



発行/2020年10月19日  
 グリーンコープひろしま理事会  
 広島市佐伯区八幡東4-41-12  
 TEL(082)927-1503 FAX(082)927-1506  
 組合員数 20,523人  
 出資金積立金総額 1,091,354,142円 (9/20現在)

●グリーンコープひろしまHP  
<http://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまInstagram  
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●グリーンコープひろしま 活動ブログ  
 「げんきくんのわくわく日記」  
<http://blog.goo.ne.jp/greencoop-77>

●Facebook: グリーンコープ生協ひろしま  
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

## ～食糧支援で新たな出会い～ 子どもの居場所づくり 『食べて語ろう会』

お米をお届け



ひろしまの『ぱっちゃん』こと中本忠子さんとの出会いがありました。NPO法人『食べて語ろう会』理事長の中本さんは、広島市中区基町で40年近くにわたり『空腹』と『孤独』を抱えた子ども達に「おかえり」と声をかけ無償でお腹を満たし、子ども達に寄り添った活動を続けられています。コロナ禍で休校が続く間は1日に6～7kgのお米を炊いて子ども達のお腹を満たしておられました。グリーンコープひろしま理事会では『お米支援カンパ』を募りお米30kgをお届けしました。その後、この支援を継続したいと考え、休校中に必要となるお米90kgを追加でお届けしました。食べ盛りの子ども達からの「お肉も食べたい!」という声もあり、グリーンコープの若鶏モモ肉や豚肉もお届けし、子ども達への食糧支援を継続しています。グリーンコープひろしまでは5月に予定していた中本さんの講演会が、新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止となりましたが、現在オンラインでの開催を検討しています。詳細が決まりましたらチラシでご案内いたしますので、たくさんの方にご参加いただきたいと思います。



食べて語ろう会【基町の家】

(副理事長 貫里)

理事研修 8日7日(金)

### 「グリーンコープの福祉と生活再生事業について」

講師：行岡みち子さん

8月7日(金)、長年グリーンコープの福祉活動に携わってこられた、グリーンコープ共同体常務行岡みち子さんを講師に、オンラインによる理事研修を開催しました。テーマは「グリーンコープの福祉と生活再生事業」。グリーンコープひろしま初のオンラインによる学習会となりましたが、大きなトラブルもなく無事に行うことができました。

グリーンコープの福祉では、社会の中に人が助け合うための仕組みや絆を生み出すことが必要と考え、誰かにしてもらうのではなく、広く浅く誰もが参加し、自ら支えていく福祉「赤ちゃんからお年寄りまで」「住んでいる街を住みたい街に」をめざし、参加型地域福祉に取り組んでいます。そして多重債務をはじめとする金銭の問題を、誰にでも起こりうる生活の根幹を揺るがす問題と捉え、「金銭教育」「消費生活支援」「生活再生相談」「生活再生貸付」の4つの事業を開始しました。生活再生相談では、その人の生活を立て直し、元に戻すことを考えており、心のケアや就職の斡旋など相談者に寄り添い、伴走しています。「100人いれば100通りの支援がある。」と言われていました。こうした取り組みにより、貸付事業の貸し倒れ率は1%まで抑えられています。このような実績もあり、今では厚生労働省の生活困窮者自立支援制度のモデル事業にもなっているそうです。「一つひとつのステップは小さくても、それを継続していくと大きくなっていきますよ。」という行岡さんの言葉を胸に、これから福祉活動に取り組んでいきたいと思います。(理事 木上)

西支部会議室でオンライン研修。



### キープ&ショップ グリーンバスケット OPEN!!

9月7日(月)、西支部併設のキープ&ショップ“グリーンバスケット”がオープンしました。当日は、台風の影響で荒天だったにも関わらず、わざわざ足を運んでくださった組合員の方がおられ、大変心強い船出となりました。8月に入ってから開店に向けての準備を西支部理事会メンバーで行い、店内の備品は長く使えるよう一つひとつこだわって揃えました。棚の組み立てから商品の陳列まで試行錯誤を繰り返して、商品を手に取りやすい工夫をしています。店の中央には丸いテーブルがあり、お店の名前にちなんで大きなバスケットを置き、日によってパンやお菓子を盛り付けています。調味料や乾物、洗剤など、カタログで見慣れた商品を実際に手に取って選ぶことができるのはもちろん、お醤油「ちくご」の一升瓶などカタログでは買えないショップならではの商品もあります。今後も組合員の要望に応えながら、商品のラインナップを考えていきます。休憩用のベンチやウェルカムボードも置き、快適にお買い物していただける素敵なお店を目指していきたいと思います。(理事 仲村)



お店の真ん中にバスケット♪

## 「困窮大学生の食糧支援」報告

- 広島大学 霞キャンパス 2020年8月5日(水)実施  
東広島キャンパス 2020年8月8日(土)実施
- 福山市立大学 2020年8月7日(金)実施

### ●広島大学 霞キャンパス/東広島キャンパス

8月5日(水)、広島大学の霞キャンパスを訪問しました。大学生の皆さんへの食糧支援ということで、ラーメン2種類とレトルトカレー1つを1セットとして学生の皆さんにお渡ししました。開始前から待ってくださっている学生さんもおられました。「最初受け取ったときには驚いて何も言えなかったけど、こういう取り組みをしてくださってすごく嬉しいです。本当にありがとうございます。」と、わざわざ戻ってきて伝えてくださった方もいて、私たちもすごく嬉しい気持ちになりました。夏休み前でもう講義がない人も多かったようで、来られた人数は想定していたよりも少なかったのですが、少しでも大学生の皆さんのお役に立つことができたのであればいいなと思いました。

(理事 佐治)

学生さんに手渡しして



### ●福山市立大学

8月7日(金)、グリーンコープのラーメン、レトルトカレー合わせて180名分を、福山市立大学へお届けしました。学生さんたちは夏休みに入るため、支援食糧は大学にお渡しすることになり、食堂で贈呈式が行われました。大学からのお話では、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、多くの学生さんたちが経済的な不安を抱えていることがわかりました。当日、食堂におられた学生さんたちからは、あたたかい拍手をいただきました。実際のお届けは、夏休み明け9月になるそうです。少しでも学生さんたちの力になれると嬉しいです。

(理事 前津宗)



支援食糧を贈呈

## ～広島折り鶴奉納と平和記念公園内碑めぐり～

### ～折り鶴奉納～

「平和」と「生命」を大切に作るグリーンコープでは、平和の取り組みとして毎年8月、『グリーンコープ 平和への折りを込めて奉納』という行事を開催しています。福岡の柳川から長崎の爆心地公園までの125kmを厳しい暑さの中、子どもたちが自転車で走ります。しかし、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、苦渋の決断により中止となりました。そこでグリーンコープひろしまとして、平和の大切さ、いのちの尊さを願い千羽鶴を折り、広島と長崎に奉納することとなりました。75年前の原子爆弾投下の悲劇を語り合い、考え、共感し、平和について今後も伝えていきたいと思えます。

(理事 金子)



### ～碑めぐり～

8月4日(火)平和記念公園にて折り鶴奉納と碑めぐりを行いました。グリーンコープひろしま理事会で折った折り鶴を、平和記念公園内「原爆の子の像」後方の奉納場所へ奉納しました。その後、被爆体験伝承者の案内による碑めぐりを行いました。「皆さんよく勘違いされるんですが、平和公園は元々公園だったわけではなく、お店や民家も沢山あってとても賑わっていたんですよ。」と言われ、ふと我に返りました。レストハウスは当時では珍しい土足で入れる呉服店で、産業奨励館(現・原爆ドーム)はデパートの物産展会場のような場所だったとのこと。とても魅力的で楽しい場所だったに違いありません。原子爆弾は、一瞬にして町人も、そして人々の夢や希望すら奪いました。川という川には、水を求める人たちが飛び込み、私たちが歩いているその下にも沢山の方たちが眠られています。戦争は教科書に載っていることではなく、現実起こった恐ろしい事実だということを未来にも伝えていき、再び戦争を起こさないために被爆体験を語り継がなければいけないと思いました。

(理事 高尾)



碑めぐりで新たな思いを

グリーンコープひろしまのインスタグラムには、おすすめの商品やレシピをアップしています。是非、見てください!!

グリーンコープひろしまのインスタグラムはこちらから



## 事務局報告 <2020年度 仲間作りの様子>

- (1) 2020年度の仲間作りの経過は右表の通りです。
- (2) 目標達成率75.8%となっており、計画を大きく上回るペースで順調に推進できています。
- (3) コロナ禍での外出自粛要請などの影響もあり、3～5月で年間目標の半数以上の組合員増となりました。
- (4) 以降は問い合わせ件数も落ち着き、3～5月に比べると緩やかにではありますが、仲間作りは順調に推移しています。
- (5) 2020年度に計画していたイベントへの出展は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ここまでは全て見合わせています。

9/12までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	6,672	637	500	78.5%
中央支部	5,996	588	454	77.2%
東広島支部	4,250	524	365	69.7%
福山支部	3,653	396	307	77.5%
ひろしま	20,571	2,145	1,626	75.8%

ご紹介を心からお待ちしております!

## 配送担当者を紹介しま～す♪ 東広島支部



- ◆お名前: 倉田 義彦 (くらた よしひこ)
- ◆配達地区: 東広島市
- ◆出身地: 東広島市西条
- ◆趣味: 海釣り
- ◆好きなアーティスト: 山下達郎
- ◆休日の過ごし方: ゆっくり、のんびりとウサギのお世話をしています。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード: 受け取りに来られた組合員さんと何気ない会話ができること。
- ◆配送に出て嬉しかった事: 取り組みなどで組合員さんがとても力になってくれること。
- ◆好きなGC商品: 高菜ピラフ
- ◆組合員さんにひとこと: 年は取っていますが、頑張りますので今後ともよろしくお願ひします!
- ◆東広島支部長からひとこと: ようやく入協1年が経ちました。対応時には独特の『倉田節』を巧みに使い、組合員さんとコミュニケーションを取っています。取り組みに対する熱心さは人一倍強く、毎日電話をかける姿を見ると感心するばかりです。



フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間:月～金 9:30～16:30(土・日・祝日休み)

\*グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。  
\*その他の要望やご意見等は従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

### てるてるコーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問を、いくつかご紹介いたします。

#### Q. 牛乳びんに目盛のようなものがありますが、何ですか?

A. びん設計時当初は目盛(例えば5等分の目盛)を入れる予定でしたが、デザインとの関係で全部の目盛表示が出来ませんでした。そこで、2本の線を入れ、上の目盛まで注ぐと約300ml、下の目盛までだと約500ml注げるようにしました。大体の目安としてお使いください。

#### Q. りんごがワックスでベタベタしています。問題があるのでしょうか?

A. 現在、日本ではりんごのワックス処理は実施されていません。表面のヌルヌルは表皮の気孔から分泌されるロウ分(天然ワックス)です。成分はリノール酸、オレイン酸等の不飽和脂肪酸です。特にワックス分の多い品種に「つがる」「千秋」「ゴールデン」「ジョナゴールド」「紅玉」などがあります。

～国境を越えた子育て支援～

「ファイバーリサイクル」ってなあに？



グリーンコープのファイバーリサイクルは、「厳しい環境にあるパキスタンの子どもたちが教育を受けることを応援する」、グリーンコープが大切にしてきた人と人との支え合いと、子育て支援の取り組みです。児童労働や貧困により、教育の機会が与えられない子どもたちが学校で学ぶことで、社会で自立して生きていくことにつながります。また、日本国内の生活困窮者の就労支援事業にも取り組んでいて、衣類の分別からパキスタンへ送り出す作業、国内販売用の値付けなどを行っています。国内販売のリユース・リサイクルでは被災地支援として日本各地の被災された方々にも届けられ、日常や元気を取り戻すためにも役立てられています。

(理事 旨森)

衣類の送り方

衣類の発送準備(重さ25kg以内、大きさ:タテ+ヨコ+高さ=160cm以内)をして、共同購入申込書やGcwebで「ファイバーリサイクル専用送り状」を購入してください。申込から数日でヤマト運輸が集荷に伺います。

●申込番号 **9988** ●代金 612円(税込)/1梱包

賛助会員募集中

ファイバーリサイクル運動に賛同していただける方は是非！登録をお願いします。会費は事業を継続していくための運営費として活用させていただきます。

\*会費：年間2000円 \*毎年自動更新 \*退会随時

\*ファイバーリサイクル通信をお届けします。

●会員登録方法⇒申込番号 **9020** (翌月の商品代金と一緒に口座振替となります。)

ご自宅に眠っている衣類やかばんなどを送ってね！

さば缶で栄養満点♪炊き込みご飯



【材料】

- 米 3合
- ★塩こうじ 大1
- ※塩こうじがなければ…塩小1とちくごの白だし(または京風だしの素)小2を使う。
- ★しょうゆ 大1
- ★酒 大1
- さば水煮缶 1缶
- にんじん 60g
- しいたけ 2枚
- 油揚げ 2枚
- しょうが 60g
- ※しょうがを入れるとさっぱり食べやすくなります。(苦手な方はナシでもOK！)
- お好みの具材 適宜
- 白ごま、しそ 適宜

わたしの  
おすすりレシピ



【作り方】

1. 米を洗い、3合分より少なめの水を入れ、30分吸水させておく。
2. にんじん、しいたけ、油揚げ、その他お好みの具材を刻み、炊飯器に入れる。
3. しょうがを千切りし、炊飯器の真中に入れる。
4. ★の材料とさば水煮缶を汁ごと混ぜて、炊飯直前に入れて炊く。
5. 炊き上がったら全体を混ぜて茶碗に盛り、お好みで白ごま、しその千切りをトッピングして完成！

(理事 坂本)

行事予定

11月

25日(水)チェルノブイリ講演会(web)

26日(木)やまびご会れんこん講習会(web)(福山支部)

27日(金)fromネグロスセミナー(web)(西支部)

※行事名、場所は変更になる場合があります。詳しくは、配布チラシをごらんください。

グリーンコープを上手に活用！！

みなさんはどのくらいグリーンコープを利用していますか？

私は子どもの出産を機に、安心安全な食材が手軽に購入できるということで、組合員になりました。当時は食品のみの注文でしたが、その後せっけんの良さが分かり家中せっけん生活を満喫♪化粧品も試してみるとお肌の調子がよくなり、すっかりハマってしまいました。今ではほとんどのものをグリーンコープに頼っています。以前は、あれがないこれがないと買い物に走っていましたが、今ではweb注文で“ポチッ”とするだけでOK！大変便利になりました。以前より時間に追われることがなく、気持ちに余裕が持てるようになりました。みなさんもグリーンコープを上手に利用し、自分時間を作りませんか？

(理事 大窪)

