



Vol. 1



発行/2024年7月8日
グリーンコープひろしま理事会
広島市佐伯区八幡東4丁目41番12号
TEL(082)927-1503 FAX(082)927-1506
組合員数 21,262人
出資金積立金総額 1,215,300,526円(5/20現在)

日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまInstagram
「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

2024年6月4日(火) 西区民文化センター

第三十二期通常総代会が終了しました。

6月4日(火) 広島市西区民文化センターにて第三十二期通常総代会を開催しました。

2023年度は「子どもたちの今と未来を守るために、地域とつながり、活動する仲間と共にできることを考え、すすめていきます。」を基本方針に取り組みをすすめ、活動しました。

昨年、グリーンコープひろしまは30周年を迎えました。11月に30周年記念イベント「みんなおいでよGREENマルシェ」を開催し、メーカー・生産者と組合員でお祝いをする事ができました。

8月には「被爆者の切明千枝子さんの被爆体験を聴く会」を開催し、折りづる奉納を行い、6月と10月には「大人も子どもも農業体験」を行うなど、地域の組合員の皆さんと直接会うことが出来る行事を多く開催することが出来ました。人と人が直接会ってグリーンコープの取り組みを伝えることができる良さを実感しました。これまでの行事の様子はグリーンコープひろしまの広報誌などでも報告しています。

2024年度の基本方針は昨年の思いを引き継ぎ「子どもたちの今と未来を守るために、地域とつながり、活動する仲間と共にできることを考え、すすめていきます。」です。今年も「安心」「安全」な食べものの大切さや、環境に対する取り組みなどを通じて仲間を増やし、グリーンコープの輪を広げる組合員活動を行っていきます。

(理事長 前津宗)



総代会はグリーンコープ生活協同組合ひろしまの組合員の代表である総代が出席し、生協の活動や事業の報告を行い、2024年度の方針などを決める大事な決定機関です。

採決の結果報告

総代数 110人

当日出席 110人(実出席20人、書面議決書90人、委任状出席 0人) 当日欠席 0人

当日出席 108人(議長2人を除く)で審議・採決を行い、以下の通りすべての議案が可決されました。

●第一号議案	2023年度活動報告承認の件	賛成 106	反対 1	保留 1
●第二号議案	2023年度決算報告、並びに剰余金処分案承認の件	賛成 105	反対 1	保留 2
●第三号議案	2024年度組合員活動方針決定の件	賛成 105	反対 1	保留 2
●第四号議案	2024年度事業計画・予算決定の件	賛成 104	反対 2	保留 2
●第五号議案	役員選任の件	賛成 106	反対 1	保留 1
●第六号議案	役員報酬決定の件	賛成 106	反対 1	保留 1
●第七号議案	議案決議効力発生の件	賛成 106	反対 1	保留 1

グリーンコープひろしま第三十二期通常総代会第二部交流会

第二部の交流会では、株式会社鳥越ネットワークの鳥越耕輔さんをお招きして講演会を開催しました。

元々、「鳥越ネットワーク」では観賞用としての菊（電照菊）を栽培されており、その栽培には大量の農薬が使われていました。ですが、鳥越さんが小さいころ、土を口に入れようとしたことをきっかけに、お父様が今までの栽培方法をやめる決断をされ、無農薬の野菜作りを始められたそうです。当時無農薬栽培をされている農家はほとんどなく、大変ご苦労をされたそうです。その後、賛同いただける農家も増え、グリーンコープとの取引が始まりました。2017年から耕作放棄地を開拓、その後小麦の生産を始めたのですが、開拓はとて大変だったそうです。そうした中、鳥越ネットワークで生産されたチクゴイズミを使って作られた商品もいくつか誕生しました。“冷凍うどん”“チクゴイズミの素麺”“中力粉”など、ぜひご賞味ください！最後に当日も着用されていたデニム作業服について就農者のイメージを変えようとオリジナルで作られていたものだとお聞きし、ますます鳥越さんのファンになりました。“農業でしあわせに生きていく！”を経営理念にがんばっておられる鳥越ネットワークを今後も応援していこうと思いました。（理事 宮崎）

三十二期通常総代



スローガン採択

- ・子どもたちの今と未来を守るために、地域とつながり、仲間と共に取り組むことを考え、すすめていきます。
- ・グリーンコープの生命（いのち）を育む食べもの運動を伝えていきます。
- ・グリーンコープ運動を広げ、グリーンコープに集う仲間を増やしていきます。
- ・日々の暮らしを見つめ、「いのち・自然・暮らし」を守る活動をすすめます。
- ・地球温暖化・気候変動に対して環境を守る活動をさらにすすめます。
- ・グリーンコープでんきの共同購入運動をすすめていきます。
- ・助け合い、支え合い、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめます。



2024 年度全体会活動方針

おすすめ全体会

生産者、メーカーについて知って得たことを共有し、商品のこだわりや特徴を伝え、グリーンコープ商品が好きな人を増やします。



くらし全体会

- ・環境や人にやさしいせっけんの良さを学び、伝え、広めていきます。
- ・4Rの大切さを学び、伝え、広めていきます。
- ・「民衆交易」「平和」「脱原発運動」「遺伝子操作」について学び、伝え、広めていきます。

地域福祉全体会

グリーンコープの地域福祉を学び、地域の方との出会いを大切にしながら、子育て応援、くらしの応援、居場所づくりの取り組みにつなげ伝えます。

【各支部 2024 年度活動方針】



【西支部】

子どもたちの今と未来を守るため、地域と繋がり共にできることを考え、活動していきます。

【中央支部】

大切ないのちと平和な未来、きれいな地球をきれいなままに子どもたちへ残すため、グリーンコープと共に歩み広めていきます。

【東広島支部】

あたりまえのことが あたりまえであってほしいから もっと伝えて広げていこう グリーンコープの輪

【福山支部】

一人ひとりの想いを大切に
～会って、話して、知って、安心・安全な暮らしを守ろう～

2024 年度 事業方針



- 2024年度の目標は『2,438人』純増『898人』を目標に掲げて取り組みます。
2024年度は全支部年間目標を達成し、登録組合員数20,000人以上を維持し、受注高42億円を超える事業にすることを目指します。
将来、全県展開を目指していくために、仲間作りの更なる強化が必要です。
- 供給目標41億8242万円を目指します。(受注高から青果の欠配やカンパ金などを差し引いた金額)
利用普及をしっかりと進めていく事と、加入された組合員に利用の状況などを確認していくことで、利用アップを目指していきます。
利用拡大に向けて事務局での試食や研修などを行い、担当者一人ひとりが良さを実感して、組合員に伝えていきます。
- 2024年度の目標は【6320口】を目指します。
CO・OP共済は生協に加入している組合員しか加入が出来ない保障制度です。生協の加入説明時での共済案内を強化する事で「知らなかった」と言われる方がいないよう、また「入って良かった」と実感していただけるよう、組合員のお役に立てることを目指します。

2023 年度 福祉活動組合員基金（100円基金）収支報告

…2023年4月～2024年3月…

収入の部	組合員基金収入	19,339,100	支出の部	助成金交付	14,050,086
	雑収入	1,654		委員手当	337,000
合計	19,340,754	旅費交通費		553,334	
		消耗品費		660	
		業務委託費		1,000,000	
		租税公課		71,000	
		通信運搬費		46,743	
		会議費		261,171	
		雑費支出		65,706	
		合計		16,385,700	
	当期収支差額	2,955,054			
	前期繰越収支差額	102,221,559			
	次期繰越差額	105,176,613			



2023 年度
助成地域
団体

参加型地域福祉をすすめる個人・団体名	金額
沖本 純子さん	100,000
しゃべりばヒロシマ	100,000
お家保育 ひなたぼっこ	100,000
世界の命＝広島のを歌おうよの会	100,000
みんなの食堂	100,000
「原爆ドームとヒロシマ」実行委員会	100,000
広島動作術の会	50,000
ミキコ・ピースカフェ	80,000
森のあそび場 すくすく	99,500
一般社団法人 協働舎	100,000
特定非営利活動法人 広島県手話通訳問題研究会 研修部	100,000
生活の森 おうちえん	100,000
はぐくむ moco moco	60,000
クレラ みんなでつくる自由ながっこう	100,000
comodoくれ	100,000
さくらもちの輪	100,000
ふれあいサロン モリンガ	100,000
ふくやまシュタイナー学園	100,000
ほっとスペース・トントン	100,000

2024年3月31日現在

2023 年度の
助成金
内訳



- グリーンコープ生協ひろしまの福祉講演会、子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、子ども料理教室の取り組みなどに1,747,756円。
- ひろしまのワーカーズの人材育成や運営に1,832,830円。
- 社会福祉法人グリーンコープの新システム導入などの運営費に8,680,000円。
- 参加型地域福祉をすすめる個人・団体など19の地域団体1,789,500円となりました。

2024年 支部総代会報告



議題

- ・議案 1. 2023年度 支部理事会組合員活動報告
- ・議案 2. 2023年度 支部事業報告
- ・議案 3. 2024年度 支部理事会組合員活動方針
- ・議案 4. 2024年度 支部事業方針



採決の様子

支部名	西支部	中央支部	東広島支部	福山支部
開催日	4月24日	4月25日	4月26日	5月14日
会場	西支部	中央支部	安芸区民文化センター	まなびの館 ローズコム
総代数	36	32	22	20
本人出席	7	9	3	8
書面出席	28	22	19	12
欠席	1	1	0	0
採決	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留	賛成・反対・保留
議案1	33・0・1	30・0・0	21・0・0	19・0・0
議案2	34・0・0	30・0・0	21・0・0	19・0・0
議案3	34・0・0	30・0・0	21・0・0	19・0・0
議案4	33・0・1	30・0・0	21・0・0	19・0・0

※議長を除く人数で採決しました。

西支部

第一部では、前年度の支部や専門委員会の活動について、また、カーボンニュートラルについても紙芝居を使ってお伝えし、すべての議案を承認いただきました。

第二部では、有限会社生活アートクラブの富士村さんにスタッシャーを始めとする、プラスチックゴミを出さない商品についてのお話を伺いました。どの商品も魅力的で、参加者の皆さんが口を揃えて使ってみたいと言われていました。スタッシャー（ボウルタイプ）を使って作るパウンドケーキの実演と試食も行い、とても喜んでいただきました。短い時間でしたが、環境や人に優しい暮らしについて考える事ができ、有意義な時間となりました。

(西支部理事長 上繁)



中央支部



第一部の議案決議では、みなさんのご協力のもとスムーズにすすめることができ、すべての議案を承認いただきました。

第二部の学習会は、濱本水産株式会社の濱本さんにお話をさせていただきました。「大野あさり」はあさりとしては国内初のGIマーク（地域の特産品を知的財産として登録・保護する制度）を取得したことや、食害を受けないように稚貝を育てるための網張りに苦労されていること、人手不足の問題などをお聞きしました。

参加者の皆さんにわら焼きかつおタタキ、釜揚げしらす、宍道湖産大和しじみのみそ汁、大野あさを蒸したものを試食しましたが、とても美味しいとの感想をいただきました。質疑応答では、皆さん積極的に質問をされており、この学習会を通してグリーンコープで取り扱われている食品に対する関心がさらに深まりました。

(理事 丸山)

東広島支部

第一部では昨年度の活動報告・事業報告と今年度の活動方針・事業方針について提案し、全ての議案について承認されました。第二部では濱本水産株式会社の濱本さんをお招きし、広島大野あさりの育成から出荷に至るまでの本当に地道な努力とご苦労のお話を伺いました。その後、冷凍蒸しあさり、かつおとまぐろのタタキ、釜揚げしらすを試食しました。あさは出荷前に砂抜き済みであると教えていただき、手軽に使うことができると分かり、とても嬉しい情報でした。参加者からは「味が濃くておいしい!」「全然生臭くない!」などの感想をいただきました。

(東広島支部理事長 長尾)



福山支部



第一部では、昨年度の活動報告・事業報告、今年度の活動方針案・事業方針案と、グリーンコープのカーボンニュートラルの取り組みについてお伝えし、すべての議案が承認されました。

第二部は、「たまねぎ天」「いろいろおでんセット」などでおなじみの株式会社岡虎の貞政さんをお招きし、安心安全へのこだわりを教えてくださいました。

ほとんどの練りものに添加される「リン酸塩」は、原料の魚のすり身の保存性を高めますが、カルシウムの吸収を阻害し骨粗しょう症の懸念があるそうです。けれども、原料に由来していたり、pH調整剤や乳化剤として使用されたりしても表示はされません。一方岡虎の練りものは、リン酸塩・化学調味料不使用で、新鮮な冷凍すり身と生すり身を原料とし、生すり身は昔ながらの石臼を使って練っていて、天ぷらはGC一番搾りなたね油「菜の花物語」で揚げています。「ミニちくわ」「たまねぎ天」を試食しました。自然な製法が生む弾力と、魚本来の味が口の中に広がりました。一人ひとりの想いを大切に、今年度も組合員活動を充実させたいと思います。

(福山支部理事長 安井)

生活再生相談室を開設しました

4月1日より広島市西区高須にある「グリーンみんなのいえ」の2階に生活再生相談室を開設しました。1階はデイサービスセンター「夢*グリーン」です。グリーンコープの生活再生事業は2006年にグリーンコープふくおかで始まった事業で、「たすけあい」の中から誕生し、多重債務に陥らないための予防や、陥った時とその後の支援やサポートをします。組合員の皆さんだけでなく、ご親族の方や、お知り合いの方も、相談をしていただくことができます。皆さんの困りごとに耳を傾け、一緒に考えて問題解決をしていきます。



相談室外観



相談室

生活再生相談事業

相談者の事情や希望をお聴きして、問題解決のお手伝いをします。多重債務に陥った場合、解決をしていくために弁護士や司法書士を紹介して、相談に同行します。生活再生のために相談内容に応じた窓口へもつなぎます。

生活再生貸付事業

相談者の生活再生に必要と考えられるときには、貸付を検討します。

例えば・・・

⇒税金の滞納・公共料金・家賃・学費・校納金・車検費用・債務の一括返済など

利息：年9.5% 150万円まで



生活再生相談室 月～金 9:00～17:00

広島市西区高須2丁目2-28 TEL 082-275-5300

●グリーンコープひろしま リユース・リサイクル状況（5月分回収率）
リユースびん89.5% モールドバック84.4% リサイクルトレー54.20%
仕分け袋18.39% カタログ（ひろしま）69.8%

●グリーンコープでんき（ひろしま）
2024年度新規契約件数 5件
（2024年5月31日現在）

☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな？」と思った時にはお気軽にお電話ください！

フリー
ダイヤル
(FAX兼用)

いいはなしに
0120-118742

開設：月～金
10:30～15:30
(土・日・祝日休)

社会福祉法人グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、家事全般」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。

ふくしサービスセンター（訪問介護） **くろーばーネット** TEL082-870-4652

広島市安佐南区川内6丁目20-5 <対応時間>月～金9:00～17:00



デイサービスセンター（通所介護） TEL082-942-5821

夢*グリーン

<利用時間>

月～土

広島市西区高須2丁目2-28

9:00～18:00

デイサービスセンター（通所介護） TEL082-555-8341

楓*グリーン

<利用時間>

月～土

広島市安佐南区川内6丁目20-5

9:00～18:00

メーカー講師によるせっけん学習会

太陽油脂株式会社（中央支部）

5月29日（水）二葉公民館にてせっけん学習会を開催しました。

『お洗濯の液体せっけん』のメーカー、太陽油脂株式会社の方にお越しいただきました。

せっけんの製造工程や汚れを落とす仕組みなどを詳しく教えてい

ただきました。実験も交えてのお話だったので、とてもわかりやすかったです。新商品の『お洗濯の液体せっけん』はせっけんカスが出にくいように作られており、なおかつ広島の水は比較的軟水のため今までせっけんを利用していなかった方にとっても利用しやすい商品だと思いました。

支部理事会からのアピールとして、粉せっけんと酸素系漂白剤を使って茶しぶや布きんのシミ汚れを落とす実演をしました。その他、『シャボン玉月間』のお知らせや『GREENエコノート』の説明もしました。

この学習会でせっけんの良さを再確認しました。参加者からも、「せっけんの良さや使い方が分かりとても良かった」などの感想がありました。（理事 西上原）



太陽油脂株式会社（福山支部）

5月22日（水）太陽油脂株式会社の酒井さんと平子さんにお越しいただきせっけん学習会を行いました。

企業理念である『太陽の恵み、人にやさしく地球にやさしく』の通り、せっけんは自然界にある原料だけで作られているため、排水後は自然に還るやさしいものだということがわかりました。せっけんの特徴やはたらきについて実験を交えてわかりやすくお話していただきました。

新商品である『お洗濯の液体せっけん』もご紹介いただきました。せっけんカスが付きにくく、ノンストレス・エコ・高コスパのとても魅力的な商品で、参加者からも「ぜひ使ってみよう」という声がありました。

せっけんサンプルの持ち帰りでは、実際にバックインボックス※の使い方、ボトルへの移し方を一人ひとりに体験していただきました。ボックスの大きさや重さ、液体せっけんが出てくる勢いを体感していただき、実際の生活に結び付けながらイメージしていただけたと思います。

お話を聞いて、人にも地球にもやさしい楽々せっけんライフを楽しんでいきたいと思いました。（理事 大村）



※バックインボックス…段ボールケースに10ℓの液体せっけんが入っている商品。従来製品と比べプラスチックを大幅に削減できる。

『Green フレンズ』を紹介します♪

てらにしさん家 <ランチ>

手作りみそとこうじを使った体に優しいお昼ごはんを提供しています。献立はその日仕入れたものによって変わりますが、お野菜をたっぷり使った家庭料理です。一般住宅をリノベーションした落ち着いた空間で食事をお楽しみください。



☆使用しているグリーンコープの商品☆
乾燥米こうじ・有機ルイボス茶・片栗粉・薄力小麦粉・食酢・押し麦・ちくご(こいくち)・パン粉・産直野菜など

〔住所〕広島県 尾道市十四日町3-29
〔営業時間〕完全予約制
〔電話番号〕090-9705-6342

Greenフレンズは
こちらからどうぞ



『Green フレンズ』を現在募集中です♪
食にこだわるグリーンコープの組合員が、こだわり食材を使っているあなたのお店を知るきっかけになり、同じ想いの輪が広がります。自薦、他薦は問いません。グリーンコープの食材を使っているお店や施設を教えてください。ご応募いただいた後は、取材させていただき、その情報を随時紹介します。たくさんのご応募お待ちしております♪

問い合わせ先

グリーンコープひろしま西支部 組合員事務局

Green フレンズ担当 たかた

TEL: 082-927-1000 10:00~16:00 土日祝休み



2024年度の仲間づくりですが、計画を下回るペースでの推進となっています。

年間達成率は28.1%となっており、年間消化率の28.8%を下回り、苦戦が続いています。

今年度もTV、ラジオCMを放映し、またSNSを活用してのメディア展開を継続しています。

また各地で開催されるイベントにも積極的に出展し、グリーンコープを知っていただくきっかけ作りを行っています。

先日も「すこやか2024（広島コンベンションホール）」や「ロハスピクニック（ひろしまゲートパーク）」に出展し、グリーンコープのアピールを行いました。今後も様々なイベントに参加していく予定です。

引き続きご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

5/24までの実績	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,062	750	224	29.9%
中央支部	6,027	689	161	23.4%
東広島支部	4,227	530	173	32.6%
福山支部	3,982	489	132	27.0%
ひろしま	21,298	2,458	690	28.1%



配送担当者を紹介しま〜す♪

西支部

- ◆名前：松岡 智佳（まつおか ちか）
- ◆配達地区：主に西区（庚午・己斐・古江など）
- ◆出身地：広島県
- ◆趣味：映画鑑賞、キャンプ
- ◆好きなアーティスト：JUDY AND MARY、Hi-STANDARD
- ◆休日の過ごし方：その日の思いつきで遠出をすることがよくあります。
- ◆配送担当時の心に残ったエピソード：自分の配達地区内で引越しをした組合員さんが「引越し先の担当がまた松岡さんで良かった！うれしい！」と言ってくれたことです。
- ◆配送に出て嬉しかった事：「いつも笑顔と元気な広島弁で話をしてくれるから私も元気になるわ！ありがとう！」と言っていただいたこと
- ◆好きなGC商品：カフェミルク（持ち帰ったら3日で無くなります）
- ◆組合員さんにひとこと：話下手な私ですが、組合員さんに笑顔と元気をお届けできるよう頑張ります!!
- ◆副支部長よりひとこと：入協2年目の松岡さんですが、いつも笑顔で気づかいの出来るとっても素敵な方です。仕事も一生懸命で組合員さんからの信頼も厚く、特に担当者ニュースの『CHI-KACHIKAニュース』はクオリティーが高く毎号好評です。職場でもお姉さんの存在で仲間を引っ張ってくれています。まだまだ商品の事など勉強中ですので、ぜひ組合員の皆さんからも商品の事など質問をしてみてくださいね。



てるてる コーナー♪

フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30（土日・祝日休み）

商品の電話相談窓口



グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文出来るかなどについての疑問・質問にお答えします。その他の要望やご意見などは従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる コーナーより



組合員のみなさんから寄せられた質問をいくつかご紹介します。

Q. 酵母エキスについて教えてください。

A. 自然界に存在する酵母（果実や樹液の表面、土壌、空気中などに分布）は、古くからの食生活に欠かせないものとして多くの発酵食品（醤油、味噌、ビール、パンなど）に使用されてきました。酵母エキスは、酵母の細胞膜という組織から有用なうまみ成分を抽出して作られます。食品原料と食品添加物との分類でいえば、醤油や味噌などと同じく食品原料に分類されています。

Q. どういった作り方をしているものですか、また安全性は？

A. 商品ごとに作り方は異なります。エキスを抽出する際、発がん性が指摘されている不純物（クロロフロパノール）が生成される酸処理を施したものは、グリーンコープ独自の基準により使用を禁止しています。ただしグリーンコープが使用を認めているものについては現状で影響があるとは考えていません。

グリーンコープもっと知り隊（地区委員会）紹介コーナー

今回は福山支部・東部地区委員会です♪

◆私たちの地区の自慢

年齢層が広く、豆知識や料理のレシピ、人権問題など幅広く話が盛り上がります。今年は味噌づくりをしました。

◆主な開催場所…福山支部

◆印象深かった主催行事

グリーンわいわいカフェ。メーカーの方の話がとてもためになりました。

◆メンバーおすすめの商品

- ♥産直たまご…餌にまでこだわっています。
- ♥お弁当用の冷凍食品…コロッケなど、一番搾りなたね油菜の花物語を使用しているものもある凍ったままお弁当に入れ、自然解凍で食べられるものもあるので助かります。
- ♥こいくち丸大豆醤油（ちくご）…原材料の大豆は国産丸大豆です！
- ♥ミンチ（各種）…お肉の味がしっかりしていてジューシー。
- ♥ポリポリえびしお…地元福山の会社で作っています。えびの風味がおいしくて買っています。
- ♥ゼリー（各種）…凍らせて食べるとしっかりした味に！暑い時期は冷凍庫に必須です。
- ♥広島菜とじゃこのソフトふりかけ…元地区委員が開発メンバーでした。素材の味をいかしたやさしい味のふりかけです。
- ♥お洗濯の液体せっけん（ハーバルグリーンの香り）…洗いあがりの香りがいい感じになります。
- ♥キャラメルポップコーン…甘味が絶妙でキャラメルポップコーンとしての完成度が高すぎます！



福山東部地区
グリーンわいわいカフェの様子



ほまちゃん



『4コママンガ大募集』に23名の応募がありました。沢山のご応募ありがとうございました。第1号はペンネーム「ほまちゃん」さんの作品です♪♪楽しい作品をありがとうございました！！
(かわらばん編集部一同)

★みんなのげんきくんひろば★

今回のテーマは『わたしのおすすめ♪グリーンコープの飲み物』です。

- ☆「キャロット100」…人参独特の土臭さもなく、さっぱりとごくごく飲めます！5歳の娘も大好きで「ママもう1本ー！」といます(〇)夏に向けてもおすすめです！（福山支部・ゆきんこ）
- ☆「いんすたんとう珈琲おりじなる」…インスタントとは思えない香りと味わいで感動しました。毎日3杯程コーヒーを飲みますが、飲む度においしいなあと感じます。夫も「これインスタントなの！？」と驚いていました。（東広島支部・のんたん）
- ☆「人参ミックス」…幼稚園の頃からずっと飲んでいる大好きな味。人参そのものの優しい甘さがとっても美味しいです。最近ではホットケーキミックスに混ぜて焼く、人参パンケーキにハマってます☆（西支部・ももたろこ）
- ☆「炭酸水」…一度に飲むのにちょうど良いです。無添加・0カロリーなので安心して飲めます。炭酸は血管を拡げる作用もあるとの事なので飲んでます。（東広島支部・ぶりん）
- ☆「有機みかんサイダー+レモン」…自然食品店で購入して以降、時々飲みたくなるのでグリーンコープでケース買っています。他の商品と一緒に玄関まで配送してもらえるので助かっています。（福山支部・パンケーキ）
- ☆「りんごジュース（びん）」「みかんジュースストレート（缶）」…美味しく自信を持って人に贈ることができます。暑い日は炭酸で割るのもおススメ。GCの果汁100%ストレートジュースは、この品質、この味なのに市販のものや、お店で飲むより、ずっとリーズナブルだと思います。（東広島支部・にゃ〜）

次回の募集テーマは、

「私のオススメ♪グリーンコープの野菜」です。
掲載の方には、「国産海藻サラダ」をプレゼントします。お楽しみに♪



★★かわらばん6号へ沢山のご応募ありがとうございました。★★

【応募方法】以下の①～⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Google フォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかをお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。

※回収カテゴリーに紛れないようにご注意ください。

- ①お名前 ②支部名 ③コース
- ④組合員番号 ⑤ペンネーム
- ⑥みんなのげんきくんひろばのテーマ
「私のおすすめグリーンコープの野菜」

応募締め切り：7月26日（金）

Google フォームからの投稿はこちら⇒



二次元コードが読み込めない方はメールアドレス
kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは8月下旬（予定）に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。