆お名前：八木 賢一（やつき けんいち）

◆配達地区：呉市（市内、阿賀、海岸〜吉浦、音戸）、江田島市、安芸郡熊野町

◆出身地：東広島市黒瀬町（生まれは佐賀県です）◆趣味：子どもと遊ぶこと、カラオケ

◆好きなアーティスト：B'z、福山雅治、小田和正

◆休日の過ごし方：小学1年生の子ども中心となっています。子どもと畑の野菜のお世話をしたり、家族で公園に行ったりしています。

◆配送担当時の心に残ったエピソード：トラックの中で荷造りをしている時に通りがかった組合員の方から「担当者ニュースを楽しみにしてますよ」や、お届けに伺った時に「お子さん大きくなりましたね〜」と声をかけて頂いた事です。

◆配送に出て嬉しかった事：暑いのに大変だね、頑張ってるね！！と励ましていただいて、お話が出来た事。

◆好きなGC商品：冷凍ちゃんぽん（ミニ）、私のソウルフードです。

◆組合員さんにひとこと：入協2年目、まだまだ駆け出しですが組合員の皆さんと一緒に頑張ってグリーンコープを盛り上げていけたらいいなと思っていますので、よろしくお願いします。

◆東広島副支部長よりひとこと：とても明るく前向きで、いつも元気な八木さん。一緒に仕事をしている私たちにも元気を与えてくれる、そんな配送担当です。入協二年目と配送歴は短いながら、様々な事に興味を持ち、勉強されている姿勢は私たちも見習うべきところがあります。毎週発行している担当者ニュースもおもしろく、組合員の皆さんにも人気な様子です。皆さんのエリアの担当になることも？楽しみに待っていてくださいね。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月〜金 9:30〜16:30(土・日・祝日休み)

\*グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。

\*その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

### てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

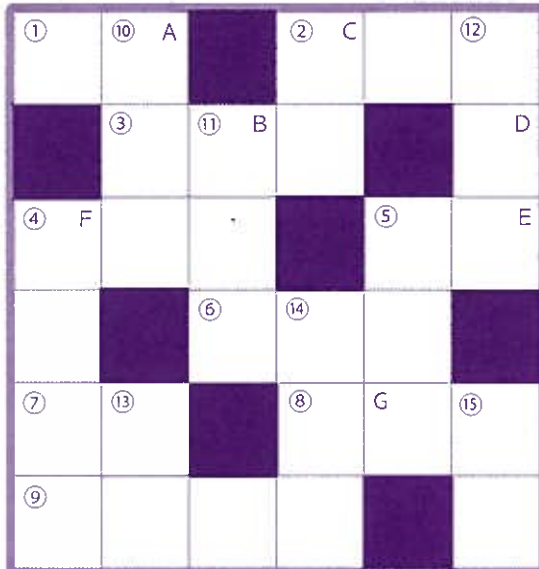
Q、キャベツや白菜を注文するととても大きなものが届くので、食べきれずに腐らせてしまいます。スーパーに行くとき半分とか1/4とかにカットしたものがあるので、ついそちらを買っています。グリーンコープでも半分や1/4にカットした野菜を取り扱ってほしいです。

A、ご不自由をおかけして申し訳ありません。配送でお届けするため、キャベツなどをカットした場合、鮮度を保つ事が難しく、かつ生産者も加工する体制が無い為、半分などにカットした状態でお届けすることは難しい状況です。白菜については小さい白菜の取り扱いがあり、またキャベツについては小さいサイズの企画はありませんが、春キャベツであれば巻が少なく柔らかいので使いやすいのではないかと思います。ご意見については今後の参考にさせていただきます。

★★★6号のかわらばんにたくさんのご応募ありがとうございました。当選の方には5月23日週にプレゼントをお届けしました。★★★

## クロスワードパズルを解いて、AからGまでつなげてできる言葉は？

クロスワードパズル正解者の中から抽選で**6名**の方に「**おすすめジュース2本セット**」をお届けします♪ グリーンコープの缶ジュースの中から2種類2本をお届けします。ジュースの種類は届いてからのお楽しみに♪

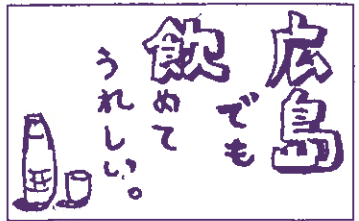


### <ココのカギ>

- ①代表的なペットと言え、いぬと〇〇。
- ②香川県の代表的な食べ物とは〇〇〇うどん。
- ③さけ・ますの卵を塩漬けにした食品。
- ④わらや竹などを編んで作った敷物。
- ⑤小さい力を大きな力に変える仕組み。
- ⑥次の回。
- ⑦角があり、宮島にたくさん生息している動物。
- ⑧いかなこの〇〇〇。
- ⑨ラズベリーなどの木になるいちご。

### <タテのカギ>

- ②食べものを盛る平たく浅い器。
- ④意識がないこと。
- ⑤ある事柄や言葉の内容についての明確な説明。
- ⑩小さい石。
- ⑪収入が支出を上回ること。
- ⑫貴重品を盗難や火災から守るために入れておく鋼鉄製の箱。
- ⑬体を覆う石灰質からなる外皮を持つ軟体動物。
- ⑭困難な事を予想して、それを受け止める心構えをすること。
- ⑮太陽が沈む方角。



### よっちゃん



## ★みんなのげんきくんひろば★

### 今回のテーマは「私のエコな掃除術」

お茶のティーバッグは捨てる前に、キッチンシンクを軽くこすって、ちょこっと掃除に使ってから捨てます。シンク用スポンジも必要なくなりますし、シンクの油の臭いなど嫌な臭いが、一瞬でお茶の香りになり、キレイになると同時にリラックス効果も抜群です！  
【西支部 ニャーミー】

お風呂の残り湯を使ってGCの米ぬかせっけんんでシューズ洗いをします。(小学5年生女子)  
【福山支部 ほしめう】

セスキ炭酸ソーダでスプレーを作って、玄関のタタキを拭き掃除しています。これが泥汚れを1番キレイに落とせます！エコですし、費用もほとんどかからずキレイになるので気持ちも良いです。  
【中央支部 しい】

風の強くない雨の日、網戸を屋外に出して網戸を洗う事、夏に車の中に水を入れたペットボトルでお湯を作りそのお湯に粉せっけんを溶かし換気扇を浸けて洗う、手間無く簡単に換気扇の油がとれます。  
【東広島支部 ばあばチャリ】

『あとで、まとめて掃除しよ〜』から『汚れたら、その汚れ、すぐ落とす!』に、これがわたしのお掃除エコ術です。このことを最初に聞いたのは、住宅のリカバリーをされている業者さんからです。『汚れは、早ければ早いほど、落とすのは簡単。時間がたてば、拭き取るだけで落ちるものも、薬剤を使っても難しくなる』と、食器の片付けの時にプラス拭き掃除、歯磨きとセットでまわりを一拭き、など。ちょっとした積み重ねが、意外と大掃除が楽になりますよ。みなさんも、片付けのワンステップに組み込んでみては？  
【西支部 スカッシュ】

次回の募集テーマは「**休日のランチにおすすめ♪グリーンコープの冷凍食品**」です。グリーンコープのカタログに載っている冷凍商品の中で、あなたのお気に入り商品をお教えください。その理由や食べ方なども書いてくださいね♪掲載の方には『無添加ラップ(22cm)』を差し上げます♪

『4コママンガ募集』に応募いただきありがとうございました♪当選の方には、マグカップをお届けしました!!

募集チラシに昨年度、一昨年度の作品を載せておりましたが、タイトルが入れ替わってしまいました。お詫びして訂正いたします。第1号はペンネーム「よっちゃん」さんの作品です♪

楽しい作品をありがとうございました!!  
(かわらばん編集部一同)

【応募方法】以下の①～⑥を記入の上、ご応募ください。メール送信、またはお手持ちの紙(大き目の紙でお願いします)に書いて配送時に提出してください。クロスワードパズルと募集テーマ、どちらかひとつだけでもOKです!

(クロスワードパズルのみの応募の方はペンネームの記入は必要ありません。)

- ①お名前 ②支部名、コース ③組合員番号 ④ペンネーム
- ⑤クロスワードパズルの答え ⑥みんなのげんきくんひろば「休日のランチにおすすめ♪グリーンコープの冷凍食品」について

応募締切：7月22日(金)

メールでの応募はこちら⇒

QRコードが読み込めない方はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※当選発表は商品のお届け(8月下旬予定)をもってかえさせていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。

