

日々の活動の様子は
 こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまインスタグラム
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

2023年6月8日(木) 西区民文化センター

第三十一期通常総代会が終了しました。



2022年度は「子どもたちの今と未来を守っていけるように、地域とつながり、私たちができることを考え、すすめていきます。」を基本方針に取り組みをすすめ、活動しました。

徐々に対面で集まっての行事もできるようになり、人と人が直接会って交流することの良さを改めて実感しました。7月「ウクライナ・ジャーナリスト報告会」を開催し、6月と10月に「大人も子どもも農業体験」を行い、11月には「折り鶴の奉納・原爆詩の朗読を聴く会」「遠隔地視察交流報告会」を開催しました。行事の様子は「グリーンかわらばん」でも報告しております。

2023年度の基本方針は「子どもたちの今と未来を守るために、地域とつながり、活動する仲間と共に取り組むことを考え、すすめていきます。」です。グリーンコープひろしまは30周年の年になります。30年伝えてきた「安心」「安全」な食べものの大切さや、環境への取り組みなどを通じて仲間を増やし、グリーンコープの輪をさら広げていくよう組合員活動を行っていきます。
 (理事長 前津宗)

総代会は、グリーンコープ生活協同組合の組合員の代表である総代が出席し、生協の活動や事業の報告を行い、2023年度の方針などを決める大事な決定機関です。

採決の結果報告

総代数 110人

当日出席 104人(実出席 22人、書面議決書 82人、委任状出席 0人)当日欠席 0人

当日出席 102人(議長2人を除く)で審議・採決を行ない、以下の通りすべての議案が可決されました。

●第一号議案	2022年度活動報告承認の件	賛成 101	反対 0	保留 1
●第二号議案	2022年度決算報告、並びに剰余金処分案承認の件	賛成 101	反対 0	保留 1
●第三号議案	2023年度組合員活動方針決定の件	賛成 101	反対 0	保留 1
●第四号議案	2023年度事業計画・予算決定の件	賛成 100	反対 0	保留 2
●第五号議案	生活再生事業開始の件	賛成 94	反対 1	保留 7
●第六号議案	定款変更ならびに規約制定の件	賛成 99	反対 0	保留 3
●第七号議案	役員選任の件	賛成 101	反対 0	保留 1
●第八号議案	役員報酬決定の件	賛成 98	反対 0	保留 4
●第九号議案	議案議決効力発生の件	賛成 101	反対 0	保留 1

グリーンコープひろしま第三十一期通常総代会第二部交流会

第二部では、(有)生活アートクラブ代表取締役 富士村夏樹さんを講師にお迎えして、“エシカルな暮らし方提案 なにを選び、どう消費するか 一人ひとりが取組める減ブラ、青森ひばとフィトン α の効用”について講演いただきました。(有)生活アートクラブはエシカル&エコロジーに特化した日用生活雑貨のメーカーで、約3500種類のこだわりの商品の取扱いをされており、サステナブルファッション(対義語はファストファッション)への取組みやカタログと一緒に入っている別チラシ「エコデバ(エコロジーデパートの略)」の企画もされています。

リネンやSASAWASHI、竹布やCAYA、さらし木綿や青森ひば、フィトン α などの脱ブラアイテム、新商品のスタッシャーなどの商品の紹介に加え、カタログ製作では「にっぽんの竹紙15」を開発、使用することで脱炭素に貢献していること(カーボンマイナス)、持続可能な天然資源である青森ひばやフィトン α との出会い、化学物質の危険性など熱量をもってお話ししてくださいました。熱い思いもプラスされた軽妙なトークに会場のみなさんも聞き入っていた様子で、あっという間の1時間でした!

(理事 武石)



スローガン採択

- ・子どもたちの今と未来を守るために、地域とつながり、仲間と共に取り組むことを考え、すすめていきます。
- ・グリーンコープの生命(いのち)を育む食べもの運動を伝えていきます。
- ・グリーンコープ運動を広げ、グリーンコープに集う仲間を増やしていきます。
- ・日々の暮らしを見つめ、「いのち・自然・暮らし」を守る活動をすすめます。
- ・地球温暖化・気候変動に対して環境を守る活動をさらにすすめます。
- ・グリーンコープでんきの共同購入運動をすすめていきます。
- ・助け合い、支え合い、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめます。



2023年度全体会活動方針

おすすめ全体会

生産者、メーカーについて知って得たことを共有し、商品のこだわりや特徴を伝え、利用普及につなげます。

くらし全体会

- ・水環境や人にやさしいせっけんの良さを学び、伝え、広めていきます。
- ・4Rの大切さを学び、伝え、広めていきます。
- ・「民衆交易」「平和」「脱原発運動」「遺伝子操作」について学び、伝えていきます。



地域福祉全体会

グリーンコープの地域福祉を学び共有し、地域の方との出会いを大切にしながら、子育て応援、くらしの応援、居場所づくりの取り組みにつなげます。

【各支部 2023 年度活動方針】



【西支部】

子どもたちの今と未来を守るため、地域と繋がりを共にできることを考え、活動していきます。

【中央支部】

大切ないのちと平和な未来、きれいな海と山を守るために仲間とつながり学びあい、グリーンコープを広めていきます。

【東広島支部】

あたりまえのことが あたりまえであってほしいから もっと伝えて広げていこう グリーンコープの輪

【福山支部】

「人とのつながりを大切に 知り 伝え 広げたい 私たちのグリーンコープ」
～人と商品に出会い、安心・安全な暮らしをみんなと考え 守っていきましょう～

2023 年度 事業方針



- (1) 2023年度の目標は『2,438人』純増『711人』を目標に掲げて取り組みます。
 - ① 2023年度は2022年度の目標を超え、全支部年間目標を達成し、登録組合員数20,000人以上を維持し、受注高42億円を超える事業にすることを目指します。
 - ② 将来、全県展開を目指していくために、仲間作りの更なる強化が必要です。
- (2) 供給目標、41億0591万円を目指します。(受注高から青果の欠配やカンパ金などを差し引いた金額)
 - ① 利用普及をしっかりと進めていく事と、ご加入された組合員に利用の状況などを確認していくことをしっかりと行っていくことで、利用アップを目指していきます。
 - ② 利用拡大に向けて事務局での試食や研修などを行い、担当者一人一人が良さを実感して、組合員に伝えていきます。
- (3) 23年度の目標は【624口】を目指します。
CO・OP共済は生協に加入された組合員しかご加入が出来ない制度になっています。生協の加入説明時での共済案内を強化する事で“知らなかった”と言われる方がいないよう、しっかり伝えていく事で一人でも多くの組合員のお役に立てることを目指します。
- (4) 今年度も、事務局研修を行います。
 - ① 商品の歴史やグリーンコープ運動について学び、事務局内で共有していきます。
 - ② 安全運転・交通マナー向上を目指し、安全運転協議会開催の「安全運転講習」などに、積極的に参加し事故ゼロを目指します。

2022 年度 福祉活動組合員基金（100 円基金）収支報告

…2022 年 4 月～2023 年 3 月…

収入の部	組合員基金収入	19,225,200	支出の部	助成金交付	8,292,456
		雑収入		79,903	
				旅費交通費	179,555
				消耗品費	0
				業務委託費	1,011,000
				租税公課	91,800
				通信運搬費	53,439
				会議費	134,457
				雑費支出	70,368
	合計	19,305,103		合計	10,156,075
				当期収支差額	9,149,028
				前期繰越収支差額	91,454,631
				次期繰越差額	100,603,659

2022 年度
助成地域
団体



参加型地域福祉をすすめる個人・団体名	金額
沖本 純子さん	70,000
お家保育 ひなたぼっこ	80,000
みんなの食堂	100,000
しゃべりばヒロシマ	100,000
おひさまの会	100,000
曼鈴が丘「ら・ふいっとHOUSE」	76,604
白と墨	100,000
「原爆ドームとヒロシマ」実行委員会	100,000
ミキコ・ピースカフェ	80,000
Cafe 地球屋	100,000
kierto	100,000
森のあそび場 すくすく	84,000
mina mina	91,000
森のおもちゃの会	100,000
そだてて手しごとの会	100,000
寺子屋きのわっこ	95,000
アトリエ・うずまき	100,000
特定非営利活動法人 ノーマライズ	94,326
はぐむ moco moco	65,000
生活の森 おうちえん	98,000
ぼらんず+harmony	91,200
おむつなしのおはなし会	100,000
シュータイナーの会山びこ	54,280
桜の会	100,000

2023年3月31日現在

2022 年度の
助成金
内訳



- ① グリーンコープ生協ひろしまの福祉講演会、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、子ども料理教室の取り組みなどに1,333,901円。
- ② ひろしまのワーカーズの人材育成や運営に4,779,145円。
- ③ 参加型地域福祉をすすめる個人・団体など24の地域団体に2,179,410円となりました。



議題

- ・ 議案 1. 2022年度 支部理事会組合員活動報告
- ・ 議案 2. 2022年度 支部事業報告
- ・ 議案 3. 2023年度 支部理事会組合員活動方針
- ・ 議案 4. 2023年度 支部事業方針



採決の様子

支部名	西支部	中央支部	東広島支部	福山支部
開催日	4月28日	4月27日	5月11日	4月27日
会場	西区民文化センター	東区民文化センター	安芸区民文化センター	まなびの館 ローズコム
総代数	34	32	22	20
本人出席	13	8	3	5
書面出席	20	24	19	15
欠席	1	0	0	0
採決	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留
議案1	32・0・0	30・0・1	21・0・0	20・0・0
議案2	31・0・1	30・0・1	21・0・0	20・0・0
議案3	31・0・1	30・0・1	21・0・0	20・0・0
議案4	31・0・1	30・0・1	21・0・0	20・0・0

西支部

第一部では、活発に意見交換が行われました。また、カーボンニュートラルの取り組みについてもお伝えすることができました。

第二部では、藤井養蜂場より講師を招いてはちみつのお話をお聞きしました。はちみつは、ミツバチの減少や養蜂の難しさなど様々な困難がある中でできている事を知りました。また沢山の種類のはちみつがある中、外国産でも国産でも、藤井養蜂場では全てのはちみつ100種類以上の農薬検査をしているということでした。あらためて、グリーンコープのはちみつの優れた安全性を確認できました。そして、9種類のはちみつの味を比べながら試食して、おいしさも確認しました！

意見交換、学習会、アンケートなどから、今後の活動のヒントを沢山いただくことができた支部総代会となりました。

(西支部理事長 水本)



中央支部

第一部は、前年度の支部の取り組みや専門委員会の取り組みなど報告いたしました。

また、『2027 カーボンニュートラル実現に向けての取り組みについて』も紙芝居を使ってお伝えしました。全ての議案について承認いただき、活動方針に沿って、今年度もいろいろな行事を企画していきたいと思えます。

第二部は、熊本から(株)山一の林尚樹さんを講師にお招きして「おだしの学習会」を行いました。カツオの節の違いによって味やランクが変わることや、うまみを引き出すおだしのとり方などをレクチャーしていただきました。



市販のかつおだしは水1リットルあたり40g使わないと美味しいおだしが出ない。しかしグリーンコープ花かつおは20gでしっかり美味しいおだしが出るそうです。グリーンコープがいかに品質の良いかつおぶしを取り扱っているのかがよくわかりました。昆布と花かつおを使って、だしの取り方の実演をして頂き、美味しいおだしでうどんの試食もしました。美味しいおだしを使って子どもの舌を育ててあげることはもちろん、その子どもが覚えた味は、またその家族の味となって受け継がれていきます。だからこそ本物のおだしで本来の味と香りを伝える「食育」が大切だと言われていました。

(中央支部理事長 松岡)

東広島支部

第一部では、活動報告を行い、いろいろな質問やご意見をいただきました。また、カーボンニュートラルの紙芝居を見ていただき取り組みをお伝えしました。

第二部では、(株)イサミ岡山フードプロダクツの方をお招きして学習会を開催しました。グリーンコープの「産直国産牛のこと」、「牛の種類や牛の胃袋の秘密」、「牛の一生」について詳しく教えていただきました。グリーンコープの「産直国産牛」の特徴は①遺伝子操作されていないとうもろこしを飼料に使用②PHCF(ポストハーベストフリー)のとうもろこしを飼料に使用③成長ホルモン剤は使用しない④モネンシン(抗生物質)を使用しないの4つでした。その後、産直国産牛ライトステーキの焼き方実演をし、参加者からは「とてもやわらかくて美味しい。」「今まで焼き方がわからなかったので注文してなかった。」「今後は注文して今回の焼き方を試してみようと思う」などの嬉しい感想をいただきました。



(東広島支部理事長 宮崎)

福山支部

今年度は対面での開催で、参加者のみなさんの表情を見ながら取り組み報告することができました。

第二部では、熊本県山鹿市より(株)ミヤタの宮田正高代表取締役にお越しいただき、お米のおいしい食べ方や見分け方についてお話しいただきました。宮田さんは五つ星お米マイスターの資格をお持ちで、お米愛にあふれた方でした。

お米の主成分は炭水化物…ということで、近年、糖質を気にしてお米離れもみられているとか。ですが、お米は体づくりに欠かすことのできない栄養素の一つで、体の中でブドウ糖に分解されエネルギー源として利用されています。ゆっくりと消化されるため血糖値の上昇も穏やかということがわかりました。また、おいしいご飯を炊くための、上手なお米の保存の方法や炊き方があり、そのポイントを教えていただきました。お話を聞いていると、会場内にふわぁーっと炊き立てご飯の良い香り…。宮田さん直伝のおいしい炊き立てご飯の試食も行いました。おいしいものを食べると心も緩みますね。グリーンコープのお米は有機、無農薬、減農薬で栽培されており、お米本来のおいしさが生きています。毎日食べるものだからこそ、安心安全なお米を丁寧においしく食べたいと思います。貴重なお話を聞かせていただき有意義な支部総代会となりました。



(福山支部理事 大村)



理事研修



2023.4.18 (火)
オンライン

共同体専務理事の片岡宏明さんをお迎えし「グリーンコープの理事とは、グリーンコープ運動（食べ物運動やせっけん運動など）の始まりを知る」という内容でお話をお聞きしました。

グリーンコープは、「安心・安全な『食べもの』を子どもたちや家族に食べさせたい」という母親の思いを原点に「食べもの運動」をすすめてきました。「食べもの」が経済効率優先によっていのちと健康を脅かすものではなく、「食べもの」がいのちを育むもの、子どもたちに食べさせられる・食べさせたい「食べもの」として組合員がさまざまな商品を作りだしてきました。たとえば、今年20周年を迎える「産直びん牛乳」は、植物油脂などを添加する牛乳が当たり前の時代、できるだけ生乳に近い牛乳が飲みたいと願う組合員の素朴な願いから始まりました。牛乳の本場であるヨーロッパでは、パステライズ殺菌した物だけが「牛乳」であり、その他は「乳飲料」「加工乳」と位置づけられていることを知り、パステライズ殺菌の牛乳の開発に取り組みことになり、原乳に「菌」が多いとパステライズ殺菌の牛乳が作れない事を知りました。少しでも原乳に菌が入らないようにするために、酪農生産者の方が牛の乳房をタオルで拭き清潔に保っています。その話を聞き組合員が乳房を拭くタオルとそれを洗う石けん洗剤を贈る「タオルを贈る」取り組みが始まりました。その後も母牛の飼料に遺伝子組み換え作物が入らないようにしたり、紙パックをびんにしたりと、知らないことを知ることで素朴な願いが広がって今の「産直びん牛乳」が誕生したのだとお聞きしました。たくさんの組合員の思いでつくられているグリーンコープ商品や運動をこれからも大切に活動していきたいと感じました。（理事 木上）

わたしの おすすめレシピ

【材料】
産直大葉 10枚
産直生姜 ひとかけ (約10g)
合わせこだわりみそ 大さじ3
(約55g)
本味餅 大さじ1
奄美きびさとう 小さじ1
一番搾り純正ごま油 大さじ1
かつおパック 1パック
(約3g)
有機いりごま白 適量

暑い夏を乗り越えよう

ごはんがすすむ大葉味噌

【作り方】

- 1 大葉と生姜はみじん切りにする
 - 2 ごま油でみじん切りにした生姜を香ばしい匂いがするまで炒める
 - 3 弱火で②に味噌・みりん・砂糖・みじん切りにした大葉を加え、練り込むように混ぜる
 - 4 ③にかつおぶしとiriごまを混ぜ込み完成
- ★お好みで、んにく（刻んで②で炒める）や一味もどうぞ



【アレンジレシピ】

- ・焼きおにぎりに
- ・豆腐にそのままかけても
- ・焼いた魚やお肉の薬味としても

旬の大葉を使った作り置きとなる薬味です。約1週間、冷蔵保存できます。
この薬味で、タンパク質や野菜と一緒に大葉味噌で暑い夏をのりこえてください。（理事 吉田）



私のカーボンニュートラル



私は、出かける時に保温性の高いタンブラーを持ち歩いています。コーヒーが好きなので、家で入れてから持って出ることもありますし、出先で購入し、タンブラーに入れてもらうこともあります。タンブラーに入れてもらうことでゴミも減りますし、温かいコーヒーを長くゆっくり楽しむことができるので、とても気に入っています♪持って出るのを忘れてしまった時にドリンクを購入する際は、プラスチックの蓋やストローをもらわないようにしています。少しのことですが、カーボンニュートラルに貢献できているのではないかと思います。（理事 上整）

☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル
(FAX専用)

いいはなしに
0120-118742

開設：月～金
10:30～15:30
(土・日・祝祭日休)

社会福祉法人グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、家事全般」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

7月1日より
訪問介護事業所のはあーとネットとめーぶるネットが事業所統合し、新たに「ふくしサービスセンターくろーばーネット」となりました!

ふくしサービスセンター <サービスエリアはくろーばーネット お問い合わせください>

広島市安佐南区川内6丁目20-5 TEL 082-870-4652

デイサービスセンター
夢＊グリーン
広島市西区高須2丁目2-28
<営業時間>
月～土 8:30～18:30
TEL 082-942-5821

デイサービスセンター
楓＊グリーン
広島市安佐南区川内6丁目20-5
<営業時間>
月～土 8:30～18:30
TEL 082-555-8341

メーカー講師によるせっけん学習会

株式会社シャボン玉本舗（中央支部）

5月9日（火）東区民文化センターにて、「どう使う？教えて！せっけん洗剤～今日からはじめるナチュラルライフ～」と題して、せっけん学習会を開催しました。



（株）シャボン玉本舗の加藤さんから、せっけんが出来る工程や工場の様子の説明があり、せっけんができるまでの動画を視聴しました。シャボン玉本舗の「余計なものを使わない」シンプルな考え方や香害についてなど、色々教えていただきました。福岡県宗像市で行われた島丸ごと実証実験プロジェクトでは、『せっけんは、環境にやさしい』という結果が出ており、貴重な水をこれ以上汚さないで済むように、改めてせっけんを使おうと思いました。これまでせっけん洗剤はただ安心と思って使っていましたが、より深く知ったことで納得してせっけんを使うことができます。

支部理事会からのアピールとして、酸素系漂白剤とせっけんを使ってつけ置き洗いをし、シャボン玉月間と今後の支部理事会行事の案内も行いました。

（理事 西上原）

ポーソー油脂株式会社（福山支部）

5月9日（火）、（株）ポーソー油脂の中野さんと白幡さんを会場に迎え、対面とオンラインで学習会を開催しました。

（株）ポーソー油脂は米油を製造されていて、その工程で出る米ぬかの油脂を原料に、各種せっけんを製造されています。廃棄する物を再利用する商品であることに、参加者も感動していました。

洗濯のポイントは、

- ①洗濯中、泡立ちが見えたらせっけんの量は適量。（泡立っていなかったらせっけん不足で汚れは落ちないので、せっけんを追加投入！）
- ②水の硬度で泡立ちは大きく左右される。キレート剤は泡立ちを助け、本来の洗浄力を発揮させる効果がある。
- ③ドラム式洗濯機には、液体せっけん洗剤がおすすめ。
- ④洗濯物を詰めすぎない。
- ⑤せっけんカス防止の為、すすぎの時のクエン酸投入。せっけんは工夫次第でくらしに取り入れやすくなることを知りました。水環境を守るためにも、一人でも多くの方にせっけんを使ってもらいたいです！！



（理事 安井）

『Green フレンズ』を紹介します♪

株式会社 さくらホーム <住宅 リフォーム リノベーション>

レストランを手がけたこともあるという凄腕の社長ですが、その笑顔から温かい人柄がにじみ出ています。体に優しい無添加住宅について興味のある方は、まずご相談から。



接着剤などを含まないオリジナル漆喰と厳選した無垢フローリングを使い、身体にやさしく化学物質を使わない自然で健康な家づくりを進めています。お米を使った米のりや、柿渋塗料など安全なものを使用していますので、家に入ったときに空気の違いを感じてまいります。来客時のお茶やコーヒーにグリーンコープ商品が使われています。

☆使用しているグリーンコープの商品☆
 コーヒー（エルドラードスペシャルフレンド）、
 緑茶（ティーバックタイプ）
 【住 所】広島県広島市南区丹那町1-15
 【営業時間】9:00～18:00
 【定 休 日】不定休
 【電話番号】082-258-1292

Greenフレンズは
こちらからどうぞ



『Green フレンズ』を現在募集中です♪
 食にこだわるグリーンコープの組合員が、こだわり食材を使って
 いるあなたのお店を知るきっかけになり、同じ想いの輪が広がります。
 自薦、他薦は問いません。グリーンコープの食材を使っている
 お店や施設を教えてください。ご応募いただいた後は、取材させていただき、
 その情報を随時紹介します。たくさんのご応募お待ちしております♪



問い合わせ先

グリーンコープひろしま西支部 組合員事務局
 Greenフレンズ担当 たかた
 TEL: 082-927-1000 10:00～16:00 土日祝休み

事務局報告 <2023年度 仲間づくりの様子>

- (1) 2023年度の仲間作りですが、計画を下回るペースでの推進となっています。
- (2) 年間達成率は33.5%となっており、年間消化率の28.8%は上回ってはいるものの、仲間作りは苦戦している状況です。
- (3) 23年度もTV、ラジオCMを放映し、またSNSを活用してのメディア展開を継続しています。
- (4) コロナ禍が明け、各地でイベントが開催されるようになりましたので、積極的に出展をしています。先日はすこやか2022や福山ばら祭りに出展し、グリーンコープのアピールを行いました。今後も様々なイベントに積極的に参加していく予定にしています。
- (5) 引き続きご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介をお願い致します。

5/26までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,015	730	255	34.9%
中央支部	5,981	689	211	30.6%
東広島支部	4,263	530	192	36.2%
福山支部	3,912	489	158	32.3%
ひろしま	21,171	2,438	816	33.5%



配送担当者を紹介しま〜す♪

東広島支部

- ◆名前:神田 奈名美(かんだ ななみ)
- ◆配達地区:呉市広、安芸区矢野
- ◆出身地:東広島市
- ◆趣味:コロナ前は旅行が好きだったんですが最近は何も行けず・・・家で韓国ドラマなど観ています。
- ◆好きなアーティスト:昔の曲が好きです。
- ◆休日の過ごし方:愛犬つくね(ハグ)ぷりん(トイプードル)とドッグランに出かけてます。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード:組合員さんからたくさんのお手紙をもらって、日々元気づけられています。今までいただいたお手紙は全部保管させてもらっていて、時々読み返しています。
- ◆配送に出て楽しかった事:毎日たくさん「ありがとう」を言われることです。
- ◆好きなGC商品:ロングパスタ・冷凍生餃子・かつおのタタキ・ケチャップなど他にもたくさんです!!
- ◆組合員さんにひとこと:いつもありがとうございます!これからもよろしくお願いします。
- ◆和田支部長よりひとこと:主婦目線で話ができる担当で、組合員の皆さんからの人気も高く、信頼いただいているスーパー配送担当です!!何事にも一生懸命に取り組んでいる姿勢は素直に尊敬できる素敵な人です。これらもよろしくお願いします。



てるてる コーナー♪

商品の電話相談窓口

フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間:月~金 9:30~16:30 (土日・祝日休み)



- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文出来るかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見などは従来通り支部もしくは担当者に問い合わせください。

てるてる コーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問をいくつかご紹介します。

- Q. 元気いっぱい産直たまごの飼料のうち、国産飼料は何%使用されていますか?
A. 国産飼料の割合は、現時点では約30%となっています。飼料米の確保量によって流動的になっています。
- Q. 無調整豆乳で豆乳ヨーグルトは作れますか。また大豆固形分は8~9%ありますか?
A. 豆乳ヨーグルト用のヨーグルト菌を使用して作ることができます。味はヨーグルト菌によって変わります。なお大豆固形分は12%以上です。(包材に記載)

*** グリーンコープもっと知り隊 (地区委員会) 紹介コーナー ***

今回は西支部・中部地区委員会です♪

- ◆私たちの地区の自慢・こんな地区委員会です。
食に関することはもちろん、福祉・子どものことなど気軽に話せます。
- ◆主な開催場所…西支部 (帰りにキープ&ショップで買い物できます。)
- ◆印象深い主催行事について教えてください。
秋川牧園の学習会で、唐揚げと親子丼、各家庭の卵焼き選手権を開催して盛り上がりました。
- ◆メンバーおすすめの商品。
 - ♥ホテトチップス…原材料は、じゃがいも、食塩、油のみ。安心安全でジャガイモそのものの味を楽しめます。
 - ♥ミルクチョコレート…1粒1粒のチョコの味が深く、食べ応えがあります。
 - ♥キャラメルポップコーン…甘味が絶妙で、キャラメルポップコーンとしての完成度が高すぎます!
 - ♥鶏ガラスープ…添加物に頼らず、素材のうまみを生かした商品です。しっかりと味が付くのでチャーハンやスープにおすすめです。
 - ♥産直にんじん…味が濃く、甘みが強いので、生のままポリポリ食べられます。
 - ♥GCの冷凍食品いろいろ…レンジでチンするだけでお弁当の一品になります。



ゆみん



グリーンコープひろしま30周年記念イベントを開催します♪

2023年11月11日(土) 10:00~15:00

場所: 広島コンベンションホール1階 (広島テレビホール、エントランスホール)

『グリーンコープひろしま30周年記念ロゴマーク』が決定しました。
応募いただいた45作品の中からひろしま理事会で投票を行った結果、小川竜馬さんの作品が選ばれました。
応募してくださった皆様ありがとうございました。



★みんなのげんきくんひろば★

- ☆「きのこ5種セット」ざく切りにしてから冷凍用ダブルチャック袋に入れて冷凍庫に常備しています。スープや炒め物、煮物など、ボリュームを足したい時に凍ったまま使えるので便利です。(西支部・もんちゃん)
- ☆「大きなほうれん草」びっくりするくらい大きくて新鮮でした。娘の離乳食にも使いましたが、パクパク食べてくれました。(西支部・しおり)
- ☆「まいたけ」くさみもなく、食べやすい! こんな大きなまいたけはスーパーでは手に入りません! グリルトレーにまいたけとその他野菜を入れて、塩コショウとオリーブオイルで焼くだけで美味しく食べられます!(福山支部・めだか)
- ☆「産直人参」とにかく甘くて美味しいです。ジューサーミキサーで作る人参だけのジュースは、お砂糖を入れたみたい甘いので、びっくりします。ジュースのあとにでる人参のかすは、ホットケーキミックスにまぜて、にんじんのケーキにして、食べています。(中央支部・ベリー)
- ☆「産直しょうが(徳用)」無農薬なので、免疫力up効果も期待できそう。毎日手軽にとるためスライスして冷凍。朝のみそ汁に入れてます。何に入れても味がしまるけれど、グリーンコープのリンゴジュースに入れてもおいしいのは大発見!(東広島支部・にゃんこ)



『4コママンガ大募集』に18名の応募がありました。沢山のご応募ありがとうございました。募集チラシに昨年度、一昨年度の作品を載せておりましたが、ペンネーム「K.O.」さんの作品とは違うものを掲載してしまいました。お詫びして訂正いたします。第1号はペンネーム「ゆみん」さんの作品です♪♪ 楽しい作品をありがとうございました!!

今回の募集テーマは、『あなたの産直びん牛乳への愛を教えてください♪』です。産直びん牛乳のこんなところが好き♡こんな使い方がおすすめ♪など、あなたの産直びん牛乳へのあふれる想いを語ってください。掲載の方には『無添加ラップ(22cm)』を差し上げます♪

★★★ 6号のかわらばんにたくさんのご応募ありがとうございました。当選の方には5月22日週二プレゼントをお届けしました。★★★

【応募方法】以下の①~⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Googleフォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかをお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。
※回収カタログに紛れないようにご注意ください。
①お名前 ②支部名 ③コース
④組合員番号 ⑤ペンネーム
⑥みんなのげんきくんひろばのテーマ
「あなたの産直びん牛乳に対する愛を教えてください♪」

応募締め切り: 7月21日(金)

Googleフォームからの投稿はこちら⇒



二次元コードが読み込めない方はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは8月下旬(予定)に発送させていただきます。
※お寄せいただいた原稿は広報担当で加筆・修正させていただきます場合があります。ご了承ください。