



vol. 6



発行/2020年3月30日
グリーンコープひろしま理事会
広島市安佐南区緑井1-28-47
TEL(082)831-1503 FAX(082)870-1800
組合員数 19,718人
出資金積立金総額 1,038,243,998円(2/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。

●グリーンコープひろしま 活動ブログ
「げんきくんのわくわく日記」
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

●グリーンコープひろしまHP
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

臨時総代会報告 2月6日(木) 西区民文化センター

2月6日に臨時総代会を開催し、託送料金訴訟を行うことについて総代の皆さんに審議いただきました。

私たちグリーンコープは、何よりも生命(いのち)そのものを大切にするという願いのもとに歩んできました。どうすれば原発のない社会になるのか、安心して暮らしていけるのかを考え、市民発電事業をすすめてきました。そして、「託送料金」について知り、切実な問題と捉え、学習・話し合いを重ね、組合員の皆さんに情報を公開してきました。昨年6月の通常総代会では、訴訟も辞さずこの問題に取り組んでいくこと、その最終決定を臨時総代会で行うこととしていました。

託送料金訴訟を今、検討しているのは、今年(2020年)4月から新たに、各電力会社が「賠償負担金・廃炉円滑化負担金」を託送料金に上乗せしようとしているからです。

昨年5月に開催した「忘れない!東日本大震災から8年~福島のある日から今を聞いてみませんか~」では、福島で暮らす方のお話を伺いました。原発事故がもたらす苦悩、悲しみを共有することで「私たちにできること」とは何かを考えました。今、私たちグリーンコープは、原発のない社会の実現に向かっていく岐路に立っていると思っています。

オールグリーンコープとして訴訟に向かうかどうかを検討し、ひろしま理事会でも検討をしていく中、当初、訴訟をすることへの不安の声が多くありました。

けれども、「原発はよくない、原発を止めたい」という気持ちがある中で、今できることは何だろう?という視点を持ち続け、「託送料金」の問題点を学び、知ったことをグリーンわいわいカフェや地区組合員総会、支部総代会などで伝えてきました。そして、私たちがそうであったように、誰もが「託送料金」に原発に関連する費用が含まれていること、それが電気代として電気を使用する全ての人から徴収されていること、そこに、あらたに「賠償負担金」と「廃炉円滑化負担金」が上乗せされようとしていることについて、ほぼ全員が認知していませんでした。

「電気を使い暮らす全ての方から徴収するということは、税金と同様です。そうであれば、国会で審議されなければいけないことなのに、なぜ誰も知らないの?知らされていないの?」と疑問を抱かずにはいられませんでした。

昨年6月の総代会後も託送料金という電線使用料に、原発に関連する費用が含まれていること、そのことが経済産業省の省令で決められているという違法性について、経済産業省や大手電力会社に問い合わせしてきましたが、納得のいく回答はいただけません。グリーンコープひろしまも「グリーン・市民電力」の社員として、グリーン・市民電力が原告となつて訴訟を行うことを、生協の最高決議機関である総代会に諮り、決定しました。



理事長 熊野

臨時総代会 第二部メーカー交流会

総代会終了後、来賓でお越しいただいたメーカー・生産者6社にご協力いただき、会場の各テーブル(5テーブル)を10分ごとにまわってお話をさせていただきました。

ギョーザメーカーの『ビッグファイブ』。産直豚生産者『綾豚会』。えのきメーカーの『加藤えのき』。産直若鶏・産直たまご生産者、冷凍食品製造の『秋川牧園』。のどぐろ入り天ぷら、お魚チップス製造の『別所蒲鉾店』と、「らくらく赤とんぼお赤飯」「らくらく五目おこわ」のメーカー『アルファー食品』。各社10分という短い時間でしたが、それぞれの商品について、詳しい情報やこだわりを聞き、交流することができました。



どのメーカー・生産者の方も熱い思いで真摯に取り組んでおられる様子が伝わり、参加者からは「今度買ってみます」という声を聞くことができました。組合員のみなさん、各支部で行われる学習会、キープ&ショップのお祭りなどのイベントや行事に、ぜひ参加してください。思いの詰まった商品、メーカー・生産者の方とのすてきな出会いがありますよ。

理事 前津宗

採決の結果報告

総代数 108名

当日出席 106名(実出席 13名、書面議決書 93名、委任状出席 0名) 当日欠席 3名

※当日の審議・採決は105名(議長1名を除く)で行ない、以下の通りすべての議案が可決されました。

- 第一号議案 託送料金訴訟決定の件 賛成 92 反対 1 保留 12
- 第二号議案 議案議決効力発行の件 賛成 93 反対 0 保留 12

第17回 福祉活動組合員基金(100円基金)助成団体報告会 『みんなの福祉交流会』 ～100円のできる つながる みんなの笑顔～

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2支部の「みんなの福祉交流会」を中止とさせていただきました。

2月27日(木)
広島県民
文化センター
ふくやま

●福山支部

「基金運用委員会」の活動報告からはじまり、「グリーンコープひろしま理事会」、子育てサークルを代表して「ぼよぼよ」、チャレンジ家計簿クラブを代表して「わかば」、「家計簿クラブ*プラチナ」、「一般社団法人グリーンワークスFP円縁」、「子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ」、「労働協同組合ほっとはあーと」の他、「尾道テラスMoringa」、「たんぼぼごはんの会」、「家庭科倶楽部～ひなたぼっこ～」の3つの地域団体から報告がありました。スライドに沿ってお話いただき、活動されている様子やご苦労されていること、活動に対する思いなど、日頃の活動の様子をより詳しく知ることができました。参加者から、『具体的な発表を聞いて、興味のある事がたくさんあった』『100円でつながっているという事が確認でき、勉強になった』などの感想がありました。今回もみなさんの“熱い思い”に触れることができました。



各団体の報告後の交流会では、1テーブル6名ずつと少人数だったこともあり、とても話がしやすい様子で、有意義な情報交換ができていたようで良かったです。あっという間に交流の時間が終わり、「時間が足りないね」「他のテーブルの団体の方ともお話したかった」という声も聞かれ、報告会終了後もあちらこちらで集まり交流会の続きをされていたのが印象的でした。助成団体報告会は、わたしたち組合員みんなの100円がどのように使われ、どのように活かされているのを知ることができる場です。また、グリーンコープの地域福祉の取り組みを身近に感じていただける場もあります。2020年度も開催しますので、ぜひ一人でも多くの方に参加してもらい、みなさんの活動を知り、“熱い思い”に触れていただきたいと思います。

福山支部理事会 武石

※地域団体名:【家庭科倶楽部～ひなたぼっこ～】【尾道テラスMoringa】【たんぼぼごはんの会】



2月26日(水)
安芸区民
文化センター

●東広島支部

「基金運用委員会」からは、福祉センターおひらきへ見学に行った時の話を中心に報告がありました。自分や自分の親がお世話になるならこういう施設を利用したいし、広島にもこんなサービス付き高齢者向け住宅が欲しいという感想があったそうです。



その後、理事会報告へと続き、子育てサークル「あきつず」「くれよん」「ちゃんこ」の報告、チャレンジ家計簿クラブからは「わかば」「あおば」「みのり」と、今年度からスタートした「家計簿クラブ*プラチナ」の活発な活動の様子を聞く事ができました。

ワーカーズからの報告では、「一般社団法人グリーンワークス FP円縁」、「子どもキッチンひろば♡ゆめはっぴ」、「労働協同組合ほっとはあーと」からの報告があり、助成によりキャリアアップが出来てより良い仕事が出来ていると言われていました。

地域団体からは2団体の報告がありました。「山下里美さん(そよかぜカフェ)」はコーヒーセラピーを通して心が疲労している人達を癒したいという思いで、去年の夏から活動されています。コーヒーは焙煎した瞬間から劣化が始まります。焙煎したばかりの新鮮なコーヒーには無限の可能性があつて、心と体をリラックスさせるだけでなく様々な薬効も期待できるそうです。



五感で感じながら疲れ切った心を元気に出来るよう、そよかぜカフェを企画運営されています。その時に使うコーヒー用の器具を揃える為に基金の助成を受けられていました。「東広島シュタイナーこども園さくら」は、田園の中にある自然豊かなこども園です。縦割り保育で、想像力を働かせた遊びを楽しみ、季節の手仕事を体験します。手作りの給食は、先生と作りたい子が一緒になって作っているそうです。10年前の開園当時に大工さんに作ってもらった遊具が劣化してしまい、本格的な修理を行わないと危険な状態にまで劣化が進んでしまったとのこと。特注なので修理にもお金がかかるのですが、認可外のこども園なので他に支援をしてくれるところはありません。そこで、100円基金の助成を受けたとのことでした。どの団体の報告も、100円基金が有効に使われている様子が伝わってきて、ほっこりと幸せな気分になれるものばかりでした。

東広島支部理事会 高尾

※地域団体名:【山下里美(そよかぜカフェ)】【東広島シュタイナーこども園さくら】

3月5日(木)
西区民文化
センター

●中央支部

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事を中止としました。参加を予定していた地域団体名のご紹介のみとなります。ご了承ください。

中央支部理事会

※地域団体名:【被爆体験を継承する会】【とりたまカフェ】【広島食物アレルギーっこの会キラ☆キラ】
【森のようちえん まめとっこ】【そだてて手しごとの会】【タネをつなぐ仲間たち】【協働舎】
【NPO法人森いく比治山 さくらっ子森いく園】【特定非営利活動法人 子どもネットワーク可部】

3月4日(水)
佐伯区民文化
センター

●西支部

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事を中止としました。参加を予定していた地域団体名のご紹介のみとなります。ご了承ください。

西支部理事会

※地域団体名:【手話茶処はつかいち】【育ちの森さくら共同保育園】

西支部

	西部地区	中部地区	東部地区	南部地区
開催日	2月27日(木)	2月20日(木)	2月26日(水)	2月18日(火)
会場	阿品市民センター	美鈴が丘公民館	げんきくんひろば	南田武文化センター
参加人数	5	2	4	1
書面議決書	122	62	346	300
総代選出数	0	0	0	0
第2部 交流会の 開催内容	全粒粉ビスケット・野菜クラッカーのこだわりを聴きましょう	秋川牧園の方を招いて卵焼き選手権!!	はちみつのおいしーなし	お豆腐や豆についてのお話

〔東部地区〕

●第1部は、まず今年度の地区委員を紹介し、開催した行事について報告しました。次に事務局から事業報告を行い、いずれも承認していただきました。そして託送料金訴訟について、げんきくんとみどりちゃんのうちわを使用し、掛け合いをしながら説明しました。静かな雰囲気の中、みなさん興味深く聞いてくださいました。

●第2部では、はちみつ生産者の藤井養蜂場の方をお招きし、学習会を行いました。はじめにスライドを見ながら、はちみつの生産現場や外国の産地の写真など、ショークも交えながら楽しく説明していただきました。そして4種類のはちみつの食べ比べをしたり、作り方を実演していただいたはちみつティップを新商品のパンにのせて試食するなどしました。また、地区委員会で手作りのはちみつプリンとミルクココアを準備し、びん牛乳のアピールも行いました。参加いただいた方からはたくさんの質問が飛び交い、活気あふれる学習会になりました。



福山支部

	東部地区	北部地区	西部地区
開催日	2月18日(火)	2月18日(火)	2月12日(水)
会場	福山支部	かなべ市民交流センター	サンボル尾道
参加人数	4	5	1
書面議決書	728	299	352
総代選出数	1	2	0
第2部 交流会の 開催内容	「兼ティモールコーヒー」の話とコーヒーの淹れ方	クルメキッコー(株)の方を迎え醤油のお話	お茶メーカーとの交流会

〔西部地区〕

●第1部では、今年度の取り組みや活動の報告を行いました。少人数ですが、アットホームな和気あいあいの雰囲気の中、承認をいただくことができました。

●第2部ではお茶メーカー「みどり園」の方をお招きして、お茶の美味しい淹れ方を教わったり、実際に試飲をしました。家族みんなで楽しめる抹茶ミルクにほっこり感動。メーカーの方に生産・製造のご苦労や深い想いを伺いました。話を聞いてみると改めて生産者の方々がグリーンコープの取り組みに感心しました。美味しいお茶とおすすめの試食品を前に話もはずむ楽しい交流会でした。



2020年

地区組合員総会を開催しました。

第一部は、地区活動報告、会計報告、託送料金訴訟に向けての話。
第二部は、各地区でテーマを決めて交流しました。

※各支部一地区ずつ様子を紹介します。

グリーンコープは、利用する組合員が出資者であり、運営する主人公です。組合員一人ひとりが運営に参加することで、組合員の目線に沿ったより良いグリーンコープひろしまを作ることができます。その運営に参加する場として、地区組合員総会はくらしの基盤となる地区を単位で開催しています。それぞれの地区が豊かになることが、グリーンコープひろしまを豊かにしていくことにつながります。地区の組合員が出会い、自分の地域の運営を話し合う場として、また運営に関しての最高意思決定機関である「総代会」に向け、各地区の組合員の代表(総代)が集まることを目指し、地区組合員総会を開催しています。

たくさんの質問、ご意見を頂きました。頂いたご意見については、各支部で検討し、チラシ等で報告・回答していきます。



	南部地区	東部地区	中部地区	北部地区	備北地区
開催日	2月5日(水)	2月3日(月)	2月13日(木)	2月26日(水)	2月19日(水)
会場	段原公民館	二葉公民館	沼田公民館	可部公民館	三次ふれあい会館
参加人数	2	1	3	0	2
書面議決書	175	119	165	90	33
総代選出数	1	0	0	0	0
第2部 交流会の 開催内容	綾肌のエムシーサービスさんのお話	グリーンコープのこだわりみそをためそう!	お茶会しませんか♪おいしいお茶の淹れ方、お茶の種類の話	ナッツの勉強会	ほっとはあーと出前講座「認知症の理解」

〔中部地区〕

●第1部では、地区委員の紹介後、2019年度地区活動報告として行事開催報告と地区委員会開催報告を行いました。中央支部長が事業報告を行い、その後紙芝居を使って託送料金のお知らせ、訴訟にむけてのお話と総代の説明をしました。

●第2部では、みどり園の方にお越しいただき、お茶の美味しい淹れ方などをお聞きしました。原料である茶葉へのこだわり、産地や製造工程のお話など、いつも飲んで身近なお茶の話が聞くことができ、驚くことがいろいろありました。新商品のジンジャー&黒豆茶とペパーミント&べにふうき茶の詳しい説明や、開発への思いなども聞かせていただくことができました。また茶殻の活用法やおいしい抹茶オレの作り方を伺いし実際に試飲もし、とても楽しい時間になりました。



中央支部



東広島支部

	北部地区	南部地区	西部地区
開催日	2月17日(月)	2月13日(木)	2月4日(火)
会場	下見福祉会館	広まちづくりセンター	くまの・みらい交流館
参加人数	6	8	8
書面議決書	56	340	416
総代選出数	0	2	1
第2部 交流会の 開催内容	楽しい交流「福留ハムのお話と試食」	クルメキッコー(株)の方を迎え醤油のお話	和泉屋(カステラ他)のお話と試食交流会

〔南部地区〕

●第1部では活動報告や事業報告等を行いました。参加者から質問もあり活動への関心の高さを感じました。総代立候補もあり、活気ある時間になりました。

●第2部では、クルメキッコー株式会社の方に、天然醸造木桶仕込みで作られている醤油について説明していただきました。また、醤油の選び方や使いこなしのコツをお聞きした後、搾りたての醤油の味見をしました。さらに醤油の味比べや醤油の活用料理を試食しながら、わいわいと和やかな雰囲気でお話することができました。



Zenさんの本出版記念講演会in岡山～健康のために、あきらめない～

12月10日(火) 岡山国際交流センター

グリーンコープは、食の安全を脅かす遺伝子組み換え作物(GMO)に反対し、GMOフリーゾーン運動や、自生GMナタネ汚染調査活動、GM食品に表示を求める運動、「ゲノム編集食品・作物の規制と表示を求める100万人署名」活動などに取り組んでいます。また、取り扱う食品についても、non-GMOを追求しています。その活動の中で、「Moms Across America」の創設者・専務理事であるZen Honeycuttさんと出会いました。南カリフォルニア在住の主婦でもあるZenさんは、3人の子どもを育てる母親でもあり、子どもたちは牛乳、ナッツ、食用色素、小麦、グルテンなどの食物アレルギー、そして自閉症といった問題を抱えていました。Zenさんは子どもたちの健康のために、その原因と改善方法を追求し、遺伝子組み換え食品や農薬(殺虫剤、除草剤、グリホサート)の害を知りました。その事実を他の母親たちにも伝え、行動を促し、その運動はアメリカから、世界、日本にも拡がり、UNSTOPPABLE(あきらめない)運動として書籍にもなり、今回、翻訳本の出版



を記念した講演会が行われました。堂々とマイクを持つZenさんはとてもかっこいい女性ですが、言葉の端々には愛する我が子を大切に思う母親の姿を垣間見ることができました。愛する子どもたち、家族、そして自分自身が健康な生活を送るためには、経済優先の社会の中において安心・安全な食べものを手に入れる努力をすることが必要なのだと思います。さらに、政府や大手食品メーカーにも働きかけていかなければいけないのだと感じる講演会でした。

翻訳本「UNSTOPPABLE(あきらめない)」は、Zenさんの運動に共感した、グリーンコープの組合員の仲間が編集委員会を立ち上げ、時には共に怒り、涙しながら監訳に携わりました。愛する子どもの「健康」を取り戻し、アメリカの「食」を動かした母親たちの軌跡が詰まっています。多くの方にぜひ、読んでいただきたい一冊です。

副理事長 反岡

「チャレンジ家計簿クラブ」「家計簿クラブ*プラチナ」メンバー大募集!!

家計簿をつけたいけどなかなか続かない、どうやったらうまく家計のやりくりができるのかな?

「チャレンジ家計簿クラブ」は、仲間と励まし合いながら我が家の家計管理を学んだり、工夫をする自主サークルです。

また、教育費が終わった世代や老後のお金について学び合う「家計簿クラブ*プラチナ」も2019年度からスタートしています。

人生100年時代にどのように備えたらいいのか? お金にまつわる不安や疑問を解消し、より良い暮らしを考えます。



- ☆月に1回メンバーの都合の良い日に集まって、家計のやりくりなどについてみんなで学びあう自主サークルです。
- ☆年に3回ファイナンシャルプランナーによる学習会があります(ライフプラン・保障の見直し、教育費、年金、家計改善チェック etc...)
- ☆家計簿は見せ合ったりしないので気兼ねなくご参加ください。
- ☆託児はありませんので、お子様と一緒にご参加ください。
- ☆チャレンジ家計簿クラブは3年間、家計簿クラブ*プラチナは1年間の活動です。
- ☆年会費はチャレンジ家計簿クラブは1200円、家計簿クラブ*プラチナは1000円です。

グリーンコープは、組合員の家計と暮らしを応援しています! 興味のある方は、各支部までお問合せください。



バラゴンバナナ、マスコバド糖の産地であるフィリピン・ネグロス島にあるカネシゲファーム・ルーラルキャンパスの改修工事の費用、再カンパのご報告。

グリーンコープひろしま
参加人数 416名
金額合計 174,000円

9月16日~21日に再カンパに取り組んだ結果をご報告いたします。予算の関係で中断しておりました新トイレ・シャワー増築、建設が無事終了しました。ご協力いただきありがとうございました。



社会福祉法人グリーンコープ

助け合いワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、障がい福祉サービス、家事全般、託児」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

☆ふくし情報でんわ☆

「用品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル
(FAX兼用)

0120-118742

開設:月~金
10:30~15:30
(土・日・祝祭日休み)

ふくしサービスセンター

西区・佐伯区・廿日市エリア

はあーとネット

TEL 082-942-0778

ふくしサービスセンター

安佐北区・安佐南区・東区・南区・中区・安芸区エリア

めーぷるネット

TEL 082-870-4652

デイサービスセンター

TEL (082) 942-5821

夢*グリーン

広島市西区高須2丁目2-28

<利用時間>
夢*グリーン 月~金
9:00~18:00

デイサービスセンター

TEL (082) 555-8341

楓*グリーン

広島市安佐南区川内6丁目20-5

<利用時間>
楓*グリーン 月~土
9:00~18:00

事務局報告 <2019年度 仲間作りの様子>

- (1)2019年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- (2)計画に対して大きく割れた実績となりました。
- (3)19年度は様々なイベントに出展をして、グリーンコープのアピール・発信をすることができましたが、組合員さんからの紹介が少なくなっています。
- (4)20年度もメディア(TVCM・ラジオCM)やイベントへの出展をどんどん行って行く予定です！見かけた時にはお気軽にお立ち寄りください！
- (5)春は新生活が始まるシーズンです。学校、幼稚園のおともだち、近所に引っ越してきたよ、という方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

2/15までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,126	777	452	58.2%
中央支部	6,021	833	400	48.0%
東広島支部	4,072	618	355	57.4%
福山支部	3,499	554	327	59.0%
ひろしま	19,718	2,782	1,534	55.1%



配送担当者を紹介しま〜す♪

福山支部

- ◆お名前：**柴田 晴則**（くわだ はるのり）
- ◆配達地区：福山、尾道
- ◆出身地：広島県福山市 ◆趣味：音楽鑑賞 ◆好きなアーティスト：スピッツ
- ◆休日の過ごし方：日中は家でゆっくり、夜は友だちとご飯に。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード：皆さんが母のように僕のことを心配してくださること。
- ◆配送に出て嬉しかった事：組合員さんが笑顔で迎え入れてくださること。
- ◆好きなGC商品：からし高菜
- ◆組合員さんにひとこと：口下手なりに頑張っています。組合員さんを第一にこれからも頑張ります！
- ◆恵谷副支部長からひとこと：



「特技が笑顔」というだけあって微笑まれると心を揺さぶられそうになります。また、内に秘める気持ちは強く、台風の際は第一に組合員さんを心配するという優しい心を持っています。仕事はまだまだ発展途中ですが、グリーンコープ生協での仕事を通して、社会人としてもひとりの人間としてもどんな風に成長していくのか楽しみな逸材です。そんな彼をどうぞ宜しくお願い致します。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介します。

Q、冷蔵庫で保存したじゃがいもを揚げ物に使うのはあまりよくないと聞きました。本当ですか？

- A、ジャガイモを冷蔵保存すると、でん粉の一部が糖に変わります。このジャガイモを高温で加熱すると、糖分をより多く含むために焦げやすく、見た目も味もよくありません。また、ジャガイモに含まれる糖とアミノ酸が反応して、発がん性を持つのではないかと考えられているアクリルアミドという化学物質ができます。フライドポテトなどを家庭で作るときは、冷蔵保存していないジャガイモを使うようにし、加熱する温度や時間に注意して焦がさないようにしましょう。なお、冷蔵保存しただけのジャガイモはアクリルアミドを含んでいません。また、冷蔵保存したジャガイモを煮たり蒸したりしてもアクリルアミドはできません。
(農林水産省HPより)

わたしの
おすすめレシピ



ハムとチーズのフレンチトースト

【材料 2人分】

- ・G.C食パン(1.5cmの厚さに切る) 4枚
- ・G.Cロースハムスライス 4枚
- ・産直びん牛乳 140cc
- ・G.Cミックスチーズ 適量
- ・産直たまご 2個
- ・バター 15g
- ・塩こしょう 各少々



【作り方】

- ①食パン1枚、チーズ、ハム1枚、食パン1枚の順に重ねる。同様にもう1セットも作る。
- ②バットなどに卵を溶きほぐし、牛乳、塩、こしょうを加えて混ぜ合わせる。
- ③②に①を入れ、両面にたっぷり卵液をひたす。
- ④フライパンを火にかけ、バターを溶かし、③を入れる。こんがり焼き色がついたら上下を返し焼く。
- ⑤焼きあがったら対角線で半分に切り、お皿に盛りつける。

おすすめ委員 佐治

4月

22日(水)西支部理事会「西支部総代会」(佐伯区民文化センター)

5月

13日(水)中央支部理事会「中央支部総代会」(中央支部大会議室)

13日(水)西支部西部地区委員会「はちみつ学習会」

(阿品市民センター)

13日(水)福山支部理事会「福山支部総代会」(福山支部)

14日(木)東広島支部理事会「東広島支部総代会」(東広島市民文化センター)

20日(水)「Welcomeカフェ」(東区民文化センター)

24日(日)西支部理事会「新西支部おひろめまつり」

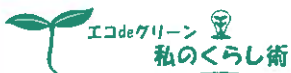
(佐伯区八幡・新西支部)

6月

4日(木)「第二十八期通常総代会」(西区民文化センター)

※日程・会場等変更する場合があります。
※詳しくは、お届けのチラシをご覧ください。

行事予定



重曹は環境にやさしいナチュラル洗剤

我が家では、重曹を口の広い容器に入れフタをしなくて冷蔵庫やトイレ、下駄箱など臭いの気になる場所に置き、消臭剤として使っています。2~3か月に一度の交換で大丈夫です。(使用後は、研磨剤として使えます。)

また、トイレでは寝る前に振り入れて翌朝流すだけで、便器の汚れが付きにくくなります。

下駄箱の重曹は、玄関を掃く時ふりかけてゴミと一緒に掃き掃除すれば、研磨作用でよりスッキリします。

食器の茶渋や鍋のコゲ落とし、シンク回りの汚れ取りにも大活躍です。重曹を使って毎日のお掃除を簡単、きれいに!

くらし委員 金子

書き損じハガキ回収集計結果報告

地域福祉全体会では、今年度も「書き損じハガキの回収」に取り組みました。届けられた書き損じハガキ等は、ファイバーリサイクルセンターに送付しました。ご協力ありがとうございました。

○書き損じハガキ 272枚 ○切手 80枚 ○テレフォンカード 18枚



毎回、母としての想いが伝わる温かいストーリーと「可愛くホッパなタッチでグリーンコープの魅力」を伝えていただきました。長男くん、次男くんの成長にもほんの少し寄り添えたような気がしています。これからもお二人の健やかな成長をお祈りします。

（かわらばん編集部一同）

