



発行/2023年9月4日
 グリーンコープひろしま理事会
 広島市佐伯区八幡東4丁目41番12号
 TEL(082)927-1503 FAX(082)927-1506
 組合員数 21,257人
 出資金積立金総額 1,204,011,326円(6/20現在)

日々の活動の様子は
 こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまInstagram
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

今、私たちは気候変動にどう立ち向かうのか～カーボンニュートラル学習会～



5月29日(月) ひらたきみこ 平田仁子さんのオンライン学習会を開催しました。



地球温暖化の現状、世界の動きや日本の動き、そしてこれからの新しい社会へ向けてどう行動するか、いろいろなお話を聴くことができました。地球温暖化の現状は、データから見ても過去2000年の間で前例の無いほど平均気温が上昇しているとのことでした。あるわさび農家の方から聞かれた話では、「300年続いたわさび農家だが、水温が上がり湧き水が豪雨で濁るとわさびは生産することはできないから、違う作物の栽培を考えている。」と話されたそうです。気温上昇を1.5℃までに止めたいという願いは世界全体の願いです。そのために、2030年までに温室効果ガス排出の4割以上の削減が必要になります。最大の原因は化石燃料で、電気を作るために多くの石炭・石油・ガスが使用されています。日本は特に石炭火力への依存度が高く、削減するどころか新しく火力発電所を作る方向にあることを知り、とても残念に思いました。温室効果ガスの削減は、再生可能エネルギーの拡大が最も確実で安く、安全と言えるそうです。エネルギーの転換は、単にエネルギーを再生可能エネルギーに変えるだけでなく、「食」「建物」「インフラ」「公共交通・物流」などの運輸分野等、すべて根本的な変革が必要となり、新しい地域社会の作り直しとも言えるそうです。新しい社会へのシステムチェンジとは、考え方を少し変えるだけで、地域が豊かになれる可能性があるのではないかと感じました。「建物の断熱は冷暖房時に効率的な省エネになるので、寒い地方だけでなく、すべての地域で重要だ。」とのことには印象的でした。G7広島サミットでは、残念ながら地球温暖化の緊急性に向き合えず終わってしまった様子でしたが、諦めずに向き合っていきたいと思います。

(理事長 前津宗)



安心・安全・美味しさで 愛され続けて30周年。
 大好きじゃけん! グリーンコープひろしま

☆ 30周年記念イベント「みんなおいでよ～GREEN マルシェ」

日時: 2023年11月11日(土) 10:00～15:00

場所: 広島コンベンションホール1階(広島テレビホール、エントランスホール)
 エキキターレ

☆ 30周年記念講演会

講師は、「子どもが作る'弁当の日」を提唱した竹下和男さんです。

日時: 2023年11月29日(水) 10:30～12:30

場所: 西区民文化センター ホール

定員: 300名 組合員とそのお友だち

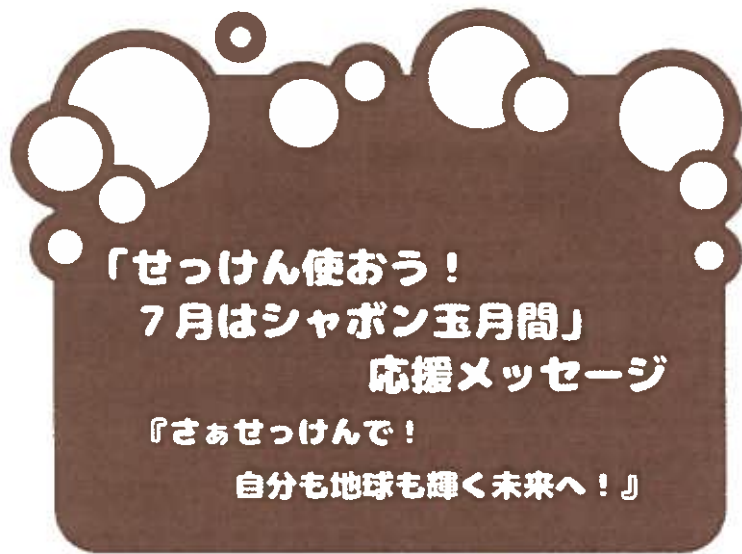
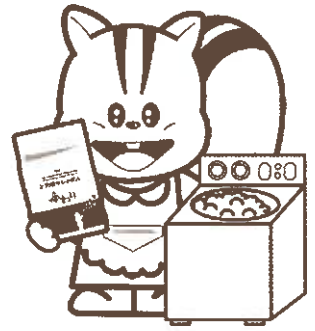
※参加を希望される方は、後日案内するチラシでお申し込みください。



首長メッセージの取り組み

グリーンコープはせっけん派生協です。全国にあるせっけん派生協とともに「せっけん運動ネットワーク」に参加し、今年度は「さあせっけんで！自分も世界も輝く未来へ！」を合言葉に活動を進めています。今年も7月のシャボン玉月間に向けて、自治体の首長の皆様よりメッセージをいただきました。私たちの呼びかけに応えて、温かい励ましと共感のメッセージをお寄せいただきましたのでご紹介いたします。今後も組合員と力を合わせてグリーンコープのせっけん運動をすすめていきたいと思ひます。

(理事 船津)



西支部

廿日市市

廿日市市長 松本 太郎

廿日市市は、北は中国山地、南は瀬戸内海に至る自然豊かなまちです。世界遺産を擁する宮島は、原生林の残る自然豊かな島であり、絶滅危惧種ミヤジマトンボの生息する湿地は、ラムサール条約に登録されています。

本市は、令和4年6月に「ゼロカーボンシティ」に挑戦することを表明し、令和5年4月18日には環境省の「ゼロカーボンパーク」に宮島地域が登録され、持続可能な地域づくりに取り組んでいます。

貴会が取り組まれている「せっけん運動」は、一人ひとりが暮らしの中で実践できる身近な環境保全活動として大変意義深いものであり、長年にわたる御尽力に敬意を表しますとともに、今後ますます活動の輪が広がり、美しい自然が次代へと引き継がれることを切に願ひます。

大竹市

大竹市長 入山 欣郎

大竹市は、豊かな自然に恵まれた都市ではありますが、大規模工場が立地する臨海工業都市でもあります。かつて水質汚濁などの公害が問題となった時期があったものの、昨今では大きく改善しておりますが、今後も市民・事業者・市が協力し合い、環境保全へ取り組んでいくことが重要であると考えています。

当市では、次代を担う子どもたちに向けた環境学習により、温暖化防止や水質保全の重要性といった環境対策への興味・関心を育成するとともに、市内企業と連携した環境保全への取り組みも進めております。貴会の「せっけん運動」も同じく環境保全に資するものとして心より敬意を表するとともに、活動の輪がより広がりますことをご祈念申し上げます。

中央支部

広島市

広島市長 松井 一 實

広島市は、太田川河口デルタを六つの川が流れ、南側の瀬戸内海に注いでおり、市民が気軽に水辺に親しむことができる、「水の都ひろしま」と呼ばれています。

本市では、環境面から目指すべき都市像として、「第3次広島市環境基本計画」において、「将来にわたって、豊かな水と緑に恵まれ、かつ、快適な都市生活を享受することができるまち」を掲げ、生活排水対策や水辺の保全活動など「健全な水循環の確保」を進めながら、水と緑を生かした潤いのあるまちづくりを推進しています。

こうした中、貴会の長年にわたる水環境保全活動に深く敬意を表しますとともに、今後、シャボン玉月間を始めとした活動の輪がさらに広がりますことを祈念いたします。

府中町

府中町長 佐藤 信治

府中町は、総面積 10.41 k² に約 5 万 3 千人が住み、コンパクトで密度の高い市街地を形成していますが、自然の溪谷を生かした緑豊かな憩いの場、水分峠があるなど、豊かな自然環境を身近に親しむことができる街でもあります。

本町では、令和 5 年 3 月に「府中町ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。ゼロカーボンに向け、町民・事業所・行政が連携し、地球温暖化対策や環境保全活動などの取り組みを進めてまいります。

結びに、貴会の長年にわたる環境保全活動に深く敬意を表しますとともに、今後も更なる活動の輪が広がりますよう祈念申し上げます。

東広島支部

東広島市

東広島市長 高垣 廣徳

東広島市は、緑溢れる山々から瀬戸内海まで豊かな自然環境に恵まれております。また、その豊かな自然からもたらされる地下水の恩恵を受け、日本有数の銘醸地としても知られております。

この豊かな水環境を次世代に引き継ぐため、本市では公共下水道の整備や合併処理浄化槽設置を推進するほか、環境学習や出前講座といった啓発活動など、市民・事業者と連携しながら、環境保全活動に取り組んでいるところです。

他団体とも連携した「せっけん運動ネットワーク」による取り組みなど、貴組合の長年にわたる環境保全活動へのご尽力に、同じ未来を目指すパートナーとして敬意を表しますとともに、今後益々、活動の輪が広がりますことを祈念申し上げます。

呉市

呉市長 新原 芳明

呉市は市域に島々が多く点在し、広島県内の瀬戸内海国立公園の陸地部面積の 4 割強を占める等、優れた景観や歴史的風土に所在しています。漁業が盛んで、美しく恵み豊かな海の環境を有する一方、海洋プラスチック問題など、水環境に関する課題がございます。このため、昨年度策定いたしました第 3 次呉市環境基本計画においても、水環境の保全に積極的に取り組むこととしております。貴組合が長年にわたり継続されておられる水環境の保全活動は非常に心強いものであり、深く敬意を表するものでございます。今後とも、貴組合の活動が更に発展するよう御祈念申し上げます。

図書選定委員と福祉・リビング選定委員をご紹介します。

図書選定委員は昨年度より継続、

福祉・リビング選定委員は 13 名の応募があり 3 月の理事会にて 1 名が選出されました。

< 図書選定委員 > 重政 友子さん

< 福祉・リビング選定委員 > 石澤 亜矢さん

よろしくお願ひします。

～おもちゃの坎ヅメ～

グリーンコープ産直

りんごとみかんのおいしさの秘密♪



2023年6月29日(木)に安芸区民文化センターにて開催しました。今回は久しぶりの対面開催で、青森、長野、熊本から生産者の方に来ていただきお話を伺いました。

1年の農作業スケジュールから減農薬での栽培、病虫害についてなど、パワーポイントで図や写真、動画も交えながらとてもわかりやすく教えていただきました。特に摘果(栄養を集中させるため一つの良い実を残してそれ以外の実は落とす)作業について知ること、私たちの手元に届く果物の大切さがとてもよく理解できました。また予約をすることで生産者側は出荷量の予測が立ち、美味しい果物を届けることに専念できると知ることができました。

生産者からいただいた3種類のジュース(りんご、みかん、スイートスプリング)を配り、話を聞きながら試飲しました。ジュース一瓶600mlにみかん2キロ、スイートスプリング3キロを使っているそうです。試飲された皆さんは、非売品のジュースではありますが、果物の美味しさに驚かされていました。



参加者の感想にも「手間ひまかけた、貴重な果物なんだと思った」とあり、グリーンコープのりんごとみかんの良さが伝わったようです。

長野のりんご生産者の方が「水害の時に、沢山の支援をしてもらい本当にありがたかった。今日お会いできて嬉しい。」と話され、私たちだけではなく生産者の方も、対面での学習会を待ち望んでくださっていたのだと知りました。今後も学習会を開催し、生産者と組合員の交流を大切にしていきたいと感じました。
(理事 小寺)

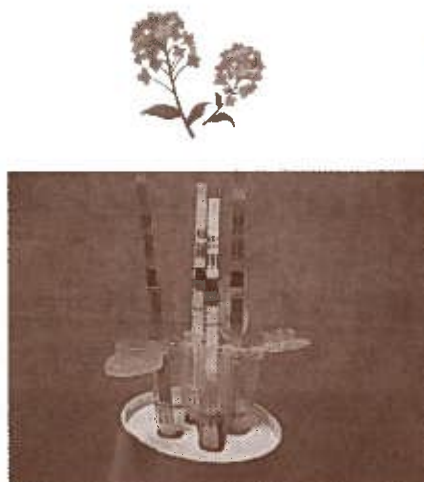
自生GMナタネ汚染調査報告

今年度も自生GMナタネ調査を行いました。広島で採取したものは、ラウンドアップ耐性、バスタ耐性、ともにすべて陰性でした。

『遺伝子組み換えナタネ』と聞き、ピンと来ない方も多いかもしれませんが、広島県外では実際に遺伝子組み換えナタネの種がこぼれ落ちるなどして自生しており、多数採取されている県もあります。外国船が入港する大きな港周辺の幹線道路で多く発見されています。

グリーンコープでは、そのナタネを抜き取る「抜き取り調査隊」の活動も行っています。自分たちの身の周りに「遺伝子組み換え作物」が潜んでいるかもしれないということや、「遺伝子組み換え」の人体への影響について、一人でも多くの方に知っていただきたいと思ひます。

支部	採取場所	結果
西支部	佐伯区湯来町麦谷	陰性
西支部	佐伯区千同	陰性
中央支部	安佐南区緑井	陰性
中央支部	安佐北区口田	陰性
東広島支部	安芸郡坂町坂東	陰性
東広島支部	東広島市八本松	陰性
東広島支部	呉市広町	陰性
福山支部	福山市瀬戸町山北	陰性
福山支部	福山市神村町	陰性
福山支部	三原市木原	陰性



「グリーンクラブ春の中国支部会」

5月22日（月）に岡山県の杜の街グレース会場にてハイブリッド開催されました。中国5県のグリーンコープ生協（おかやま、（島根）、とっとり、やまぐち、ひろしま）と、グリーンクラブ中国支部の約30社から報告がありました。グリーンクラブとは、グリーンコープへ商品を納入しているメーカー・生産者です。各県の理事長からの活動報告では、楽しく活発に活動している様子を知ることができ、ひろしまの活動にも取り入れていきたいと思いました。また、各メーカーからのアピールタイムでは、会社概要や商品のこだわり、学習会の案内など盛りだくさんの情報をお聞きすることができました。まだ注文したことのない商品もあり、紹介のあった商品を注文してみたいと思いました。（理事 木上）

ぽがすこやか2023



広島駅の北口にある広島テレビ社屋周辺にて、5月27日（土）・28日（日）の二日間、「すこやか2023」が開催されグリーンコープひろしまも出展しました。1Fの広島コンベンションホールにブースを設け、グリーンコープのEVトラックを展示、産直びん牛乳の試飲、アンケートにお答えいただいた方のお子さんを対象にお買い物体験をしてもらいました。

産直びん牛乳の試飲では、「さらっとしていて飲みやすい」「美味しい」と嬉しい感想をいただき、おいしさのひみつやこだわりをお伝えすることができました。展示したEVトラックの荷台にグリーンコープのお菓子コーナーを設け、買い物体験を楽しんでいただきました。楽しそうな子どもたちの笑顔を見守るご家族の方たちに、安心しておいしいグリーンコープの商品をアピールすることができました。



2日間とも沢山の方に参加いただき、楽しいイベントとなりました。これからも多くの方にグリーンコープを知っていただき、新たな仲間が増えるよう取り組んでいきたいと思ひます。（副理事長 仲村）



☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリー
ダイヤル
(FAX専用)

いいはなしに

0120-118742

開設：月～金
10：30～15：30
(土・日・祝祭日休)

社会福祉法人グリーンコープ たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、家事全般」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

7月1日より、訪問介護事業所の「はあーとネット」と「めーぶるネット」が事業所統合し、新たに「ふくしサービスセンターくろーばーネット」となりました!

ふくしサービスセンター <サービスエリアはくろーばーネット お問い合わせください>

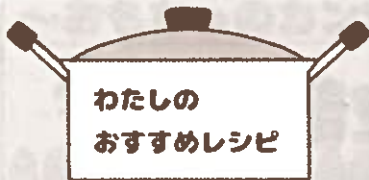
広島市安佐南区川内6丁目20-5 TEL 082-870-4652

デイサービスセンター
夢＊グリーン
広島市西区高須2丁目2-28 TEL 082-942-5821

<営業時間>
月～土 8:30～18:30

デイサービスセンター
楓＊グリーン
広島市安佐南区川内6丁目20-5 TEL 082-555-8341

<営業時間>
月～土 8:30～18:30



～産直びん牛乳を使ってさっぱり～

“ごどうふ（呉豆腐）”

“ごどうふ”とは豆腐の一種であり、佐賀県、長崎県に分布する郷土食で、佐賀県有田町のものが有名です。

<材料>

- ・産直びん牛乳 500cc
 - ・片栗粉 45g
 - ・お酒（日本酒） 25cc
 - ・海水塩（なぎさ） 少々
- ※お好みで、下茹でした枝豆・コーン・エビなどの具を適量



<作り方>

- ①鍋に材料を入れ、泡立て器でよくかき混ぜて、中火にかける。
- ②木ベラでかき混ぜながら煮る。
- ③糊のように固まってきたら、焦げつかないように手早く練る。
(下茹でした具材を入れるときは、このタイミングで)
- ④水で濡らした（もしくはクッキングシートを敷いた）パットや保存容器に流し入れる。粗熱が取れたら無添加ラップでピタッと覆い冷蔵庫で冷やす。
- ⑤食べる前に、器に盛り、好みのタレ（わさび醤油や胡麻ドレッシング、酢味噌）をかける。

産直びん牛乳で作るとさっぱりとした味を楽しめます♪

豆乳でも作れます。

具材は枝豆やコーン、エビなどを入れると見た目鮮やかになって、美味しいですよ♪
(理事 曲渕)



私のカーボンニュートラル



我が家では保存容器をステンレスやホーローにしています。なるべくラップを使わないようにもしてきました。またエコバッグは必需品で常に持ち歩きます。

昔のような量り売りや使い捨てでない包装などに変えるのは、すぐには難しいとは思いますが、意識して徐々に浸透していくといいなと思います。ささやかなことですがこれからも続けて、ほんの少しでもカーボンニュートラルに役立てばと思います。

(理事 西上原)

『Green フレンズ』を紹介します♪



CLINICAFE K's kitchen(喫茶・軽食)

管理栄養士作成・医師監修のカロリーや塩分を計算した「まつおかランチ」が食べられるお店です。

まつおか内科生活習慣病クリニック併設で内装にもこだわったおしゃれなカフェです。食材は主に国産のものを使うなど原材料にこだわっています。週替わりの「まつおかランチ」のメインは肉か魚かを選び、ドリンク、デザートも選べて値段は1200円から。体に優しいだけでなく、健康や美容にも効果のあるランチを提供するお店です。

- ☆使用しているグリーンコープの商品☆
- こいくち国産丸大豆しょうゆ（ちくご）
 - 海水塩（なぎさ）
 - 本みりん
 - 料理用清酒
 - 奄美きびさとう
 - 薄力小麦粉など

【住所】：広島県 広島市安佐南区伴南5丁目1-1
 【営業時間】月～土 10時～15時 (L.O. 14時30分)
 【定休日】毎週日曜日・祝日
 【電話番号】050-8881-4812

Greenフレンズはこちらからどうぞ



『Green フレンズ』を現在募集中です♪

食にこだわるグリーンコープの組合員が、こだわり食材を使っているあなたのお店を知るきっかけになり、同じ想いの輪が広がります。自薦、他薦は問いません。グリーンコープの食材を使っているお店や施設を教えてください。ご応募いただいた後は、取材させていただきます、その情報を随時紹介します。たくさんのご応募お待ちしております♪



問い合わせ先

グリーンコープひろしま西支部 組合員事務局
 Green フレンズ担当 たかた
 TEL 082-927-1000 10:00～16:00 土日祝休み

2023年度の仲間づくりですが、計画を下回るペースでの推進となっています。

年間達成率は42.2%となっており、年間消化率の39.7%を上回る事は出来ています。

今年度もTV、ラジオCMを放映し、またSNSを活用してのメディア展開を継続しています。

イベントに続けて出展し、グリーンコープのアピールを行っています。今後も様々なイベント出展を計画しています。

引き続きご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

7/7までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,065	730	323	44.2%
中央支部	6,036	689	281	40.8%
東広島支部	4,281	530	221	41.7%
福山支部	3,955	489	205	41.9%
ひろしま	21,337	2,438	1,030	42.2%



配送担当者を紹介しま〜す♪

西支部

- ◆名前：大久保 千晶(おおくぼ ちあき)
- ◆配達地区：佐伯区・廿日市市 ◆出身地：広島県
- ◆趣味：家庭菜園、料理、保存食作り
- ◆好きなアーティスト：Def Tech、C&K
- ◆休日の過ごし方：子どもと公園に行く。プチ旅行、キャンプ。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード：

組合員さんに「大久保さんが担当で毎週この時間が楽しみ！」と喜んでいただいた時です。



- ◆配送に出て嬉しかった事：「いつもありがとう」「お疲れさま」「気を付けてね」の一言がとても嬉しいです。
- ◆好きなグリーンコープ商品：もめん豆腐、すずまる小粒納豆
- ◆組合員さんにひとこと：組合員さんを笑わせたり、笑顔になってもらえたりすることがとても嬉しいです。こんな私ですが、これからもよろしくお願いします！
- ◆副支部長よりひとこと：いつも明るく元気な大久保さんはひろしま西支部のムードメーカーでもあります。料理上手で支部の試食会のお手伝いもテキパキこなしてくれます。料理のコツやおすすめレシピなど、ぜひ聞いてみてください。

てるてる コーナー♪

商品の電話相談窓口

フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30 (土日・祝日休み)



- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や欠けはいつカタログで注文出来るかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見などは従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる コーナーより



組合員のみなさんから
寄せられた質問を
いくつか紹介します。

Q. カタログに載っているお米の残留農薬の検査は行ってますか。検査で残留が無いことを確認したものを案内されているのですか。また産直米とそれ以外がありますが、それぞれどのようなになっているのでしょうか。

A. 産直米は1年に1回、産地ごとに検査を行っています。1産地で複数品種を栽培している場合、1年ごとに品種をローテーションして検査しています。

なお産直米以外の米についてはグリーンコープでは検査を行っていません。残留農薬検査後、お届けできる赤とんぼ米は、①「残留農薬が不検出のお米」②「残留農薬が検出されても、国が定めている残留値が基準内であるお米」です。残留値を超えたものはお届けしていません。また、残留基準値内のお米であっても、作業記録や資材購入記録などを生産者から提出いただき、適切な使用となっているか、グリーンコープでは確認しています。

グリーンコープもっと知り隊（地区委員会）紹介コーナー

今回は、中央支部・東部地区委員会です♪

◆私たちの地区の自慢

話題豊富でいつもワイワイと賑やかです。

◆主な開催場所

二葉公民館

◆印象深かった主催行事

グリーンわいわいカフェで、「海水塩(なごさ)」を使って
しっとり美味しい鶏ハムの作り方をお知らせしたことです。

◆メンバーおすすめの商品

♥産直バレイショ・・・ホクホクでしっとり！じゃがバターやカレー、料理がさらに美味
しくなります。

♥GC フレーンヨーグルト・・・毎日、ネグロスバナナと一緒に食べています。

♥産直赤とんぼ玄米・・・無農薬で安心安全。価格もリースナブルで家計にも優しい。



あれちゃん



今回はペンネーム「あれちゃん」さんです♪
楽しい作品をありがとうございました！！
(かわらばん編集部同)

★みんなのげんきくんひろば★

沢山のご応募ありがとうございます。
3名の方には無添加ラップをプレゼントします。

今回のテーマは『あなたの産直びん牛乳への愛を教えてください♪』です。

☆産直びん牛乳のびんがとても良いです。洗浄・配達・回収など、管理が大変なのに、よく続いていて嬉しいです。沢山の人の手を通じて私たちの手に届く産直びん牛乳。ありがとうございます！！

(東広島支部・ひみつのあっこちゃん)

☆紙パックは開けると冷蔵庫の匂い移りますが、びんはその心配がありません。ノンホモは最初に上澄みの生クリームのような部分をコーヒーや紅茶に使うのが最高に美味しい。濃厚部分がなくなってきたら、びんをフリフリして味噌汁などの汁物に入れて、最後まで無駄なく食しております。液だれ防止キャップを使うようになってから液だれしなくなって助かってます！

(福山支部・きなこ)

☆濃厚なノンホモ牛乳は料理に使っても主役になれます。我が家では野菜やベーコン、ウインナーなどをたっぷり入れてコンソメで味を調える牛乳スープが定番メニューです♪

(西支部・もんちゃん)

今回の募集テーマ

『私の産直豚肉おすすめ簡単レシピ』を教えてください。
産直豚は合成抗菌剤や成長ホルモン剤を使用せず、一般より長く大事に肥育しており、うまみたっぷりです。みんなで利用していきましょう！

掲載された方には『GC オイスターソース』を差し上げます♪
『GC オイスターソース』は広島産の牡蠣の身を生のまますりつぶし、GC こいくち国産丸大豆醤油(ちくご)や砂糖などを加え調味しています。牡蠣本来の濃厚なうまみとコクが凝縮した、本物のオイスターソースです。



1びんに約7個分の牡蠣が入っています。



【応募方法】以下の①～⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Google フォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかをお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配達時に提出してください。

※回収カタログに紛れないようにご注意ください。

- ①お名前 ②支部名 ③コース
- ④組合員番号 ⑤ペンネーム
- ⑥みんなのげんきくんひろばのテーマ

「私の産直豚肉おすすめ簡単レシピ」を教えてください。

応募締め切り：9月15日(金)

Google フォームからの投稿はこちら⇒



二次元コードが読み込めない方はメールアドレス
kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは10月下旬(予定)に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。