



日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまインスタグラム
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>



出会いの季節に♪

広げよう! グリーンコープの 輪



家族を想う母親たちの気持ちから誕生した「グリーンコープ」。
 『安心・安全な食べものを家族に食べさせたい』、その思いと行動が
 今もずっと続いています。
 皆さんの大切な方にグリーンコープの輪を広めてみませんか?

今回インタビューに答えていただいたのは、紹介者の高橋りえさんと新規加入者の佐々木浩子さんです。

紹介したきっかけは?



友人におすすめすると強制っぽくなってしまうのが嫌で、あまり紹介に前向きではなかったのですが、最近、佐々木さんと健康について話をする機会があったのでグリーンコープをおすすめしました。配達担当者に『誰かいませんか?』ってお願いされたというのもあります(笑)

グリーンコープに加入するきっかけは?



食の安全性にはもともと少しだけ興味があって、コロナでさらに健康について考える事が増えた時期に普段から信頼している高橋さんに紹介キャンペーンで声をかけてもらった事がきっかけです。その際にいただいたカレーのルーの美味しさと添加物の少なさに感動しました。偶然ですが、夫がカレー作りに凝りだした時期も重なり、夫からもグリーンコープのカレーが好評だった事も決め手となりました。

加入して良かった事は?



市販品ではなかなか手に入らない、探し回らないといけない商品が簡単に購入できる事はとても助かっています。もちろん安心・安全にこだわった商品なので、価格が高い事は覚悟をしていましたが、思ったほどではありませんでした。安全性を意識すれば当然の価格だと納得しています。仲良しの班のメンバーに週1回会える口実ができた事も良かった事です♪

お気に入りの商品は何ですか?



調味料、プレーンヨーグルトは特に気に入っています。こだわった調味料は市販品ではなかなか手に入りません。ヨーグルトは市販品と価格差もさほど無く、利用しやすく気に入っています。



12月12日(火)に学校給食をオーガニックなものにする取り組みの一環として、ひろしま理事会で内部学習会を行いました。講師は山口市有機農業推進協議会委員の西本葉子さんです。これまで、ひろしま理事会では、学校給食に関するアンケートを広島県の各自治体を実施し、その回答をまとめ、チラシで組合員の皆さんにお知らせしました。その後も検討を続けています。そこで、山口市で「エシカル給食」という取り組みを実践されている西本さんにお話を伺うことにしました。



「エシカル給食」は、「地産地消」「環境保全」「食べ残しゼロ!」を目指し、子どもたちがみんなで出来る未来のためのエシカル消費を給食で学習し、環境配慮型の農作物を知ること未来の選択肢が広がるという内容で、山口市内のモデル校にて1年に数回実施されています。お話を伺って、子どもたちに安全な食品をおいしく食べてほしい、地球環境も守ってほしいという思いは私たちと同じだと思いました。学習会で学んだことを活かして、これからの活動を充実させていきます。



(理事 水本)

第三十一期臨時総代会

2023年12月15日



12月15日(金)第三十一期臨時総代会を開催しました。お忙しい中ご出席いただいた皆さん、ありがとうございました。



グリーンコープは設立以来、水環境を守るせっけん運動や、プラスチックの使用量を減らすこと、脱原発、再生可能エネルギーの利用拡大など、環境を守る取り組みを実践してきました。現在一層深刻な課題となっている地球温暖化の状況に対して、次の世代の子どもたちに、「みどりの地球をみどりのままで」手渡すための私たちの取り組みとして、カーボンニュートラルの実現に向けて、みんなで必要な財源を出し合っすめていくことを、昨年度の第三十期通常総代会の特別決議として提案し、承認していただきました。今回の臨時総代会では、「カーボンニュートラルの実現に向けて～商品価格に1%を上乗せすることについて～」を提案し審議していただきました。今後カーボンニュートラルの取り組みを本格的に始動していく際に、ひろしまでは同意いただいた組合員のみなさんから1%の拠出をお願いしていきます。グリーンコープを利用していることでカーボンニュートラルの実現につながっていることを感じてもらえるよう、これからも環境を守る活動を伝えすすめていきます。

(理事長 前津宗)

採決の結果報告

総代数 110人

当日出席 102人(実出席7人、書面議決書95人、委任状出席0人)当日欠席0人

当日出席 102人(議長1人を除く)で審議・採決を行い、以下の通りすべての議案が可決されました。

- 第一号議案 カーボンニュートラルの実現に向けて
～商品価格に1%を上乗せすることについて～ 【賛成76票・反対7票・保留19票】
- 第二号議案 生活再生相談室設置場所の変更、並びに規約変更の件【賛成93票・反対0票・保留9票】
- 第三号議案 議案議決効力発生の件【賛成95票・反対0票・保留7票】

商品の確かさを確認する活動「国産大豆ドライパック」

ネッツフーズ株式会社／オクヒロ食品株式会社

1996年創業のオクヒロ食品株式会社（三原市皆実）で「国産大豆ドライパック120g」の商品の確かさを特別注視確認書の項目に沿って確認しました。原料の国産大豆は種類ごとに専用の袋で管理されており大豆の選別作業をした日付を書いて他の大豆と間違えない工夫をされていました。

大豆はもともと「しみ・汚れ・傷」が多く、1袋100kg中約6kgを人の手で一粒一粒丁寧に取り除くそうです。直径5mmくらいの乾燥した大豆に小さな点くらいの汚れがあっても、茹でて膨らむと汚れが大きくなりカビなどと間違われてしまうためだそうです。また、大豆を茹でるときに使用している海水塩（なぎさ）は、ほかの塩と間違えないように、計量する場所を分けていました。

大豆は茹でるとたくさんの泡が出るので、一般的には手間を省くために消泡剤を使っています。

しかしグリーンコープの商品は消泡剤を使わないので、途中で泡を取り除く作業が必要な上、使い終わった鍋肌に付着した沢山の泡を洗う作業も発生します。とても手間をかけて安心・安全な商品を作られていることがわかりました。大豆の管理、選別やドライパックを作る工程などをしっかりと確認することができました。グリーンコープの国産大豆ドライパックは、根強い人気があり、そのまま食べても美味しいです。アレンジも効くので、これからも沢山の方に愛される商品だと思います。（理事 木上）



☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリー
ダイヤル
(FAX兼用)

いいはなしに

0120-118742

開設：月～金
10:30～15:30
(土・日・祝日休)

社会福祉法人グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、家事全般」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

ふくしサービスセンター
(訪問介護)

くろーばーネット TEL082-870-4652

広島市安佐南区川内6丁目20-5 <対応時間>月～金9:00～17:00



デイサービスセンター
(通所介護) TEL082-942-5821

夢*グリーン

<利用時間>
月～土

広島市西区高須2丁目2-28 9:00～18:00

デイサービスセンター
(通所介護) TEL082-555-8341

楓*グリーン

<利用時間>
月～土

広島市安佐南区川内6丁目20-5 9:00～18:00



子育てサークルメンバー大募集♪

1 グリーンコープの子育てサークルは、グリーンコープ福祉活動組合員基金より助成を受けて活動しています。

もみじっこ (廿日市・大竹地区)

- 活動日 月二回 (不定期)
- 活動場所 廿日市中央市民センター



手形アートや絵本の読み聞かせ、親子ヨガ、みそ作り、クッキング、川遊びなど、親子で楽しみながらいろいろな活動をしています。気になったら、ぜひ体験に来てみてください。一緒に遊んで楽しみましょう♪



グリーンコープの仲間同士が親子で楽しく活動中！各サークルが自主的に運営しています。会費：1家族 100円程度/月



※2023年度の活動の様子です。



プチりす (安佐南区祇園方面)

- 活動日 第1・3金曜日
- 活動場所 祇園公民館



グリーンコープ大好きな親子が集まっています。みんなで子どもの話をしたり、食について話したりします。同じ思いを持ったママたちと出会えるのも魅力です。季節のイベントや親子ヨガ、リトミックなどを楽しんでいます。

すきっぷ (安佐北区)

- 活動日 第1木曜日
- 活動場所 堀越公会堂



今年度は、フルーツポンチを作ったり、草木染をしたり、遊び場を開催したり、様々な活動をしました。グリーンコープの組合員同士、話が合う事が多く、育児の悩みなど相談しながら、毎月楽しく活動しています！

りすっこ (東区)

- 活動日 月1回 (不定期)
- 活動場所 段原集会所



毎月みんなの予定を確認し、日程を調整して活動しています。リトミックや料理教室など室内での活動を中心にピクニックやどんぐり拾いなど屋外での活動も取り入れ、親子のふれあいやメンバーの交流を深めています。

ぽよぽよ (福山東部)

- 活動日 第2・3水曜日
- 活動場所 福山市水呑交流館

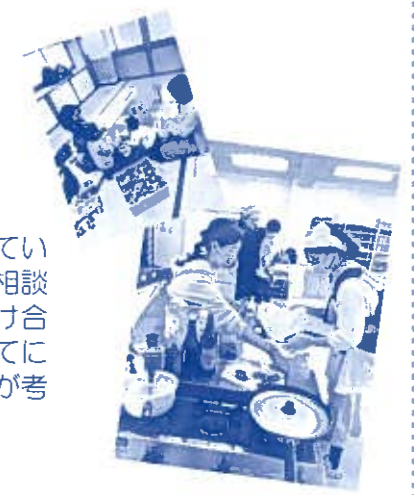


毎月1~2回集まって、おしゃべりしたり、講師を呼んで親子ヨガやリース作りをしたり、小さな子どもがいるとなかなか出来ない事も、みんなで子どもを見ながら楽しんでいます。お母さんの息抜きにもなりますよ！是非見学にいらしてください。



ぷちローズ (福山西部)

- 活動日 第2・4月曜日
- 活動場所 栗原北公民館



月に2回、親子で楽しく活動しています。少人数ですが、子育ての相談や地域の情報交換などお互い助け合っています。日々の生活や子育てに役立つ活動をメンバーそれぞれが考えて実施しています。新メンバーも募集中です！

はぐはぐ (中区・南区)

- 活動日 月1回 水曜日
- 活動場所 舟入公民館



子どもはおもちゃ遊びや公園遊びを楽しみ、親はゆったりした雰囲気の中でおしゃべりを楽しんでいます。育児の事を中心にお出かけ先やグリーンコープの事など、情報交換をするのも楽しみです。

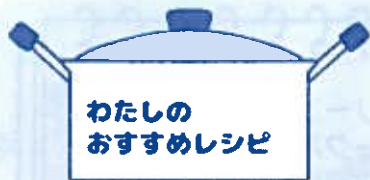


メンバー募集中!!

どのサークルも、みんなでわいわい楽しく過ごしています♡あなたもメンバーになりませんか？自分の参加しやすい場所のサークルに加入することができます。現在休止中のサークルは掲載していません。詳しくはお問い合わせください。



【お問い合わせ先】
グリーンコープひろしま中央支部
組合員事務局 ふじの ☎082-831-1500



わたしの
おすすめレシピ

大根のコリコリ漬け



<材料>

- ・産直大根 20cmくらい
- ・昆布 10cm角
- ・らくらくっ酢 60cc
- ・京風仕立て白だし 60cc
- ・海水塩（なぎさ） 小さじ2
- ・きびさとう 大さじ1
- ・お好みで輪切り唐辛子 少々

<作り方>

チャック付きの袋に調味料を入れ、昆布と大根を漬ける。袋の空気を抜き冷蔵庫で2～3日置く。できあがり！食べ易い厚さに切ってお召し上がりください。

お家で簡単に作れる大根の漬物。コリコリした食感が癖になる一品です。（理事 大村）

私のカーボンニュートラル



「我が家でできるエコは何かなあ？」と、家族に考えてもらおうと思って話したことがあります。ところが、「風呂水をためすぎないことだね」と、私が家族に指摘されてしまいました。「時々、料理中に鍋を焦がすこともあるよね、やかんが沸騰していても気づいていないことがあるよね」と、他にもたくさんできてきました（汗）。

二つ以上の家事を同時にやっていることが多いからタイマーは便利だよ、とアドバイスももらいました。タイマー使いを習慣化して、ガスも水道も、我が家の適量に抑えることに取り組み中です。（理事 安井）

『Green フレンズ』を紹介します♪

ぱんエコ（焼き菓子・パン）



ご自宅でパンやお菓子の料理教室を開催。食の大切さを伝え、暮らしを楽しむがコンセプト。食べた物で身体は出来るとの思いから興味のある方には食育の話もされています。「ぱんエコ」のエコはエコロジーから。パンの発酵時間に、ミツロウラップやダーニング※注1などの手仕事も楽しめめます。また、来られる方の好みに合わせパンの酵母を変えたり、お子さん連れでも楽しめるような内容に変更したり、どなたでも気軽に習えることをコンセプトにしています。

※注1：ダーニングとはヨーロッパで伝統的に行われている、衣類の穴あきや擦り切れた箇所を修繕する針仕事です。

☆使用しているグリーンコープの商品☆
白神こだま酵母・北海道産小麦粉（強力）・ミック
スチーズ・よつ葉バター・産直びん牛乳・産直たまご・ベーコンスライス・ウインナー など

【住 所】：広島市西区
【営業時間】：予約制のパン教室となっています。
まずはお気軽にご連絡を♪
【電話番号】：090-9062-9761
【駐車場】：2台
【インスタグラム】は、こちらから⇒

Greenフレンズは
こちらからどうぞ



『Green フレンズ』を現在募集中です♪

食にこだわるグリーンコープの組合員が、こだわり食材を使っているあなたのお店を知るきっかけになり、同じ想いの輪が広がります。自薦、他薦は問いません。グリーンコープの食材を使っているお店や施設を教えてください。ご応募いただいた後は、取材させていただき、その情報を随時紹介します。たくさんのご応募お待ちしております♪

問い合わせ先

グリーンコープひろしま西支部 組合員事務局
Green フレンズ担当 たかた
TEL 082-927-1000 10:00~16:00 土日祝休み



2023年度の仲間作りですが、引き続き計画を下回るペースでの推進となっています。

年間達成率は70.8%となっており、非常に厳しい実績です。

23年度は年間通して、組合員外の方からの問い合わせが大きく減ったことも要因としてあります。

今年度も残りの期間は短いですが、最後まで引き続きご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープのサンプルを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

1/5までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,079	730	533	73.0%
中央支部	6,063	689	495	71.8%
東広島支部	4,234	530	346	65.3%
福山支部	3,971	489	352	72.0%
ひろしま	21,347	2,438	1,726	70.8%



配送担当者を紹介しま〜す♪

中央支部

- ◆名前 : 西原 大輝 (にしはら だいき)
- ◆配達地区 : 安佐南区・東区・中区 ◆出身地 : 広島市
- ◆趣味 : 野球・合気道
- ◆好きなアーティスト : BANP OF CHICKEN
- ◆休日の過ごし方 : 愛車の手入れとドライブ
- ◆配送時の心に残ったエピソード :
配達エリアが変更になるとき、組合員さんから「毎週会えなくなるのはさみしい。」と言っていただけのこと。
- ◆配送に出て嬉しかった事 :
担当者ニュースを読んでいただき、面白かったと感想を言っていただけのこと。
- ◆好きなグリーンコープ商品 : なめらか豆腐・ミルクロール
- ◆組合員さんにひとこと : 元気いっぱい笑顔で頑張ります。
- ◆副支部長よりひとこと :



西原さんは今年成人式を迎えたばかりの若者ですが、年齢を感じさせないほどの落ち着きがあり、真面目な人柄です。入協して1年が経ちましたが、日々成長をしています。少し恥ずかしがり屋な一面もありますので、組合員の皆さんからは是非たくさん話しかけてあげてくださいね。

てるてる コーナー♪

フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9：30～16：30（土日・祝日休み）

商品の電話相談窓口



- *グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文出来るかなどについての疑問・質問にお答えします。
- *その他の要望やご意見などは従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる コーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問をいくつかご紹介します。

- Q. 【国産うす塩さば320g】の原料産地をおしえてください。また【うす塩味さば】に比べて価格が安いのはなぜですか。
- A. 長崎（95%）、佐賀、福岡です。【国産うす塩さば320g】は産地を特定せず、また魚種も真さば、こまさばなどいろんな魚種を使用しているため比較的安価に提供できています。

●グリーンコープひろしま リユース・リサイクル状況（12月分回収率）
リユースびん 44.0% モールドバック 78.8% リサイクルトレイ 31.86%
仕分け袋 14.38% カタログ（ひろしま） 59.1%

●グリーンコープでんき（ひろしま）
2023年度新規契約件数 42件
（2023年12月31日現在）

今回は、西支部・南部地区委員会です♪

◆私たちの地区の自慢・こんな地区委員会です。

グリーンコープ商品や子育てのことなど、いろんな話をしながら5人で楽しく活動しています。

◆主な開催場所…広島県健康福祉センター、千田集会所など。

◆印象深かった主催行事

11月22日に開催したグリーンわいわいカフェです。秋川牧園をお招きして学習会を行い、丸鶏を解体していただいて、色々な料理を作ったことが印象深かったです。



◆メンバーおすすめの商品

♡パックスナチュロンキッチンスポンジと
キッチンのしゃぼん固形♡

この二つをペアで使うのがいいです。

♡冷凍塩ゆでえだまめ♡

サッと解凍して夕食の一品になります。

♡きざみ揚げ♡

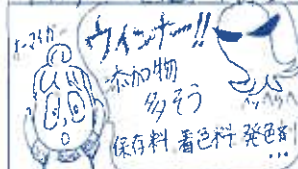
冷凍保存して、使いたいときに使いたいだけ使えて便利です。



11/22 グリーンわいわいカフェの様子♪



たえママ



★みんなのげんきくんひろば★

今回のテーマは『私のおすすめ♪グリーンコープのスイーツ』です。

- ☆『パパアチョコバスクチーズケーキ』 チョコレートとチーズケーキのコラボが絶妙です。家族みんなの一押しスイーツです。(東広島支部・やっちゃん)
- ☆『焼き干しいも都のはるか』トースターでほんのり焼き色をつけるといい香り。そのままでもおいしいけど焼いた美味しさもおすすめです。(東広島支部・そーむ)
- ☆『はちみつ回転まんじゅう』あんこはほどよい甘さで、生地はふんわり。カスタード味も濃厚でおいしいです。家族みんな大好きです。(中央支部・スイーツ大好き)
- ☆『南の島の完熟マンゴー』30周年祭りに参加させていただいた際に、試食させていただきました。冷凍マンゴーが少し溶けているのを食べたらずみつきになりました!(福山支部・ゆきんこ)
- ☆『抹茶ロールケーキ』クリームにも抹茶が入っており、珈琲にもお茶にもどちらも合い、ちょっとしたお茶会の手土産にもなります。(東広島支部・ぶりん)
- ☆『冷凍国産小麦のドーナツ』自然解凍でもふっくら、甘くて美味しいドーナツが食べられるのはとても嬉しいです。安心材料なのに、1個税込み130円弱というのもおすすめポイントです。冷凍庫に入っていると安心感があります。(福山支部・モリ)

今回はペンネーム「たえママ」さんです♪
楽しい作品をありがとうございました!
(かわらばん編集部一同)

次回の募集テーマ『私のおすすめ♪グリーンコープの冷凍食品』です。

掲載の方には、『一番摘み塩のり有明海産』を差し上げます♪くちどけの良い若芽ののりです。ご飯のお供に。お弁当にもおすすめです。



お弁当にもおすすめです。

【応募方法】以下の①～⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Googleフォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかをお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配達時に提出してください。

※回収カタログに紛れないようにご注意ください。

①お名前 ②支部名 ③コース

④組合員番号 ⑤ペンネーム

⑥みんなのげんきくんひろばのテーマ

「私のおすすめ♪グリーンコープの冷凍食品」です。

応募締め切り：3月8日(金)

Googleフォームからの投稿はこちら⇒



二次元コードが読み込めない場合はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは4月中旬(予定)に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。