



日々の活動の様子は
こちらをご覧ください。



●グリーンコープひろしまHP
<https://www.greencoop-hiroshima.or.jp/>

●グリーンコープひろしまインスタグラム
 「グリーンコープひろしま」で検索してね!

●Facebookグリーンコープ生協ひろしま
<https://www.facebook.com/gchiroshima/>

西日本豪雨災害支援活動報告

グリーンコープひろしまでは、2018年西日本豪雨災害発生直後から今日まで被災された方々に寄り添ってきました。その中で、「元気くん号」による週2回の買い物支援を行ってきました。お買い物のお手伝いだけでなく、被災された方々のお話を聴くことも大切にしています。そうした繋がりの中で、毎年地域の方たちを招いてもちつきイベントを開催しています。今回はいつもより沢山の方が集まってくださいました。

<年末年始もちつきイベント>

12月22日(日)
坂町アセンブリーホール

12月26日(木)
天応ふれあい集会所

1月25日(土)
坂町北新地災害公営住宅



参加した組合員の感想です。

- ・東日本大震災のボランティアに行かなかったことを後悔し、災害で繋がった人たちの行事の手伝いならできると思い、参加しました。少しでも被災された方たちと共に在り、何かの形で手伝いをしていきたいと思います。何より、皆さんの笑顔がとてもキラキラして、素敵でした。これからも、グリーンコープの組合員として地域の方に寄り添う取り組みを続けていきたいです。
- ・地域の方たちが、楽しそうにお話しされている姿やお餅つきを楽しみにしていた話などされているのを聞きすると、みなさんにとって大切な地域の交流の場になっているなと感じました。



みんなの福祉交流会

知っていますか？100円基金
～みんなの夢と希望の種

西支部 3/4 (火)
佐伯区民文化センター

西支部の助成団体報告会では、子育てサークルと家計簿クラブそれぞれ3団体から報告があり、グリーンコープのワーカーズは4団体、地域団体からは7団体の活動報告がありました。各団体の1年間の活動の様子と助成金の活用方法を具体的に知ることができ、組合員皆さんから拠出いただいている100円がよりよい社会になるために活用されていることがわかりました。地域の皆さんが、共に助け合いながら暮らしていける社会の素晴らしさを知ることができ、このような安心して助け合える仕組みが、もっと今の日本に広がっていけばみんなが暮らしやすい社会になると思いました。交流会では、グリーンコープ商品の試食と新しくなったびん牛乳の試飲を行いながら、各団体の活動を始めた頃の思いなどを直接聞くことができ、充実した時間を過ごすことができました。100円基金が助け合い・支え合い・寄り添うことに使われていることを知る事ができ、頑張っている方々のサポートになっていることを嬉しく思いました。

(理事 和田)



中央支部 2/19 (水)
西区民文化センター

当日は、理事会の活動や子育てサークル、チャレンジ家計簿クラブ、ワーカーズからの報告、そして、今年度は5つの地域団体から報告がありました。報告を聞いていると、地域に向かって皆さんが届けたい様々な想いを知ることができました。

子どもが健やかに育つように、ひとりの人として自分を大事にできるように、あるいは母親の残した平和への思いをつないで多くの人に考えてほしいと種をまきたい、罪を犯した人を温かく迎え入れ共に歩みたい…。様々にカタチは違っては他者を大切に思いやる気持ちがあり、ひいてはそれが自分のアイデンティティになっているのかもしれないと感じました。その場に居合わせたみんながあたたかく幸せな時間を共有し、心洗われ、沢山の気づきがあったのではないかと思います。私たちが拠出している100円が誰もが安心して暮らせる地域づくりに役立っていることを実感できた会となりました。

(理事 船津)



☆ふくし情報でんわ☆

「商品の選び方や使い方」「子育てや介護保険の情報」などで「困ったな?」と思った時にはお気軽にお電話ください!

フリー
ダイヤル
(FAX兼用)

いいはなしに
0120-118742

開設：月～金
10:30～15:30
(土・日・祝日休)

お金の問題で困ったときにご相談ください。

グリーンコープ
生活再生相談室 ☎082-275-5300

<受付時間>
月～金
9:00～17:00

事前の予約が必要となります。
まずはお電話ください。



広島市西区高須2丁目2-28 グリーンみんなのいえ2階

東広島支部 3/6 (木)
安芸区民文化センター



今年は、4つのワーカーズと5つの地域団体からの報告、グリーンコープひろしま理事会からの報告を行いました。どの団体も助成金を活用した様子を分かりやすく説明され、それぞれの素敵な活動にとっても興味が湧きました。

今回、地域組合員の参加者が数名だったことがとても残念でした。毎月私たち組合員が拠出している100円基金の用途について、また自分たちの地域で活動されている団体について、一人でも多くの組合員の方に興味を持っていただき、ぜひ「みんなの福祉交流会」にお越しいただきたいと思いました。(理事 石川)



福山支部 2/5 (水)
県民文化センターふくやま

今年も皆さんと顔を合わせて開催出来た事、とても嬉しく思いました。当日はひろしまのワーカーズをはじめ2024年度助成を受けて活動した団体、自主サークル、ひろしま理事会などの報告がありました。

地域団体では「となりのSANBA」「福山シュタイナー学園」「すみれ文庫」「アンサンプルらら」からスライドで活動の具体的な内容や作品なども実際に見せていただきました。各団体の大切にされている想いを知る事ができ、とても興味深かったです。

どの団体の方々も熱意や志があり、温かみを感じ、とても素晴らしいと思えました。各テーブルでの交流は、どのテーブルも話が弾み交流の時間が足りないくらいあっという間でした。

私たち1人ひとりの100円が、地域で福祉活動を頑張っている方々のサポートになっている事を実感出来るととても有意義な交流会になりました。(理事 西川)



社会福祉法人
グリーンコープ

たすけあいワーカーズでは「困った」を抱えた人の「介護、家事全般」を「やさしい手」で心を込めたお手伝いをしています。



【訪問介護】 ☎082-870-4652
ふくしサービスセンター
くろーばーネット <対応時間>
月～金 9:00～17:00
広島市安佐南区川内6丁目20-5

デイサービスセンター ☎082-942-5821
夢＊グリーン <利用時間>
月～土 9:00～18:00
広島市西区高須2丁目2-28

デイサービスセンター ☎082-555-8341
楓＊グリーン <利用時間>
月～土 9:00～18:00
広島市安佐南区川内6丁目20-5

西支部



東部地区

【第一部】地区委員会活動・事業報告の承認をいただきました。総代の説明の後、カーボンニュートラルの説明を行いました。

【第二部】(株)秋川牧園の方をお招きして「鶏肉の学習会」を行いました。“口に入るものは間違っはいけない”という企業理念のもと、安心安全かつ鶏の命をいただく、という考えを聞くことができ、もっと利用していきたいという声が多くあがりました。試食の子キンナゲット、たまごスープなどとても美味しいと好評でした。加えて、鶏もも肉に余剰が出ていること、丸鶏はとてもおトクという情報が聞けたので見かけたら利用したいと思えます。



	西部地区	中部地区	東部地区	南部地区	北部地区
開催日	1月29日(水)	2月3日(月)	2月12日(水)	2月5日(水)	1月30日(木)
会場	阿品市民センター	西支部	げんきくんひろば	吉島公民館	大塚公民館
参加人数	4名	2名	7名	2名	3名
書面議決書	584枚	483枚	731枚	515枚	183枚
総代選出数	0名	1名	0名	0名	0名
第二部交流会の開催内容	「自然災害に備える～防災に必要なことは何～」(FP円縁)	「はちみつ学習会」(藤井養蜂場)	「チキンの学習会」(秋川牧園)	「ソーセージ学習会」(福留ハム)	「スイーツカフェ」

中央支部



東部地区

【第一部】地区の活動報告や事務局から事業報告などを行いました。紙芝居を使いグリーンコープが取り組んでいるカーボンニュートラルの説明もしました。今年は、3名の方に参加していただき、2024年度の活動を承認していただきました。

【第二部】豆腐メーカーである(株)椿き家の学習会を行いました。丸大豆を100%使用したこだわりの製法やにがり以外の添加物を使わないこと、また紀元前から作られている豆腐の歴史などのお話をお聞きした上で豆腐の試食はいつもよりおいしく感じ、こだわりがとても伝わってきました。皆さん真剣に耳を傾け、質問も多数出ました。豆腐が、毎週注文の定番になりそうです。



	東部地区	南部地区	中部地区	北部地区	備北地区
開催日	1月30日(木)	2月5日(水)	2月21日(金)	1月31日(金)	
会場	二葉公民館	中央公民館	祇園公民館	可部公民館	書面議決
参加人数	3名	2名	0名	2名	
書面議決書	76枚	38枚	70枚	30枚	21枚
総代選出数	1名	1名	0名	1名	0名
第二部交流会の開催内容	知ってる?グリーンコープのこだわり豆腐(椿き家)	FP円縁学習会「ちょっと知りたい相続のしくみ」	FP円縁学習会「自分らしいエンディングを考える」	安心安全な練り物を食べよう(岡虎)	ATJさんによる民衆交易の話

2024年度地区組合員総会を開催しました。

第一部は、地区活動報告、会計報告、事業報告、カーボンニュートラルについて
第二部は、各地区でテーマを決めて交流しました。
※各支部1地区ずつ様子を紹介します。

グリーンコープは、利用する組合員が出資者であり、運営する主人公です。組合員一人ひとりが運営に参加することで、組合員の目線に沿ったより良いグリーンコープひろしまを作ることが出来ます。

その運営に参加する場として、地区組合員総会はくらしの基盤となる地区を単位で開催しています。それぞれの地区が豊かになることが、グリーンコープひろしまを豊かにしていくことにつながります。地区の組合員が出会い、自分の地域の運営を話し合う場として、また運営に関しての最高意思決定機関である「総代会」に向け、各地区の組合員の代表(総代)が集まることを目指し、地区組合員総会を開催しています。

たくさんの質問、ご意見をいただきました。いただいたご意見については各支部で検討し、チラシ等で報告・回答しました。

東広島支部

非常用

南部地区

【第一部】南部地区委員会で2024年度初めて行う行事でした。地区委員の紹介、活動報告、議案の承認、支部長からの事業報告、紙芝居で総代の役割についての説明、カーボンニュートラルについてグリーンコープのCM視聴と、取り組みについてペープサートを用いてお伝えしました。新しい離乳食はとても良い商品だと思うので是非多くの人に利用してもらえるように伝えて欲しいなどのご意見をいただきました。

【第二部】FP円縁から講師をお招きし、「自然災害に備える～防災に必要なことは何～」の学習会を開催しました。実際に講師より家族一人一人に用意した避難リュックの中身を見せていただき、グリーンコープ商品を取り入れた非常食など勉強になりました。自治体に備蓄の量を問い合わせたり、避難所に実際に足を運び災害時の動きなどを確認したり、「自分の身は自分で守る」ことの大切さを再確認しました。



	北部地区	西部地区	南部地区
開催日	2月5日(水)	1月30日(木)	1月23日(木)
会場	東広島芸術文化ホールくらら	昭和町づくりセンター	広まちづくりセンター
参加人数	0名	4名	5名
書面議決書	50枚	64枚	48枚
総代選出数	0名	0名	0名
第二部交流会の開催内容	「ごはんのおとも会～自分だけのお気に入りを見つけよう～」	「自然災害に備える～防災に必要なことは何～」(FP円縁)	「自然災害に備える～防災に必要なことは何～」(FP円縁)

福山支部



東部地区

【第一部】2024年度地区委員の紹介と活動報告、福山支部の事業報告、総代の役割説明とカーボンニュートラルの取り組みについてお知らせしました。事業報告では仲間作りについての質疑応答が活発に行われました。

【第二部】(株)内田安喜商店の方をお招きし、こだわりのお豆腐について学習会を開催しました。グリーンコープのお豆腐は遺伝子組み換えの混入を防ぐ分別生産流通管理を行っている国産大豆を使用しており、にがりも国産の海水にがりを使って凝固させ、工場製造のにがりや消泡剤を使用していないことをお聞きし、安心して口に出るお豆腐であることがわかりました。市販のお豆腐は添加物を使用しているため豆乳濃度が低くても失敗が少なく製造出来ることもわかり、大変勉強になりました。油揚げをお肉のように使って料理のレパートリーを増やせるアドバイスもいただき、ヘルシーな食品として更にグリーンコープの大豆製品を料理に活用したいと感じました。

	東部地区	西部地区	北部地区
開催日	2月20日(木)	1月27日(月)	2月18日(火)
会場	福山支部	サンボル尾道	かなべ市民交流センター
参加人数	1名	3名	2名
書面議決書	693枚	514枚	281枚
総代選出数	0名	0名	0名
第二部交流会の開催内容	自然由来のお豆腐のヒミツと組合員同士の交流会(内田安喜商店)	組合員のつといと豆腐作りのひみつ(内田安喜商店)	おさかなソーセージのこだわりを知ろう!メーカーと交流会(ニッスイ)



能登半島地震災害支援報告

出発する前に思うように復興が進んでいない様子をニュースやYouTubeで見えていましたが、実際に現地に入ってみてその現実を実感しました。すでに4ヶ月が経過しているにもかかわらず、場所によっては数日前に地震が起きたかのような状態で放置されていました。罹災証明の発行が遅い問題や持ち主の不在など、さらには半島という立地が復興の足止めをしているそうです。珠洲市の一部は未だに水道が復旧しておらず、下水道はさらに広範囲で復旧していませんでした。このような状態が原因でボランティアも被災地の近くに拠点を設ける事ができず、毎日遠くから陸路で向かうしか方法が無いのが現状です。早く何とかしたいのに出来ない何ともやるせない気持ちになりました。日時が経過して報道なども少なくなっていますが、現地はまだまだ人手も援助も必要だという事を強く感じました。

我々グリーンコープも今まで以上に困った人達に寄り添えるように組織を強化し、復興のお手伝いが出来る体力をつけていくべきだと思いました。そしてなるべく多くの人にこのことを伝えていくことが大事だと感じています。現地に赴いて実際にお手伝いをすることができなくても、組合員の皆さんから預かったカンパ金があれば様々な形で支援を継続することができます。能登のことを広く伝え、今後多少しでも支援の輪が広がるよう引き続きのご支援をお願いします。(事務局 五百旗頭)



4月29日～30日に災害支援に行かせていただきました。金沢市から70km離れた七尾市にグリーンコープ災害支援車で向かいました。そこで物資(お米、ジュース、チョコなど)を積み80km離れた「道の駅すずなり」へ向かいます。たくさんの方が来てくださり、チョコとんぼのつかみ取りで皆さんの笑顔を見ることができました。しかし下水もほとんど通っていない状態なので凝固剤を持ち帰られる方が多い様子でした。被災者の方に「こっちに来てどう思った?」と聞かれ「言葉になりませんでした」と答えると「そんな悲しい顔しないで、私たちは生きているだけで幸せだし遠い所から来てくれて本当に感謝です」と言われ涙が出そうになりました。

次の日は松波中学校と能登中学校の体育館に物資を届けました。仮設住宅も間に合っていない状況でたくさんの方が1人1畳くらいのスペースに段ボールで仕切りをして避難生活をされていて何も進んでいない状態に驚きました。被害が大きかった珠洲市野々江町の商店街にも行きましたが家は全壊していたりマンホールは飛び出していたり危険な箇所がたくさんあり、戦争後の光景のようでした。

こういった自然災害は他人事ではなくいつか身近にも起こりうる大きな問題です。何不自由のない生活を送れている事も当たり前ではないことを忘れてはいけないと改めて実感しました。

現地はまだまだ先に進めていません。自分の目で見たこの状況が組合員をはじめたくさんの方に少しでも伝われば幸いです。組合員からご協力いただいたカンパ金はたくさんの方の物資の購入、そして、その物資を届ける為の交通費などに使われています。このカンパ金が無かったら、支援活動は実行できていません。まだ支援物資が必要とされている方がたくさんいらっしゃいますので、これからもご協力いただくと助かります。

このような支援活動に参加させていただき本当に感謝しています。ありがとうございました。(事務局 緒方)



私のカーボンニュートラル



みなさんは残ったおでんの汁をどうしていますか? 我が家では保温調理したおでんがよく食卓に登場しますが、残った汁はもったいないので、大根を足して大根の煮物を作ります。最近は、溶き卵と青ネギを入れて雑炊を作るのにはまっています! 汁の旨味を余すことなくいただくことができ、お鍋もきれいになり一石二鳥です!!

洗い物も楽になり、汁を捨てないので水も汚さなくて済みます。いろいろな角度からエコな取り組みを実感できますよ。(理事 木上)

※保温調理・・・食材を入れ沸騰するまで加熱した鍋をバスタオルなどで包み、余熱でじっくりと火入れをする調理法。

●グリーンコープひろしま リユース・リサイクル状況(2月分回収率)
リユースびん 49.0% リサイクルトレー 36.66% モールドパック 89.3%
仕分け袋 23.83% カタログ(ひろしま) 52.8%

●グリーンコープでんき(ひろしま)
2024年度新規契約件数 15件
(2025年3月31日現在)

2024年度の実績の最終報告となります。年間達成率は74.8%と目標に大きく届かない実績となり、年間目標達成とはなりません。また支部別でも達成した支部はありませんでした。仲間作りの目標には届きませんでした。登録組合員は前年よりも増やす事が出来ました。現在仲間作りは年度が切り替わり、25年度として取り組みを進めています。ご親戚やお知り合いの方で、グリーンコープを試したことがない方がいらっしゃいましたら是非、ご紹介をお願い致します。

2月10日	登録組合員数	仲間作り目標	仲間作り実績	達成率
西支部	7,086	730	586	80.3%
中央支部	6,060	689	472	68.5%
東広島支部	4,169	530	369	69.6%
福山支部	4,025	489	397	81.2%
ひろしま	21,340	2,438	1,824	74.8%



配送担当者を紹介しま〜す♪

東広島支部



◆名前：石黒 陽気 (いしぐろ はるき)

◆配達地区：八本松・西条・高屋

◆出身地：東広島市

◆趣味：ドライブ・車いじり・ゲーム

◆好きなアーティスト：LUNA SEA

◆休日の過ごし方：洗車・ドライブ、雨の日はゲーム

◆配達担当時の心に残ったエピソード：配達先で下校中の小学生が転んだのを目撃したので助けた所、小学生に感謝された事。

◆配達に出て嬉しかった事：配達先で「いつも楽しく話をさせてもらってありがとう」との声をいただいたとき。

◆好きなグリーンコープ商品：ノンカップ麺ねぎ入りしょうゆ味！

◆組合員さんにひとこと：いつもご利用ありがとうございます！これからもよろしくお願ひします！

◆支部長よりひとこと：石黒さんは入協して3年、23歳と東広島支部では一番若い配送担当者です！！地域の組合員さんに育てていただき、一人前になりました！まだまだ勉強中なところはありますが、丁寧な配達が出来ると担当です。これからも皆さんと一緒に石黒さんの成長を見守っていききたいと思います。

フリーダイヤル

0120-14-0586

受付時間：月～金 9:30～16:30 (土・日・祝日休み)

てるてる
コーナー♪

* 商品の電話相談窓口 *



* グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文出来るかなどについての疑問・質問にお答えします。

* その他の要望やご意見などは従来通り支部もしくは担当者にお問い合わせください。

てるてる
コーナーより



組合員のみなさんから
寄せられた質問を
いくつかご紹介します。

Q. とても人参が美味しい。グリーンコープの人参の品種は何ですか。
A. 産地、生産者によって違います。時期によって産地が変わりますが、北海道産の品種は、「べによし」「千浜5寸」「向日葵2号」ですが、出荷場でまとめられるのでお届けされた人参の品種の特定は難しいです。

グリーンコープもっと知り隊(地区委員会)紹介コーナー

今回は西支部・北部地区委員会です♪

◆地区委員会の様子

グリーンコープ商品の勉強会や試食など、楽しい体験型行事を企画して活動しています。

◆主な開催場所

大塚公民館、西支部

◆楽しかった主催行事

グリーンわいわいカフェ「秋川牧園の鶏肉を食べよう」です。こだわりの鶏の育て方と、「秋川牧園特製鶏のから揚げ」の作り方を教えていただきました。



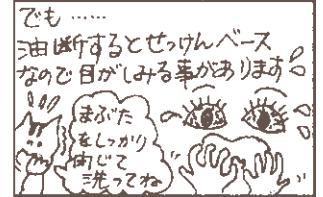
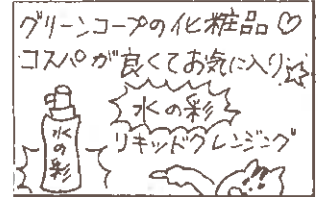
北部地区グリーンわいわいカフェの様子

◆メンバーおすすめの商品

◎ピビンバ炒飯…程よい辛さで家族みんな大好きです。冷凍庫に常備しておくとも便利です。



あきちゃん



今回は、ペンネーム「あきちゃん」さんの作品です♪♪
楽しい作品をありがとうございました!!
(かわらばん編集部一同)

★みんなのげんきくんひろば★

今回のテーマは

『わたしのおすすめ♪グリーンコープのお菓子』です。

☆厚切りポテトチップス(うすしお味)…塩分は1%以下なのに十分塩味を感じられ、内容量も満足の量なので、子どもたちと一緒に食べています。ザクザク歯ごたえがあり美味しくてあっという間に無くなります。期間限定ですが一年中食べたいです!

(福山支部・あおみどり)

☆小魚せんべい…美味しくカルシウムが摂れることが1番良い所です!うまみもしっかり!カリカリパリパリ、顎を使って美味しく食べれます!子どもも私も大好きなお菓子です!

(福山支部・ゆきんこ)

☆太宰府名物梅ヶ枝餅…梅ヶ枝餅は、小豆餡を薄い餅の生地で作るんだ焼餅です。学問の神様として有名な菅原道真が祭られている太宰府天満宮門前で売られていた梅ヶ枝餅を初めて食べた時のそのもちっとした美味しさは、今でも忘れられません。美味しさもさることながら御利益もありそうで、見つけた時はついつい買ってしまいます。

(中央支部・ベリー)

☆いきなりだんご…皮がもちもちで、さつまいもと小豆餡の組み合わせが合っています。どこかほっとする懐かしい味で、子どもたちも大好きです。

(中央支部・たえ)

次回の募集テーマは、

「私のおすすめ♪グリーンコープの菓子パン」です。

掲載された方には、「国産黒豆きなこクリーム」をプレゼントします。お楽しみに♪

★★かわらばん5号へ沢山のご応募ありがとうございました。★★

【応募方法】以下の①~⑥を記入の上、原稿をお寄せください。
Google フォーム、メール送信、またはお手持ちの紙での提出、いずれかをお願いします。なお、紙での応募は、大きめの紙に宛先「かわらばん担当宛て」を必ず記入して配送時に提出してください。

※回収カタログに紛れないようにご注意ください。

①お名前 ②支部名 ③コース

④組合員番号 ⑤ペンネーム

⑥みんなのげんきくんひろばのテーマ

「私のおすすめ♪グリーンコープの菓子パン」

応募締め切り：5月23日(金)

Googleフォームからの投稿はこちら⇒



二次元コードが読み込めない方はメールアドレス kouhou2847hiro@gmail.com へ送信をお願いします。

※原稿採用の方へのプレゼントは6月上旬(予定)に発送させていただきます。

※お寄せいただいた原稿は広報担当者で加筆・修正させていただきます。ご了承ください。