

vol. 5

発行/2020年2月17日  
グリーンコープひろしま理事会  
広島市安佐南区緑井1-28-47  
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800  
組合員数 19,684人  
出資金積立金総額1,036,891,143円 (1/20現在)

日々の活動の様子は  
こちらをご覧ください。

●グリーンコープひろしま 活動ブログ  
「げんきくんのわくわく日記」  
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま  
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP  
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

もうすぐ春です!

# 広げよう! グリーンコープの



菜の花の黄色が、川原を優しく彩って道行く人の心を和ませています。もうすぐ春ですね。グリーンコープひろしまでは、「家族が健康で安心して暮らしていけるように」という組合員の願いを叶えるため、安心・安全でなおかつ美味しい食べものを皆さんにお届けしています。また、せっけんなど環境に優しいものを使い、「みどりの地球をみどりのままで」子ども達に明るい未来を残すことを願っています。

当たり前のことが当たり前であってほしいから、みなさんのまわりの大切な方に“グリーンコープの輪”を広げてみませんか。

理事 旨森

## 吉田 道子さん(紹介者)

山口市に住んでいた知人が「グリーンコープの商品は見た目がかラフルではないかもしれないけど、安全でおいしい」と話していました。数年前に試食するチャンスがあり、豆腐のおいしさに感動してグリーンコープを始めました。  
「一番のお気に入り」は「にんじん」です。スーパーの物より味が濃くておいしいです。うっかり買いつけないように定期購入しています。これも、うれしいシステムです。  
夏、冬のギフトでは実家に「カッサータ」や「四角いチーズケーキ」などのスイーツを贈っていますが、とても喜んでくれていて、ありがとうございます。

## 宇山 真理さん(紹介者)

友人の紹介でグリーンコープのことを知りました。安心して安全な商品に魅力を感じています。今では母と祖母も誘って班として利用しています。

新しい仲間を紹介します!

## 田原 久仁子さん (新しく加入された組合員)

グリーンコープのことは前から興味がありました。チラシが入っていて、本気で加入したいと思っていたら、近所の吉田さんのお宅にグリーンコープのトラックが停まっているのを見かけて話をしてみると、利用されているとのこと。早速、仲間に入れてもらえることになりました。たまごや牛乳が気に入っています。製造や産地がはっきりしていて安心できるのがいいですね。



## 藤井 テルヨさん (新しく加入された組合員)

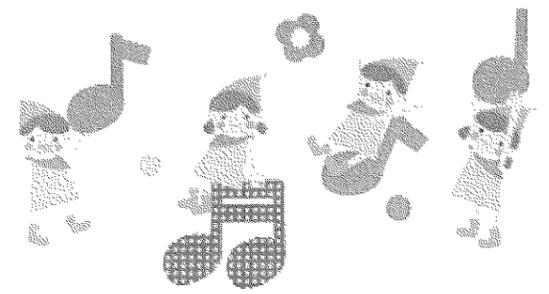
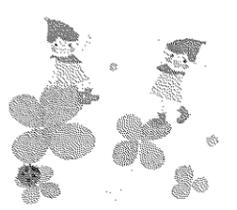
孫の紹介で加入しました。いつも産直たまごを注文しています。たくさん商品から注文できるので助かっています。

## 藤井 真由美さん (新しく加入された組合員)

無農薬の野菜、合成保存料不使用の商品がたくさんあるので、安心して利用しています。

# 子育てサークルメンバー大募集♪

グリーンコープの子育てサークルは、グリーンコープ福祉活動組合員基金より助成を受けて活動しています。



グリーンコープの仲間同士が  
親子で楽しく活動中!  
各サークルが自主的に運営しています。  
会費:1家族100円程度/月

※2019年度の活動の様子です。

## もみじこ (廿日市・大竹地区)

- 活動日 第1・3 火曜日
- 活動場所 大野東児童館



親子で楽しめる活動内容をみんなで話し合い決めていきます。季節にあわせたイベントや作品作り、講師をお招きしてパン作りや手形アートなど毎回楽しい内容が盛りだくさんです。ぜひ一緒に楽しみましょう。

## ずりんぐ (佐伯区)

- 活動日 第2 水曜日
- 活動場所 八幡公民館



バスボム作り、手形アートなど子どもが楽しむことはもちろんですが、大人も楽しくリフレッシュ!をモットーに活動しています。安心安全な食に関する情報交換が大変役立っています。

## ぶちどんぐり (西区)

- 活動日 第2・4木曜日
- 活動場所 いきいきプラザ

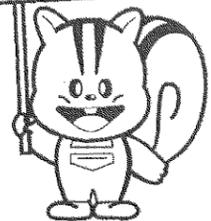


現在8組の親子で楽しく活動しています。ハロウィンやクリスマスパーティー、クッキング、野菜スタンプ作り、公園遊び、リトミックなど、家庭ではなかなかできないことを一緒に楽しみましょう!

## はぐはぐ (中区・南区)

親子で楽しい時間を過ごしませんか。ただいまメンバーを募集しています。活動日や活動場所はメンバーで相談して決めます。ご連絡をお待ちしています!

メンバー  
募集中!



## ブチりす (安佐南区 祇園方面)

- 活動日 第1・3 金曜日
- 活動場所 祇園公民館 祇園西公民館



グリーンコープの食材を使って親子でできる簡単なクッキング、工作や公園遊び、消防署見学や講師の方を招いて親子ヨガやアロマクラフト等、毎月とても楽しい時間を過ごしています。

## ぶちグリ (安佐南区 佐東方面)

- 活動日 第2・4 火曜日
- 活動場所 緑井集会所

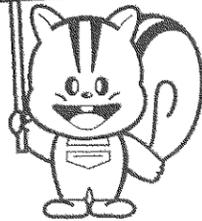


親子遊びや季節の行事を楽しんだり、講師を招いて工作、手形アート、クリスマスリース作り、親子で出来るクッキングなど無理のない活動をしています。活動場所は緑井駅のすぐ近くです。

## すきっぷ (安佐北区)

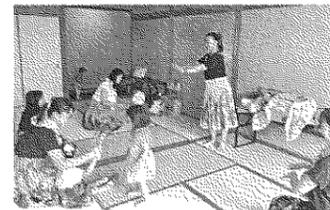
親子で楽しい時間を過ごしませんか。ただいまメンバーを募集しています。活動日や活動場所はメンバーで相談して決めます。ご連絡をお待ちしています!

メンバー  
募集中!



## りすっこ (東区)

- 活動日 不定期
- 活動場所 二葉公民館



月1回、みんなが集まれる日に活動しています。講師を招いてヨガやリトミックをしたり、アロマや片づけ講座など、家ではできない体験も!子育ての情報交換や息抜きの場にもなり、親子で楽しい時間を過ごせますよ。

## どれみ (安芸・府中)

- 活動日 不定期
- 活動場所 府中南交流センター



親子ヨガや英語リトミックなど体を動かすことやテーブルコーディネイト、アロマ教室、毎年大好評のマジックおじさんのマジックショーなど楽しい時間を過ごしています。子ども達と一緒にママ達も楽しみましょう。

## あきっず (東広島西部)

- 活動日 第4火曜日
- 活動場所 くまの・みらい交流館



メンバー全員で助け合い楽しく活動しています。リトミック、親子クッキング、人形劇、クリスマス会等、親子で楽しめる内容です。活動後も図書コーナーで本を読んだり、公園でお弁当を食べたり遊んだりしています。

## くれよん (東広島南部)

- 活動日 第2金曜日
- 活動場所 呉市生涯学習センター



メンバーで活動内容を話し合い、月1回活動をしています。季節の行事や遠足、講師を招いてのリトミックや簡単バレエ、親子クッキングなど、親子で楽しめる内容です。様々な体験と一緒に楽しみましょう!

## ちゃんこ (東広島北部)

- 活動日 第2・4 木曜日
- 活動場所 総合福祉センター 下見福祉会館



子どもと一緒に料理を楽しんだり、親子ヨガをして心身ともにスッキリしたりしています。子育ての情報を交換しあってお母さんの息抜きにもなっています。一緒におしゃべりしましょう!

## ぶちローズ (福山西部)

- 活動日 第2・4 木曜日
- 活動場所 栗原北公民館



興味のある事や親子で楽しめる事など、最初に話し合っ活動内容を決めていきます。七夕飾り作りやクリスマスリース作り、しめ縄作り等の季節の行事や、リトミックや親子ストレッチなど、和気あいあいと活動しています。

## ほよほよ (福山東部)

- 活動日 第1・3 月曜日
- 活動場所 福山市内の公民館



梅干作りや草木染め、ハーバリウム、ポーセラーツ体験をしました。子連れだとやりたくても難しい活動を取り入れ、ママ達の息抜きの場にもなっています。今年もお味噌作りに挑戦します! 仲良く楽しんで活動しています。

### 【お問い合わせ】

西支部の方は..... ☎0829-34-3704  
中央支部の方は..... ☎082-831-1500  
東広島支部の方は.. ☎0823-81-0303  
福山支部の方は..... ☎084-991-4988

### メンバー募集中

みんなでわいわい、楽しく過ごしています♡  
あなたもメンバーになりませんか?  
自分の参加しやすい場所のサークルに加入することができます。  
詳しくはお問い合わせください!



## 広島から遠いところの生産者・メーカーに会ってきました!報告会

2019年11月28日(木) 西区民文化センター

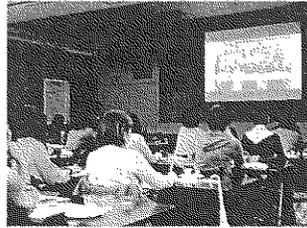
グリーンコープは、生産者・メーカーと組合員の顔が見える関係を大切にしています。人と人が関係を構築する時、顔を知っているだけですぐ親近感が増したり、顔を見てお話する機会を得るだけで安心すること、ありますよね。

グリーンコープの商品を生産、製造して下さっている生産者・メーカーは、日本各地にいらっしゃいます。数は少ないですが、海外にもいらっしゃいます。みなさん、私たち組合員が求める安心・安全な商品を製造して下さっています。そうしたみなさんのもとに、毎年、数人の組合員がグリーンコープひろしまを代表して訪問しています。訪ねた組合員は、生産者のこだわりや努力の様子を目にし、感動して帰ってきます。その感動の様子を広島の組合員のみなさんにお伝えするため、「広島から遠いところの生産者・メーカーに会ってきました!報告会」を開催しました。

この一年に訪れた、牛乳生産者やびん牛乳のメーカー、北海道の小麦や長野のりんご生産者、今後登場予定のキムチの工場を視察し、また、生産者のみなさんと交流した時の様子を熱く報告しました。おいしい商品が私たち組合員の手元に届くまでのご苦労や、大変さ、喜びなど…現地を訪れた組合員の目を通して私たち自身も生産者の方と仲良くなれたように思える報告会となりました。

その中には、秋の台風で甚大な被害を受けられた長野のりんご産地の報告もありました。実際、組合員が訪れたのは7月31日～8月1日という、まだ暑い夏の時期で、例年並みに育ったりんごが木になる様子を見せていただきました。そのりんごが収穫され、私たちの手元に届く日を楽しみにしていたのですが、その後の台風被害で状況は一変してしまいました。まずは生産者の方自身の生活を再建し、またおいしいりんごを届けていただけるように、折り、カンパなどの協力もしていきたいと思えました。来年度も、活動組合員は「広島から遠いところの生産者・メーカー」を訪問し、顔の見える関係を築いていきたいと思っています。機会があれば、来年度の報告会にぜひご参加ください!

副理事長 反岡



わたしの  
おすすめレシピ



### 鶏肉の蜂蜜煮

甘辛味の照り焼き風。はちみつ効果でつややかに仕上がる一品です。残った煮汁をお好みの味に薄め、大根、ジャガイモなどを煮るのもおすすめです。

#### 【材料】

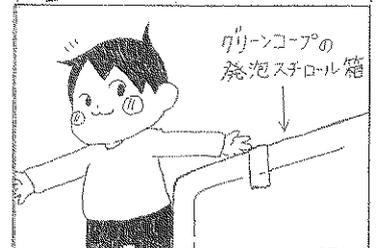
☆ 産直若鶏モモ	2枚(約500g)
はちみつ	1/2カップ
A しょうゆ	1/2カップ
酒	大さじ2

#### 【作り方】

- ① 鶏肉は皮にフォークなどで数か所穴をあけておく。
- ② 鍋にAを煮立て、皮の方を下にして鶏肉を入れ、少し煮立つ程度の火加減で5分ほどあくをとりながら煮る。
- ③ 裏返して、同様に5分ほど煮る。
- ④ 火を止め、バスタオルなどでくるんで30分以上おく。

取り出して食べやすい大きさに切り分ければ、出来上がり。

理事 須藤



## 「グリーンコープの子どもの居場所の取り組みについて」学習会

2019年11月27日(水) 中央支部

社会福祉法人グリーンコープ専務理事 金羽良成さんをお招きして、グリーンコープの子どもの居場所づくりについての学習会を開催しました。

グリーンコープでは、食事でも満足に摂れない子どもや、給食しか食べられない子どもが実際にいる現状に、組合員の中心である母親たちが胸を痛め、『何かできることはないか』という思いから「子どもの居場所」づくりに取り組んできたそうです。

日本の子どもは6人に1人が相対的貧困状態にあるとされ、全国で、食事を満足に摂ることができない子どもに食事を提供することを目的とした「子ども食堂」の取り組みがひろがっています。しかし、「子ども食堂」を運営していくには課題がたくさんあり、継続していくことの大変さも知りました。食事の提供だけでは、子どもの抱えている複雑な家庭内の問題は解決できません。そのことに気づいたグリーンコープは、子どもを無条件に受け入れ、子どもが安心・安全に、信頼できる大人と地域の中で過ごせる、学校でも家庭でもない、第三の居場所としての「子どもの居場所」が地域に数多く存在することが「子どもの貧困」を解決していく前提と考えているそうです。グリーンコープには、直接運営する「子どもの居場所」が現在福岡県に3か所あります。その他にも、地域で取り組みをしている「子どもの居場所」にもフードサポート等の支援を行っています。このフードサポートも食材のロス品ではなく、必要な食材を準備確保し、依頼に応じて提供しているということにも胸を打たれました。また、小中学校での朝食支援の取り組みについてもお話ししていただきました。朝食を食べて来ない児童・生徒は、給食までにお腹が空いて元気がなくなり、学習意欲も持てなくなります。そういった現状をなんとかしたいという学校からの要請で、週1回の食材提供から始めているそうです。この取り組みも、朝食支援の日以外の朝食欠食率の大幅な改善となったり、教師と児童・生徒の新たな関係性が築け、学校の中の居場所となっているなど、豊かな取り組みとなっていることがわかりました。

子どもの貧困は、子どもには全く責任のないことです。すべての子どもが安心して過ごせて、お腹を満たし、心豊かに過ごせる日本であって欲しい。子どもに寄り添った支援をこれからも続け、それぞれの地域に「子どもの居場所」がたくさんできてほしいと思いました。

理事 貫里

